

2023年耕读讲堂活动心得体会 团队精神 演讲稿(优质8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

耕读讲堂活动心得体会篇一

大家好！

所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。这种信任包括上下级之间和同事之间的相互信任，说白了就是不要疑心生暗鬼。不信任可能会误大事。古典小说《三国演义》中有一段说到信任的故事：刘备对赵云的信任。说的是刘备打了大败仗，正在哭泣，他的小舅子又来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”不相信小舅子的话。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说

子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任的力量！如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二，相互包容。中共中央政治局委员、北京市委书记刘淇近日在中共北京市第十届委员会第一次会议上说和谐包容的同志关系：“包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。”俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

第三，相互补台。相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。街道办事处总体管理与各个科室的管理有机协调，各部门不能只顾局部利益，而要将个人、部门的追求融入到团队的总体目标中去。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。机关干部之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。二是敢于承担责任。有的单位出现过这样的情况：一个科室出现了问题，科长往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的科长，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。科长勇于、敢于、善于承担责任，是能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面的关键。这是一种更

高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四，相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。过去有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交，原因就在于不能相互谦让，争功争荣誉。这样的教训我们不能忘记。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、学习、再学习；实践、实践、再实践，方能达到1+1大于2的理想境界！

耕读讲堂活动心得体会篇二

上午好！

在建军89周年即将来临之际，我们自发地在这儿欢聚一堂，以满怀喜悦的心情，共同庆祝“八一”建军节。

我作为一名老兵，今日和战友们在一起庆祝军人的节日，心里非常高兴，心情非常激动，所以在这里发个言，以表达对部队的怀念之情、感激之情，以表达对战友情谊的珍惜之意。

人民解放军所走过的89周年，是成长壮大的89年，是快速发展的89年，是不懈奋斗的89年，是威武文明的89年，是服务奉献的89年，是胜利前进的89年！

我们今日能自发地在这里满怀豪情地庆祝“八一”建军节，是因为我们曾经是这支队伍的一员，今日来这里的战友们，都是在部队工作过二十多年、三十多年的老兵。，我们忘不了在部队那段热火朝天、丰富多彩、富有朝气、充满活力的

战斗岁月。

各位在“八一”军旗的指引下，敢于冲锋陷阵，勇于努力奋斗，始终不渝地学习着、认真刻苦地钻研着、从难从严地训练着、勤奋扎实地工作着、高度警惕地战斗着、无私无畏地奉献着、不断健康地成长着……，训练场上，呈现着各位摸爬滚打的风采；执勤哨位上记录着各位忠于职守的身影；急难险重任务中，塑造着各位无私无畏的形象；工作岗位上，显露着各位乐于奉献的笑脸。

战友们都把青春年华献给了部队建设，献给了人民事业，献给了国家的发展，用实际行动谱写了自己在人生旅途中当兵的那段光荣历史。可以这么说，军旗，因有战友们的积极奋斗而更加鲜红，“八一”，因有战友们的不断拼搏而更加鲜艳。我相信，部队的光荣史册上必将记录着那些为之拼命奋斗过的每一位军人。

在这里，我们也自豪地说：人生最美是军旅，有了当兵的历史是光荣的、是值得的、是有意义的，也是难以忘怀的。“八一”将永远流淌在我们的血液里，军旗将永远紧贴在我们的心坎上。

今日我们在这里庆祝建军节，还表达了各位对部队的感激之情，因为是部队培育了我们。是的，在部队那种特定的环境里，我们奉献了不少，但同时我们也有很多收获。

是部队培养了我们的理想，这理想是事业有成的目标；是部队根植了我们的信念，这信念是事业有成的动力；是部队教给了我们的知识，这知识是事业有成的资本；是部队培育了我们的勤奋，这勤奋是事业有成的途径；是部队锻炼了我们的毅力，这毅力是事业有成的桥梁；是部队锻炼了我们的体质，这体质是事业有成的保证。战友们能在新的战线上施展自己的才华，竞现自己的才智，扬起不断奋斗的风帆，创造了丰硕的业绩，都充分表明了一点：部队确实能培养人、锻炼人、造就人，

