

2023年为生命负责演讲稿一分钟(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

为生命负责演讲稿一分钟篇一

排比是一种写作修辞手法，也是一种普遍应用的演讲技巧。排比是用句法结构相同的段落、句子或词组，把两个或多个事物加以比较，借以突出它们的共同点和不同点。很多时候，排比的段落或句子是以一种递进的方式排列，营造出一种雷霆万钧的气势，同时琅琅上口，富有乐感。

绝招二：用词准确

寻找恰当的词是没有绝对的法则的，但通常最简单的词、最具体、最能生动地引起感官反应的词语是最佳选择。尽量少用形容词和各种限定词，着重实意动词和名词的使用。平时多查阅字典，一本好的分类词典会对你有很大帮助的。

绝招三：亲切感使用第一人称

"i"而不是"one"使用简单生动的主动语态，而不是复杂乏味的波动结构，这样好像是演讲者自己直接和观众说话，拉近演讲技巧培训了双方的距离，促进双方的相互交流。

绝招四：应对意外

一般来说，演讲时可能遇到三种倒霉事：1、结巴。不用掩饰，

否则会更加失态。相反，停顿一下，笑一笑，把这个句子再说一次，再继续说下去。2、技术故障，如话筒出了问题等。等待人员修理，或者冷静发言。3、事实错误，如把珍珠港事件说成是1941年9月7日。在合适的地方停下来改正错误，不要急躁而导致精力分散，出现更多错误。

绝招五：巧妙引用

明智地使用引语能给你的演讲增色不少，扩大权威性，增强说明力。在引用名家的话语或文章时，要注意遵循四条原则：1、引用材料尽量简短、选择与演讲主题相关的部分；2、使引用的材料有机地成为演讲的一部分；3、不要重复引用，除非特别强调；4、引用准确，不要断章取义。

绝招六：语调的抑扬顿挫

演讲时的语调的起伏不仅能使演讲更生动，而且还能传达演讲者丰富的感情信息。试想如果总是用一种平板的语调，不仅演讲者本身显得无精打采，听众也会很快产生疲倦厌烦的心理。一般来说，升调传达着激昂的情绪，如兴奋、愤怒、谴责、疑问；降调则表达灰暗的情绪英语即兴演讲技巧，如悔恨、伤心、失望和郁闷等。本篇演讲就是善于运用语调的变化的优秀范例，抑扬顿挫折，张弛结合，尤其是后半部分，通过语调的激越高亢以及反复的手段，将演讲推至最高潮。

绝招七：脉络清晰

在交流过程中产生误会的可有性是很大的，因此，有一个清晰的确良结构和流畅的阐述是成功演讲的必要因素之一。除了开头尾阐明主题之外，还要有一二三个分论点来进一步展开阐述。牢记演讲的结构，必要的话，可以在开头就阐明演说的脉络，并在演讲中不断提示听众，还可以相应地使用各种图表和设备以加深听众的印象。

绝招八：俚语的使用

俚语可以让演讲生动活泼，也可以使演讲陈旧过时。如果不太熟悉最新的俚语，会让演讲者本身显得与时代脱节。慎用俚语。如果使用一个效果不错又形象生动的俚语来表达你想表达的内容，效果会好很多。但要注意千万不要使用带种族色彩和淫秽的俚语。

绝招九：使用身体语言

身体语言包括人的面部表情、手足动作、作立姿势等。这种无声的语言不仅会传递信息，而且会影响到交流的各方。演讲时，表情要自然英语即兴演讲技巧，面带微笑，不要紧张得面部肌肉都僵硬了；眼睛要直视听众，与他们作眼神的交流；在演讲时适当地加入一些姿势，以强调你的讲话但不要过分夸张。

绝招十：正确发音

发音正确、清晰、连贯、优美是吸引听众的最有力的法宝。英语和美语有许多地方口音，这是不值得模仿的。发音不准会引起误解，影响演说的效果。尤其要注意区别以下几个音：。其次，要注意在正确的位置连读。

绝招十一：幽默的运用

幽默不仅是生活的调味品，也是调节演讲气氛的好佐料。但幽默并不是在任何时候任何场合都可能随便使用的，如果用得不恰当，反而会收到适得其反的效果。演讲时，可以说一说与主题或观点有关的趣闻趣事，或者与自己有关的一些滑稽小故事，千万别仅仅为了逗乐听众而说一些离题千里的笑话，或者含沙射影，让听众觉得有一种被侮辱的感觉。

