

做最好的的自己演讲 做最好的自己演讲稿 (优秀19篇)

加油稿旨在鼓励人们坚持不懈、永不止步，追求自己的梦想和目标。我精心收集了一些成功的开场白案例，希望能够给大家带来一些灵感和指导。

做最好的的自己演讲篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

奥斯特洛夫斯基这样说：人最珍贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而懊悔，不因碌碌无为而惭愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮美的事业——为人类解放而斗争。”人应当抓紧得、充分得生活，因为意外的疾病或凄惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，它们送走昨天，送来昨日，我们年轻人正是这样度过，最可爱的生活无忧无虑，可是年岁它们突然转变，再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，他们拿走今日，拿走明日！

假如说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最漂亮的彩叶；假如说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏

中最精彩的一幕;假如说人生是一次从降生到死亡的特殊旅行,那么,拥有青春,我们便可以看到沿途最漂亮的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的将来与五色的梦!

请珍惜青春、珍惜现在的美妙生活、珍惜时间、珍惜一切吧!

做最好的的自己演讲篇二

大家好!今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的,人生也是这样。每个人都拥有不同的`人生,唯有做最好的自己,才会让生命闪光。

正因为有了花儿,这世界才变得芬芳;正因为有了鸟儿,天空才学会歌唱;正因为有了风儿,柳枝才学会舞蹈;正因为有了树儿,炎夏里才有了荫凉。每件事物,在世界上都有着不同的位置,人,也是这样。也许,你不曾拥有出众的外表,也许,你不曾拥有敏捷的头脑,也许,你不曾拥有惊人的智慧,但是,要记住,你就是你,你在这世界上独一无二的存在着。要相信,天生我材必有用,只要做最好的自己,你就将是下一个奇迹!

做最好的的自己演讲篇三

尊敬的老师,同学们:

大家上午好!

“千里之行,始于足下”,我们在人生的道路上不断的前行。

在入学的三年里,哦在学习,我在成长。从各个方面在改变自己,完善自己。特别是在“四入”教育,即“入学即专,入座即学,入室即静,入校则安”的指引下,我严格要求自己,在各方面都有很大的进步。

在这里我着重汇报一下晨诵，午书，暮醒方面的心得。

“一日之计在于晨”，早晨脑子记忆力是最好的阶段，我们一定要善于利用它。我主要背学过的课文（包括段落，句子），听英语磁带，并大声的跟读。下午进行书写练习，（认真仔细的完成）。晚上回家复习当天的内容，并反省自己学到了什么，还有什么需要补充学习。每当这个时候我会想起“做最好的自己”。

“一分耕耘，一分收获”，要收获的号，必须耕耘的好。同学们，让我们从现在开始，抓紧时间，养成良好的’习惯，做最好的自己吧！为我们有一个美好的明天奋斗吧！

做最好的的自己演讲篇四

尊敬的老师，敬爱的同学：

早上好！

今日我演讲的题目是《用最大的努力，做最好的自己》。一位哲人曾经说过：假如你不能成为大道，那就当一条小路。假如你不能成为太阳，那就当一颗星星，确定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。我们要让自己的今日做的比昨天好，明天要比今日做得好。在学校，我们还学会了感恩和孝道。学时定时召开家长会，尤其这次成人礼上，让我们真实感受到，父母的不易，老师的期盼，我们决心做最好的自己，活出风采，将生命的价值呈现的淋漓尽致。

在学校，让我们学会了如何做人，懂得了要做事先做人的道理。学校为全方位的提高我们的实力和素养，举办了《淑女大讲堂》系列讲座、心理健康讲座，到幼儿园见习，这些都成为我们将来在社会上生存和发展的金钢钻。做最好的自己，不要为自己的’渺小而感到苦痛自卑。假如小草为自己没有树

的伟岸而苦痛自卑，那么世界上怎么会有草原那宽阔无边的壮丽呢？假如溪流为自己没有大海的广袤而苦痛自卑，那何来海纳百川的壮阔呢？请尝试着正视自己的微小，因为即使你是一粒尘埃，但你却真真实切的存在着。请尝试着忽视自己，因为总是把自己当作珍宝，有时就会有被埋没的苦痛，只有把自己当作泥土，让众人把自己踩成一条路，才能体会到平凡的华蜜。

