

最新汽修实训心得 汽修实训室心得体会(优秀8篇)

教学反思是教师自我提高和自我发展的必然要求，也是建设教育强国的必由之路。以下是小编整理的一些军训心得范文，供大家参考和学习。

汽修实训心得篇一

在这个快节奏的时代里，汽车已经成为人们日常生活中不可或缺的一部分。然而，随着汽车数量的快速增长，对于汽车修理和维护的需求也越来越大。为了满足市场对于汽车修理人员的需求，我参加了汽修实训室的培训，并在这段时间里有了许多宝贵的心得体会。

首先，我发现在汽修实训室学习是一种与实际应用相结合的学习方式。在课堂上，我们学习了汽车的基本知识和理论，包括发动机结构、传动系统以及电子设备等方面的内容。而在实训室里，我们能够亲自动手去维修汽车，从简单的更换机油到复杂的发动机故障排除，真正感受到了汽车修理的过程和技巧。通过这种实践的学习方式，我不仅能够加深对理论知识的理解，还能够锻炼出一双灵活的双手和敏锐的观察力。

其次，汽修实训室的学习氛围非常浓厚。在这里，我们和同学们一起学习汽修知识，互相交流经验和技巧。老师们也非常注重培养我们的团队合作精神，经常组织小组活动和项目来提升我们的合作能力。我还记得有一次，我们一起组成小组，分工合作来修理一台故障的汽车。刚开始，我们遇到了很多困难，但是通过相互协作和共同努力，我们成功地找到了故障源，并将汽车修理好。这次经历让我认识到了团队合作的重要性，以及每个人在团队中的作用。

此外，汽修实训室还提供了一系列实用的技能培训。我们学习了如何使用各种维修工具和设备，如何进行基础维修和检修，还有如何进行车载电子设备的故障排除。通过这些培训，我们不仅能够快速定位和处理汽车故障，还能够为汽车主换油、更换轮胎等常见问题提供解决方案。这些实用技能不仅让我们在修理和维护汽车时更加得心应手，也为我们以后就业提供了更多的机会。

最后，汽修实训室的学习经历让我认识到了自己的潜力和成长空间。在学习的过程中，我发现自己的动手能力和观察力不断提高，对于汽车修理的兴趣也越来越浓厚。而且通过不断地实践和学习，我也逐渐形成了自己的修理和维护方法。这种收获感让我更加坚定了从事汽修行业的决心，并且激发了我对汽车修理技术更深入的研究的欲望。

总之，汽修实训室的学习经历让我受益匪浅。通过与实际应用相结合的学习方式、浓厚的学习氛围、实用的技能培训以及对个人潜力和成长的认识，我不仅掌握了汽车修理的基本知识和技能，还提升了自己的动手能力和团队合作精神。在未来，我相信这些宝贵的经验和体会将会对我的职业发展产生积极的影响。

汽修实训心得篇二

随着汽修职业教育改革的深入发展，高技能人才的一体化教学已成为一个必然趋势。下面是小编为大家整理的关于汽修实训的心得体会，欢迎大家的阅读。

今年我在汽车公司的实习即将结束了，通过这段时间的实习工作，使我自身在专业上知识和其它各方面都有了长足的进步，通过实习工作我对汽车有了更深刻的了解，通过工作使我得以迈进更高的汽车行业的门槛，走上汽车开发这条道路，从此努力成为一个优秀的汽车人。可能有很多人工作在汽车

行业，但并不是每个人都机会去拆车，公司花费了大量的人力、财力和物力，为我们提供了十分难得的拆车的机会，为我们的迅速成长提供了良好的条件，我想每一位新员工都该对公司的付出表示感谢，对作为技术中心的成员感到自豪和骄傲。在拆车的过程当中我得到了督导、指导老师以及很多同事的帮助，每次有不懂的地方他们总是细致耐心的解答，在那里只要你用心去发现去学习总能学到很多知识，可以搞懂很多看书看不明白的问题，当然这主要要感谢那些热心帮助我的各位督导、指导老师和同事。