为生命负责演讲稿一分钟篇二

各位同学老师，大家好，我本人对语文有着浓厚的兴趣，我十分想成为语文课代表，一来是为大家服务，二来是能够以次来促进我更加努力学习语文，我希望大家能够给我这个机会，这不仅仅是对我的考验，也是对我的信任。请大家支持我，我一定不会让你们失望的。

我认为我能胜任这个工作。虽然我的语文达不到、水平，但我会努力让我的语文成绩更上一层楼。而且我会去帮助、辅导那些语文不太好的同学。并且我会按时将大家的本子收上来，送到老师办公室去，也会按时把本子发下来。

假如我当上了语文课代表，我会严格的要求自己，要求自己做好这个职务，成为同学们心中的好榜样，成为老师身边最得力的助手。当有同学在语文方面又困难的时候，我也会主动的帮助你，让你成为语文方面的尖子生。

也许有人更我还不熟悉，又点怀疑我的实力。在这里，我郑重的告诉你，你们不用怀疑我的实力，因为无论如何，不管我实力差还是实力强，我都会尽我的全力去做这份工作。我相信只要通过我的努力，我就一定会做的最好。请你们相信我。

如果我这次落选了，我也不会气馁，我会再接再厉，努力学习争取在下次的班干部竞选的时候，成为语文课代表。到时候，你们也应该知道我的实力了！

今天我站在这里，这是因为我做好了充分的心理准备，我相信只要我又自信，相信自己能胜任这个人人争取的职务，我就一定会成功！

希望大家可以多多支持我，给我投上你们手中那宝贵的一票吧！

我今天的演讲完了谢谢大家!!!

为生命负责演讲稿一分钟篇三

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。现如今，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编精心整理的珍爱生命一分钟演讲稿，希望对大家有所帮助。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

诗人问：“是生存，还是死亡”；

哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”；

我即思而言：是安全！是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。

是啊！有什么能比安全和生命更为重要，对于刚刚过去的一年，对所有的中国人、对我们在座的每一位，绝不是值得举杯相庆的日子，在xx年的11个月里，我国死于各类工业安全事故的人数竟高达12万人！这个天文数字难道不让我们觉醒，不让我们震惊吗！

是啊！有什么能比安全和生命更为重要，看一看，没有了安全，仅在去年的年底，重庆特大井喷事故，剧毒气体弥漫四周，吞没234条生命，近千人住进医院，近万人吸染毒气，六万人变成灾民，大量牲畜中毒而亡；辽宁铁岭发生的烟花爆炸，死38人，伤50余人。如果说，作为天灾的伊朗大地震瞬间吞没了一座古城和近三万条生命再次显现了人类在难以预测的自

然灾难面前的脆弱;那么，重庆井喷、氯气泄漏、飞机失事和其它那些满是血和泪的事故，则是纯粹的人祸!!!

看着电视画面中一幕幕的惨祸惨景，我神伤了;看着那事故中的弱小孩童，我哽咽了;看着那事故现场伸出的粘满灰尘需要援助的手，我流泪了!是的，是那些无视安全的无良之人，是那些可悲可叹的安全事故，强取豪夺，取人性命，平时高唱的“以人为本”到哪里去了?是的，正是这些惨痛的事故，让千万个家庭失去了欢笑的权利，让无数个母亲、和妻儿在哭泣号啕，这些惨痛的事故，无一不突现出无良肇事者对生命的蔑视、无一不暴露出无知违章人对制度的淡漠。黑暗给了我们黑色的`眼睛，我们要用她来寻找光明，从事故中知道安全可贵，从事故中总结安全教训，是事故留给我们的唯一利益。

母亲给予我们以生命，所以母爱的伟大由古至今众君皆吟，而安全，捍卫着母亲赐予我们的生命，就像一把巨大的保护伞，无声无息地为我们遮挡着狂风暴雨。的确，安全与生命息息相关，连在一起，不可分离。作为一名化工生产行业的职工，我深深地知道：安全，是我们永恒的主题。“高高兴兴上班、平平安安回家”是每位职工共同的希冀，安全与个人、与家庭、与企业更有着千丝万缕的联系。

洗化公司始终以安全工作为中心，是每周例会上各级领导必提的话题。每一个车间、生产岗位的安全，都是上至经理，下至车间主任、生产班组长最为关心的问题。安全真的是咱们公司的传家宝、护身符。听，办公室里安全员正为新上岗的员工讲解“运行必须安全”;看，生产岗位上师傅们正仔细检查设备存在的隐患;瞧，原料库的保管正以满腔的工作热情，严格的按照安全操作规程进行着工作。“起始于辛劳，归结于平淡”是对我们这些保证安全生产的员工最好的写照。