格超梅之上，品在竹之间，德馨心必正，质雅品自高，要知道，自己最强悍的对手不是别人而是你自己。只有不断超越自己，用最大的努力，做最好的自己。

做最好的的自己演讲篇五

各位老师，各位同学：

大家好！

愉快的暑假生活已经结束，在这个假期中，相信大家最关注的，莫过于巴西里约奥运会了。说起奥运，第一届奥运会举办至今，已经有xxx年的历史了。在奥运历史上，发生过许许多多动人的故事。尤其是运动员们奋勇拼搏的精神深深激励着我们。一个人，究竟如何做最好的自己？今天，就让我们从走进他们的故事说起。

1968年，墨西哥奥运会，男子马拉松比赛，坦桑尼亚运动员阿赫瓦里因为眩晕摔伤了右腿。简单包扎后，他拖着受伤的右腿一瘸一拐地坚持跑完全程。那时比赛已经结束了一个小时。正要散场的观众却重新回到看台，现场响起经久不息的掌声。这一幕永远地定格为奥运史上的'经典一幕。当被问及为什么不索性退出比赛时，阿赫瓦里笑了笑，说：“我的祖国把我从7000英里外送到这里，不是让我开始比赛，而是要我完成比赛。”他身上这一份坚韧不拔的精神值得我们每一个人学习。

让我们再看看这张图片，北京时间2016年8月20日上午，中国女子排球队迎来了最后一场对决，对手是实力强大的塞尔维亚队，经过激烈的角逐，中国女排以3：1赢得了比赛，时隔12年后，重新登上了最高领奖台。那一刻，全国上下，亿万观众都坐在电视机前见证了这场激动人心的伟大胜利。那天，我也带着三岁多的儿子观看比赛，小家伙问我，“妈妈，姐姐们哭了，为什么你也哭了？”我摸摸他的小脑袋说，“妈妈是被女排姐姐们感动了，她们赢了。”孩子又问，“她们为什么会赢？”“因为，他们的身上有一种坚持、不放弃的精神。”这种精神，叫做女排精神。正如女排教练郎平阿姨说，女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力；是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。

亲爱的孩子们，请记住，赢也爱你，输也爱你，不拼搏、不努力才不爱你。今天的我们，迎来了崭新的学期，我们何尝不像运动健儿们一样奔驰在学习和生活的赛场？老师们，同学们，新的学期，只要我们坚定信心、努力向上，做最好的自己，就能超越自我，赢得我们心中那枚金灿灿的奖牌！

做最好的的自己演讲篇六

大家好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，天生我材必有用，只要做最好的自己，你就将是下

一个奇迹！

做最好的的自己演讲篇七

“我就是我，是颜色不一样的烟火；天空海阔，要做最坚强的泡沫。。。 ”一首《我》唱出了张国荣本人的心声，更是唱出了与众不同的我们的心声。我们从出生来到世界，就像来自外星球的人一样，努力去适应地球的生活，然后模仿，复制，成长。。。再然后迷茫，叛逆。。。所有的事开始朝着不一样的方向发展，而我们变得越来成熟，却也越来越不像自己。做最好的自己，在最完美的岁月里展现最完美的自己。

《超级演说家》中北大才女刘媛媛的一篇“年轻人能为世界做些什么”的演讲，在一时间内引得所有人深思，真到了这个世界被新一代的我们引领的时候，我们能为这个世界做些什么；我们在最好的年华里虚度，那用什么去拯救最差的年华里的自己。现在，就是挑战的年龄！无论我们终将变成什么样，只希望最后的最后，不要变成你年轻的时候最痛恨、最厌恶的那种人，要坚信，哪怕这个世界里充斥黑暗，总有一丝光会引导我们走向善良。“我不是来适应社会的，我是来改变社会的。”这句话不仅仅是说的。

做最好的的自己演讲篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是高二（13）班xx[]今天我演讲的题目是：做最好的自己！

随时都可以突然结束他的生命。

一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，

在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上睡觉的时候你就能够坦然的对自己说：今天我做到了最好。

