

# 适合高中生的课前演讲稿 高中课前演讲稿 (优秀9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 适合高中生的课前演讲稿篇一

他从小就表现出极为活跃的运动能力。有一次，他恶作剧似地在父亲的帽子里塞满了狗屎，父亲发现后追打他时，发现他跑得比狗还要快。

为了他的将来，家境贫寒的父母还是将他送入了体校，但这需要花许多的钱。父亲是个生意人，每天风里来雨里去的不着家，但收入甚微，母亲为了他白天去扛麻袋，晚上坐在油灯前给富人家缝补衣服。

这一切，他似乎没有感觉到，他只是若无其事信马由缰地按照自己的思维去逃学、缺课，直至有一天，父亲站在他的面前询问他的成绩时，老师将一份极为糟糕的成绩单甩到父亲面前，父亲看后，痛苦不已，揪着他的耳朵回到家里。

他被父亲软禁在家里闭门思过，他的工作就是去叔叔的花园里侍弄鲜花，那儿缺少一个花匠。

叔叔是个很幽默的人，开玩笑说他学成回家了？他没好气地埋怨叔叔。

叔叔说道，你看看这些花五颜六色、姹紫嫣红的，可你见过有黑色的花吗？

有呀，他不假思索地回答着：墨菊呀，我见过的，它是黑色的花。

你错了，孩子，它并不是黑色的花，应该属于深紫色，说着，叔叔将他领到墨菊前面，他弯下身去，仔细地端详后，恍然大悟。

叔叔，为什么这世上没有黑色的花呢？难道是不好看吗？他歪着小脑袋问叔叔。

这是长期适者生存的规律。花儿也是一种有灵性的生物，黑色容易吸收太阳光，而过多的太阳光会将花蕊晒伤，为了防止自己被晒伤，时间久后，它们逐渐淘汰了黑色的花素，转变成了其它颜色，就是这些，孩子。

他似乎有所感悟，低着头不吭声。

叔叔转移了话题：孩子，世上本无黑色的花，世上也没有绝对黑色的人生，所有的困难、黑暗都是相对的，拨开了黑云，你就会发现阳光，战胜了困难，你就可以取得成功的绿宝石。人也必须学会适应自然、社会和生命，等到你的奋斗到达理性状态后，你就会发现，黑暗早已经远远地躲开了你，你收获的都是色彩缤纷的花，就像那些花儿，抛弃了黑暗，坚强地绽放着。

这个叫博尔特的孩子哭泣着离开了叔叔的花园，他找到了父亲，给父亲立了一份契约，如果不成功，决不返回家园。

天道酬勤。博尔特所取得的成功是空前的，绝无仅有的，2008年北京奥运会上，他连续创造男子100米和200米的世界纪录，2009年，他更是以提高0.11秒相同的的成绩打破了男子100米和200米的世界纪录，成为史上第一人。

世上本无黑色的花，世上也无绝对黑暗的人生。

## 适合高中生的课前演讲稿篇二

有一种美，令人惊艳令人回味令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目。

有一种美，飘逸在浮云上深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。

有一种美，给生命带来激情给生活带来温馨，和谐之美——无时无刻与我们现在，只是没有人留意，而我却在无意中有所发现。

和谐之美在于宽容。和谐之美在于宽容。拥有宽容才会有和谐。因为宽容是人类情感的种子，她能在人类心灵这片静土上扎根发芽，在爱的呵护下茁壮成长。宽容之心是伟大的，她能浇熄怒火化解愁恨，她可以感化邪恶播散善良，她能无私奉献从不计较得失，她能化悲痛为力量解千愁为云烟，她可与快乐相伴毫无掩饰，她可与幸福同行畅游天地间，她可以让人间充满真情，让我们享受阳光般的温暖、雨露般的滋润——宽容之和谐，竟妙不可言。

和谐之美在于诚信。诚信是奠基石，是和谐美的结晶。诚信好比一枝玫瑰，在花园中她最美，美得妍艳欲滴，美得热人心潮。百花丛中她最美，美的无瑕、美的高尚。有了诚信，和谐之美足以体现！愿你拥有诚信之花，送给身边和每人一朵，让人间多一缕馨香。

朋友，若想演奏和谐的旋律，我劝你再携一颗友善的心，来面对鸟语花香的自然。对每一朵花，保你拥有一个花香四溢的春天；对每一只鸟友善，保你拥有一个燕歌莺啼的清晨；对每一条鱼友善，保你拥有一个自由欢畅的童年；只要你对每一棵树、每一滴水、每一株草友善，保你拥有一个天蓝草绿水清树茂的世界；只要你对每一个人友善，保你朋友如柔