“智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验”，这是我们耳熟能详的安全格言。因为事后补救不如事前防范，为此我们定期召开安全会议，学习文件，交流经验，谈安全问

题，做安全汇报，从他人的教训中吸取经验，用于我们日常的工作中。有了警惕，不幸的事故就会躲开，有了防范，不幸的事故才会远离。因此在日常工作中，我公司有严密的安全检查制度，做到领导时时检查、教育，员工时时学习，刻刻注意。

“爱企业、爱工作、爱生活”这是我们每一个职工的心声！企业的兴旺发达，离不开每位职工的谨小慎微。“保证安全生产，防患于未然”是为了我们的明天更美好！让我们为了这共同的目标，都行动起来，安全工作时时抓、事事抓、长期抓，永不放松！

正所谓：与人玫瑰，手有余香。平日里我们付出种种艰辛，用我们的耐心、细心和诚心，换取生产的安全运行。我们自豪，我们骄傲，我们会一如既往，关注安全，关爱生命。

为生命负责演讲稿一分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

生命只有一次，不能浪费。我们要好好珍惜。有些人因为压力轻生，我觉得这样的人很不热爱生命。

9月20日，江西省九江市庐山区赛阳镇一座学校里的三名女学生，因为在学校里的学习压力很大，相约19日在学校跳楼，让我震惊的是她们都五、六年级的学生了，一年级的学生都认识到了生命的可贵，她们身为师姐居然不知道。她们只知道“死了就不用做作业、写作文了。”是的，你们死了的确不用写作业和作文了，可是老师和父母会怎样呢？父母会因为你们的死伤心一辈子，老师会因为你们的死背上一辈子的良心债，父母和老师都会笼罩在你们死亡的阴影之中。好险，这

三名女学生没有出事，不然后果不堪设想呀！请你们热爱生命把。

有一个人他叫刘伟，出生北京。他不小心被雷电拿去了双手，可是他能用双脚来弹钢琴，并且弹得十分出色。他没有抱怨命运的不公平，而是好好生活。

我十分敬佩刘伟，也学会了什么是生命，生命只有一次，我们要热爱生命。

为生命负责演讲稿一分钟篇五

大家好！

是谁冒着生命危险三次跃入波涛汹涌的大海救人？是谁用自己瘦弱的肩膀担起生活残酷的重担勇敢起航？是他，魏青刚——一个平凡的打工者；是他，洪战辉——一个普通的农家娃。

他们，用平凡诠释了伟大，让整个中国为之感动，让无数颗心为之温暖，这就是生命的力量！

每个人的生命始于那一声无所畏惧的啼哭，然后，一颗新星冉冉升入天空，世界又注入了一份新的活力。可这世上又有多少生命在发光发热，有多少生命在倾情奉献，有多少生命在无私付出呢？茫茫人海之中，他们脱颖而出，成为世人的焦点，成为英雄的典范。其实，他们所做的仅仅只是固守住生命最初的信仰，这已足以让生命绽放出无穷的力量。

珍惜生命，尊重生命。生命的时间有限，而生命的价值无穷。洪战辉认为最大的资本就是还活着，活着就有希望，活着就有机会改变命运，走向成功。魏青刚奋不顾身下海救人正是因为他珍视生命，敬畏生命。对于生命有来自灵魂深处的敬仰才给了他舍己为人的本能反应。这种对待生命的态度让他感动中国，感动相通的心灵。

认识生命的力量让我们勇敢前行。洪战辉自父亲病重后才认识到贫穷是多么可怕，生活是多么残忍。带着一个生病的父亲，背着一个不谙世事的妹妹，活下去的路是那么艰难。可是，他凭着自己不屈的毅力跨越了这一段苦涩的艰辛。虽然也想过放弃，想过逃避，想过死亡，但最终将他引向光明的依然是生命的力量。因为还拥有生命，可以跌倒后再爬起，可以一无所有却无所畏惧，可以撑起头顶的一片天！

把握生命，走向成功。对每一次的挫折都视而不见，对每一次的磨难都甘之如饴，只记得生命就应该执着前行，向着成功，向着未来，大步迈进。他，洪战辉，做到了。他实现了自己的大学梦，甚至可以做到更好。因为，他已将命运的线紧紧握进手心，可以笑着操纵自己的未来。

生命的力量足以创造奇迹，它带给我们的不仅是感动，还有震撼与敬佩。