通过拆车实习我收获了很多东西，了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了团队合作精神，真正在工作中体会到了团队合作的重要性，同时也增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。

对于整车的拆解我们遵循着严格的流程，有着明确的分工，每个班分成三个组——主拆组、分拆组和数据登录组，这都对我们顺利的完成拆车实习起到了十分重要的作用。在正式的拆车之前我们首先对车辆的整车姿态进行了测量，对车辆的各个姿态进行拍照。在此之后有做了些拆车之前的准备工作，例如断电、放水和放油。之后我们进入了正式的拆解环节，在现场督导的指导下整车的拆解紧张而有序的进行。首先拆的是四门两盖，由于大多数同事没有拆车的经验，所以在拆的时候都没有找到技巧导致拆的比较慢。然后开始拆保险杠和翼子板。在拆车之前我一直都认为保险杠都是用金属等强度比较到的材料制造的，但是拆车的时候发现我们拆的车的保险杠是塑料的，感觉到有些难理解，保险杠是塑料的在汽车发生交通事故的时候又怎么起到保险的作用呢？通过别人的讲解使我走出了保险杠必须是金属制造的这个误区，原来采用塑料也有其优点。

乘用车上的保险杠的主要作用是在碰撞的时候可以吸收掉部分能量，从而保证车辆乘员的安全，我们这个车前保险杠后面没有吸能块，其他的两辆车有吸能块，这样其吸能效果可

能会更好。此外保险杠还可以起到装饰的作用，同时还可以减轻车辆的重量，我想可能还和行人保护有关系吧。还有原来我对汽车的各个灯的名称和作用也不是很清楚，通过电器科室的陈工的讲解是我了解了汽车各个灯的名字和作用，之后我又请教了我们班的宋督导进一步加深了对车灯系统的了解，从而分清了远光灯、近光灯、位置灯、制动灯、转向灯和倒车灯。像这样的事情还有很多，我想如果不是参加车辆的拆解实习我现在还是一个车盲，连最基本的汽车常识都不知道。再此之后我们又先后拆解了车辆的底盘部分包括离合器—变速器、前桥、后桥、前悬、后悬以及制动和转向的相关构造，之后移除了发动机。

在整车的拆解之中没有去拆发动机和变速器，只是将发动机和变速器在离合器那里断开。在断开离合器之前也在书上看过离合器的构造，但是看了一段时间还是没搞明白怎么回事，在拆解离合器之后我向几个比较明白的同事请教了相关的问题，在他们的耐心解答之下我基本上搞明白了离合器的工作原理。有时候有些东西并不能通过看书来搞明白，通过观察事物和别人的讲解理解起来就相对容易很多，以后在工作做要学习的东西还有很多，在学习的过程当中必须要注意方法，利用正确的方法可以得到事半功倍的效果。

拆解的过程充分的体现了团队合作的重要，在拆解的过程中，很多人在干不同的工作，各个工作之间要相互配合，否则就容易出现差错。比如说如果拆的人干的太快，做记录的可能会跟不上，这样就容易记错，还会影响到后面的数据登录工作；每一步拆解之前都要进行拍照，这就要起拆解人员和拍摄人员要协调一致，同时还要做照片的记录工作还要同记录人员相配合。

由于我们过一段时间后就会调换一下工作，因此我们每个人都对不同的工作有所了解，都做过拆车的每个环节。除了拆解之外零部件的信息整理以及数据登陆工作也十分重要，而且相对来说有些枯燥，但是这两项工作却需要更加细致认真。

标准件的测量相对简单一些，只要测量一些公称直径、螺纹长度、端部厚度、端部直径以及重量的一些关键信息。而一些零部件就要复杂一些，不仅要测量长、宽、高等基本的尺寸还要对其进行空位的分析，有些零部件的孔多达十几个到几十个，而且有些空的测量比较困难，这就需要细心和耐心，此外还要对其附加信息做好记录。数据登录的工作更是如此，面对大量的数据、图片和表格更加容易出现错误，因此每项工作每个环节都要大家的细致耐心，需要大家的努力和合作。

