

最新珍惜粮食演讲稿(优质9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

珍惜粮食演讲稿篇一

大家好！金秋送爽，丹桂飘香。在这收获的黄金季节里，我们迎来了“世界粮食日”。今天我演讲的题目是：珍惜粮食，从我做起！

请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

谢谢！

珍惜粮食演讲稿篇二

大家好！

我来自__小学，我叫__，很高兴能够站在这里演讲。古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身；勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”；让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

谢谢大家！

珍惜粮食演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是“珍惜粮食，筑牢生命之基”。

粮食是立命之需，是生存之源。我们从小就诵读着的“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”就告诉了我们，粮食来之不易，应该珍惜。而民以食为天，更是表明了粮食的重要性与不可或缺的。

然而，在物质需求丰盈的今天，我们之间有了一些不同的声音。比如“食物丰富粮食富裕，我们并不需要去担心匮乏”“节约让人觉得小气”等等，这一类的想法开始萌发，以至于助长了浪费粮食的不良风气。但是在物质充裕的今天，

并不意味着我们可以随意地浪费粮食。在疫情大背景之下，粮食所处重要的地位便能够体现出来了。国家储备粮食量的多少，关乎着国内千万百姓的基本生存需要。同学们，请试想一下，当每一个家庭都从餐桌上倒掉一道菜，国家的粮食安全线也就跟着下落了一份。所以，珍惜粮食，重视粮食的基地地位，这正是你我，大家共同应当做到的，更是不容忽视的一个小事。

珍惜粮食，是中华民族的优秀传统，一粥一饭，当思来之不易，古人尚且如此，更何况是身处新时代的我们呢？勤俭节约，正是我们中华民族的宝贵财富，无论是身处何时何处何地，都应该保持这么一个优良的传统。对于有些同学们对于节约的另类解读为小气，我想说的是，节约并非是减衣缩食，而是让用度恰如其分，并不是小气吝啬；而好客也并不等同于铺张浪费，而应当是热情好客与和谐的气氛为主，珍惜粮食的美德传承至今，这一定是在其中是有永恒的价值所存在的。

珍惜粮食，你我共筑生命的安全堡垒。世间万物，唯有爱与美食不可辜负。这不仅仅体现的是人们对于食物的喜爱，而人们更看重的更是美食当中包含着人们事物，情感与精神的寄托。粮食不仅仅是我们对于物质上的需求，更是人们在悲苦喜乐之中的见证者与调节剂。它不仅仅可以满足于每天的饱腹的需求，也可以带给我们每一个生命个体增添更多的斑斓色彩。就如同东坡先生，他在困顿的时候所创作的东坡饼一般，之所以能够流传至今，它其中所蕴含的精神财富早就已经远远的大过当今时代的实际需求了。若要今天的生活更加美好，我们更应当节约粮食。

节约粮食不仅仅是中华美德的发扬，更是一种忧患意识的体现，我们着眼于远处，珍惜食物，行动于眼前，从小事做起。每一次点餐都适度，积极响应光盘行动。在外聚会，提醒父母不要铺张浪费等等，这都是我们每一个人力所能及的事情。

珍惜粮食，是我们的共同责任，同学们，从不浪费自己手中的每一粒粮食做起，让你我都从物质的需要与精神的保障筑牢基底。爱惜粮食，从你我做起！

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜粮食演讲稿篇四

大家好！

“小小一粒米，来之不易。”“一粥一饭，当思来之不易。”这是家喻户晓的名言。每一粒米里都包含着农民伯伯的汗水。可在生活中，浪费粮食的事情时有发生，就连我也不例外。

我认为，粮食那么多，浪费一点没关系的。可是，当我在电视上看见一个公益广告时，我的想法改变了。广告上讲的是——我国现在有亿的贫困人口，我看见孩子们那可怜的眼神，我心中不忍浪费了。

我国现在有十三亿多人口，如果每人浪费一粒米，那么就要浪费十三亿粒米，那是一个多么巨大的天文数字呀！所以，我们要珍惜宝贵的粮食，珍惜农民伯伯的劳动成果。

有一次，我放学回家。奶奶已经做好了丰盛的晚饭，我当时饥饿的难受，看见有这么多好吃的，便狼吞虎咽的吃了起来。过了一会，我吃饱了，但是碗里还剩下许多。奶奶对我说：“快，把剩下的吃完，不要浪费粮食。”我不经意的回答：“现在粮食这么多，浪费一点没关系的。”可奶奶语重心长地对我说：“虽然现在粮食很多，但是还是不能浪费，像我们小时候，粮食很贵，我们天天都饿肚子，只有过年才能吃顿饱饭，你们现在有这么多的粮食，真是身在福中不知福。”听了奶奶的话，我羞愧难当，马上就把剩下的饭菜全吃光了。

