

最新中学生励志演讲稿(精选7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

中学生励志演讲稿篇一

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》，

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望

的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

中学生励志演讲稿篇二

大家上午好！我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些

挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

中学生励志演讲稿篇三

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。

但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的

生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。

肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。

美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。

化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。

人的一生也需要蜕变才能成长。

每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。

俗话说人无完人。

正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。

如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。

不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。

既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才

会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。

有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。

捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。

母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。

她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。

从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。

父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。

其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个

部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉,人们只会问:是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说,将来的一切都是未知数,没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。

由此说来,人刚生下都是一样的,要有差别那大体上也只有男女之别。

然而,随着时间的'推移,环境的改变,学习的艰难,世道的艰辛,人情的冷暖,人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变,这样的改变将会导致人与人之间的差距,于是,有些人很成功,有些人很失败;有些人很出色,有些人很平庸;有些人很幸福,有些人很痛苦。

你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人,关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

中学生励志演讲稿篇四

听到这样的题目,你或许会哑然失笑:我是谁?谁不知道自己是谁!自己的姓名,自己的身份,谁不了解?可我想说,当今的中学生还真有很多人不了解自己。

我们中间流行着一些怪病:“贫血”、“缺钙”、“脑膜炎”。“贫血”就是知识贫乏营养不良,“缺钙”就是意志不坚强,而那些整天“跟着感觉走”的xx族自然就是“脑膜炎”了。这不是骇人听闻,这些怪病恰恰体现了我们中很大一部分同学的弱点:胸无大志,意志薄弱,盲目追求,迷失自我。但我要说:不,这不应该是你,也不应该是我!

那么,我们应该是谁?

我们还应该是那种睿智博学、勇于创新、善于学习的中学生。空怀大志、好高骛远不是我们的本色；贪图安逸、不学无术也不应是我们的专长。我们不能像那些只懂得翻唱歌曲、遇到综合素质测试就满面愁容的歌手。知识会让我们不再“贫血”，良好的学习习惯、创新的思维让我们“血液”永远新鲜。

我们还应该是那种能承担责任、懂得回报、善于坚守的中学生。我们有着炎黄子孙的铮铮铁骨，我们的精神也不应“缺钙”。或许直到今天，年轻的我们仍没有机遇去做什么“大事”，但我们完全可以从一件件小事中磨炼做大事卵品质。

同学们，现在你能回答“我是谁”吗？对，我就是那个胸怀大志、睿智博学、富于创新精神的人！我随时把我的理想志向，我的知识储备融入雷厉风行的行动中，去追求，去奋斗，去成功！

中学生励志演讲稿篇五

大家好！

我是xxx今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某个意义上来讲，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，

只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

所以亲爱的同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生励志演讲稿篇六

我是七(2)班的苏文慧。今天我国旗下讲话的题目是“勤俭节约，拒绝奢靡”。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。这句话是提醒人们，应该时时刻刻努力勤奋，不要有丝毫的颓废腐败，这样才能永远立于不败之地。

历史上无数的有识之士，他们的成功跟一个国家或民族的勤奋、节俭紧密相关，当他们奢侈腐败的时候，就是他们破败没落的时候。

苏轼被降职贬官来到黄州，由于薪俸减少了许多，他穷得过日子，后来在朋友的帮助下，弄到一块地，便自己耕种起来。为了不乱花一文钱，他还实行计划开支：先把所有的钱计算出来，然后平均分成12份，每月用一份；每份中又平均分成30小份，每天只用一小份。钱全部分好后，按份挂在房梁上，每天清晨取下一包，作为全天的生活开支。拿到一小份钱后，他还要仔细权衡，能不买东西坚决不买，只准剩余，不准超支。积攒下来的钱，苏轼把它们存在一个竹筒里，以备意外之需。

而在我们每天生活的校园中，却有许多浪费的现象。在食堂里几乎每天都能看到堆积的剩饭剩菜；在寝室楼的放垃圾区域，随处可见未吃完的水果和小食品；新买的笔不等到用尽，只是到了不喜欢的时候就扔掉。这些行为似乎已成为普遍存在，并且少人问津的问题。反而一些勤俭节约的人遭人鄙夷，被人认为是在做作，可见当今的世风在日下。学校里也不乏一些榜样人物，他们天天举行“光盘”行动，一旦看见未关闭的水龙头立即关掉，就好像滴落的不是水，而是他自己的心血一样；有的同学用的草纸，先是用蓝笔草算，再拿红笔覆盖第二层，最后还用黑笔做有一次的“节约”并且正都不放过。这才是我们应该学习的。

拒绝奢靡，崇尚节俭是中华民族千百年来的传统美德，是我们的传家宝。无论条件发生了怎样的变化，这个优良传统都不可丢。

节俭是一种行为，更展现一种精神力量；节俭是一种观念，更体现一种民族品格；节俭是优良传统，更是现代文明的标志。越是文明进步，越是崇尚节俭。我们作为文明的中学生应当带头做到以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以艰苦奋斗为

荣、以骄奢淫逸为耻，让勤俭节约的意识，艰苦奋斗的精神，见诸实际行动，成为时代的新风尚！

亲，你今天节俭了吗？

中学生励志演讲稿篇七

大家好！

今天，我演讲的题目是《好习惯成就未来》。

曾经有一个著名的心理学家说过：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”人的一生中，可能会养成好习惯，也会养成坏习惯。习惯的分类很多，有尊师敬老，尊老爱幼的道德习惯；有不闯红灯的交通习惯；有不挑食，不浪费粮食的生活习惯……。

上课积极配合老师，不走神；勤于动手，随手记东西；勤于思考，遇事多问“为什么”；当天学的知识当天“清”；善于总结归纳，每周知识进行“周结”；不把老师布置的作业当成一种负担；独立思考，从不抄袭别人的答案；对每天的每个时间段都有具体的学习计划，并能坚持执行；少闲谈，多读书等等。同学们也不妨对照一下这些好的习惯你是否已经具备。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯。昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。