除了整车的拆解之外我还参与了凯美瑞座椅的拆解，还和我们底盘科传动组的同事一起拆解了凯旋和爱丽舍的变速器。原来以为座椅是比较简单的，但是通过参与东风李尔的工作人员拆解座椅使我认识到汽车是的座椅也并不是那么简单的，在座椅的设计过程当中要考虑到很多的问题，比如说成本、制造工艺等问题。由于自己以后从事的就是和传动相关的工作，所以在拆解两个变速器的时候更加认真和用心，弄清了很多以前不是很明白的问题，分析了它们各自的换档机构，对比了两种变速器的优劣。两个变速器虽然都产自一个公司，大体的结构也很相近，但是在细节上还是有很多的差别的。比如说二者倒档轴上的道档齿轮，虽然都是通过倒档拨叉直接来拨动的，但是凯旋的变速器可以保证该倒档齿轮在任何的时候都是和输入轴一起转动的进而保证了在挂倒档的时候三个倒档齿轮都是同步的，而爱丽舍的变速器就没有这样的结构。

学到了很多东西的同时也暴露了一些问题。在开始拆车的时候什么都比较新奇，因而还是比较有干劲的，到最后几天打白车身的时候由于工作比较不好干也比较枯燥于是就不是很积极。自己也应该反省以下，以后的工作不可能什么时候都是新的内容，如何在保持自己工作的积极性就显的十分重要，必须向那些一直积极工作的同时学习。

要感谢公司提供这么好的机会，也要感谢热心帮助过我的人，使我通过拆解实习学到了很多的东西，为以后的工作储备的

一些相关的知识，此外在拆车的过程当中，还知道了在设计过程中应该注意的问题，比如说尽量减小零部件的质量，设计时要考虑到加工工艺，要用合适的工艺和材料以减小成本，尽量使设计合理便于安装和维修。拆车实习虽然只是我们工作的开始，在以后的工作之中还有更多的东西要去学习，但我们从中学习到的知识和正确的工作方法却可以带到以后的工作中去，只要我们坚持不断的学习，坚持正确的工作方法，不管以后在工作中遇到什么样的难题最终都会迎刃而解的。

在学期结束前，我们6个参加培训的同学早已开始 结束培训了，当资料发下来时，让我们感到的是头晕目眩，因为整车的电路都在这了，电路图让我们看得很困难，而且之间的连接有点麻烦，有的从第一页会接到最后。

但我之前有接触过汽车电气的相关课程和了解，所以我的优势有点明显，感到学起来会有点得心应手。在第一轮的培训结束后，本人对帕萨特汽车的整车电气有了初步的了解。学校为了加强我们全校参赛同学的学习和信心，为了让同学们在省竞赛中能取得更好的成绩，特意开展了一个全校参赛同学的动员大会和安排在学期结束后的12天加强训练。我觉得这是个十分难得的学习专业技能的机会，自己就下定决心，努力参加完这个培训。

虽然十二日的培训不算长，但让我们学习到的东西却无比之多。这十二天的高强度的培训，有点辛苦，但在辛苦的背后，我们为之付出的汗水和精力、时间是值得的，让我们学习到更加有用，更加专业的知识。虽然其他同学早已收拾好行李，回家过寒假了，但我们还要留在学校参加培训，但我们觉得这十二天过得相当的充实，我们不仅在生活上互相帮助，在学习上，我们各施所长，努力地去钻研要学习的问题，在专业技能上，我们又提高了一个层次，为我们以后出去就业打下了坚实的基础。虽然作为师兄的我，很愿意带着这么优秀的师弟们学习，在学习的拼搏中，我们不分彼此。我在他们身上也学到了很多，我十分乐意地去教他们，我们一

