

# 2023年初中校本培训心得 英语心得体会

## 初中(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

### 初中校本培训心得篇一

英语是我们每个初中学生必学的科目，也是最基础的一门外语。学习英语虽然不容易，但是只要我们持之以恒地去学习，就能够收获不少。在我学习英语的过程中，我深有感触，以下是我在英语学习中的的一些心得体会。

首先，学习英语需要大量的词汇量，不同的语境需要不同的词汇，如果没有词汇量的积累，就很难在具体情境下有效表达自己的想法。我曾经尝试过以单词为主的背诵方式，但是往往会忘记，于是我就换成了带着例句的背诵方式，每天学习一些新单词、短语、固定搭配，并且用它们造句，增强印象。这样的方法相对来说效果会好一些，不至于过了几天就立刻忘记。

其次，英语语法对我们这些初学者来说是非常重要的，掌握一定的语法知识对于句子的表达和理解有着重要的作用。但是，语法规则总是不能光靠记忆来掌握，我们还需要多多动手练习，把所学的语法知识运用到实践中来，打好英语基础。

再者，听说读写四大技能是我们学习英语过程中必要的能力。很多时候，我们过于注重课本知识，而忽略了锻炼四个技能，以及和老师同学的互动。我喜欢看美剧，通过观看美剧我可以积累大量的口语表达，也能锻炼自己的听力。另外，我们

还可以多读一些英文材料，扩充自己的阅读能力，在阅读的过程中，我们可以学习到文化知识和一些典型的表达方法，这些对于提高我们的英语水平很有帮助。

最后，丰富多彩的英语课堂，也是我学习英语过程中的一大收获。每一次老师的讲解授课，都会引导我们去思考和思辨。在英语课堂上，我不仅学到了英语知识，还学习到如何用英语表达自己的想法，同时也能较好地抵抗焦虑情绪，因为我已经学会了如何从英语课上获得乐趣。

总之，学好英语不仅是对自己一种提升，同时也是一种拓宽视野的体验。在学习英语的过程中，我们可以学习到很多的语言知识，同时也能拓展自己的文化视野。希望每个初中的英语学习者都能够坚持学习，不断进步。

## 初中校本培训心得篇二

考试，我努力避及着这个字眼。它的保密性不亚于联合国五星级防密文件，以至于连亲爱的老爸老妈也蒙在鼓中，浑然不知。我知道告诉他们我只会更紧张。也许，妈妈还是只会为我整理好书包；爸爸还是只会说：“细心一点。”因而，不告诉他们，心理踏实点。

“佳佳，该考试了吧！都五月了。”妈妈在饭桌上忽然提到这个话题。我连忙装作此事不关我的样子，“埋头苦吃”起来。“是不是考试了，你倒是说呀！”“嗯·····这个嘛·····没有的事。”我吞吞吐吐地应道。“那就好，不过考试时可别忘了告诉我。换有考试时，三角板，量角器，尺子，铅笔，都带齐全了，考试时要·····”唉呦！老妈又在唾沫横飞地高谈阔论起来。我扒了几口饭，拿着作业，匆匆上楼去了，楼下老妈仍在不知疲倦地说着。

明天要考试。这对于“身经考场”数多次的我们来说的的确确不算什么。可总觉得这次考试带着那么点惧怕，那么点不

安。真恨不得把以前课余的阵阵欢笑声化为小黑点，存在“脑磁盘”里。

“碰上考试，我不怕不怕啦！”我哼着歌儿，为自己增加勇气直面考试。想来想去，何惧考试？分数、高低也；家父夸、责也；师长赞、批也；同学妒、嘲也。

考吧！考吧！二十一世纪的我们不怕考啊！考吧！考吧！人生难免有责怪批评。考吧！考吧！考试才能测验我们的真实水平。考吧！考吧！

## 初中校本培训心得篇三

时政作为一个充满活力的领域，无时无刻都在影响着我们的生活。学习时政不仅是对于国家政治状况的认知，更是对于我们个人生活的关联。在初中的学习生活中，我们通过多种途径了解时政，为我们认知和思考带来了很大的收获。