最后，我再一次声明，我们要珍惜粮食，杜绝浪费。珍惜农民们辛勤耕作换来的粮食，我们要尊重他们的劳动！只有这样才能给我们的后代做好榜样！让我们从我做起，从身边的小事做起，一起努力，一起珍惜粮食吧！

谢谢。

珍惜粮食演讲稿篇五

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗告诉我们粮食来之不易的道理。让我们知道了珍惜粮食的重要性。然而现在的中、小学生大多都是独生子女，从小受到父母的呵护，每天过着饭来张口衣来伸手的生活，把勤俭节约的中华传统美德全抛脑后，有些学生，常常浪费粮食，糟蹋粮食，还在一定程度上污染了环境。要知道，倒下的是剩饭，流走的是血汗。

常言道：“民以食为天，食以粮为本。”粮食是人们生存的必需品，是国家的重要战略资源，是维护社会稳定与发展的不可缺少的基本条件，是国家执政兴帮的基础。我国是世界第一人口大国，也是最大的粮食消费国，因此，在全球粮食危机日益加剧的情况下，我们不能坐食空山，要居安思危，未雨绸缪，及时做好充分准备，那就是珍惜粮食、节约粮食。

“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌”。粮食，是我们的生存之本，更是我们的命根子。如果有哪一顿我们吃不上饭，就不能正常学习工作，吃饭是天下大事，粮食对于每一个人来说是多么的重要。从某种意义上来说，珍惜粮食就是珍惜我们的生命，更是珍惜了人们的劳动成果。古诗云：“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。我们生活的地球，可供生产粮食的耕地并不多，而且随着城市化和工业化的进程被不断蚕食。就全世界而言，粮食并不富裕。每年

都有好几亿人口因贫穷或自然灾害或战乱经受着饥饿。可以这么说：珍惜粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。

粮食是宝贵的，要珍惜粮食。这谁都会说，但在现实生活中，能真正体会粮食重要性的人却并不是很多。在校园里，我时常看到有些住宿的学生将馒头咬了一口就随手扔了，水槽中还有一堆堆白花花的米饭。在他们看来，倒掉一些剩饭剩菜不值得大惊小怪，一点剩下的饭菜也值不了多少钱。他们不知道，这些倒掉的粮食，粒粒都是我们生活在农村的父母用汗水换来的呀！每每看着这些倒掉的饭菜，看着真是让人心疼！

今年是第34个世界粮食日，作为青少年的我们，更应该成为节约粮食的表率。节约每一粒粮食，是我们每个人应尽的义务，我们应养成勤俭节约的良好习惯，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。珍惜粮食，不仅仅是一种口号，而要立即行动起来，从我做起，从现在做起！

珍惜粮食演讲稿篇六

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗？有的同学可能会有这样的疑问，的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，仍掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

- 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、盛饭要适量，吃多少盛多少，把碗里的饭吃干净，做到不随便剩饭剩菜。
- 7、不偏食，不挑食。
- 8、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。
- 9、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约粮食其细微之处可以看出一个人的内在，小中见大。古语有云：“一屋不扫，何以扫天下”，任何事情都是如此。粮食来之不易，行动起来吧！珍惜粮食，就从现在做起，从我做起！用实际行动做建设“节约型家园”的带头人，为建设文明、和谐的家园做出应有的贡献。

谢谢。

珍惜粮食演讲稿篇七

- 1、吃饭时，不要剩下粮食，争取做到少剩或不剩。
- 2、吃不了太多饭，又怕吃不饱的话多拿少取。这样，剩下的饭就不会出现浪费的现象了。
- 4、看到他人浪费粮食的现象，应该及时制止，并进行教导。
- 5、制作节约浪费的公益广告，并张贴在学校食堂。
- 6、快变质的食物要尽快食用，变质后扔了也很可惜。
- 7、做饭的时候根据人数而定下做饭的量，这样就不会有剩饭了。

一粒米，一粒种子，他们都是我们生活的一部分。但在非洲，每天都有上百的人民因饥饿而去世。同学们，从今天做起，从小事做起，让我们行动起来吧！

珍惜粮食演讲稿篇八

大家好！

我是xx班的xxx[]今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能够浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能够忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，

但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种乌无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

珍惜粮食演讲稿篇九

早上好！

我是一年级的数学老师。今天，我国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。这个月的16日是“世界粮食日”为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

中午谢老师值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，今天在这里，我要对着话筒大声地表扬他们。可是，我也看见同学们浪费粮食的现象，看见白白的米饭和剩菜被倒掉，真是让人心疼呀！“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗？饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的宝贵的生命。

孩子们，节约是美德，珍惜是品质。现在全国都在提倡“光盘行动”，那么从现在开始，让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在开始，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。谢谢大家！