

最新拼搏演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

拼搏演讲稿篇一

大家好!我是来自xx届3班的xxx。很荣幸能够站在这里，此时此刻，我最大的感触就是：时间过得太快了。虽然现在我好像很有经验似的跟你们谈心得，然而就是一年前的这个时候，我还和你们一样——瞪大眼睛，望着迎面扑来的高三，心中紧张又兴奋，害怕又期待，摩拳擦掌，跃跃欲试，而又不知从何下手，不知所措。如果你也是这样，我想你还没有迈进高三的大门，也就是还没进入状态，不用说大家也都知道，这扇门是越早迈进去越好!所以我希望以下我要讲的可以帮助大家迈进这扇门。

首先你要明确的是，迈进这扇门后要朝着哪个方向前进，也就是你的理想是什么，你想考的大学是什么。我们正处在人生中最绚烂的季节，每个人都有梦想，有梦就追，才不虚度此生。拥有一个坚定的信念，可以使你在前进的路上充满动力并为你排除路上的一切阻挡——困难、懒惰、挫折。

这个时候你就可以从容的迈进高三这扇门了，也就是进入高三状态。进入高三状态应该是什么样的呢?你的心态是平和的，因为你要做的事情很简单，就是学习，不是为了考试，不是迫于压力，不是一种机械的运动，而是在获取知识。高三的生活有的时候会很乱，有很多机会，自主招生、小语种提前录取，还有国外大学。和自己有关的就抓住，和自己无关的就放手，不要犹犹豫豫让它干扰自己。高三中还会有很多大

型考试，不要让这些考试打乱了你的复习进程，相反你可以利用考试2天比较空闲的时间稍适整顿，调整状态。更重要的时如果考试没考好，不要让挫折击溃你的自信，把它当作你必须经受的一次考验。这样不管外面大风大浪，自己的小船始终驶在平静的水面。我觉得这就是高三应有的学习状态——心静。

面对高考除了要有实力还要有临场应对的能力。就是说考试时不能太紧张这样会使你思维迟钝头脑空白，也不能太放松，因为这样会让你懈怠，无法抓紧时间做题马马虎虎，丢三拉四。我认为只要保证不至于紧张得手抖，就可以不考虑紧张的问题。考试时要专心，只想着面前的卷纸，不要把它当作考试，只是一些题，你要尽量做好这些题。

最后我想告诉大家，高三并不可怕，它不是地狱，而是个战场，做个勇敢的斗士，微笑着走上战场。战争中会有胜有负，但只要没到最后一刻就不放弃，不服输，我希望并且相信每位同学都能够打好人生中的这场仗。

拼搏演讲稿篇二

早上好!我想问一下昨天是什么节日?(母亲节)对，每年的第二个星期日是母亲节，是全天下所有妈妈的节日。在这一天，我们做儿女的都要为自己的母亲献上一份节日礼物。有谁昨天为妈妈呈上礼物的请举手?一个拥抱、一张卡片、一声谢谢、一束鲜花、一次劳动等都可以是母亲节的礼物。如果昨天你不小心忘记了，不要紧!只要你每天都听话懂事，每天健康、平安、快乐地生活，就是给妈妈最好的母亲节礼物。

母亲，她是把你带到这个世界的人，她是我们大多数人开口叫的一个人，她是我们受委屈后第一个要找的人，她也是我们放学后肚子饿了第一个要找的人，她是我们口袋空空时第一个想到的人，她也是我们有时候觉得唠叨觉得烦的人。有一个人，她永远站在你内心最深处，她愿意用自己的一生

来爱你;有一种爱,她让你肆意的索取、享用,却不要你任何的回报.这个人,叫母亲;这种爱叫母爱。

早上,当我们睡眼朦胧地从床上爬起时,是谁已经为我们做好了可口的早餐?当我们背上书包急急地走出家门时,是谁一遍遍不放心地叮嘱?当我们饿扁了似的回到家中,是谁早已为我们准备好了点心?当我们挑灯作业时,又是谁看着无声的电视怕影响我们。是什么样的人才能做得这么多却不求一点回报呢?是妈妈。