起跟着指导老师 刻苦地研究遇到的所有困难，当我们把一个个疑点解决后，脸上一起露出笑意，我见到，感到很窝心。

让我难忘的是临近培训结束的最后一个晚上，指导老师王老师把我叫到外面跟我谈心，他为我分析了很多问题，让我的目标更明确了。在于老师的一番谈话，让我放下了所有负担和顾虑，使我对今次竞赛更加有信心，使我对以后的道路的选择有了明确的方向。那晚我真的很感动，老师为我讲的那番语重心长的话语，谢谢您，王老师，谢谢您这两年来一直对我的栽培和耐心的教导。噢噢，还有最敬爱的冯老师哟，我是不会忘记您们的教导的。

在这十二天培训结束后，我觉得得到了很多珍贵的东西，让我对这次培训十分的珍惜和回味。在接下来的十八天假期里，任务一样的沉重。要好像培训时的要求来管理好自己，所以我们要一起努力，给力。让老大带着我们向目标前进吧！这是本人在这十二天培训后的心得体会，就写到这里吧，很感谢我的老师和师弟们。

*年**月到**月，我在东风日产专营店进行维修实习活动。在这三个月的时间里，我对汽车4s店的整车销售、售后服务、维修、信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

东风日产专营店是一个拥有东风日产车定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房、四轮定位仪等，还拥有先进的进口检测仪器[nissan 电脑检测仪、点火测试仪、雪种机等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置十几个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是日产系列车辆运行的安全保证。该店是一个大型的4s店，销售服务的车型有：天籁、颐达、骐达、帕拉丁、轩逸、骊威、骏逸等几种车型。

这家店不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

在这三个月的实习中，我对汽车的保养以及保养的必要性有了深刻的理解。

汽车保养是很重要的，买了一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

1、清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

2、检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

3、发动机油的更换。发动机机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。4、汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互

间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。

然而，给我印象最深的不单单是专业的实习，还包括实习的一些体会。

实习工作的认识：

大学生实习活动是一个从大学生生活到社会工作的一个过渡阶段。学校和社会的差别很大，有些同学在学校时，对自己以后工作的事情考虑得少，准备得少，一旦步入社会，自己心理上就一片空白。在踏入社会时，对于自己到底要干什么工作，自己有什么技能，是什么料，都不是很有把握。因此，实习就显得尤为重要。

实习和正常上班没有什么两样。如果实习时就没有方向，那么，以后工作了，想找到方向就可能会走弯路。还有，对于许多同学来说，先就业再择业是最好的。毕竟自己在学校里接触社会少，专业实际操作和运用能力与实际工作要求还是有一定的差距。不要一开始就想着自己要找到一份好工作，自己专业内的工作，自己喜欢的工作，这样是不够切合实际的。

汽修实训心得篇三

在学期结束前，我们6个参加培训的同学早已开始结束培训了，当资料发下来时，让我们感到的是头晕目眩，因为整车的电路都在这了，电路图让我们看得很困难，而且之间的连接有点麻烦，有的从第一页会接到最后。

但我之前有接触过汽车电气的相关课程和了解，所以我的优势有点明显，感到学起来会有点得心应手。在第一轮的培训

结束后，本人对帕萨特汽车的整车电气有了初步的了解。学校为了加强我们全校参赛同学的学习和信心，为了让同学们在省竞赛中能取得更好的成绩，特意开展了一个全校参赛同学的动员大会和安排在学期结束后的12天加强训练。我觉得这是个十分难得的学习专业技能的机会，自己就下定决心，努力参加完这个培训。

虽然十二日的培训不算长，但让我们学习到的东西却无比之多。这十二天的高强度的培训，有点辛苦，但在辛苦的背后，我们为之付出的汗水和精力、时间是值得的，让我们学习到更加有用，更加专业的知识。虽然其他同学早已收拾好行李，回家过寒假了，但我们还要留在学校参加培训，但我们觉得这十二天过得相当的充实，我们不仅在生活上互相帮助，在学习上，我们各施所长，努力地去钻研要学习的问题，在专业技能上，我们又提高了一个层次，为我们以后出去就业打下了坚实的基础。虽然作为师兄的我，很愿意带着这么优秀的师弟们学习，在学习的拼搏中，我们不分彼此。我在他们身上也学到了很多东西，我十分乐意地去教他们，我们一起跟着指导老师刻苦地研究遇到的所有困难，当我们把一个个疑点解决后，脸上一起露出笑意，我见到，感到很窝心。

