

服务从我做起的心得体会 从我做起演讲稿 (大全10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

服务从我做起的心得体会篇一

大家好！

祖国的强盛是每一个中华儿女的心愿，因为我们的命运永远与祖国连在一起。同学们，爱祖国不是一句空话。

我们首先应从爱学习开始，要学会学习，明确学习目的，养成一些良好的学习、生活习惯。古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月內养成作业书写认真按时完成的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等，一个目标达到了我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧。当然取得优异成绩的同学不要骄傲，因为需要我们去努力的还有很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，也许你目前不能取得优异的成绩，只要你耐心主动学习，用心学习，我相信你只要迎难而上，最好的胜利一定属于你。只要我们用心来学习，只要我们认真去做了，那也就是爱学习了。

同学们，我们现在的生活水平越来越高了，所以，很多小学生在家都是衣来伸手，饭来张口，过着“小皇帝”、“小公主”的生活。因为家庭的溺爱，在我们中间出现了少数不爱

劳动的不良习惯。也许有的同学会说：“我们还小，做不了什么”。其实不是的，劳动是不分大小的，我们可以从身边的点滴小事做起，在学校里，看见地上有一块果皮或一团纸，你低头一捡顺手扔进垃圾桶；教室脏了扫一扫，黑板脏了擦一擦，在家里可以帮妈妈洗洗碗、洗洗菜、扫扫地、拖拖地板、叠叠衣服，这些都是微乎其微的小事，但这就是劳动，劳动给人以智慧，劳动给人以幸福，劳动给人以充实。劳动时的动作最优美，劳动时的表情最喜悦。所以说，劳动是最光荣。我们从小在劳动中陶冶，能培养出人格的好品质；我们从小在劳动中锻炼，能营造出生活的高境界。将来有一天，我们会以一个合格的劳动者的身份，加入到祖国建设大军的行列中来。

爱学习，爱劳动，努力进取是我们小学生必须做到的，是对祖国最好的奉献，是爱祖国的最佳表现。

谢谢大家！

服务从我做起的心得体会篇二

大家好！

我们中华民族历来重诚信，把诚信作为做人的根本。无论是《增广贤文》中的“许人一物，千金不移”，还是千字文中的“信使可覆，器欲难量”都说明了诚信的重要性。

翻开历史的画册明代大学士宋濂读书诚实守信的故事更给我留下深刻的印象。他小时候家里穷，没有钱买书，只得向有藏书的人家借书看，还用笔亲自抄写。即使天气寒冷，手指冻得僵硬，也不超过约定的期限。于是，许多人都因为他的诚实守信都愿意把书借给他，他因此得以博览群书，成为一名学识渊博的人。

看完宋濂的故事，我羞愧不已，令我想起上学期的一件事：

有一次，向同学借书，好不容易借来了，回到家里，我爱不释手的看着，就像鱼儿畅游在海洋中一样。午饭的时候我狼吞虎咽的吃了几口就又津津有味的看书去了，早把时间忘在脑后。

快要上学了，我还没有看完，急忙放下书，跑到学校，刚坐到座位上，突然间想起了同学让我下午把书就还给她。可是那本书这时正在我家里的书桌上安安静静的躺着呢！我想她一定会很生气的。

后来，我用尽了甜言蜜语才说服她，还信誓旦旦的保证明天一定能带来。一天一天又一天过去了，书还是那样安静的躺在那本不应该躺的地方，她的脸色也越来越难看。我心想：“火山就要爆发了”！终于她生气了，火冒三丈，大声的向我吼着。此时，我心里忐忑不安，难受极了，真想有个地缝钻进去。回到家里，我第一件事情就是把书放在了书包里，生怕再忘记了。

当我把书还给她里，脸上堆满了难以形容的微笑。但是，她的火气还是没有消，还发誓说再也不借我书了！此时，我十分尴尬的、小心翼翼的说了声：“谢谢”！就飞似的跑了出去，心里真不是滋味。

