

# 最新拥有一颗感恩的心板报 感恩演讲稿

## 拥有一颗感恩的心(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 拥有一颗感恩的心板报篇一

巨匠早上好！我是高一（2）班的xxx。今天我演讲的问题是拥有一颗感恩的心。

有一颗感恩的心，能使你对世间的诸多工作改变观点，让你少一些自怨自艾和一味的索取。人生不会一帆风顺，我们会碰着各种挫折和失踪败。拥有一颗感恩的心，像罗斯福总统那样换种角度去看待人生的失踪意和不幸，你就会总会连结健康的心态、完美的人格和进取的信念，让自己能感应感染到幸福与欢愉。

感恩其实是一种习惯。我们天天其实都在习惯着别人的赠予，怙恃的养育之恩，教员的教育之恩，同窗之间配合糊口进修的缘分等等。这些赠予往往会因为习惯而被我们忽略，但其实我们需要感恩的恰是这糊口中的每一点每一滴。天天怀有感恩的说“感谢”，感谢感动一切自己仍拥有的事物，不仅仅是使自己有积极的设法，也使别人感应欢愉。在别人需要辅佐时，伸出援助之手；而当别人帮手自己时，以真诚微笑的表达感谢感动；恰是这些小小的细节却能给彼此的心都带来巨年夜的愉悦。

在校园糊口的每一天，我们感恩同窗们之间的互帮合作，给布满欢声笑语的青春乐章加上浓墨重彩的一笔；我们感恩教

员们花匠般的的辛勤劳作，为我们开垦出一片宽广的土地供我们自由遨游；让我们都拥有一颗感恩的心，用一种讴歌糊口的体例，去追求对糊口的幸福与欢愉。

## 拥有一颗感恩的心板报篇二

午后，细密的雨丝仿佛为大地披上了一层透明的白纱，人们行色匆匆地赶往自己的目的地。

离开了补习班，我慌忙躲进一家小超市，望着窗外愈下愈大的雨滴，默默攥紧手中已有些皱褶的纸币，犹豫着要不要用这仅剩的零花钱去买货架上那崭新的雨伞。

正在这时，一位步履蹒跚的老人缓缓步入超市，她看起来已有些年岁，饱经风霜，两鬓也早已斑白，但脸上总挂着和蔼的笑容，眼睛几乎眯成了一条线。

她在货架旁站了一会儿，径直向我走来。“孩子，你带钱了吗？”

闻言我抬起头，细细打量她。她的衣衫并不昂贵，袖口因反复清洗已渐渐开始褪色，裤脚似乎也缝补过好几次。她是想问我要钱的吧！我这样想着，心中微微泛起一丝厌恶，不动声色地将手中的钱塞进袖口，默默摇头以示回答。

我怔怔地看者手中的五十元，羞愧地低下头不敢直视老人的眼睛，心里乱作一团。当我回国神时，老人已走出超市，她撑起那破旧不堪的小伞，慢慢融进朦胧的雨幕中。

我看着她蹒跚的背影，道歉的话如梗在喉又被生生咽下。不知何时，一颗名为感恩的种子在我心中生根发芽，遽然长成参天大树。

突然，一位小女孩跑进超市，用力甩去身上的水滴。窗外，

豆大的雨点从天而降，丝毫没有要停的意思。小女孩眼中泪光闪烁。我毅然拿起两把雨伞付了钱，将其中一把递给小女孩后跑出超市。小女孩望着我离开的背影，破涕为笑，目光炯炯。愿每个人都能被这个世界温柔以待，都能在感恩中邂逅陌生的爱。

## 拥有一颗感恩的心板报篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空最好的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。例如：同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心一暖；同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会然疲惫的老师精神抖擞；老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

如果说老师，同学是我们成长道路上的`引导者，那么父母则是终身的朋友。同学们，我们拥有一个幸福的家庭。母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝

阳;父爱如山，坚定，稳重。如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气!

母亲节就要到了，当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱!

爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望?一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒!

谢谢大家，我的演讲完毕。

## **拥有一颗感恩的心板报篇四**

大家好!今天我演讲的题目是:感恩的心。有一个天生就不会说话的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

是啊，人不应该总抱怨命运的不公平，试着感恩生活吧，常怀一颗感恩的心看待周遭的一切吧，你将会发现生活依然充满了阳光，随处弥漫着快乐的空气。

谢谢大家!