云新亲情如细雨，让你拥有快乐的天堂。我坚信，只要你对一切真心善待，世上的一切将会更和谐。

和谐之美亦在于平凡的生活，和谐之美绝不容忍名利所缚，只有淡泊名利才可称之为和谐之美。苍鹰是为了搏击长空而在天空自由翱翔，而不是为了炫耀自己的羽翼，因此无限的天空赐予了他自由快乐的空间；风帆只为乘风破浪而在海中搏击风雨，而不是为了夸耀自己的樯桅。因此浩瀚的大海给予了他豪壮宽阔的乐园。其实，你也一样，只要你用一颗平凡的心去对待，也会找到属于自己的星群。

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，任天上云卷云舒。愿你为自己寻觅一个桃花源，去发现和谐之美的所在。愿你播下宽容的种子，送上诚信的玫瑰，带上友善之心，伴上平凡的生活，躺在清风送爽的大草原上，仰望那无边无际的蔚蓝屏障，聆听那动人心弦的草原民谣，它会让你置身于另一个世界——充满和谐之美的人间天堂。

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：台上一分钟，台下十年功。如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于肯学和敢学。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最

终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小肯学、敢学。

同学们：

大家好！我演讲的题目是珍惜自己。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为稀世珍宝。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为稀世珍宝。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人

在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

## 适合高中生的课前演讲稿篇三

你们好！

生命是一场华丽的烟火，我们不愿停在原地徘徊留恋，纵使头顶漫天的火树银花。追梦，循着歌声一路向前。循着青春记忆的步调。

曾几何时，当我们遥望头顶的灿烂星河，那夜夜的星辉依旧洒满我们的心房，却不见了为牛郎织女感伤的泪光。因为长大，而不再相信童话。

懵懵懂懂的睁开一只眼睛，于白日里看着这繁华的世界。若隐若现的灿烂，是一天一地的虚无，海市蜃楼里盛装着，落

霞红彤彤的惊艳。景未变，青春老去，春秋的老者，会再一次站在川上，如何重复逝者如斯夫的话语。

打开另一扇窗子，睁开夜的眼，空空的天空，镶嵌的是无数古往今来的眼睛，在夜幕上流一滴眼泪，被月光反射，像是永恒的灵魂，被钉在永远的天空，注视着从前和未来的自我。稍纵即逝的流年光景，诠释着夜的美丽。穿梭的生命，在二泉的乐曲里悲悲戚戚。一个人，渺小的在如垠的天地之间，即使是你飘着，也是无法注意。沧海的凝聚，桑田的混淆，注定是没有生根的土地，何如就这样飘着，在流年岁月里，轻盈，自在，舞者微尘的痕迹。没有什么会在我们最需要的时候，驻足停留。岁月流逝，这世界如同过往的烟云，不会为每一个人伫立永远，记忆，也只是滚滚红尘中的一道划痕。

某天，某个时刻，如果还会忆起，只可是是一道模糊的风景，是不能追忆的苦痛。向前看，向后看，在一望无际的宇宙之中，又怎样能够有一个参照物，找到前后的方向。蓦然一回首，无惊无嗔，方向成了没有定格的文字，在键盘上胡乱敲击，如果岁月还在的话，就继续在这岁月里沉沉浮浮，闭上不愿看见的那只眼睛，脱离。

转过熟悉却又陌生的街角，淹没在接踵而至的人潮，那里昨日今日的故事轮番上演，我们拿青春演绎着明天，走过书声朗朗的教室和人头攒动的绿茵场，有多少期待和梦想正要从那里扬帆起航。然而等待我们的不仅有旖旎多姿的梦，还有凤凰涅槃的痛。

喜欢彼得潘，他能够永远不长大。可是在时光的洪流中，我们却渐渐长大。以往的梦想，不知正在哪里漂泊流浪，脆弱而敏感的心灵被世俗蒙上了层层灰迹，我们却谓之成长。

当我们从童话故事里醒来的那一刻，我们就故作坚强地应对着这世界，孤独而冷傲。家境的贫寒、升学的压力，鞭策着我们的内心，哪管它前路泥泞坎坷荆棘丛生。

但，以往拥有过的是青春。那些记忆将会成为永远挥洒不去的汗水。

## 适合高中生的课前演讲稿篇四

大家好，今天我演讲的题目是《只要梦想还在》。

只要梦想还在，即使折了翅膀，心还会飞翔。

——题记

不可超越的大师，因为有梦想，最终在沉默中成就了辉煌。“天才即使不是生在极端贫困的阶层，也是生活在非常艰苦的阶层。老天好像硬要让这样的阶层比其他阶层出更多天才似的。”他不是贝多芬，他是波涛汹涌的；他不是莫扎特，他是天资灼人的；他不是肖邦，他是婉转悠扬的。巴赫，虽出生于音乐世家，却命运坎坷。九岁丧母，十岁丧父，家境贫寒。可是，他心怀梦想——他要执着的追逐音乐，并愿为音乐献出自己的一切。于是，他在深夜，在月光下把心爱的曲谱一笔一划的抄下来。视力下降，他不怕；一场又一场长达四五个小时的演奏，面对他人的刁钻和欺凌，他也不怕。他如饥似渴地学习音乐，最终达到了完美的境界。