人民军队真正是一个大学校，更是胜过我们的母校。

在部队学到的东西，到地方新的岗位能够大有作为，能够大显身手，能够大展宏图。

今日我们庆祝建军节，就是要继承和创新。开拓进取，这才是一个老兵应该具有的本色。庆祝建军节的根本意义，就是要创造未来，为建设小康社会、和谐社会而贡献自己的力量。所以，我祝愿在岗的战友们在建设重庆这个新特区的征途上，肩负新使命、开阔新视野、跟上新形势、盯着新目标、把握新特点、适应新环境、广纳新资源、建立新关系、占领新舞台、敢施新举措、迈开新步子、再攀新高峰、创造新业绩、作出新贡献、传播新经验、展示新形象、续写新历史、再谱新篇章！

在这里，也要祝愿退休的战友们确立新境界、掌握新政策、适应新规律、培养新乐趣、过好新生活、发挥新余热、争取新作为，有个好心态，做到健康长寿、安度晚年。

今日我们在这里聚会，还有一个意义，就是加强相互了解，珍惜战友情谊。由于缘分所致，我们在一起学习、工作、战斗、生活过或长或短的时间，各位在同一个塹壕里摸爬滚打、并肩战斗，互相关心、共同发展，所结成的战友情是值得珍视的。

今日提供这个场合，就是意在利用这个机会，战友们相互交换最新信息，交流工作经验，选播成功之道，尽献致富新招，指点理财迷津，以增加了解、增进友谊，让我们的战友情谊更加亲密、更加牢固、更加永恒。无论世事如何变迁，让真情常在；无论工作如何繁忙，让联络常在；无论电话还是短信，让问候常在；无论天涯还是咫尺，让祝福常在；无论何时何地，让我们的友谊常在！

我的演讲结束，谢谢大家！

耕读讲堂活动心得体会篇三

大家好!今天我要演讲的题目是《五四精神》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

耕读讲堂活动心得体会篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是《践行丰南精神，争做住建先锋》。

是精神，让我们希望不灭；是精神，让我们愈挫愈坚；是精神，让我们谱写人生的美丽篇章；也是精神，让无数伟人为人类社会作出巨大贡献。从孔子的“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，到孟子的“养浩然之气”，再到荀子的“志意修则骄富贵，道义重则轻王公”；从革命战争年代形成的“延安精神”，到社会主义建设时期形成的“载人航天精神”。一个国家需要拥有伟大的民族精神，一个城市同样需要有自己的城市精神。城市精神是一座城市的灵魂，是一种意志品格与文化特色的精确提炼，是一种生活信念与人生境界的高度升华，也是展示城市形象、引领城市发展的一面旗帜。而丰南这座充满活力的涅槃之城，就更需要一个“丰南精神”来时刻给予我们鼓舞和带动。“厚德、博爱、开放、创新”，这八个字不仅生动形象的概括了当前丰南的精神风貌，更体现了丰南历史文化的精髓以及丰南人民的精神文化追求。

厚德显现了丰南人民在历史的长河中凝结的可贵品质；博爱展现了丰南人民感恩奉献，仁爱宽容的胸襟；开放表现了丰南人民开拓进取，勇立潮头的气魄；创新体现了丰南人民敢为人先、追求卓越，处处争高、事争一流的壮志。厚德是基础，博爱是源泉，开放是目的，创新是目标，体现了丰南历史文化的特征、丰南人民的精神文化追求和社会主义核心价值体系的要求。

厚德、博爱、开放、创新的丰南精神更是孕育了我们住建局团结奉献、任劳任怨、敢打硬仗、勇挑重担的行业精神。我局按照区委、区政府提出的工作目标，以科学发展观为指导，牢牢把握“全面加速、奋力突破”这一总基调，围绕打造“唐山市南部生态宜居城区、新兴商业中心、旅游娱乐中心、文化体育中心”的目标，各项工作均取得突出成绩。成绩的取得要归功于我们这支队伍身上服务大局的舍我精神，善拼敢打的奋斗精神，和心系群众、求真务实的奉献精神。这“精神”与“精神”的碰撞缔造了争做住建先锋，建设美好丰南的最强音。

“丰南精神”必将不断裂变成巨大的经济创造力、社会凝聚力和文化竞争力，砥柱中流，力挽狂澜。

“丰南精神”是一种信心，它砥砺着我们树立“只有努力，才能改变；只要努力，就能改变”的坚定信念，激励着我们在煤河大地创造新的人间奇迹。“丰南精神”是一个纽带，它融入丰南人民的血脉。这种文化基因“一遇雨露就发芽，一有阳光就灿烂”。十八大召开以来，我们越来越清楚地看到：实现丰南科学跨越、强势发展的伟大实践，引导着丰南人民树立变化、变革、创新的理念，激励着丰南人民奋力作为的智慧和勇气，鼓舞着丰南人民披荆斩棘的斗志和信心。