有了这一次的教训，我明白了一个道理：做人要讲信用，要守时守信，不该违背诺言，完不成时，也应该及时说明理由表示歉意。

信用是人生一种受益匪浅的储蓄。这种储蓄，是朋友对你的信任；信用是一堵厚厚的墙，再大的伤害也能抵挡；信用是一根柱子，它能撑起一片美好的蓝天。与经典同行，与圣贤为友，诚信伴我快乐成长。

服务从我做起的心得体会篇三

环境是人类赖以生存的场所，人类在地球环境中生活、发展，人和环境也有惊人的一致。在地球表面，氢、碳、氧、氮这种元素在人体里占的比例最大。总之，环境对人有着重要的作用。

大家都知道，我国正处在工业化和城镇建设不断发展的时期，这样以来，对环境的不利影响比较严重，保护环境已成为世界各国人民强烈的呼声。

在我国，用了就扔，“一次性使用”的物品也一天天增多，最常见的就是快餐饭盒。火车旅行，常见到有人吃完快餐，随手就把饭盒扔到窗外。时间一长，成千上万的白色快餐饭盒被抛弃在铁路线两旁，白花花的，成了铁路沿线的“特殊景色”。公园的绿树丛中，不时会看到扎眼的白色，不用问，那都是饭盒或塑料袋。在城市里，塑料袋已经成灾，不论是买蔬菜，还是买水果，一律奉送塑料袋。废弃的塑料袋扔到马路上、公园里，随处可见，一阵风吹来，塑料袋被吹上天空，好象一只只“风筝”。

于是，环境保护工作又多了一道难题：“白色污染”。

塑料这种东西，细菌与它无缘，不会去分解它。它本身比较稳定，不会自行分解，就是埋在地下，也不会腐烂。有人做过实验，把塑料袋、白色饭盒埋在地下，过几个月后挖出来一看，它们并没有什么变化。

面临着这么大的危机，同学们，我们不能认为那些事情离我很远，与我们的生活无关而漠不关心。我们应该树立环境忧患意识和解决环境问题的紧迫感，废旧物资，只要收集起来进行加工，再生利用，就可以成为社会财富，既节约了自然资源，又防止造成公害，所以我们要保护好环境，把“白色垃圾”送到白色垃圾收集站。总之，我们既要树立远大的志

向和理想，时刻准备着将来在环保工作中建功立业。

同时，又要脚踏实地地从我做起，从一点一滴的小事做起，保护环境，使破坏环境，损害环境的行为成为“过街老鼠，人人喊打”。

服务从我做起的心得体会篇四

尊敬的各位老师、同学们，大家好，我是 ，

我演讲的题目是《复兴中华，就看今朝》

泱泱中华，九百六十万平方公里的土地，五千年的文明历史，华夏民族，有着悠久历史和灿烂文化的民族。

我们为生长在这样一个国度而骄傲和自豪。

我们骄傲，因为我们有世界上最伟大的防御城墙——万里长城；

我们骄傲，因为我们有世界最早最辉煌的智慧结晶——“四大发明”；

我们骄傲，因为我们有世界最早最成熟的诸子百家思想；

我们记住那抗金战地上的冲冠一怒，“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的英雄气概震慑古今。

这是一个英雄的国度！这是一个崇尚气节的国度！这是一个有着坚强不屈的雄健精神的国度！

回望历史，中国这一个古老的世界大国几乎就是一个传奇。祖先用智慧缔造了一个大唐帝国神话——经济总量占全世界

三分之一!唐人街，唐装等含有唐朝元素的事物至今还在。真正是令世界折服，让我们引以为豪。

千多年过去了，昔日的英雄已留在了历史中，昔日的辉煌已留在了中国人的梦想里。“俱往矣，数风流人物，还看今朝”，毛泽东爷爷豪情满怀地发出这样的誓言。

是啊，看今朝，在走过一段崎岖险阻的历史道路之后，中国人民“站起来了”，在受尽了屈辱和压迫之后又一次扬眉吐气。

看今朝，新中国在经过六十多年建设和发展之后，再一次强大起来，爆发出无穷的生命力，显出了睡狮猛醒般的威武之势。

看今朝，华夏儿女正意气风发，为实现中华民族的伟大复兴而不懈奋斗。

我们有理由相信，在这样一个英雄的国度，在这样一个美好的时代，我们复兴中华的梦想一定能够实现。

服务从我做起的心得体会篇五

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园?我们的校园不是很美吗?你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊?可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪里呢?

