

# 最新擦枪的重要性 国培心得体会心得体会 (模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 擦枪的重要性篇一

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)”为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育发展的蓝图，为未来10年教育改革发展指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获

是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3——6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，语言语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论

知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心—修行—修能，才能真正做一名学以致用的实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

## 擦枪的重要性篇二

我们来到学校开始军训，让我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相

互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

### 擦枪的重要性篇三

作为一名现役军人，擦枪是我每天都要进行的基本任务之一。这项看似简单的工作隐藏着丰富的意义和重要性。多年来，在不断擦枪的过程中，我积累了不少心得体会。下面我将从擦枪的必要性、技巧和注意事项、擦枪中的积极心态、团队合作以及擦枪的历史渊源等方面，谈谈对擦枪的深入理解与感悟。

首先，擦枪是必要的。枪支经过使用后，无可避免地会沾上一层灰尘、污垢和其他不明物质。如果不及时清理，这些积存物会阻塞枪支的部分零件，影响枪支的正常使用。而军队

的战斗力的战斗力直接与个体士兵的装备情况有关，因此保持枪支的清洁和完好是至关重要的。通过擦枪这一简单而重要的任务，我逐渐认识到只有细心保养好自己的武器，才能更好地维护国家的利益和人民的生命安全。

其次，擦枪需要一定的技巧和注意事项。初次接触擦枪时，我发现这不仅需要细心，还需要熟悉枪支的构造。在擦枪的过程中，我学会了正确分解和组装枪支，掌握了擦拭润滑油的方法，以及避免损坏零件的注意事项。例如，在擦拭润滑油时，过多的油滴会造成部分粉尘的粘附，影响枪支的准确射击；而过少的润滑则会导致零件的磨损和生锈。通过不断练习和调整，我逐渐掌握了正确的操作技巧和擦枪的注意事项。

第三，擦枪需要积极的心态。我们每天都要完成繁重的训练和任务，而擦枪似乎是其中比较琐碎的一项工作。然而，我意识到保持积极的心态对于每项任务都是至关重要的。在擦枪时，我要静下心来，将注意力完全集中在手中的枪支上，对待每一步每一道程序都要有高度的责任感。只有对待每个细节都追求极致，我才能保持军人的标准，确保武器始终处于最好的状态。

第四，擦枪是一项团队合作的工作。在我们部队中，每个士兵都有责任保养自己的武器，但为了更好地完成任务，团队合作是必不可少的。我们会相互交流和分享关于擦枪技巧和经验的心得，共同提高。在如此重要的任务中相互帮助和支持，不仅让我们更加团结一心，也增强了我们的成就感和凝聚力。

最后，擦枪有着深厚的历史渊源。自古以来，擦枪作为一项重要的军事训练和作战准备，一直存在于军队中。从十五世纪的火绳枪、十九世纪的滑膛枪，到如今的现代化武器，擦枪都是勇士们日常必备的任务之一。擦枪不仅是一种技能，更是将士们对于武器的珍视、敬重和维护的体现。通过擦枪，

我们也感受到了军人的职责和使命。

总结来说，部队擦枪并不仅仅是一项简单的工作，而是一项综合素质的体现。通过擦枪，我深刻理解了擦枪的必要性和意义，掌握了擦枪的技巧和注意事项，并培养了积极的心态和团队精神。擦枪不仅保证了我们武器的正常使用，更加紧密了我们与武器的联系，让每一个士兵都能成为力量和威慑的源泉。擦枪，是一种国家安全的守护，也是一种军队的尊严。

## 擦枪的重要性篇四

擦枪是士兵常见的日常任务之一，也是一项非常重要的军事训练。对于每一位参与军事训练的士兵来说，擦枪是一种锻炼自身修养和细致耐心的方式。本文将从“擦枪的意义”、“正确的擦枪方法”、“擦枪的技巧与体会”、“擦枪过程中的坚持与耐心”以及“擦枪的意义与价值”五个方面进行详细阐述。

首先，擦枪所具有的意义是非常重大的。擦枪不仅能够保证枪支的正常使用，还能够提高士兵的枪械操作能力。擦枪还需要士兵具备极强的细致耐心和细微操作的技能。在长时间的擦枪过程中，士兵需要反复进行枪支的拆卸、清洁和组装工作，这不仅考验着士兵的毅力和持之以恒的品质，还能够培养他们的集中精神和冷静思考的能力。

其次，正确的擦枪方法是十分重要的。在擦枪之前，士兵需要先拆卸枪支，将枪支的各个零部件分别清洗干净，并用专用的油脂对枪支进行保养。正确的擦枪方法能够保证枪支的正常工作，避免因长时间使用而产生的磨损和故障。在擦枪的过程中，士兵还应注意保持枪支的干燥和清洁，避免使用过多的油脂，以免影响枪支的使用寿命。

再次，擦枪的技巧与体会。擦枪是一项相对繁琐的工作，在

长时间的擦枪过程中，士兵需要发现并解决各种问题。例如，当枪管内有积碳或其他杂质时，士兵应及时清除，以免影响射击精度。此外，士兵还需要根据天气条件和使用环境对枪支进行调整和保养，以确保枪支的正常使用。

其次，擦枪过程中的坚持与耐心。擦枪是一项十分细致且耗时的工作，士兵需要坚持下去，耐心完成。无论是擦枪的过程繁琐，还是需要不断重复的动作，士兵都需要保持专注和耐心。只有坚持下去，才能达到提高自身修养和细致耐心的目的。

最后，擦枪的意义与价值。擦枪不仅能够保证士兵拥有一支干净、正常工作的枪支，还能够培养士兵的细致耐心、耐力和集中精神。这些品质在战斗时是至关重要的，能够使士兵更好地应对各种极端环境和紧急情况。擦枪还能培养士兵的枪械操作技能，提高他们的战斗能力。

综上所述，擦枪是一项非常重要的军事训练。无论是擦枪的意义、正确的擦枪方法、擦枪的技巧与体会、擦枪过程中的坚持与耐心，还是擦枪的意义与价值，都对士兵的修养和细致耐心起到重要的作用。通过坚持擦枪的训练，士兵能够提高枪械操作能力，培养细致耐心和集中精神的品质，从而更好地完成各项军事任务。因此，每一位参与擦枪的士兵都应该珍惜这个机会，并且从中获得更多的收获和体验。

## 擦枪的重要性篇五

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困

难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆



脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

## 擦枪的重要性篇六

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗？下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧！

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个问题似有所闻的时候，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好搔到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。

读书给人恬淡、宁静、心安理得的快乐，是名利、金钱不可取代的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧！相信你一定能从书中懂得人生的真谛！