让我难忘的是临近培训结束的最后晚上，指导老师王老师把我叫到外面跟我谈心，他为我分析了很多问题，让我的目标更明确了。在于老师的一番谈话，让我放下了所有负担和顾虑，使我对今次竞赛更加有信心，使我对以后的道路的选择有了明确的方向。那晚我真的很感动，老师为我讲的那番语重心长的话语，谢谢您，王老师，谢谢您这两年来一直对我的栽培和耐心的教导。噢噢，还有最敬爱的冯老师哟，我是不会忘记您们的教导的。

在这十二天培训结束后，我觉得得到了很多珍贵的东西，让我对这次培训十分的珍惜和回味。在接下来的十八天假期里，任务一样的沉重。要好像培训时的要求来管理好自己，所以我们要一起努力。

汽修实训心得篇四

作为一名技校汽修专业的学生，我深深地感受到了实训的重要性。实训不仅能够让我更加熟练地掌握技能，还能够让我更有信心地面对未来的就业。

在实训过程中，我发现了许多自己的不足之处。例如，在进行汽车引擎的维修时，我发现自己很容易因为粗心而出现小错误。然而，我的老师们总是会仔细地纠正我的错误，并给我提供一些建议，让我能够更好地改进自己。

此外，实训也让我更加了解了汽车行业的发展趋势。例如，在现代的汽车生产工艺中，智能化已经变得越来越重要。因此，在实训中，我们也始终关注着汽车技术的更新换代，以便能够更好地适应未来就业市场的需求。

除此之外，实训还让我更好地锻炼了我的沟通能力。在汽车维修工作中，与客户之间的沟通显得尤为重要，因为只有将维修计划与客户充分沟通，才能有效地解决问题。因此，在实训过程中，我们也时常模拟与客户的对话，并尝试从中提取出一些有效的沟通技巧。

总的来说，技校汽修实训对于我而言是一次宝贵的经历。实训不仅让我更加熟练地掌握了汽车维修技能，还让我更加自信地面对未来的就业。我相信，通过不断地实践与学习，我一定能够成为一名优秀的汽车维修师。

汽修实训心得篇五

我在技校学习汽车修理专业已经两年了，这段时间里，我在学校的实训课程中收获了很多，下面是我的一些心得体会。

首先，在实训过程中，我深刻体会到了学以致用的重要性。我们学在课堂上学到的知识，往往只是理论，真正应用到实

践中，还需要不断地摸索、实践和总结。例如，在学校中学习了发动机的维修知识后，我们需要在实训中亲自动手拆卸、检查、组装发动机，才能真正掌握这方面的技能。

其次，在实训中，我们还需要注重团队合作意识。汽车修理往往需要几个人协同作业，每个人都有自己的专业领域和所擅长的技能，只有积极配合、互相支持、相互学习，才能完成修理任务。同时，团队合作也能锻炼我们的沟通协调、责任担当等方面的能力。

再次，在实训中，安全第一，必须注意事故预防。汽车修理过程中，很容易受到机械设备、电器设备等的伤害，因此，我们必须严格遵守安全规范，带好工具劳保用品，正确使用工具和设备，避免发生意外事故。

另外，我还深刻体会到了持之以恒的意义。汽车修理并不是一蹴而就的，需要我们花费大量的时间和精力，不断积累和提高自己的修理技能。只有坚持不懈地学习和练习，才能取得优异的成绩。