### 二段：意识提高

学习时政能使我们意识到自己是一个社会公民，能够思考并参与到社会发展的进程中。我们对于政治领域的阅读和思考，能够激发我们的国家、民族的责任感。在疫情期间，我们通过各种方式表达对于医护人员的尊敬和敬意，这些都是我们学习时政的一个重要体现。

### 三段：知识储备

学习时政，我们能够更全面地了解国家的政治经济状况。我们可以了解国家和各个地区的政治体制、经济形式、社会文化和发展战略，这都是培养我们综合分析、理性判断和决策能力的重要手段。我们可以多读一些高质量的时政新闻，这些不仅仅是对于我们个人知识的储备，更是对于未来发展的参考。

## 四段：情感感化

学习时政能够增强我们的爱国情感，我们能够看到国家在各个领域的发展。学习了解劳动人民的艰苦奋斗和逐步走向富裕的历程，我们会对于自己的生活有更多感悟和体会。大家都希望能够生活在一个更加美好的国家，因此我们也需要为国家的发展参与到其中。

## 五段：未来展望

学习时政，我们也应该了解未来的趋势和发展方向。未来的发展状况将会影响我们的生活方式和思考方式。我们需要掌握适应未来社会发展的能力，这是我们时政学习的核心目标。未来的世界将会更加数字化和信息化，我们需要学习和掌握相关的IT技能，为未来的发展做好准备。

## 结尾

学习时政不仅仅是对于国家政治状况的认知，更是对于自身认识和思考能力的提高。我们需要不断学习和了解时政动态，发挥我们的思维和决策优势，为未来的社会发展贡献自己的力量。

## 初中校本培训心得篇四

知道吗，现在对于我来说最可怕的是什么呢？最最可怕的就是——考试！

### 考试前

在考试的前一天晚上，我在我的小屋“埋头苦读”，屋子里如此的安静，真让我有些不习惯。

正在写练习卷的时候，妈妈突然从房间走出来，笑眯眯的对

我说：“宝贝，吃苹果不？妈妈给你削一个苹果吧！”妈妈在平常总是不管我的，可明天是期中考试，妈妈突然关心起我了，原来总是想吃水果自己洗，想吃东西自己拿……妈妈到底是关心我，还是关心我的考试啊！

我敢说，现在，一定有许多家长多跟妈妈一样，突然一下子关心起我们来。唉——

考试中

“叮铃铃——”考试开始。

“哗啦哗啦”一张张白色的卷子，发在了我们的手中，泛着白光的卷子一一发在我们的手中，紧张的心情一下子就占据了我的脑子，不能再等了，我要开始写了，在写的时候，把紧张的心情都忘了。

可是，最可怕的还是写着写着，突然！有一道题不会写，“惊吓过度”的时候脑子里一片空白，怎么办？怎么办？。算了先写下一题吧，等会儿会多头再来想一想。教室里没有一丝说话声感觉好不习惯，平常上课后还是有人在说小话呢！现在，教室里全是“沙沙沙沙”的写字声。

“叮铃铃”的声音又响了，哦！收卷子了……

考试后

考完试有些人忧心忡忡，有些人高兴！

开心终于考完试了，可以痛痛快快地玩一场了；有些人忧心忡忡，担心起自己的成绩来了，害怕自己考不好，回家后家人们又来个口头的“竹笋炒肉”。

……

期中考试——胆颤惊心啊！

## 初中校本培训心得篇五

一代诗仙李白仰天大啸：“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，豪迈奔放的苏轼高唱“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟”，曹雪芹自问“满纸荒唐言，一把辛酸泪”。这中间的傲骨，豪放，坚韧全部是他们的高尚品质，他们贫，但免费的这些他们有，从而也成就了他们。