现在电视上有段公益广告,是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断,同学们,你感动了吗。滴水之恩,当涌泉相报,我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心,却对母亲的博爱熟视无睹,嫌她唠叨,或因一些小事就大发雷霆然而,母亲却从不放在心上,永远在一旁默默地承受。

同学们,可能你以前也嫌母亲唠叨,对母亲发脾气,不如让我们今天开始,从孝顺母亲开始,学会感恩,记住母亲的生日和节日。为母亲洗洗脚,捶捶背,给她一个大大的拥抱,一句暖暖的祝福,一个感恩的微笑。在妈妈忙碌时帮她分担一下家务,或者在妈妈忙碌完后帮妈妈捶捶背,说一声妈妈您辛苦了。有时候,独立做好我们自己的事,不给妈妈添麻烦,不让妈妈不开心,对妈妈来说,就是一份欣慰。也有时候,多和妈妈谈谈心,与她一起分享快乐与忧愁,对妈妈来说,就是一种温暖。因为孩子长大了,懂得如何疼妈妈了。这就是在用行动告诉妈妈:妈妈,我爱您!

同学们,回家试试看,用一种你喜欢的方式向妈妈表示感恩,你的妈妈一定会为你而骄傲,你一定能体会到做孝顺孩子的快乐。做一个懂感恩,会感恩,能感恩的人,你的世界将更加阳光灿烂。

拼搏演讲稿篇三

大家好！

人们惊异于咀嚼丁香花时齿颊留有的苦涩，诧异于阳光下飞舞的蝴蝶怎会有孤苦独居的生活，怀疑于水中优雅的天鹅又怎会有过丑陋的童年……一切的一切都需要奋斗的汗水来滋润。生活需要奋斗。然而，奋斗绝不仅仅是一句嘴边的话，真实的寓意是要用行动去体会的。生活需要奋斗。当一颗种子埋入土里，如果它不努力地生根发芽，最终怎会开花、结果？怎会被人们欣赏、赞美？也许它将永远是一颗干瘪的种子，被深深埋在地下。我们更是如此，当你从母亲体内分娩出来后，如果你不学习走路、说话、微笑……那么，可能你现在依旧还是个婴儿，永远不会走路、说话、微笑……生活需要奋斗。也许我对奋斗一词理解得还不够透彻。因为我曾经被懒惰一度包围着，无法打败它。

然而人总会有觉醒的时候，当我重新找回生活的信心时，才发现时间已离我远去了，这是用金钱所不能赎回的东西。生活需要奋斗，生活是跌宕起伏的海浪，是汹涌澎湃的大海，有高潮也有低潮，它需要智慧当良师，失败当益友。在我们奋斗的同时，需要有明确的目标、正确的方法。当我们失败时，不要气馁，要鼓起勇气，吸取教训，重新奋斗。

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇四

伴随着习习秋风，我们迎来了一年一度的秋季运动会。在艳阳高照的日子里开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐；听，喧天的掌声。在蓝天，白云的映衬下显得格外引人注目。