## 拥有一颗感恩的心板报篇五

“拥抱亲情 感恩父母”的主题班会观摩课，短短的四十五分钟，使我感触很深。以下就是我对该班会活动课的几点感受与体会。

一、从整个班会课的开展来看，流程清晰，环节紧凑。

班会有三环节即“回顾篇——走进亲情、拥抱篇——体验亲情、行动篇——回报亲情”，以“情”带动贯穿始终。同学们积极参与响应，表现形式多样，有小品，有讲故事，有诗文朗诵，有小合唱等，特别是最后同学们用对爸妈的祝福做成的“感恩树”将班会的气氛推向了高潮。表现了同学们对这一活动的重视，展示了他们的内心丰富的一面。

二、从班会课的氛围来看，感情真挚，天地动容。

孟老师把主题转化成任务，并分成了一个活动，引领学生的认知，提升情感。既重活动生成又重情感体验，体现学生的认知规律。

学生结合自己的实际生活，讲述自己被父母感动的故事，让老师和同学们一起分享他们的感动！从学生们平凡而又真实的故事里，我感受到了这些学生的内心的激动，生活中一向不爱向父母说声谢谢的学生们，这些生活中的琐事，他们却讲述得那么真切，生动，使得在场的同学们都潸然泪下（）。这个场面使我们在座的班主任都感到心酸，为之感动，心灵仿佛也受到了一种震撼。让学生在参与中体会父母的恩情，在平凡的小事中接受思想教育，完成感情的升华，从而来端正自己对父母的态度——尊敬孝顺自己的父母。这使我受到了启发和感悟。

三、从班会课的目的与意义来看，切合实际，引起共鸣。

本次班会主题以感恩父母为主，目的要让同学们懂得父母付出的艰辛，学会理解他们，体谅他们，并学会如何感恩父母，从而激励同学们勤奋学习。我相信，通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地地为父母着想。这次班会之后，同学们的思想认识又上升了一个台阶。我们要感恩于父母，是他们赐予我们养育之恩，其实回报于他们的并不一定非要做出轰轰烈烈的大事，从帮他们做家务开始，抑或是平常日子里一句贴心的话语都是最好的形式。感恩不只是口头的，更重要的在于行动，感恩从现在开始。

四、针对这节班会观摩课，说说我的收获与体会。

班会课是学生展示自我的平台，作为班主任应该多些指导，多些鼓励，多些支持学生参与其中，亲身感受。一节好的班会课，不在于排场要多铺张，形式要多丰富，而在于学生能否从中有所体会，有所感受，有所收获。班会课后，班主任应该就该班会进行必要的总结，点出重点，或给学生一个温馨的提示，或给学生一个正确的指引，或给学生一个暖和的祝福，这样会取得更好的效果。

以上就是我对此次“拥抱亲情 感恩父母”主题班会观摩课的一些感受与体会。这是一次感人的、优秀的、成功的班会课，我从中学到了很多，希望今后能够把本班的班会工作做好，通过班会让学生达到锻炼自我的目的，从而增强班级凝聚力。

感恩主题班会心得体会(四)

## 拥有一颗感恩的心板报篇六

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片

汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实！

前不久，我看到了这样一篇报道：镇江一个新华书店的老板乌先生曾经在xx年出资10万元资助过100名高三贫困学生，他说，他也不图什么回报，只是同情和敬仰这些寒门学子。新年来了，他收到了许多新年贺卡，有来自朋友的，有来自亲戚的，也有来自客户的，但他从来没有收到一个他曾经资助过的大学生的贺卡。作为市政协委员的乌先生，后来在市政协会会议上谈到了这件事，认为学校、家庭以及社会在感恩教育方面还有很多事情要做。

其实，乌先生所碰到的不是个别情况，而是一个比较普遍的

社会问题即感恩问题。我常常在我们的校园里也看到这样的情景：许多同学的父母在凛冽的寒风中，默默地等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞。而我们不少同学只知尽情享用，连一句感谢的话都没有；有的同学对老师常年累月的付出不知感恩，却对老师的一次真诚批评却耿耿于怀；有的同学对班集体的照顾不知感恩，却认为班集体与他无关……这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失，其实，感恩是一种千古传唱的美德。中华民族的24孝中，更有“受人滴水之恩，当涌泉相报”的训导。西方国家也非常重视对“感恩”品德的引导，美国就有“感恩节”的设置，我们虽然没有感恩节，但“谁言寸草心，报得三春晖”、“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这些我们小时候背的诗句，讲的就是要感恩。我们常唱的《常回家看看》，唱的也是感恩。感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有点成绩，有点才能是远远不够的，我们只有具备了感恩品德，才能拥有和谐生活，才能拥有光明和前途。

感恩是一种促进自己进步的重要法宝。有这样一个故事，有一个木匠是一个好工人，后来他想离开建筑业，老板舍不得他走，希望他再建一栋房子，木匠答应了，但是他无心工作，却建了一座最差的房子。当他离开公司时，老板把那栋房子的钥匙交给了他，说：“你为我们公司作出了巨大贡献，我想把这栋房子送给你。”到这时，这位木匠后悔莫及。老板懂得感恩，工人却没有学会回报。其实，我们每一个人一生都在建造房子，为别人，也在为自己。作为子女，我们要多考虑父母的难处；作为学生，我们要多考虑老师的难处；作为教师，我们也要多考虑学生和学校的难处。如果我们都能待人如己，懂得感恩，就会在促进别人进步时，也促进自己不断走向成功。