越是在丰南跨越式发展的关键时期，越能显示出“丰南精神”的伟大，越是要与时俱进地不断弘扬“丰南精神”。拥有一份永不知足的精神信念，带上一份“闲看庭前花开花

落”的心境。让我们携手同行，践行丰南精神，团结奉献，再接再厉、上下一心、攻坚克难、奋力突破，推动城市建设实现大突破、大提升、大跨越，为实现丰南更好更快更大发展做出贡献，一起来复兴和再铸就文明现代的大丰南。

耕读讲堂活动心得体会篇五

大家好!我叫xx□来自县质量技术监督局。我演讲的题目是：《发扬亮剑精神，谱写时代组工》。

电视剧《亮剑》中的主人公李云龙曾说过：“应对强大的对手，明知不敌，也要毅然亮剑。即使倒下，也要成为一座山，一道岭。”正是凭着这股不畏强敌敢于亮剑的精神，他们一次又一次战胜了装备精良的强敌。这就是共产党员“讲党性、重品行、作表率”的模范代表。

这天，我要给大家讲述质监局基层党组织组工人员，是如何在困境中发扬亮剑精神，谱写时代组工的。

我们的组工人精剑道。亮剑不但要有胆量，还要有过硬的本事，作为一个质监局的组工人员，仅有热情和勇气是不够的，更应具备广博的知识和多方面的技能，才能把亮剑精神贯穿于不断的学习中，不断提高自身素质，依靠自我积累，到达滚动发展。只有精于剑道，才能使自己真正成为工作中的行家里手，才能在构建和谐质监组工的重任下游刃有余。

我们的组工人扬剑威。组工人的威信来自为民为国依法行政的自豪感;来自公开透明、廉正生威的执法理念;来自执行法律法规、遵循办事程序，严守纪律的阳光理念。刚直不阿，客观公正，应对失误不推诿、敢于承担职责。只有这样，我局的组工人员才能带领质监人在社会主义市场经济监管中树立起权威，才能经受的起社会各界的监督，才能在构建和谐组工的工作中得到人民群众的热烈拥护。

我们的组工人更讲剑义。在构建和谐组工的工作中，发奋到达人性化执法与严格执法的有机统一。正确处理严格执法与热情服务的关联，加强队伍建设，创新监管机制，打造诚信质监，树立良好形象。“群众利益无小事”，维护群众权益是我们时刻放在心上的大事。

发扬亮剑精神，做到有剑胆、精剑道、扬剑威、讲剑义，组工人更有作为，更有地位，定能不辱使命。拧在一齐，他们就是一道闪电，一束火绳；聚在一齐，他们就是整个太阳，整个星空；站在一齐，他们就是用心灵结成的信念不倒的墙！有一种精神叫奉献，有一种氛围叫和谐。每一个亮点背后都有一个坚强的支点，是质监系统组工人员的无私奉献，支撑起质监事业的辉煌。正是这些组工人无私的情怀，奏响质监事业发展的和谐之音，这和谐的旋律与发展共鸣！

各位领导、同志们：我深信我们质监系统组工一班人，他们在新的一年里将继续坚持“以质为先、以民为安、以能为本、以效为优”的组工方针，在迎接挑战中把握机遇，在攻坚克难中开展工作，在解决矛盾中实现发展，开拓奋进，发奋谱写“十二五”开局新篇章，为推动经济跨越发展做出更大的贡献。

耕读讲堂活动心得体会篇六

大家好

按照机关党委的统一安排，全体党员组织学习“两学一做”，即学党章党规、学系列讲话、做合格党员。通过这段时间的学习，我更加领会到作为一名党员的责任。同时，作为基层党支部书记，更要开展好学习活动，做好基层堡垒工作。

通过学习党章和习主席的重要讲话，更加领悟到作为一名党员所肩负的责任。不论是在革命战争期间，还是在当前市场经济环境下，我们都要坚定自己的理想信念。正如习主席所讲

“要坚定理想信念，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，真正做到虔诚而执着、至信而深厚”。尤其是在当前社会许多人对党和党员意见比较突出的情况下，作为一名党员更好毫不动摇地坚持全心全意为人民服务的宗旨，坚定自己的理想信念，用实际行动做表率。

