

# 美食演讲稿 地方美食演讲稿三分钟(优秀8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 美食演讲稿篇一

早上好!今天我讲话的题目是《青春，坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，

使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

世上无难事，只怕有心人。机遇对每个人而言，都是平等的，关键在于能否坚持自己的信念。现实生活中，只要为自己的人生目标，为自己的人生追求，坚持不懈、持之以恒地努力奋斗，自强不息，开拓进取，我相信，每个人都能战胜困难，都能实现自己的梦想，都能获得成功！

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我们正值美好年华，青春飞扬，热血张狂，好像五月的花海，风吹过便有瑟瑟的笑声。年轻是我们的资本，我们不应该把这样的美好时光、这样资本白白浪费掉，我们应该用有限的青春实现人生的梦想和抱负。

外界的诱惑很多，我们为了追求梦想，也许会错过许多东西，但是如果我们抵御不了诱惑的话，我们失去的就是青春和实现梦想的机会，即使实现梦想这条路注定要走得很辛苦，即使我们手中握有的筹码很少，但是不要忘了年轻是我们的资本，而且只要坚持，就没有实现不了梦想。坚持，为了我们心中的梦想不断的告诉自己不可轻言放弃。为了自己的梦想我们没有理由放弃的。坚持，坚持，再坚持。我们的执著定能收到回报。

## 美食演讲稿篇二

你好！我的先师孔子曾经说过：有朋出自远方来，不亦乐乎！

很高兴你们能来到这片神奇的土地，更让我感到荣幸的是能在这里向你介绍我的祖国——中国。

我的祖国，是一个有着五千年悠久历史的文化古国，在我们的吃喝玩乐中，承载着悠闲浪漫的诗意生活，以及博大精深的民族文明。

首先，我很想向你介绍京剧，京剧是我的祖国五大戏曲剧种之一，被视为中国的国粹。我知道，在你们的民族，也有这样的文化样式，如歌剧，芭蕾舞等，代表着你们特有的文化方式。但在我们的国家，京剧作为中国戏曲的代表，至今已经有两百多年的历史了，它博采众长，发扬了中国戏曲载歌载舞的特点！京剧中的唱腔是最富有诗意，最吸引人的，而我最喜欢的是《西厢记》中：“碧云天，黄花地，西风紧，北雁南飞，晓来谁染霜。”这句唱词怡情怡景，不仅语句优美，还承载着人类所共有的悲欢离合的情感。而类似的唱词，在京剧中比比皆是，真的希望你也能喜欢！

京剧是我那具有诗意的祖国的戏曲艺术中的瑰宝！

在你们那，也许华丽的服装是歌剧中的重要组成部分，而在

我们这，京剧不仅一样有各种各样华美的传统服饰，还具有你们的戏曲所没有的，非常有韵味的“脸谱”。“脸谱”在舞台上，是人们心中的理念与视觉的观感的诗意化统一，是一种具有中国文化特色的特殊化妆方式。中国作家祖慰曾经说过：“脸谱能反映人物的千种情愫，万种心曲。”在我们的京剧中，人们是可以根据脸谱来辨别这个京剧演员所扮演的角色的。

在我的家乡，如果说具有民族文化特色的京剧是我们独有韵味的诗意的娱乐方式，那么，那令人垂涎欲滴的美食足以让你真正感知到我们诗意的生活。

让我感到自豪的是，我们许多美食不仅可口，而且还与我们独有的传统节日结合在了一起，每一个节日背后的美食，都有诗意化的美好的寓意。像元宵节吃的汤圆，作为中华美食，它的背后就蕴藏着团团圆圆的寓意！“月上柳梢头，人约黄昏后”的浪漫，是只有在吃完了甜甜圆圆的汤圆之后才能感悟到的。你们吃着汤圆的时候，一定要小心，也许会涌出“不见去年人，泪湿春衫袖”的惆怅喔！