我想大家都知道詹姆斯的，他是世界最有名的nba超级明星之一。当他还是个学生，他的功课很糟糕。家长们都希望他认真读书，教练也是，有一天，詹姆斯请一个教练教他篮球。然而，教练回答说：孩子，你的技术不行，你不适合玩篮球，好好念书吧！但詹姆斯从来没有放弃篮球，最后，他进入nba并率领骑士队取得了巨大的成功。詹姆斯，成了最好的自己。

如果你当不了山巅的一棵劲松，就做山谷里的小树吧——但务必做溪流边最棒的一棵小树；当不了树就做一丛灌木，当不成灌木还可以做小草——但务必做路边最快乐的一株小草。如果你不是大鲨鱼就做一尾鲈鱼吧，但要做湖里最活泼的小鲈鱼！我们不能做船长，必须有人当船员，可每个人都有自己的事儿，有的事情大，有的事情小，而谜要完成的任务就近在咫尺。如果你不能做大道就做一条小径，若是不能做太阳就做星星；决定成败的不是你的大小——只要你做最好的自己！

要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就是下一个奇迹！

做最好的的自己演讲篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“做最好的自己”。

怎样去做最好的自己，不同的人心中会有不同的答案，你们理解的最好的自己是什么呢？对于我本人来说，这个话题在我不同的时期有着不同的理解，小的时候觉得自己开心就好

了，根本不会想着怎样去做好自己。上学以后，受到父母和老师的影响，他们就会告诉我要好好学习，努力读书，成绩好了才是最好的自己。到了初高中，青春期荷尔蒙激发，就会有暗恋的人，也会和同学相互攀比，那时候就会在各种场合表现自己，对暗恋女同学示好，帮喜欢的人打扫卫生，提高成绩排名来成就更好的自己。出了社会，做更好的自己这个话题以及离我越来越近了，除了工作压力以外，接下来还要面临着结婚生子、抚养老人等等很多问题。终会有这么一天的到来，我将会成为像我父亲一样的'人，撑起一个家庭，扛得了各种生活的压力，养得起父母和孩子，成为子女的榜样，继续去帮助更多需要帮助的人，这就是我所理解的最好的自己。

就像一只碗与另一只碗的碰撞一样，一颗心与另一颗心的碰撞，需要付出真诚才能发出清脆悦耳的响声。

自己带着猜忌、怀疑，甚至戒备之心与人相处，就难免得到别人的猜忌与怀疑。其实，每个人都可能成为自己生命中的“贵人”，前提条件是：你应该与人为善。你付出了真诚，就会得到相应的信任。你献出爱心，就会得到尊重。反之，你对别人虚伪、猜忌甚至嫉恨，别人给你的也只能是一堵厚厚的墙和一颗冷漠的心。每个人的生命里都有一只碗，碗里盛着善良、信任、宽容、真诚，也盛着虚伪、狭隘、猜忌、自私……请剔除碗里的杂质，然后微笑着迎接另一只碗的碰撞，并发出你们清脆、爽朗的声音吧！

做最好的自己，才能碰撞出最好的别人！

做最好的的自己演讲篇十

西方有句谚语“youhavetobefirst”bestordifferent“你只能是最好的，或是与众不同的。世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，要相信，你存在，就是一个奇迹！

没有什么是不可能的，只有自己不愿意做的。感动中国的人物山东籍翟墨，一名画家，从无驾船技术，但他成为中国环球航海第一人。天津籍退役残疾运动员李成刚，为弘扬奥林匹克精神，只有单臂独腿的他，完成了健全人都不敢做的横渡长江的壮举。北京籍无臂男孩刘伟，用双脚弹出惊世骇俗的钢琴音，奏出了生命的最强音。他说得多好，“要么精彩地活着，要么干脆死掉”。他们的生命是弱小的，但他们又是最强大的，因为他们让生命过得充实，他们活出了光彩！活出了意义！活出了他们自己！

有人总抱怨作业多、任务重、压力大，我们的肩膀很稚嫩，我们是人……与其这样抱怨客观、怠慢自己，不如试着像那些人一样做命运的主宰，学会努力与勤奋，学会忠诚与担当，学会满怀激情与心怀感恩，做最好的在自己，让自己无可取代！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，因为一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，因为小小的青草，也能见证大地的春天。相信自己：不是不能，而是不为！