我们的当时代表最广大人民根本利益的政党，一切工作的成败得失必然要由人民群众来检验。无论是制定政策、出台制度、还是评先评优、考核标准，都要注重权重评价，增加群众话语权、评判权，不能关起门来自我评价，自我认可。作为一名党员，要自觉践行党的群众路线，始终与群众心心相印、与群众同甘共苦、与群众团结奋斗。当前，雪峰科技集团在生产经营过程中也面临市场压力，产品质量不稳定，膨化炸药产量不能满足市场需求，市场竞争更加激烈，职工的工作热情不高。在这种情况下，集团党委及时开展了“统一思想，提振信心，打赢提质增效攻坚战”主题活动，意在帮助生产保卫部度过难关。作为一名党员和技术人员，我们要坚决做好活动要求的工作，深入基层一线，了解困扰生产的技术瓶颈，同生产保卫部通知群策群力，共同解决遇到的问题，真正解决好产品生产中的难题，保质保量的完成好全年的生产目标。

通过学习《中国共产党纪律处分条例》，进一步明确作为一名党员领导干部哪些能做，哪些不能做，哪些必需做。通过学习《准则》和《条例》等党内法规，学习从周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、令计划等违纪违法案件中汲取教训，守住为人做事的基准和底线。在基层的生产、工作、学习和社会生活中，党员要起到起到先锋模范作用，要继承发扬党的优良传统和作风，要自觉培养高尚道德情操，努力弘扬中华民族传统美德，廉洁自律，接收群众的监督。

千里之行，始于足下。任何远大的目标，既要志存高远，又要立足现实，一步一个脚印。在当前企业经济发展遇到困难的时候，更需要党员发扬无私奉献的光荣传统，发扬雪峰精

神，大家群策群力，拧成一股绳，攻克每一个难关。作为技术人员，面对当前产品质量不稳定的情况，我们要从原材、工艺、设备等方面认真查找原因，要深入到车间一线，了解工艺过程中的薄弱环节，有针对性地提出技术解决方案。越多的党员选择奉献，我们的事业前进的动力就越强大。有了奉献精神，就会把自己的工作、付出、牺牲看做是应当的，就不会斤斤计较个人得失，就不会动不动讲条件提要求，就能够有所作为。只要我们每一个基层党员都有强烈的宗旨意识和责任意识，都能发挥战斗堡垒作用，先锋模范作用，我们就能够得到群众的衷心拥护和大力支持，我们的工作就能顺利推进。

通过对“两学一做”的学习，我作为一名党员深感就是要我们把党章党规从外在的规范转化为我们内在要求与自觉行动上，知道哪些该做，哪些不该做，把自己放在党章党规中。不断学习和传递党章党规、遵守党章党规、维护党章党规、践行党章正能量。“两学一做”最终的落脚点在做合格党员，党员要有“党员的样子”，就必须时时处处走在前，做表率，担重任，当先锋，做到平常时候看得出来、关键时刻冲的上去，以自己的模范行为为党旗增光添彩！

耕读讲堂活动心得体会篇七

大家好！

我今天演讲的题目是“小学生迎奥运讲文明”。历史的时钟已经进入了2007年，距离2008年8月8日那个伟大的时刻越来越近了。

首先我要学习奥运知识，了解奥运健儿的拼搏精神。我要记住徐海峰伯伯洛杉矶奥运会上赢得第一枚金牌的时刻，记住王义夫伯伯在悉尼奥运会上击出的最后一枪，记住每一位运动员背后的汗水和努力，并把这种拼搏精神用到我的学习生活中，不怕困难，做好每一件事情！

其次，我还要练好外语，做北京的奥运文明使者。我要每天记住一个句子，这样当奥运会开幕的时候，我就能够和来自五湖四海的朋友们交流，给他们讲我们的北京、我们的奥运会了。

还有，我要爱护环境，让2008年北京的天空更蓝、水更清。我会带头不乱丢垃圾、把垃圾分类处理；我会节约用水用电，保护我们宝贵的资源；我会爱护花草树木，积极参加植树活动；我还会告诉我的爸爸妈妈让他们一起也保护好环境。