令人敬仰的女孩，因为有梦想，最终在坚韧中铸造了成功。四岁，本该是一个孩子的花样童年，本该每天都充斥着欢声和笑语，可是，一场突如其来的车祸使她的命运偏离了轨道。她失去了双腿，成为了一位残疾的女孩。她哭过，痛过，可还是因梦想而坚强了起来。她的第一个梦想是走路。于是，半个皮球，两块木板，成了她这一生的“双腿”。她的第二个梦想是上学。每天长途跋涉去学校，时间长了手上磨了泡，可仍旧坚持着。她的第三个梦想是参加残奥会。于是，她每天都在游泳池里练习，勤奋，坚强，最终拿了冠军。

而我，不是巴赫那样的天才，但也很幸运，没有“皮球女



孩”那样悲惨的人生。可是，我也有梦想，我也有着巴赫与“皮球女孩”那样的坚定信念和执著精神。因为我知道，人生来一无所有，所有的一切要靠自己去奋斗。所以，我轻轻擦拭眼角的泪痕，挺起脊梁，冲破绝望。我相信，平凡的我一定会因梦想而创造一段不平凡的人生。

只要梦想还在，枯叶就一定会狂舞秋风；只要梦想还在，心灵就一定会搏击长空；只要梦想还在，我就一定会靓丽青春，寻找自己的香格里拉！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 适合高中生的课前演讲稿篇五

春风吹来，划下了弧线；太阳来过，留下了暖意，英雄走过，刻下了丰功伟绩。荡着涟漪的水花证明风儿的存在，火中送炭似的窝心暖诠释太阳的温度，更有山脚的松柏来阐述山的高耸，然而像空气走过不留影，像飞蛾扑火那样忘我的民族英雄们呢？他们默默地付出、奉献，那种精神时而似山涧清泉的轻柔又时而似李白庐山瀑布般的汇腾。

崎岖坎坷的历史回味着，像吃着青涩的橄榄，虽苦，但苦中透酸，酸中又掺杂着甜，越嚼越有滋味，这正是所谓的苦尽甘来。

看那一张张咧嘴的笑脸，脸上都洋溢着幸福，那悠久的历史 and 灿烂的文化散发着鲜血般的红色光芒，是先烈们用鲜血换来的，他们用自我完成了大业，用宝贵的生命去换回今天的胜利，他们用血妆点了大地，才有缤纷的万物，更汇集了江海湖泊，他们行军的脚印转眼成了低谷盆地，他们扛枪的臂膀撑开了天地，他们刚硬的身躯坐落，成为高山峻岭，无处不留下他们的身影与足迹，我们为他们讴歌、赞美。

然而，那些无法忘却的历史，那些悲壮的画面，时常浮现在

脑海，无法言喻的激动化作两行热泪一涌而出。回想黄继光挺身而出，用坚实的胸脯抵挡了来势汹汹的子弹；邱少云纹丝不动，让那熊熊烈火也退却了三分；王二小的机智勇敢、刘胡兰的宁死不屈，还有那千千万万的劳动人民。他们血杀敌人，他们响亮的名字震惊了敌人，他们可贵的精神又移向胜利的一步。

这清明时节的纷纷细雨，是上天悲悯的泪，它在赞扬英雄们的可贵精神。今天虽然没有了炮火连天的战争，但烈士们的精神仍在延续。无论在生活中或是学习上，或者又是为人处事方面，坚持不懈，见义勇为，舍己为人，先人后己的种种都是我们体会生活，奉献自己的基础之石，都需我们去继承，去学习，去做一个有道德的人。

正如荀子《劝学》中所说的“青，取之于蓝而青于蓝，冰，水为之而寒于水。”作为中华民族的子孙更应一代强于一代，而做为青年一代，祖国的主乐章应由我们谱写，应由我们来继承。我们要学会坚持，学会勇敢，学会用小我完成大我。

让我们歌颂他们吧！让他们的精神一脉相承，让他们的精神操守不断延伸，尽自己的全力，从身边的小事做起，做一个有道德、讲文明的人。

感言：中华民族具有五千年的传统文化，悠久的历史，那宛如一条巨龙，盘踞在地球上。五千年的风雨见证了中国的成长，中国人手牵手，筑起长城，建设着祖国的花园，中华子孙是天之骄子，龙的传人，用高尚的道德品质建设了新中国，我为此无比骄傲、自豪。