不久，比赛就正式开始了。

尽管比赛项目很多，可就牵动人心的要数男子800米比赛。我班的小杰同学也参加了。

只听“砰——”地一声，比赛开始，他昂首挺胸，摆臂是那样的富有节奏，步伐是那样的富有弹性，不急不躁，似乎在等待最佳的超越时机。显然早也胸有成竹，其他人也不甘示弱，紧追不舍，后面几个运动员虽个个汗流浹背，气喘如牛，可仍咬紧牙关，奋力追赶。已经是第二圈了，小杰仍然精神抖擞，速度不但丝毫没有减慢，反而越来越快。后面几位运动员都急红了眼睛，恨不得生出一对翅膀，玩命的追。随着终点的临近，啦啦队的呐喊助威声也越来越高，一阵盖过一阵，只剩下最后30米了，出人意料的情况发生了，只见一班的一位运动健将明显加快了速度，似流星赶月一般转眼超过了一个，又超过了一个已经同小杰并驾齐驱了，只剩下最后十多米的较量，究竟谁胜谁负？这时，啦啦队的嘴巴仿佛被胶布封上了一般，发不出喊声。同学们的心都吊到嗓子眼儿，裁判员们也都瞪圆眼睛。最后，小杰第二个冲出终点。

800米的跑道，800的角逐，800米的较量，这不仅是力与没的展现，更是毅力的拼搏，获得的不仅是奖牌，更是一种荣誉。

拼搏演讲稿篇五

下午好！

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血沸腾的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名补习生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表；展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才

是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，__中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前；不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒冷的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑；无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗；无论我们是应届生还是补习生，都要时常告诉自己：“我想飞，因为我有梦想；我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，

美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇六

大家好！

我是来自x年级x班的，我叫xx。今天我演讲的题目是《趁年轻，去拼搏》。我们现在正是最有活力和朝气的年纪，也就是别人眼中的初升的太阳，所以我觉得我们想做什么也都应该去尝试，不要因为害怕失败就干脆不开始，这样做什么都是做不好的，趁着我们现在还是最年轻的时候，去拼搏吧！

我们现在是有资本和资格去做自己想做的事情的，我们也是应该要去做的事情，在完成学业的同时，利用好课余时间尝试自己想做的事情。我虽然提倡同学们去做自己想做的事情，但也要保证不耽误自己的学习，毕竟对于现阶段的人来说，学习才是最重要的事情，只有保证不会影响到自己的学习，老师和家长才会支持我们去做自己想要做的事情。我们也不能因为这些事情而耽误到自己的学习，只有有一个好的成绩，我们才能够走得更加的顺畅。

我们能够去尝试新的东西，去试错，就是老师和家长给我们的底气，因为他们会支持我们，也会帮助我们，所以若是得不到家长和老师的支撑的话，不仅自己是不开心的，也会变得艰难很多。我们现在年纪还是比较的小的，所以犯错也是不要紧的，因为我们还有很多的时间去补救，我们也有很多的时间去试错，知道最适合自己的是什么，最想要做的事情是什么。所以我是觉得我们应该要去拼搏的，这样能够让自己变得更加的优秀，也能够找到自己人生中的目标和未来继续前进的方向。

我不知道同学们心中是有着怎样的想法，我是不想让自己的生活过得平平淡淡的，每天都在重复着做同样的一件事，每天除了学习还是学习，这样的生活是很无趣的。我认为在不耽误学习的情况下我们是能够去做很多的事情的，比如想看很多的课外书就去看，想学一门乐器就利用课余时间去学，想学会画画就多去尝试，虽然一开始会很难，一开始也肯定是难的，但只要我们坚持了，就一定能够从中学到很多东西的。

我觉得我们是能够去尝试这些东西的，让我们除了拥有一个好的成绩之外还能够有其他的长处，所以趁着我们还年轻的时候，就应该要去拼搏，为自己拼搏出一个光明的未来，也为自己拼搏出一条平坦的道路。去拼搏吧，同学们！

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇七

年青是搏击风浪的船，昂扬而潇洒，作为年青的我们，应努力学习，扬帆起航；放飞自己的青春，用勤劳的汗水去铺就未来的成功之路。

天道酬勤；这是我们初三学子坚定的信念，永不言弃；这是我们初三学子无所畏惧的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”在这最后的七个多月里，我们将用青春与岁月的激情，去编织我们读北中的梦想，让我们用我们的勤奋来迎接命运的挑战，去实现自己人生中的第一个目标，在追逐北中梦想的舞台上一显身手。同学们，在学习的道路上我们只有勤奋踏实，掌握知识的点点滴滴，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会有人生的惊喜。