你要相信，你是这世界上伟大的一员，你会让这个世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

珍惜你所拥有的吧！把上帝给予你的一切都变成财富，做最好

的你，还等什么？是颗星星，就尽情的闪光吧！

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

我认为，我们每一位盐业人都要做最好的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去“等、靠、要”的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的最好。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，“赢得了客户，就赢得了市场”，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做最好的自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流

配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做最好的自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子了，是我送给你的礼物！”木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的`自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。

20xx年全省盐业先进个人——灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做最好的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，

提前行动，永不懈怠，每天做一个最好的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅槃中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做最好的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做最好的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！

阳光总在风雨后……我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做最好的自己，做最好的盐业人。

做最好的的自己演讲篇十一

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考查取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，天气很冷，站着也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教育，或者说，这么冷，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

同学们，期末考查马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐地学习，快乐地生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

做最好的的自己演讲篇十二

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。园丁好奇地问它，“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”。小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，所以我也就快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，我们站在这里也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教育，或者说，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中找到快乐的。

同学们，新的学期已经开始，让我们调整好自己的心态，快乐的'学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！我的演讲完毕，谢谢大家！

做最好的的自己演讲篇十三

今天我讲的主题是：“生命的意义”。

大家知道我们的生命是怎么开始的吗？我们每一个人，在生命形成的那一刹那，就已经是一个奇迹。大家明白我在说什么吗？我们还在妈妈肚子里的时候，从一个“小蝌蚪”长成呱呱坠地的婴儿，我们生命旅程的开始是如此的奇妙和不容易！不管是大人，还是小孩，不管是男人还是女人，我们都一样，天生就是赢家！站在这里，看着你们，每一个人都是那么的不一样，那么的独特，那么的鲜活，我的心中升起一份感动，感动于生命的美好和奇妙！

请注意你的呼吸，（停顿长一点时间，讲的人也跟着这么做）也许我们以前从来没有注意过，这呼吸从出生开始，每时每刻陪伴着我们。这呼吸提醒我们，我们活着。活着，鲜活而美丽，最为宝贵，值得我们好好的对待，好好关爱与守护。

烦恼和忧愁，是人生必然的组成部分，恰当应对，可以积累经验，增强自我力量，并最终长大成人。不经历风雨，怎么见彩虹？历经风雨的生命才更加绚丽多彩！请你尽情享受生

命吧！

做最好的的自己演讲篇十四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

做最好的的自己演讲篇十五

尊敬的各位领导，亲爱的同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是：做最好的自己，成就最美的人生。

漫长的20xx年暑假终于过去了，按老师的要求，我忙中偷闲，在暑假当中读了不少有意义的书，收获颇丰。其中，李开复先生的《做最好的自己》一书给了我许多人生的启迪，我几乎是一口气将他读完的，并做了不少有益的摘录，在此，我很想把我的感受分享给大家。

人的一生总会遇到许多的挫折和困难，生活也会给我们带来许多的不如意，多数人面对这些生活磨难时，更多的是采取自暴自弃、畏前怕后的态度，其实，许多事情都是我们是无法改变的。那我们又何必为此而悲观失望，痛苦不堪呢？请相信，我们能够改变自己的心，能够改变自己的情绪，尽最大的努力，做最好的自己，这，不也是一种美吗？人的一生中，总要有理想。每个人都希望自己成为自己心目中的英雄，或是科学家，或是文学家。每个人都有自己崇拜的对象，希望自己也像他们一样。可是我们每个人的天分不同，机遇不同，因此，不是每个人的所有愿望都可以实现。做最好的自己，最好的方法就是展示自己的风采，做一个最好的自己，在自己的位置上照样可以闪光。这个社会既需要爱因斯坦、居里夫人，也需要李素丽、徐虎。不过，不论我们将要做什么，我们都应该拥有自信，并能尝试为之努力一搏。

《做最好的自己》的作者李开复先生在五岁的时候感觉幼儿园的功课太简单了，于是就主动跟父母说他想跳级读小学。父母建议他还是按部就班地读书，等到有足够的能力时再去

读小学。可是，为了学到更多的知识，他大胆地提出让他试一试的要求，他对自己的父母说：如果我能力不够，我就不会通过小学的入学考试；可是如果我考过了，就表明我能行，那你们就要让我去上小学。李开复的父母拗不过他也就爽快地答应了他。于是他就开始努力读书，最后终于以优异成绩考进考入一所著名的私立小学。这件事也为李开复先生日后的自信奠定了坚实的基础。李开复先生跳级的故事也让我懂得了一个道理，无论做任何事，只要大胆尝试，积极进取，我们就有机会得到自己期望中的成功。