最后，我觉得在技校实训中，我们还应该注重职业素养的培养。这包括诚实守信、精益求精、持续学习和不断创新等方面。只有全面提升职业素养，才能更好地适应未来职场的需求。

总的来说，技校的汽修实训让我收获颇丰，不仅锻炼了我的动手能力和创新意识，还培养了我的团队合作意识和职业素养，我相信这些都将助力我未来的职业发展。

汽修实训心得篇六

汽修实训室是学习汽车维修与保养的重要场所，是进行理论知识与实践操作结合的地方。在实训室的学习中，我对汽车维修与保养的技能有了更深入的了解，并对自己在实训室中

的学习体验有了一些心得体会。在接下来的文章中，我将分享我在汽修实训室的学习和成长过程中的心得与感悟。

第二段：实践操作的重要性

汽修实训室的实践操作是学习的重点和难点。在实训室中，我通过亲自动手操作汽车维修工具和设备，学会了基本的汽车维修技能。通过亲自参与汽车故障排查和修理，我逐渐熟悉了汽车的结构和工作原理，并养成了细致耐心的工作态度。实践操作不仅提高了我对汽车维修技术的理解，还培养了我的动手能力和解决问题的能力。

第三段：团队合作的重要性

在实训室中，我们经常需要与其他同学一起完成任务。这要求我们进行良好的团队合作。每个人在团队中都有自己的任务和责任，只有团结协作才能取得良好的效果。通过与团队成员的互相配合与交流，我学会了倾听和理解别人的意见，提高了自己的沟通能力和协调能力。这样的经历使我认识到团队合作是实现共同目标的关键，也是自己成长的机会。

第四段：技术和知识的不断更新

汽车维修与保养是一个不断发展和更新的行业，我们必须跟上时代的步伐。在实训室中，我们不仅学习了基本的汽车维修技术，还学习了最新的汽车技术和维修方法。这就要求我们要有持续学习的意识和能力，不断更新自己的知识和技能。我积极参加各类培训和讲座，通过阅读相关书籍和文献，保持对新技术的敏感度，并将其运用到实践中。只有不断进取和学习，我们才能在这个竞争激烈的行业中立于不败之地。

第五段：成长与展望

在汽修实训室的学习过程中，我不仅学到了专业知识和技能，

也得到了诸多宝贵的经验和成长。通过与老师和同学的交流，我对汽车维修行业有了更深入的认识，并对未来的职业规划有了更明确的目标。同时，我也意识到自己在许多方面还有不足之处，需要持续努力和提高。未来，我期待能够应用所学到的知识与技能，为汽车行业的发展做出自己的贡献，并不断追求自己的专业与人生的完善。

总结：

在汽修实训室的学习中，我明白了实践操作的重要性，学会了良好的团队合作，意识到持续学习的重要性，并在成长过程中明确了未来的目标。汽修实训室不仅仅是一个学习的场所，更是一个成长的舞台。通过实践操作和学习经验，我相信我将能够成为一名优秀的汽车维修技术人员，为汽车行业的繁荣发展贡献出自己的力量。

汽修实训心得篇七

20____年6月，汽修电子部12级学生进行了每班轮训制的汽修校内实训。按照我部对20____级学生实训工作的目的、计划和安排，此次校内实训共安排了量缸、量轴、活塞环“三隙”检测和车辆清洗四项内容，并圆满地完成了此次实训工作，通过这次校内实训，达到了两个主要的实训目的：

第一使20____级学生对高一所学专业课完成了由理论向实践的一个过渡，为高二学习其他专业课打下了坚实的基础；通过这次实训，使学生对理论知识进行了巩固，完成了学生由理论到实践的一个质变过程，也使学生掌握了工、量具的使用，熟悉了所实训内容完整的操作步骤，尤其在车辆清洗实训中，除了使学生掌握车辆清洗的基本知识和正确的清洗方法外，还使学生认识了更多的车系，了解了多种车型的结构和驾驶室中控台的布置，也在一定程度上提高了学生的服务意识。

第二在整个实训过程中，实训教师有意识地考查了学生的学

习能力、对基础知识的掌握以及学生的综合动手能力，从而，为下一阶段丰田、通用班的建设，拟定了预备人员名单。在此次实训工作中，我部实训教师培养并挖掘了一大批理论知识扎实、动手能力强的学生，通过教师对这批学生正确的引导和有效的沟通，使这批学生进一步增强了学习的决心。