在初三，我们必须有愚公般的百折不挠的韧劲，在初三，我们将不再用明天开始努力的谎言来麻痹和欺骗自己；在初三，

我们将不再畏惧那些考试的失败和人生的失意;而是用实际的行动来证明自己,在初三,我们将从幻想的云端走向坚实的大地;在初三,我们将用“天生我材必有用”的自信,“铁杵磨成针”的毅力,去抒写20xx年中考的辉煌。

初三是充满希望的一年,是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。人们常说:人生能有几回搏?此时不搏何时搏;就是说,拼搏要抓住时机。成功在于拼搏,拼什么?拼效率,有了效率才会有成功;拼心态,愉悦的心态才能激活大脑的思维;拼意志,顽强的毅力不畏惧任何失败;拼潜力,人们往往会被自己初三巨大的进步、巨大的潜力惊得目瞪口呆。我们正处在花季少年,人生能有几个花季,雨季?在这充满诗意的花季、雨季我们更应该懂得珍惜,更应该懂得拼搏和奋斗。因为年轻是我们的资本,成功是我们的追求,奋斗不止是我们的宣言,愈挫愈勇是我们的气魄。

当然,好的学习成绩还要有好的学习方法才得以实现的我在抓学习的过程中,讲究以下几个原则。

三条学习原则:一自觉性原则;二、主动性原则;三、独立性原则;;

三种学习技能:一、学会快速阅读;二、学会快速书写;三、学会做笔记

不少同学总认为自己比别人笨,不相信自己的能力。他们不敢碰难题,即便做出答案也总怀疑不正确,更不敢向学习好的同学挑战。这种自信缺乏,严重地阻碍了学习的进步。如果说每个人都有巨大的潜能,那么,自信就是开发巨大潜能的金钥匙。不管什么时候,我们都要认识到,人与人之间虽然存在着差异,但每个人可供开发的潜力所能达到的高度是不可限量的。只要自己敢想、敢做,永不服输,就一定能地走向成功。自信是学习中的第一位老师。

课本是我们在学习中的第二位老师。课本知识是最基本的知识，它随时伴随在我们身边，每有问题，我们首先想到的应当是查阅课本。不仅如此，课本还起着训练同学自学能力的作用，那些平时不重视阅读课本，只把课本当做课后练习的习题本的同学是很难学好知识的。“三人行，必有我师焉。”同学是我们学习中的第三位老师。学习不仅需要学生与教师之间的双向传递，更需要同学之间的多向交流，同学之间的协作更方便。通过同学之间的讨论、争辩，有助于开拓思路，激发思维，互相促进。

我的学习方法具体如下：

学会预习，在预习时了解基本内容，也就是知道要讲些什么，要解决什么问题，采取什么方法，重点在哪里等，预习时，我一般采用边阅读，边思考，边书写的方式，把内容的要点、层次、联系划出来或打上记号，写下自己的看法和弄不懂的地方与问题，最后确定听课时要解决的主要问题和打算，以提高听课的效率。

在英语上，我选择一大清早起床抽30分钟的时间读英语(我一般是读单词和英语短文)短文最好要背出来，因为这样可以锻炼语感。平时多听配套的英语磁带，最好能边听边把你听带的东西写下来。课后写点练习，特别是阅读理解一类的要多写(但是要注意：写阅读理解的时候不要一个词一个词去扣它的意思，而要一句话一句话地读)

对于数学，数学是一门连贯性很强的学科。想学好它就得上课认真听，课后疯狂地写数学习题(写完了不能就算了，还要归纳写题方法)最好能天天都用30分去做习题，要持之以恒。。

第二次月考还有几天就要举行，作为一名初三的学子，我们必须抓紧点点滴滴的时间，就像挤海绵里的水一样，只要你去挤，总会有时间去复习。还要学习红军长征那样不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎

实有效的学习和复习，争取取得第二次月考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的中考建立我们应有的自信。同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

拼搏演讲稿篇八

大家上午好！

有人说，高中三年是人生学习生涯中最痛苦的三年，那么我想问，同学们，你觉得痛苦么？可能有人会想起枯燥的学习，可能有人会想起食堂教室宿舍三点一线抑或家与学校两点一线的单调生活！有人会说迟睡早起是痛苦，有人会说不断学习是痛苦，没有时间休息是痛苦，甚至也有人将炯炯中学严厉的规章制度带给人的视为苦痛，于是我们会发现，在学习生活中，为了拒绝或抵制这种所谓的苦痛，有多少同学选择了逃避或放弃，特别是在经历了高中生活一开始的短暂新鲜感之后，随着知识容量加大和难度加深，这种状况更是令人担忧，于是，课堂上听课的少了，睡觉的多了，晚自习上刻苦的少了，麻木消遣的多了，甚至表现在精神状态上，目光呆滞的多了，炯炯有神的少了，萎靡不振的多了，奋发进取的少了……其间，虽然也有不少同学出现过自省自励，但更多的时候，许多的同学仍然处于盲目的状态，以至于整天麻木的度日，没有目标，没有计划，对于未来虽有想法却不能清醒地反省自身，面对不堪的成绩，虽有一时的感慨，却不能真正痛下决心，持之以恒，于是，幻想的多了，行动的少了，抱怨的多了，反省的少了，生活没有了方向，学习找不到动力，对于老师家长的关心，敷衍的.多了，敢于面对的少了！更有甚者，将这种种的状态，归咎于家长老师施加的压力。

不，这些都不是真正的根源，在我看来，真正的原因在于我们许多的同学内心缺少梦想，缺乏一种强烈的渴望，对成功的渴望，对美好未来的渴望，那是一种来自心灵深处的强烈

愿望，缺少了这种愿望，便缺少了飞翔的动力，心中没有梦想，生活便会黯然无光，因为我们找不到出路。

没有梦想的人生注定是平庸的人生，因为没有梦想，就没有目标，没有了动力，更谈不上把握机会。

那么，什么是你的梦想呢，就是你最想最得到的。只有明白自己最想得到什么，才会想办法，努力行动起来，一步一步地去努力去实现！对于我们高中生，考上一所理想的大学理应成为我们最直接的渴望和梦想，也许很多的同学也正是这样回答自己的，但为何会有许多人在生活中磨砺了激情？会在学习的征程中丧失了力量了？特别是在经历了月考的失败，在经历了短暂的努力之后不见起色，就轻易的放弃了自己！

冰心先生也曾经这样说过：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。拥有梦想，更要现实的行动来承载，这是一个不断求索的过程，纵使路途艰辛，纵有千难万阻，我们也要学会迎难而上，学会坚持不懈，永不放弃，在马拉松似的追求中，一步步的接近理想！

这就还需要我们拥有积极的心态！一个人的心态在很大程度上决定了这个人的成功与否。只有具有积极心态的人才会抓住机遇，总是能得到意外的惊喜，甚至会从坏运气中获得好处。因为积极心态的人相信这个世界，相信自己，有走向成功的动力。而消极心态就像一剂慢性毒药，逐渐摧毁了人们的信心，吃了这毒药的人，就会变得特别消沉，没有动力做事，成功就离他越来越远。消极的心态总是想到外部世界最坏的一面，会寻找到各式各样不让自己行动、不让自己努力的借口和理由，以至于即使是垂手可得的東西，因为心存消极最终失之交臂。一句话，保持积极心态，就会改变自己的世界。

学习之路虽然艰辛，但这却不是真正的苦痛，真正的苦痛应

该是内心的苍白，是失去梦想的荒凉！只有当你感觉到失去梦想的苦痛，激发内心的斗志，点燃内心的渴望，才能让你快速成长，从痛苦到快乐的过程，就是克服自己弱点成长的过程’这就是梦的力量！