在这里，我向全体同学发出倡议：从现在做起，从我做起，学会感恩。

1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每



一堂课，认真完成各学科作业。

2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。

3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。

老师们，同学们，生命就像一条大江，时而有宁静，时而有波澜，有了感恩，你就有了力量，你就走的更远，飞得更高！

## 拥有一颗感恩的心板报篇七

助学，筑梦，铸人似乎就能表现为一个寻梦，追梦，成梦的过程。在这个过程中有着国家，社会的参与，让个人梦想的实现成为可能。

“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

每个人都带着一颗饥渴的心，怀着一颗希望走进学校的，都希望能在学校里历练自己，锻炼自己，为自己的梦想多做铺垫，为以后的人生，积累经验。但深秋的寒风总是那么的无情，它吹落了挂在枝头上的唯一的绿色，也吹冷了我们这些贫苦的孩子穿着的小一号衣服的身躯，但它吹灭不了我们穷人家孩子内心燃烧着的熊熊烈火！因为我们怀里有一颗感恩的心。

我是一个来自贫困农村家庭的孩子，因为家里的经济情况不容乐观，所以对“用知识改变我的命运”一直不敢抱任何希望，但一个跟我无亲无故的大伯，点燃了我的一线希望，高一那年的春节，大伯来到我家，跟我说了好多所谓的大道理，要走的时候，偷偷给我塞了500块钱，从这次之后，平时他总是隔三差五的给我送一些补营养的食品，一个靠自己毫无经济收入的大伯，彻底让我感动了，从那开始，我开始告诉自己：知识能改变命运。

有了希望，梦想就不再遥远。在高二时，通过我一年的努力，我成功拿到了国家助学金，沐浴在青春的花海里，漫步在祖国的光明大道上，享受着党对我们的关怀，我内心澎湃，一股股暖流不断地温暖着我的躯体，我从中获得了一股力量，又回到和煦的春天。但因为基础不好，在学习过程中，我曾无数次感到颓废，无数次想要放弃，过回以前不把学习放在眼里的“自由”生活，但每每静下来想到那个大伯，想到国家对我们的帮助，我告诉自己：请记得感恩，因为没有人天生就应该对你好。对梦想的坚持又一次击退了我一时的迷茫。

成长中的我坚持并努力着，经过生活和学习的洗礼让我的人生更精彩。我现在已是二大的学生了。因为想让自己的大学生活过得充实，我加入了我们系的学生会，让我感到庆幸的是：加入学生会，我得到了我们系领导的帮助，得知我家庭情况时，系领导帮我申请到了国家助学金，站在大学这个基点，回看这漫漫求学路，途中虽无多少艰辛，但却饱含了几多辛酸。虽然求学之路跌跌碰碰，但我还是坚信：只要好好努力，上了大学，有了工作，全家就不必如此辛苦，一切都会好起来。

中国梦，谁的青春不奋斗。于是，在我的内心深处焕发出自强，自立，自省，感恩，成才的信念。尽管自己出身贫寒，但我是幸运的，赶上好时代，青云之志不灭。我坦然有时自己很缺钱，受过饥寒的困扰，甚至绝望落魄过，但我坚持了，也挺过来了，大学即将毕业，将要自食其力，甚至可以去回

报社会了，我很感动，也很高兴。“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”这句话不知多少次在我困苦的时刻唤醒、激励着我。如今我也明白生命唯有经历过苦难的洗礼，才能厚重、饱满、无憾、有所为。

人生有过流泪，有过辛酸，有过太多的不顺，但总会有帮助过我们的人，除了父母，老师还有其他的亲朋好友，但是请别忘记，在我们学习成长的生涯中还有一位默默关心我们的人，她就是我们爱的源泉——我们的祖国。困难的大学生提供在校无息贷款；为大学生发放国家励志奖学金和高等院校家庭经济困难学生助学金等等；学校在开学时特意为家庭经济困难的学生提供“绿色通道”的服务，让我们家庭经济困难的学生获得了“先入学后缴费”的待遇；学校还为我们家庭经济困难的学生提供了许多勤工助学的岗位，这又使我们的学校生活在经济上得到了许多的补充。就是因为这一系列的赞助，筑就了我们很多学生大学梦，这又是多大的恩情呀。正是因为国家的帮助，一颗知道感恩的心，还有一颗会感恩的心从此便系在我们的脑海里，让我知道现在还有以后怎样做一个知恩图报的人，怎样去回报帮助过我们的人。

感恩，不曾忘却；梦想，不曾放弃。我会怀着一颗感恩的心，用自己的努力来实践自己的梦想。安东尼学家说过：“成功的第一步就是心存一颗感恩之心，时时对自己的现状心存感激，同时也对别人为你所做之事怀有一份感激之情”。感谢国家、老师、同学们对我的关心和支持，感谢助学助我梦飞翔。