另外，在此次实训工作中，我部大胆尝试了“以生带生，教师辅助”的新的实训理念。在校内实训中，我部将每个实训班级分成了10个实训小组，以20____级国家汽修大赛参赛和获奖学生任各实训小组组长，真正实现了小班实训，使每一位实训学生在实训中出现的失误和错误都能及时得到纠正，从而大大提高了实训的效果。

总而言之，通过此次实训工作，使学生掌握了更多的知识，强化了动手能力，端正了学习态度，提高了学习积极性。我部在以后的教育教学和实训工作中，更要放开手脚，大胆尝试，力求在学校品牌专业的基础上更上一层楼。

汽修实训心得篇八

今年我在xx汽车公司的实习即将结束了，通过这段时间的实习工作，使我自身在专业上知识和其它各方面都有了长足的进步，通过实习工作我对汽车有了更深刻的了解，通过工作使我得以迈进更高的汽车行业的门槛，走上汽车开发这条道路，从此努力成为一个优秀的汽车人。可能有很多人工作在汽车行业，但并不是每个人都机会去拆车，公司花费了大量的人力、财力和物力，为我们提供了十分难得的拆车的机会，为我们的迅速成长提供了良好的条件，我想每一位新员工都应该对公司的付出表示感谢，对作为技术中心的成员感到自豪和骄傲。在拆车的过程当中我得到了督导、指导老师以及很多同事的帮助，每次有不懂的地方他们总是细致耐心的解答，在那里只要你用心去发现去学习总能学到很多知识，可以搞懂很多看书看不明白的问题，当然这主要要感谢那些热心帮助我的各位督导、指导老师和同事。

通过拆车实习我收获了很多东西，了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了团队合作精神，真正在工作中体会到了团队合作的重要性，同时也增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。

对于整车的拆解我们遵循着严格的流程，有着明确的分工，每个班分成三个组——主拆组、分拆组和数据登录组，这都对顺利地完成拆车实习起到了十分重要的作用。在正式的拆车之前我们首先对车辆的整车姿态进行了测量，对车辆的各个姿态进行拍照。在此之后有做了些拆车之前的准备工作，例如断电、放水和放油。之后我们进入了正式的拆解环节，在现场督导的指导下整车的拆解紧张而有序的进行。首先拆的是四门两盖，由于大多数同事没有拆车的经验，所以在拆的时候都没有找到技巧导致拆的比较慢。然后开始拆保险杠和翼子板。在拆车之前我一直都认为保险杠都是用金属等强度比较高的材料制造的，但是拆车的时候发现我们拆的车的保险杠是塑料的，感觉到有些难理解，保险杠是塑料的在汽车发生交通事故的时候又怎么起到保险的作用呢？通过别人的讲解使我走出了保险杠必须是金属制造的这个误区，原来采用塑料也有其优点。

乘用车上的保险杠的主要作用是在碰撞的时候可以吸收掉部分能量，从而保证车辆乘员的安全，我们这个车前保险杠后面没有吸能块，其他的两辆车有吸能块，这样其吸能效果可能会更好。此外保险杠还可以起到装饰的作用，同时还可以减轻车辆的重量，我想可能还和行人保护有关系吧。还有原来我对汽车的各个灯的名称和作用也不是很清楚，通过电器科室的陈工的讲解是我了解了汽车各个灯的名字和作用，之后我又请教了我们班的宋督导进一步加深了对车灯系统的了解，从而分清了远光灯、近光灯、位置灯、制动灯、转向灯和倒车灯。像这样的事情还有很多，我想如果不是参加车辆的拆解实习我现在还是一个车盲，连最基本的汽车常识都不知道。再此之后我们又先后拆解了车辆的底盘部分包括离合器—变速器、前桥、后桥、前悬、后悬以及制动和转向的