在我们这里，与汤圆一样代表团圆的美食还有月饼！每年的八月十五中秋节，怀着“但愿人长久，千里共婵娟”的愿望的人们，会聚集在一起品尝香甜可口的月饼，欣赏那悬于空中的满月；而那些离家的人，会在“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”的诗句里，望月而忧伤。亲爱的朋友，离家的你们，望着地球上唯一的月亮，是否也有“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”的怀想？尝一口月饼吧，再饮一口清茶，我想，“多情自古伤离别”的情愫应是人类共有的情感吧！

也许我孤陋寡闻，你们的家乡也一定有类似的美食，说来听听吧，我也很想品尝！

很高兴能向你们介绍我们具有诗意的京剧和美食。我也由衷地希望你们能喜欢她们。

谢谢啦！

## 美食演讲稿篇三

大家早上好！

我今天演讲的题目是：童年的成长。

时间像流水，一眨眼的功夫，我们就从懵懂的少年变成了一个大人。我们的童年是怎样的？应该是欢乐、幼稚、天真的。如果生活就像一张白纸，那么童年才刚刚开始勾勒出笔画。

有人说童年是充满无限乐趣的。但是我认为我们的童年应该是一个成长的过程。

对于农村孩子来说，在每个人的童年里，女孩子没有洋娃娃，男孩子没有机器人。女孩们在玩房子的时候，男孩们则掏鸟巢抓螃蟹。

我的童年就像一个装满了欢乐、天真的盒子，和泥土打交道就是我的专利。当太阳慢慢升起的时候，睡在我旁边的父母已经不见了，我在乱糟糟的院子里开始了一天的生活。

这对我来说无所谓，我会冲进屋里拿扫把打扫干净，然后打开水盖，舀水泼熄飞扬的尘土。地上出现坑坑洼洼的时候，我会拿起铁锹，随便找了个地方加些土，小心翼翼的将它填平。

之后，父母满头大汗地回来了，躺在炕上休息了几分钟。然后他们再出去干活，看到家里收拾得那么干净，我想他们应该放松了许多吧。

而如今我长大了，童年的经历让我变得更加懂事了。夏天的时候，爸爸还在工地上工作，背都脱皮了，我会帮他细心的

上上膏药，叮嘱他多加小心。冬天妈妈的手指发红，冻得肿胀，而她依然早出晚归。我会悄悄给她买护手霜，提醒她随时保护好自己的双手。

有一天，我劝妈妈早点休息，妈妈笑着说，“你长大了！”

是啊！时光飞逝，你可曾发现父母已不再年轻，脸上布满皱纹，银发爬上了头，双手也不再柔软。我们也告别了童年，开始长大了。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

## 美食演讲稿篇四

大家好！

我并不是一个美食家，但是我是一个对吃很讲究的人，我从不乱吃东西，我吃东西是从健康的角度来考虑的，只要是对身体健康有利的东西，不管是好吃还是不好吃，我都要吃，而且我在饮食的过程中还会注意各种膳食的合理搭配，比如：肉类与素菜的搭配呀，水果与杂粮相配合呀等等，现在许多人都在追求所谓的绿色食品，这表明人们对美食的要求已经上升到了对健康有利的概念了。

我吃东西也讲求变化，就算是再好吃的美食，要是天天重复吃，也不会觉得好吃了，有些东西偶尔难得吃上一两回的时候，那才算好吃，毕竟物以稀为贵吧。

我觉得美食是一种文化，一种学问，只有研究着吃东西，才能吃出健康的身体来。这些就是我对美食的一些独特的见解。

谢谢大家！

## 美食演讲稿篇五

早上好!

今天国旗下讲话的题目是“健康饮食，让我们更健康”。

5月20日是“中国学生营养日”!中国政府为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入、持久地开展下去，促进学生营养宣传工作的制度化，所以，决定将每年的5月20日定为“中国学生营养日”。

我们都知道小学时期是生长发育的关键阶段，可是很多同学都有挑食、偏食、贪食、好吃的坏习惯。很多同学不懂得珍惜自己的健康，不懂得为自己的健康负责。从今天起，我希望各位同学能够开始注意自己的这些坏习惯。