海明威说：“命运可以毁灭我，但是永远都不能把我打败”，海明威在说这句话的时候也是在他最困顿的时候，他有的也只是这免费的自信与坚韧，就是因为有了这免费的东西，海明威成功了，他终于完成了《老人与海》。这是他呕心沥血之作，将会被世人所翻阅。

如果没有这些免费的自信与坚韧，海明威也不会成为著名作家，人们也少了一份有价值的书，文学界少了一个巨匠，可见看似免费的东西其实是无价的。

罗纳尔多，如今的他是受万人瞩目的球星，然而却很少人知道他在未成名前住的是巴西贝鲁的贫困区，母亲失业了，他吃不饱饭，而他却自信地对母亲说，以后我踢球养活您，因为有目标，罗纳尔多成功了。

罗纳尔多的故事告诉我们，成功可以从卑微开始，但一定要有目标才可以，罗纳尔多自己都说只是想让母亲过好，因为有了这个目标，他才拼命努力，最终完成了自己的愿望，目标让罗纳尔多成功了，而目标却是免费的。又是免费的东西让我看到了成功的希望。

原来，成功的关键是要看我们是否会利用那些免费的东西，比如自信，坚韧，目标等等，这些免费的东西让很多人成功了，然而缺了这些免费的东西，情况又是怎样的呢？贫穷？困

顿?也许是江山。

西楚霸王项羽，可谓是盖世英雄吧，然而最终却落得个乌江自刎的下场，无数人为此遗憾，我们甚至可以听见历史那无奈的一声叹息。江东子弟才俊多，卷土重来也许又是另一片天地，而项羽却因为少了坚韧从而失去了江山，坚韧这东西是免费的，但项王却不会在合适的时间用上它，终落得个悲惨下场，于是历史也跟着改变了。

从历史走出，我们知道了成功未必困难，关键在于我们是否会正确利用那些免费的东西，比如自信，坚韧，豁达等等，这些免费的东西让成功也变得简单了。

## 初中校本培训心得篇六

现在，我的初中生活已经过去六分之一了，我才体会到初中生活是多么累！

每天清晨，一阵急促的铃声把我从睡梦中惊醒，我立刻爬起床，用最快的速度穿好衣服，迅速冲向水房间，只见水房间里早已是人头攒动，只得耐心等待，我稀里糊涂洗一把脸，以百米赛跑的速度冲入食堂，可是食堂里一条条蜿蜒的巨龙让人望而生畏。哎，没办法，老师让早上六点半到教室，我只得饿着肚子了。到了教室，开始一遍又一遍地背诵什么“之乎者也”。

上午终于熬过去了，我迈着沉重的步伐走向食堂，手里还拿着一本书、一支笔和一个练习本，看来今天中午又得“奋笔疾书”了。我一边在食堂排队，一边拿着札记本默背老师上午抄在黑板上的诗词，转眼间，已经轮到我打饭了，可我还沉迷在茫茫书海之中，直等到后面的人拍我一下，我才回过神来。打上饭，狼吞虎咽，让我的胃很不舒服。

下午的时间是最难熬的。活动课刚跑完步回到班，还没容我

喘一口气，班主任就来了：“我们今天讲了‘角的初步认识’，同学们把1——17题完成。”话音刚落，英语老师迈着急促的步伐闯进来：“把今天学过的单词写三遍。”还让人活不，我心想，语文老师，你可千万别来呀！“把作文发下去，全部重做！”说曹操曹操就到。唉！做吧！

太棒了，终于可以回宿舍了！我拖着疲惫不堪的身子一步一步移向宿舍楼，但手里还是那身行头——一本书、一支笔和一个本。哦！今天晚上的美梦又做不成了！

夜深了，检查宿舍的老师走了舍友们偷偷地把脑袋缩进被窝，小心翼翼地掏出作业，借着手电筒微弱的光，开始了自己的“工作”。

这就是我的初中生活——累中有苦，苦中求乐的初中生活。