我们会做到最好。谢谢大家！

耕读讲堂活动心得体会篇八

各位领导、姐妹们：大家好！

三月的微风，踏着款款春意和着第九十六个三八妇女节的喜庆来到了我们身边。我带着全体工作者对全县妇女姐妹们的节日问候，向大家表示真心的`祝福！姐妹们节日快乐！

我站是一家以女性为主体，集保健和医疗为一体的卫生服务机构，这里的“白衣天使”大多数是女性，是医生、护士，又是妻子、是母亲、是女儿、是儿媳……虽然她们身上承担着多重责任，然而，她们巾帼不让须眉，勇敢地承担起了我县妇幼卫生工作的重任，组成了一个团结和谐、朝气蓬勃、富有战斗力、竞争力和创新精神的优秀团队，肩负起了救死扶伤、保健安康的重任，承载了国家、社会、人民的重托。她们用真情和爱心，呵护着每一个新生命的诞生，维系着每一位母亲的健康与安宁。年复一年、日复一日。没有人退却，没有人掉队，更没有人放弃。她们是患者的“白衣天使”，是生命和健康的“忠诚卫士”。

每当别人欢度假日时，她们仍然坚守在工作岗位上；当别人在温馨的梦乡中畅游时，她们却忙碌在病房、产房、护理站；当

别人全家团圆、吃着年夜饭、欣赏一年一度的春节联欢晚会时,她们常常正在守护着一个新生命的降临;当别人下班回家休息时,她们却要急匆匆地赶去~,为的是那服务的连续性和承诺的责任……在疾病与健康、痛苦与快乐、危急与平安、新生与死亡中经受着一次又一次的考验与洗礼,与我们的服务对象——全县的妇女姐妹们,祖国的花朵小朋友们同呼吸、共命运,同快乐、同忧伤、同焦虑、同向往、同成长!

什么使她们如此坚强?又是什么使她们对未来充满了希望?

是追求!是尊严!是理想!是共同的目标!是那自强不息的团队精神在闪光!

这是一个优秀的团队!一个经过磨合的高效团队!一个充满生机与活力的团队!

这是一个学习型的团队。姐妹们深知,在科学技术日新月异的今天,唯一能够超过对手的方法,就是比她还要强的学习能力。在繁忙的工作之余,姐妹们自学,上电大,上网为自己“充电”。学习新知识,接受新信息,掌握新技术,增强服务技能。“成败于否,在乎一心”。现在姐妹们都拿到了大专以上文凭,不少人还拥有了本科文凭,逐渐实现着由劳动密集型向知识密集型的转轨。如今,每年有3万多名妇女儿童在这里接受保健和治疗,有近500名新生儿在这里诞生,有数百名患有严重疾病的姐妹在这里接受手术治疗,有数千名小患者在这里打针、输液。患者选择了我们,把生命与健康郑重的托付给我们,我们每个人都知道自己肩头那沉甸甸的份量,怎能不努力学习,发奋自强。

这是一个协作型的团队。单打独斗的时代已经过去,团队合作的时代已然到来。医疗市场的竞争就是团队间的竞争,是团队协作能力的竞争。精诚团结、默契配合、以十当一才能产生最大的合力。我站有八名护士,承担着全站住院病人的护理任务,上班期间她们几乎都是一路小跑,打针、输液、护理,“一

针见血”的穿刺,热情微笑的服务,轻盈忙碌的身影随处可见。护士工作热情,勤快能干,对患者关心、体贴,小患者经常亲热地拉着她的手称她“好姐姐”。护士性情娴静,动作轻盈,有一手绝好的静脉穿刺技术,又很会做心理护理,被患者誉为“好护士”。护士长是这个小小团队的“领头雁”,她处处以身作则,身先士卒。别人休息她顶班,别人休假她加班,别人有病她帮班,春节期间她几乎天天上班。她父亲患食道癌两年了,已到了晚期,近一段时间几乎水米不进,老人多么希望有儿女经常陪伴在身边,她也多么希望能有更多的时间陪陪父亲。天底下谁不疼爱自己的父母!谁不想在父母临终前多尽一份孝心!可是繁忙的工作,琐碎的护理,频繁的加班使她力不从心。就这样,她每天拖着疲惫的身子奔波忙碌在护理岗位与父亲的病榻之间,她的双脚肿了,她一声不吭坚持着,小腿也肿起来了,她仍然坚持着。就在2月21日那天,为了抢救一个休克病人,她忙碌了一整天,当病人转危为安时,她却累到在了自己的岗位上……她是一个小小的护士,在社会上没有什么地位,也没有丰厚的报酬,她用自己顽强的性格、无私的情怀抒写着“白衣天使”的赞歌,使这个小小的团队和谐、合拍、合力!