记得一位哲人曾经说过，其实世界本来就没有什么垃圾，只有放错了地方的资源！或许你是一位很努力而成绩总是不理想的学子，或许你是一位很卖力而总得不到赏识的职员，或许你是一位很吃苦耐劳而总不能发达的老板，或许你对眼前的一切都很渺茫……那么，朋友，请不要难过，更不能轻易放弃，凡事总应三思而后行！当你关起灯入睡时，请你想一想，为什么你总是如此的不幸？为什么上帝总是看不到你的努力？或许明天一早，你心中便有了正确的答案和奋进的目标！

外国的月儿是圆的，风景总是彼岸的美。可是，如果你真的走到对面去看的话，那么，你原来的位置不也正是彼岸吗？诗坛豪杰李白在《将进酒》中，给我们留下了一句不朽的至理名言：天生我材必有用！朋友，请相信，只要我们真实地找到了自己不如意的原因，那就尽己所能去努力改变它，或许，成功就在我们一念之间。

如果我们不能铺就大道，那就成就一条小路；如果我们不能浇灌树林，那就滋润一棵小草；如果我们不能成为太阳，那就放飞一颗星星。生活中，决定成败的不一定是尺寸的大小，而在于做一个最好的你自己。当今的社会需要各种类型的人才，每个人都会有适合自己的位置。我们不必去追求那些遥不可及的梦想，只要做一个真实的、最好的自己就好了。

最后，就让我以《做最好的自己》这本书中所列举的微软亚

洲研究院女才子潘锦辉女士的'个人人生感悟来结束我的本次演讲，希望她的人生也同样能给你以真切的启迪：

成功就是不断地超越自己，它离我们并不遥远，不虚度此生，也就是我们的成功。谢谢大家！

做最好的的自己演讲篇十六

尊敬的老师，亲爱的评委：

大家下午好！

我演讲的题目是《共筑中国梦——做最好的老师，做最好的自己》。

作为一名最基层的小学教师，我愿穷尽终生的血汗和努力，用爱心去播种知识，用微笑去传送温暖，用智慧去传递希望。教育和引领孩子健康、快乐的成长，为实现祖国的富强，民族的复兴，人民幸福的中国梦而扬帆起航。

弹指一挥间，十七年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在埋头批改作业的笔尖，就在上课铃与下课铃的交替声中滑过。

还记得，小的'时候，“老师与学生”的游戏是我的最爱；还记得，上学以后，能歌善舞的老师就是我心目中的天使；还记得，中学毕业时，我在志愿栏里毫不犹豫地写下“师范”。

往事一幕一幕。

16岁，我背着行囊走进师范学校，严谨的校风，严格的基本功训练，让我明白了教师这两个字眼的深刻含义：“学高为师，身正为范”。

19岁，我带着一脸稚气走进学校，满腔热情地融入到与我年

龄相仿的学生当中，望着那些在教育战线上呕心沥血几十年的老教师，他们仍孜孜不倦，看着他们青丝变白发仍两袖清风，我突然特别深刻地理解，人们为什么总是这样描写教师：“捧着一颗心来，不带半根草去”，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

我深深地知道：作为教师，光有奉献是不够的，振兴民族的希望是教育，振兴教育的希望在教师。我们必须不断学习，与时俱进，开拓创新，以适应社会对我们提出的越来越高的要求，从至今，我走过了自己人生不平凡的17年。

清晨，当黎明的曙光射进来，我已静候在三尺讲台旁聆听孩子们朗朗的读书声，那是人世间最动听的乐章，我仿佛在享受最美的旋律。黄昏，踏着最后一抹儿斜阳，我目送他们安然的离去，夜晚灯光下，看着孩子们稚嫩的笔迹，在我的严格要求下，渐渐变得成熟起来，我深深感到：这就是我人生最大的追求和安慰！