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师

们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧

服务从我做起的心得体会篇六

朋友们，保护环境是我们每个人的责任，是生命赋予我们沉重的使命。本站小编为你分享了环保从我做起演讲稿，希望能够帮到你。

同学们：

你们好！

我今天发言的主题是《保护环境，珍惜地球》。

我们生活在地球上，因为她是我们唯一能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

我前几天看电视得知，在长江里，中国独有的中华鲟已经绝种，令几十代中国人自豪的活化石已从我们眼前消失。

我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是百分之百，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧！

谢谢大家！

各位同学，我今天演讲的题目是：践行绿色环保，培养良好习惯。

地球是迄今为止人类所知道的宇宙中唯一可以承载人类生命的星球。人类在了球上生活已有几百万年的历史。在这漫长的岁月中，人类就是依靠地球上的资源(空气、水分、阳光)生存、繁衍、发展的，所以，地球是人类的母亲。

人类在漫长的发展道路上，无论是履行自然还是发展经济，都创造了辉煌的业绩。但是与此同时，因为不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，20xx万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏，温室效应在加剧，使用权地球气温不断升

高，南极冰冠开始溶化，海洋平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。这一系列环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，甚至威胁着人类的生存，所以爱护环境，已成为全人类共同关心的问题。

六月上旬，联合国在巴西首都召开了世界环境与发展大会。175个国家和15000名代表，其中包括131位国家元首或政府首脑都参加了会议，可见，保护环境已成为全人类的共同呼声！

同学们，保护环境十分重要。如果在发展经济的过程中不注意环境保护，就要受到大自然的报复。不仅损害我们这一代，还要遗害子孙万代！

我国正在以经济建设为中心建设有中国特色的社会主义。在实现现代化的过程中，党和政府十分重视环保工作，把保护环境列为一项基本国策。仅1989年颁布的《环境法》，对环保工作就有100多项法规，保护环境正成为我国人民的自觉行动。

同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起：爱护花草树木，爱护鸟类和其他小动物等等。通过我们的努力，使祖国的天更蓝，地更绿，水更清。

天天都是环境日。 让我们做地球上的小主人吧。

我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的？××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊！

服务从我做起的心得体会篇七

大家好！

学校的财产是我们共同财产的一部分，对我们来说，爱护学校公物，就是爱护我们大家的财产。因为这些公共物品的主人是你，是我，是他，是我们全体社会公民。我们要把爱护公物落实在平时的学习和活动中。

和素质，反映一个国家的精神风貌！我们要像爱护自己的宝贝一样地去爱护、珍惜公物。让我们携起手，杜绝损坏公物的行为。爱护公物，从我做起，让校园在我们的呵护下变得更美好吧！

谢谢大家！

服务从我做起的心得体会篇八

大家好！

“我们每天高达90%的行为是出于习惯”。那就是说，倘若我们能看清并且改掉坏习惯，看清并且坚持好习惯，我们至少就能在人生路上得90分。关键在于看清自己。关键在于经常地“自我评估”。譬如一句西班牙谚语：自知之明是自我改善的开始。譬如一句中国人都知道的话：吾日三省吾身。“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，这就是习惯的力量，它可以影响人生的进程。