1、我们要养成不挑食，不偏食的习惯。在日常生活中要吃各种粮食，水果，蔬菜，鱼肉，蛋，奶等。你一旦有偏食，挑食的习惯了，就容易引起营养失调，抗病能力低下，身体发育不良，影响我们的健康。比如多吃糖容易引起胃病，皮肤病;多吃肉容易导致动脉粥样硬化，冠心病;偏食盐容易使血压升高等等。合理营养对我们的健康成长及学习有着很重要的意义。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。合理的主食，应吃米饭及面粉制品(如面条、馒头、包子、饺子、馄饨等)。早餐除吃面粉类点心外，还要坚持饮牛奶或豆浆。

2、养成吃早餐的良好习惯特别要注意的是要吃好早餐。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。有些学生早晨匆匆忙忙凑合着吃一点就赶去上学，上了两节课，肚子就空了(有的同学把中午带来的饭都吃光了，中午就没得吃了)。等到第三、四节课有的同学就出现精神不振、注意力不集中等现象，影响正常的学习。因此，早餐要特别予以重视，应占一天总热量的1/3，可增加一些营养丰富的鸡蛋、牛奶、

花生、大豆等，以保证同学们能精力充沛地学习。青少年时期是智力投资和体质投资的黄金时代，只有不误“天时”，才能生长发育完好、体质健壮、思维敏捷、健康成长。

3、在吃饭时要细嚼慢咽。吃饭时千万不要太快，尤其是年龄小的孩子，更应该把食物嚼得细一些，因为多嚼有利于提高食物的消化率和保护肠胃。学校里，有些同学4、5分钟就结束进餐。这样的习惯是非常不好的！这样，长久时间下来，会非常容易引起胃病！

4、营养饮食还有一个重点是不吃不洁食品。

在每天上学、放学的时候，很多同学都会到学校外面的露天小摊贩那儿或商店买吃的。我们要知道，很多食品成分都十分复杂，经过日晒，光化，发热分解，会引起内部变化而变质。特别是到了夏天，食用露天销售的食品，同学们就更容易吃到一些变质腐坏的食品了。

同学们，关注食品安全，学习营养搭配，平衡膳食，应该和我们学习基础知识一样重要，让我们选择科学的生活方式，养成良好的饮食习惯，在健康、营养、快乐的生活下茁壮成长！

谢谢大家！

## 美食演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位嘉宾、各位朋友、大家好！

在喜迎建国xx周年大庆之际，又迎来我们湘菜盛典——第x届中国湘菜美食文化节隆重启幕，这是我们湘菜行业的一大喜事！

受湘菜美食文化节组委会邀请，很荣幸又回到家乡参加今天



的盛会，借此机会，我谨代表xx湘菜协会□xx所有的湘菜工作者，热烈祝贺第x届中国湘菜美食文化节隆重开幕！

感谢家乡的领导和各界朋友对北京湘菜产业发展的关注与支持！

xx的湘菜源于湖南，受益于湖南，湘菜的根在湖南，挑担茶叶上xx□唱响了主席故乡情。高端湘菜冲刺xx□拉近了湖南与xx的距离。湘菜是湘人的骄傲，是湖湘文化的重要载体。辣椒文化突出了湖南人的霸气，色，香，味，型，更体现了湘人的艺术，湘菜与其他菜系的和谐融合表现了湖南人的友善和包容。近年来，在xx湘菜越来越受人欢迎，与各大菜系的演艺也越来越精彩，湘菜粤做，粤菜湘吃，粤吃越湘。这几年在xx大，小湘菜酒楼已发展了近几千家，安排湖南人在京就业数万人之多，对拉动湖南农副产品生产与输出作出了巨大贡献。湘菜产业链型成了一条致富之路！

我们xx湘菜协会为了落实省委，省政府民富强省的宏伟目标，积极响应和支持历届中国湘菜美食文化节活动，并配合湘菜美食文化节开展了诸多活动，湘菜企业也通过湘菜美食文化节的影响大大提高了企业自身的经济效益和社会效益。湘菜美食文化节的成功举办，不仅是弘扬湘菜美食，传播湖湘文化，也是在宣传吃的艺术，打造艺术的吃，提升了湘菜的规模，档次和品牌效应。推动了湘菜产业链的发展等。为实现“弯道超车”民富强省，推波逐浪，为湖南的经济建设作出特殊贡献！我们北京湘菜协会将引领北京的湘菜企业一如既往的支持和参与第x届中国湘菜美食文化节。我们将动员大家积极参与消费券大派送活动，用实际活动来支持湘菜美食文化节的圆满成功举办，把握历史机遇，积极参与到中国湘菜美食文化节中，把美食文化节的资源优势转化为品牌优势，效益优势，产业优势，积极投入到民富强省的洪流之中。为推动湘菜事业的发展促进湖南的经济建设作出努力和贡献！