相关构造，之后移除了发动机。

在整车的拆解之中没有去拆发动机和变速器，只是将发动机和变速器在离合器那里断开。在断开离合器之前也在书上看过离合器的构造，但是看了一段时间还是没搞明白怎么回事，在拆解离合器之后我向几个比较明白的同事请教了相关的问题，在他们的耐心解答之下我基本上搞明白了离合器的工作原理。有时候有些东西并不能通过看书来搞明白，通过观察事物和别人的讲解理解起来就相对容易很多，以后在工作做要学习的东西还有很多，在学习的过程当中必须要注意方法，利用正确的方法可以得到事半功倍的效果。

拆解的过程充分的体现了团队合作的重要，在拆解的过程当中，很多人在干不同的工作，各个工作之间要相互配合，否则就容易出现差错。比如说如果拆的人干的太快，做记录的可能会跟不上，这样就容易记错，还会影响到后面的数据登录工作；每一步拆解之前都要进行拍照，这就要起拆解人员和拍摄人员要协调一致，同时还要做照片的记录工作还要同记录人员相配合。

由于我们过一段时间后就会调换一下工作，因此我们每个人都对不同的工作有所了解，都做过拆车的每个环节。除了拆解之外零部件的信息整理以及数据登录工作也十分重要，而且相对来说有些枯燥，但是这两项工作却需要更加细致认真。标准件的测量相对简单一些，只要测量一些公称直径、螺纹长度、端部厚度、端部直径以及重量的一些关键信息。而一些零部件就要复杂一些，不仅要测量长、宽、高等基本的尺寸还要对其进行空位的分析，有些零部件的孔多达十几个到几十个，而且有些空的测量比较困难，这就需要细心和耐心，此外还要对其附加信息做好记录。数据登录的工作更是如此，面对大量的数据、图片和表格更加容易出现错误，因此每项工作每个环节都要大家的细致耐心，需要大家的努力和合作。

除了整车的拆解之外我还参与了凯美瑞座椅的拆解，还和我

们底盘科传动组的同事一起拆解了凯旋和爱丽舍的变速器。原来以为座椅是比较简单的，但是通过参与东风李尔的工作人员拆解座椅使我认识到汽车是的座椅也并不是那么简单的，在座椅的设计过程当中要考虑到很多的问题，比如说成本、制造工艺等问题。由于自己以后从事的就是和传动相关的工作，所以在拆解两个变速器的时候更加认真和用心，弄清了很多以前不是很明白的问题，分析了它们各自的换档机构，对比了两种变速器的优劣。两个变速器虽然都产自一个公司，大体的结构也很相近，但是在细节上还是有很多的差别的。比如说二者倒档轴上的道档齿轮，虽然都是通过倒档拨叉直接来拨动的，但是凯旋的变速器可以保证该倒档齿轮在任何的时候都是和输入轴一起转动的进而保证了在挂倒档的时候三个倒档齿轮都是同步的，而爱丽舍的变速器就没有这样的结构。

学到了很多东西的同时也暴露了一些问题。在开始拆车的时候什么都比较新奇，因而还是比较有干劲的，到最后几天打白车身的时候由于工作比较不好干也比较枯燥于是就不是很积极。自己也应该反省以下，以后的工作不可能什么时候都是新的内容，如何在保持自己工作的积极性就显的`十分重要，必须向那些一直积极工作的同时学习。

要感谢公司提供这么好的机会，也要感谢热心帮助过我的人，使我通过拆解实习学到了很多的东西，为以后的工作储备的一些相关的知识，此外在拆车的过程当中，还知道了在设计过程中应该注意的问题，比如说尽量减小零部件的质量，设计时要考虑到加工工艺，要用合适的工艺和材料以减小成本，尽量使设计合理便于安装和维修。拆车实习虽然只是我们工作的开始，在以后的工作之中还有更多的东西要去学习，但我们从中学习到的知识和正确的工作方法却可以带到以后的工作中去，只要我们坚持不断的学习，坚持正确的工作方法，不管以后在工作中遇到什么样的难题最终都会迎刃而解的。