泛绿的时候。我们要用爱心去关心，呵护他们，赋予他们怒放的生命。我相信：野百合也有美丽的春天！

“一腔热血温故土，四季甘霖润嘉禾”，我无悔我的选择。“撑一支长篙，向青草更青处漫溯”，我将永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌”。

今天，历史的接力棒已传到我们的手中。我们要大声宣言：不忘昨天的艰苦与辉煌，无悔今天的责任与使命，不负明天的追求和梦想！

老师们，站起来，让我们“激昂青春志，共筑中国梦”。

做最好的的自己演讲篇十七

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是20xx年9月1日，我们欢聚在田径场隆重举行新学年的开学典礼。

在每一个新学年开始之际，我都要问自己：作为办学者，我们究竟应该追求什么样的教育？是每年多考上几个重点大学、高考的二本上线率提高几个百分点？还是多几张学校荣誉奖状？这些固然重要，但作为四星高中，是不是更应该追求全校所有孩子能够在学校快乐、健康的成长。这种成长，不光是体现在成绩上，更要体现在你们每一个孩子的生命发展和心智健全上。

20xx年，学校提出了“对每一位学生负责，让每一位学生成功”的办学理念，掀开了成功教育的篇章。20xx年，提出“创造适合学生发展的教育”，开启了创建和谐校园的征程，学校先后创成了扬州市优美校园、和谐校园。置身于这样的校园学习、生活应该是幸福的，但仔细观察，你会发现校园里还存在一些不和谐的地方：一是不整洁，比如包干区无人打扫，墙壁乱涂乱画，教学区吃游食，教室里的垃圾桶堆漫出来；餐厅就餐，不收拾餐桌就走人，饭桌一片狼藉。二是不安静，自习课余，乱喊乱叫，做操集会，说笑打闹。三是无秩序，不佩戴胸牌，车辆乱停、校园内骑车、公路上违规，就餐不排队，放学或课间抢道。四是无品位，遇到不满，恶语向前，网络空间，拍砖吐槽，甚至侮辱他人。

这些不和谐现象的存在，与四星高中的称号、与第一中学的校园文化格格不入。校园环境是校园文化的重要组成部分，能够直观地反映校园人的文明程度。因此，今天我致辞的题目是：《爱我校园做最好的自己》，也借此谈谈我对学校文

化的构想。

“全面发展，人文见长”是一中文化的内核。从发展要素上说，全面发展是指德、智、体、美、劳均获得充分而和谐的发展。一个和谐的环境不仅要靠“劳”去创造，而且要靠“德”去维护，靠“美”去提升，因此，创造和谐环境的过程，就是促进全面发展的过程。古人曾留下过两句话，一句叫“四体不勤，五谷不分”，讽刺哪些只会读书的书呆子；一句叫“一屋不扫何以扫天下”，从一个人连自己的一方小天地都打理不好就可以断定这个人肯定不会有出息。“人文见长”强调对他人、对自然、对社会甚至对人类承担责任的人生态度。美国前教育部长曾说过：“我们国家的教育是彻底失败的，我们把人教成了肉机器，我们要向东方学习人文教育！”美国福特公司的创始人福特应聘时，因随手捡起地上一张废纸，从众多学历比他高、仪表比他光鲜的竞聘者中胜出，董事长给出这样的解释：“能看见小事的人，将来自然能看到大事；只能看见大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。”

文化名人余秋雨年前在一个关于“世界视野中的中华文明”专题报告指出中华文明的毛病，一是太不在乎公共空间，缺乏对公共空间的道德训练；二是太不在乎法制意识；三是太不在乎创新精神。我在想，这些毛病一定要改，如何改？从我做起，从我们每个人做起，从身边的点滴小事做起，让品位高雅内化为我们为人处世的准则，让文明礼貌内化为我们言谈举止的习惯。

“绅士风度，淑女形象”是对一中人形象的概括，是一中文化的外显特征。“绅士风度，淑女形象”讲求服饰得体，形象儒雅。不着奇装异服，不留奇怪发型。“绅士风度，淑女形象”讲求彬彬有礼，举止优雅，不哄抢，不打闹，能够做到自觉排队，推车慢行。“绅士风度，淑女形象”讲求和声细语，谈吐文雅。不强词夺理，不哗众取宠。能平心静气倾听，睿智机敏表达。在倾听中学习、思考、理解、感悟，以