最后，祝我们伟大的祖国繁荣昌盛，祝大家身体健康，中秋节快乐，祝第四届中国美食文化节取得圆满成功！

## 美食演讲稿篇七

大家好！

我的家乡最的小吃非美味的云吞莫属了。每当品尝这令人垂涎三尺的美食时，我就心旷神怡。

吃云吞时要有耐心，你如果心急，想一口吃掉一个，云吞非把你烫的满嘴是泡。吃云吞也很有讲究，你既可以把皮和陷分开来吃；也可以扎破了皮再慢慢吃。喜欢吃辣的客人可以放些胡椒粉再吃。

国庆长假的一天，妈妈特意带我去黄师傅云吞店品尝那美味的云吞。开始吃云吞了。只见这云吞皮包肉厚，色泽诱人，各个长的鼓鼓的，让人看了真想一口猛吃一个。这时。我先拿起胡椒瓶往云吞汤里撒胡椒粉，再挑一个的，小心翼翼地用筷子扎破皮，顿时一阵香气袅袅地钻进我的鼻孔里，我忍不住流下了口水。我先咬了一口皮，真是嚼劲十足。接着一团红色的肉从云吞皮中顽皮地跑了出来。它似乎在调皮地看着我。这时，我再也抵挡不住肉馅的诱惑了，迫不及待地咬上一口，那嫩嫩的、滑滑的感觉油然而生，让我不忍心把那美味多汁的云吞咽下去，只想让云吞在口中慢慢回味。我一连吃了七个，吃得我的肚皮涨得鼓鼓囊囊的。妈妈见我吃得这么香，说我是个贪吃鬼。哎，谁让云吞这么好吃呢！我宁愿是贪吃鬼，也要品尝这人间美食。回到家，云吞的香气还溢满在口中呢！

怎么样，听了我的介绍，大家一定流口水了吧！大家快来品尝这令人回味无穷的美食——云吞吧！

谢谢大家！

## 美食演讲稿篇八

我的家乡——美丽的江边城市黄石的土特产很多，有松花皮蛋、“珍珠果”米酒、大冶的劲酒、地瓜干……最有名的要算黄石港饼了。“不登矿山非好汉，不吃港饼真遗憾”，提起黄石港饼，我们黄石人都会竖起大拇指的！

黄石港饼虽然远近闻名，但乍一看，不过是几块硬邦邦的干饼子罢了，没啥特别之处。可这样想，你就大错特错了。轻轻剥开包装纸，圆圆的黄石港饼露了出来。咬上一口，一股沁人心脾的香味立刻飘散开来，一个劲儿地往你鼻子里钻。只见港饼里面是一团浅黑、略带一点绿色的饼馅，外层是薄薄的面粉“壳”，表面再裹上黑芝麻，真是外酥里嫩。糖馅的浓香，加上面壳的清香，外带芝麻粒的幽香，真是让人垂涎三尺。

今天爸爸妈妈带我一起购置食品，我又恳求他们买港饼吃。我拿着港饼送到嘴边咬了一大口，然后在嘴里细细品味。“嗯，真好吃！”我刚把一块港饼咽下肚，就不由自主地赞叹到。两块，三块……一会，半盒港饼已经被我一扫而光。吃完半天，依然唇齿留香，回味无穷。

看着我的馋样儿，爸爸乐呵呵地对我说：“想不想再来几块？”

“当然想，可惜肚子装不下了。”我有点儿恬不知耻的样子。

听到这里爸爸妈妈都哈哈大笑。虽说吃不下饼儿了，可望着那半盒剩下的港饼，我还是口水往下流。

我爱家乡的风土人情，也爱家乡的土特产——黄石港饼！