世间万物无穷无尽，有正必有反，所以人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人，作为一个人当然会有坏习惯，但是如果不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。可是好习惯并非自然而成的，自然而成的常常是懒惰、生活无规律等等坏习惯。所以我们才要自我控制来培养好习惯，而且这样的培养也不是件容易的事情，但是勤奋是这条路的捷径。苏轼曾说“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，可见毅力对于习惯来说有多么重要。

“小偷针，大偷金。”大家一定都听过的。这句话就形象地反映了习惯的作用。一个成功的人必定有好的习惯，而一个有好习惯的人不一定能成功，但是若一个人有不好的、不良的习惯，那么他一定会失败。纵观历史，失败的人无一不是没有养成良好习惯而失足的。千里之堤，溃于蚁穴，对于人来说，蚁穴就是坏习惯、不良习惯。提前提防“蚁穴”，压住不良习惯的苗头，也不失为一种改变习惯的好方法。

在生命的途中，往往会遇到很多困难。有些人会在困难中迷

失方向，而那些具有良好的习惯的人，往往会在困难中学会东西。这就是习惯，可是总而言之习惯真的是一个很广义的东西，我坐在习惯的肩上，用一双好奇的眼睛去预见大千世界。我一个人站在路口，等候着什么；身边的一片树叶落在长椅上，你也在等些什么吗？口袋里也只剩下一个硬币，就给我一份夕阳吧。格外得艳。我会发现，每一天的习惯中，会隐蔽着所有的不相似。

服务从我做起的心得体会篇九

大家好！

我演讲的题目是《遵纪守法，从我做起》。

大家知道，小学阶段，我们属于未成年人，是家中的宝贝，祖国的花。但千万不要认为法律与自己无关，未成年人的行为同样要受到法律的约束！为此，我们要懂得遵守纪律和法律法规，简而言之，就是遵纪守法。

在生活中，有许多违法违纪的事情。例如，闯红灯、横穿马路，违反了交通法；打架骂人，敲诈勒索小同学钱、物，那就违反了学校组织纪律，触犯了《未成年人犯罪法》。

我给大家讲一个真实的故事：那是我上二年级的时候，当时六年七班的男生范纪，是全校出名的“痞子生”。一次上学，他拿着小刀，抢走了我交保险费的50元钱……四年后，就在上周三，范纪因在佳市某歌厅持刀伤人被刑拘。我想：等待他的只能是“铁门、铁窗、铁索链”了。

有人说：只要学习好，违点儿小纪，犯点儿小法没关系。我奉劝大家，有这种思想的同学，真的太危险了。网上报料：近日，日本某名牌大学学生山本骇人，在课堂引爆自制的爆炸物，造成十一人死，三十三人重伤的校园惨剧！可见，忽视道德教育和守法教育，有多么的可怕。一个道德败坏、违

法乱纪的“尖子生”，那就是暴恐分子拥有了核武器！社会之危害可想而知。

遵纪守法放在第一位，学习第二位，这样就一定能做到“遵纪守法”。

谢谢大家。

服务从我做起的心得体会篇十

大家早上好！

10月31日是世界节俭日。所以今天我在国旗下讲话的题目是：勤俭节约，从我做起。

常言道：“勤是摇钱树，俭是聚宝盆。”勤俭节约是中华民族的传统美德；勤俭节约是奔向富裕生活的必经之路；勤俭节约也是体现个人素养的鉴金石。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚先生说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房，穿的衣服朴素，还给自己定了很低的伙食标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简

朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可 能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！这些小故事、这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观我们身边的人，有 时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却不多，传达室里的衣服、红 领巾、体育用品等都没人认领……看着这些被同学们遗弃的物品，也许我们把这些浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读 一学期的书……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间。

“千里之堤，溃于蚁穴”，看似微不足道的一点浪费，就像“蚁穴”一样侵蚀着立国的根基。我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻！如果我们节约每一滴水，日积月累，我们就可能节约一条江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。那么，就让我们从今天起，把勤俭节约的美德传承下去！从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一枝笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！

我的讲话到此结束，谢谢大家！