倾听体现修养、表达尊重。“绅士风度，淑女形象”讲求有礼有节，境界高雅。不庸俗，不媚俗。有自由之思想，独立之人格；且能自觉维持公共秩序，维护社会公德。

老师们、同学们，九月份是校风提升月，十月份邮高将迎来扬州市精致管理现场会。全校师生要立即行动起来，树文明新风，做文明师生，创文明校园。每一个同学都要以《一中学生校园“十不准”》严格要求自己，规范自己的言行。比如，要规范佩戴胸卡，配合学校管理；校园内严禁骑自行车，并按要求摆放在指定位置；禁止在校园内乱扔面纸、果皮、杂物，禁止在教学区吃零食；要按时到校，不迟到，不早退，不旷课，按时回家，注意交通安全；自觉遵守就餐就寝纪律等等。本学期，学校将实施管理转型，通过推进高效课堂、举办一中讲坛、开放图书室、优化后勤服务等一些列举措，让学校成为“诗意栖居、令人向往”的地方。新学年已经起航，同学们要尽快进入角色，从我做起，从现在做起，以一种全新的面貌投入到学习、生活中去，时时处处做最好的自己。

做最好的的自己演讲篇十八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《共筑中国梦——做最好的老师，做最好的自己》。

作为一名最基层的小学教师，我愿穷尽终生的血汗和努力，用爱心去播种知识，用微笑去传送温暖，用智慧去传递希望。教育和引领孩子安康、快乐的成长，为实现祖国的富强，民族的复兴，人民幸福的中国梦而扬帆起航。

弹指一挥间，十七年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在

埋头批改作业的笔尖，就在上课铃与下课铃的交替声中滑过。还记得，小的时候，“老师与学生”的游戏是我的最爱；还记得，上学以后，能歌善舞的老师就是我心目中的天使；还记得，中学毕业时，我在志愿栏里毫不犹豫地写下“师范”。往事一幕一幕。

16岁，我背着行囊走进师范学校，严谨的校风，严格的根本功训练，让我明白了教师这两个字眼的深刻含义：“学高为师，身正为范”。

19岁，我带着一脸稚气走进学校，满腔热情地融入到与我年龄相仿的学生当中，望着那些在教育战线上呕心沥血几十年的老教师，他们仍孜孜不倦，看着他们青丝变白发仍两袖清风，我突然特别深刻地理解，人们为什么总是这样描写教师：“捧着一颗心来，不带半根草去”，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。我深深地知道：作为教师，光有奉献是不够的，振兴民族的希望是教育，振兴教育的希望在教师。我们必须不断学习，与时俱进，开拓创新，以适应社会对我们提出的越来越高的要求，从20xx年至今，我走过了自己人生不平凡的17年。

清晨，当黎明的曙光射进来，我已静候在三尺讲台旁聆听孩子们朗朗的读书声，那是人世间最动听的乐章，我仿佛在享受最美的旋律。黄昏，踏着最后一抹儿斜阳，我目送他们安然的离去，夜晚灯光下，看着孩子们稚嫩的笔迹，在我的严格要求下，渐渐变得成熟起来，我深深感到：这就是我人生最大的追求和抚慰！

泛绿的时候。我们要用爱心去关心，呵护他们，赋予他们怒放的生命。我相信：野百合也有美丽的春天！

“一腔热血温故土，四季甘霖润嘉禾”，我无悔我的选择。“撑一支长篙，向青草更青处漫溯”，我将永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星辉

斑斓里放歌”。今天，历史的接力棒已传到我们的手中。我们要大声宣言：不忘昨天的艰辛与辉煌，无悔今天的责任与使命，不负明天的追求和梦想！

老师们，站起来，让我们“激昂青春志，共筑中国梦”！

做最好的的自己演讲篇十九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高中分校的青年教师彭枫。站在演讲台上，我想讲江汉人的办学理念“教学生一天、想学生一生”，可是我又只是一个入职江汉不到三个月的新兵，经历实在有限。我能讲什么呢？我想到了我读小学时的恩师刘老师，就为大家讲一讲我和刘老师之间的几件小事吧。