拼搏演讲稿篇九

“鹰打天，鱼浅，千霜日争自由。”生活很美好，世界赋予万物生命，因为生活而更加精彩。

生命脆弱而坚强，短暂而永恒，渺小而伟大。

生活是一朵盛开的花，美丽、芬芳、多彩；

人生是一首美丽的诗，清新流畅，寓意悠长；

生活是美妙的音乐，节奏和谐，节奏悠扬；

人生是一条流动的河，流动着，滚滚向前。

.....

生活如此美好，我们该如何度过？

生活的美好总是在她的进步中展现出来：

大树之美，表现在它不惧一切，插入云端的生命力；

鹰的美丽表现在它自由翱翔了九天；

河流的美丽表现在它汹涌的、无尽的溪流中。

在我看来，人生需要一种奋斗，一种不懈的追求。在各种艰难困苦的挑战下，永远有信念，永不放弃；在舒适的环境中

对现状感到不安，积极向上，勇攀高峰。这是奋斗的人生，这才是人生的真谛！

人生如此美好，我们是否应该甘于平庸？为什么不打？活着就是要有鄙视一切的英气，要有登顶的野心！

我想活得怒放，

就像在广阔的天空中飞翔，

就像走过茫茫荒野，

有能力挣脱一切束缚，

你迷路多少次了，

你梦想破灭了多少次，

现在我不再迷茫，

我希望我的生活得到解放。

拼搏演讲稿篇十

古希腊有这样一句格言：如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！法国启蒙思想家伏尔泰说：生命在于运动；希腊哲学家亚里斯多德说：生命需要运动！

那么运动带给我们的最直接的好处就是健康的体魄，这是我们生活和做一切工作的基础。同学们让我们动起来，在秋季温暖的阳光里积极锻炼吧！踢几脚球，赛几趟跑，看洁白的羽毛球在阳光里闪闪发光，看篮球在空中划出美丽的弧线，让大绳在绿色的操场翻飞成诗行，让我们的校园生活，在运

动中处处洋溢着快乐的笑声，处处闪动着我们热爱生活的身影。

本周星期四和星期五我们即将迎来开元自己一年一度的秋季运动会。经过一段时间紧张训练，低年级和高年级的团体表演、各年级运动员方队等也都整装待发接受校领导和同学们的检阅，届时将是创意缤纷，精彩纷呈，掌声四起。相信运动健儿们也已经跃跃欲试，准备在开元赛场上大显身手，一展英姿。说到这相信大家脑海中都和我一样浮现起往日赛场上激烈竞争的画面：扣人心弦的百米跑道、耐力与毅力较量的400米圈道、飞身而起的跳高赛场、力量与速度连接的接力赛场，还有那群情激扬的摇旗呐喊每一个画面都那么难忘！在这些画面中，运动的精神“坚韧不拔、奋勇争先”也同样在被我们的运动健儿诠释着。更值得提的是每届比赛中，还能看到那伙伴间、对手间的彼此鼓励的眼神和相互搀扶的双手，整个开元赛场就是一个“友谊第一，比赛第二”的和谐竞技赛场。

亲爱的一二年级的小同学们，你们也将和爸爸妈妈在运动会中一起参加比赛，在享受亲情运动会乐趣的同时，还能比比比赛谁的一家更有默契！

同学们，努力向前冲，加油向前冲，你将以更高的高度，创造纪录；你将以更远距离，改写纪录；你将以更快的速度越过终点，刷新纪录；你将以更强的意志，挑战自我。

让我们用自己的汗水和坚实的步伐，在运动中练就强健的体魄，让健康快乐伴随我们，用团结拼搏创造属于我们自己的辉煌，开元赛场等待着你，尽展你我风采！