刘老师是我的语文启蒙老师。你也许不会相信，今天站在台上演讲的我，曾经是一个吐字不清将“包子”说成“彪子”、而且还有点口吃的男孩。因为没上学前班，五岁不到的我就读了一年级，刚开始接触声母、韵母时，总比其他孩子慢半拍。为了纠正我普通话的发音，每天午饭后，刘老师把我叫到办公室帮我补习，这样的日子持续了近两个月。一天午后，她赠给我一本注音版的《唐诗三百首》，叫我每天放学后在家大声朗读，读得让她听见。因为我家跟刘老师家前后相邻，她家厨房斜对着我家前门。所以她特意叮嘱我在她炒菜的时候大声地读，要声音洪亮，盖过她炒菜的声音。渐渐地，在她的指导和催促下，我的发音慢慢变得清晰准确，口吃的毛病慢慢消失，口头表达能力也有了明显的提升。

还记得是四年级临近期末的一天，学校小卖部的老板急冲冲地跑到班上大声地吼道：“在小卖部欠钱的同学赶快还钱来！”身为班长的我随口说了一句“我们班没有。”便立马

遭来那个小卖部人员的大声斥骂，胆小的我被吓哭了。刘老师知道后跑去小卖部和那个人论理，维护我的尊严；并在全班同学面前肯定了我的行为，说我有正义感，是同学们的典范。

大学实习期间的一个周末我回到家，妈妈告诉我刘老师中风了，我便立马乘车赶到二十多公里外的老家前去看望。拄着拐杖、行动略显不便的刘老师一开门，就不假思索地叫出了我的名字，殊不知离上次相遇已经两年多了。得知我即将成为一名教师，她打心眼里为我快乐，并嘱咐我说，做老师要心中永远装着学生，要甘于清贫、乐于奉献。听着刘老师亲切的教诲，我倍感温暖。促膝长谈之后，刘老师硬要留我在她家吃饭，还特意让她先生专门为我炒了一盘苦瓜。我想起来了，二年级时的那个暑假，刘老师叫我去她家吃饭，也是为我炒了苦瓜。我本来是十分回绝吃苦瓜的，可她温柔地对我说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我明白了她的良苦用心，她是要我在今后的人生旅程中踏实努力，去体验苦尽甘来的味道。

临走时，她交给我一把钥匙，叫我去她家阁楼进门正对面从左至右数第四个书柜的抽屉里拿出一本书来。惊讶的我上楼翻开抽屉，看到的是六年级时我带着全班同学的一册作文集。我万万没想到，十一年前的那本作文集竟然还被刘老师珍藏着，而她赠送给我的那本《唐诗三百首》却早已不见踪影。

转眼间，离那次去看望刘老师又过去了几年，我落脚江汉学校成为了一名人民教师。每当我想给自己找出一个入职江汉的理由时，便会想到刘老师，因为我想要做一个像刘老师那样的人。“老师！老师！他晕倒了！”两个月前的一天下午，我突然听到身后传来学生们急迫的叫唤声，原来是一名学生晕倒在军训场上了。来不及思索的我转身飞奔而去，将那位同学一把抱到怀里，拼命地呼喊他的名字。但他似乎没有反响，我惊慌失措，愈发拼命地叫唤他。一旁的学生说“掐人中、掐人中……”我试着使劲按了几下，还真的有效了，他

睁开了双眼。随后我和赶来的校领导将他紧急送往仙桃三医院。检查期间，等待结果的我坐立不安、倍受煎熬。二个小时后，当我们看到结论一切正常的检验单时，我长吁了一口气，而此时他的家人正好赶到医院。

回校的当晚，刘校长听取我的汇报后表扬了我，还说“你也是一个孩子，但你担当起了一名教师的责任！”是啊，走出校门，我确实就是一个孩子；然而当我走进教室，站在这三尺讲台上时，那么十分清楚自己肩上的责任和重量。我知道，是因为有了刘老师对我潜移默化的影响，所以我才义无反顾地进入到了教师队伍的行列，所以我才能始终把学生放在心上。“教学生一天、想学生一生”是江汉学校的办学理念，而刘老师那么是这一理念最忠实的践行者。从过去到现在，刘老师的人格和品行一直影响着我，我也会像刘老师一样在这份爱的事业中执着前行，将最美的年华献给这人世间最美的事业！

谢谢！