## 适合高中生的课前演讲稿篇六

大家好！我演讲的哲理故事是《一秒钟逆转成败》。

非洲草原上，一只雄劲的花豹已在草丛中蹲伏了许久。不远

处，一群腿脚细长、背黄肚白的羚羊正悠闲地吃着草儿。羚羊们时而低下头细细密密地啃啮，时而又仰起修长的脖子四处察看，翕动的鼻子似乎想探析出空气里每一丝危险的气息。

突然，有一只羚羊做出了沉下身子、准备起跑的姿势，其他羚羊立即停止了咀嚼，定定的，似乎在等待一个决断。“呼”的一声，花豹应声而出，朝向自己最近的一只母羚羊急奔而来。刚才还伸长着脖子的羚羊，立即四腿一低，腾越而起。但是，瞬间起跑的花豹像刚出枪膛的子弹，“砰”的一声就到了猎物的眼前。一场生与死的较量就此拉开。

对于没有任何致命武器的羚羊来说，要能活下来，只有一招才能制敌：比捕食者跑得更快。只见母羚羊前后细腿大幅展开，连跑带跃，每一步都达数米之远，几秒之后，竟然拉开了与豹子的距离。但是，豹子是草原上跑得最快的动物，4秒之内，它可以迅速地从静止状态，提升到时速100公里。豹子在急速奔跑时，腰部塌陷下来，前肢一落地，后肢就紧跟收起、落地，而后，前肢向前伸直、打开、平展，再次蹬地。就这样，两个冠军级跑步选手，一下子站在同一条跑道上，谁输谁赢，没人可以下定论。豹子的起跑优势渐渐发挥作用，羚羊的小命危在旦夕。2米，这是输与赢的距离，也是生与死的距离。

距离越来越近，羚羊似乎已经感觉到身后豹子的喘息声。它忽而一扭身，来了一个90度的急转，让后面的豹子猝不及防，差点摔了个趔趄。也许，对于羚羊来说，身体的灵巧是自己这会儿的唯一优势。但是，重新起身的豹子依旧紧追不舍，似乎它就认定了这只母羚羊就是自己的午餐。十几秒之后，羚羊的奔跑依旧轻快奋力，而豹子的飞奔却显得有所减缓。其余旁观的动物，都停住了脚步，怔怔地看着这场生死的角逐。它们都知道，只要这只母羚羊多坚持一秒钟，哪怕就是一秒钟，就能带来一线生机。因为豹子的爆发力极强，但是耐力却比不过羚羊。距离越来越大，3米、4米、5米，所有旁

观者都为羚羊高兴，因为成功在望了，一切都会是虚惊一场。

但是，就在这一秒钟之内，豹子突然做出了一个骇人的举动：它用尽全身力气，向几米外的羚羊的上空腾起，又以自己的重量像泰山压顶似的把羚羊扑倒。随后，羚羊连续翻了几滚，最终还是没能站起身来，豹子已经用锋利的牙齿咬住了它的咽喉。豹子衔起自己来之不易的午餐，直起身子，呼呼地喘着粗气，眼睛里满是成功后的傲气与轻蔑。

一秒钟，太短的时间，但有时却会发生成与败的惊天逆转。就像一秒钟前，羚羊以为逃脱在望，自己用耐力打败了豹子的爆发力；一秒钟后，豹子拼命一跳，结束了羚羊所有美好的幻想。一秒钟前，豹子还想着怎么享受这顿鲜美的午餐；一秒钟后，自己却差点成了野狗的午餐。所以，永远不要说成功与失败是个定数，更多的时候，一秒钟这样的时间魔鬼，才是上天派来的最好的裁判。

不要问下一秒钟是成功还是失败，因为一切皆有可能。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 适合高中生的课前演讲稿篇七

大家好！

今天轮到我来给同学们做这一次三分钟的演讲，我演讲的主题是怎样提高自己的学习成绩，怎样提高学习的效率。这是我个人学习的一些经验，希望对同学们的学习能够有帮助。也希望同学们能够认真仔细的听，我想我在班上的学习成绩是还算不错的，所以我的经验也许会对你们有帮助。

提高学习成绩的第一点，就是上课要认真的听讲。为什么呢？可能有的同学会觉得这些知识那么的简单我下课自己学一下就能够学会。我想说这样的想法是错误的，如果我们自己能

够通过自学学会所有的知识的话那就不需要老师了，也不需要学校了，我们自己在家里学不也是一样的吗？我也想问问同学们，你们在下课之后真的花了时间自己去学了吗？我想应该是没有的吧。既然自己课后也会花时间，那为什么不在上课的时候认真的听呢？若是在上课的时候就能够掌握好知识的话，课下就能够轻松一些了。所以上课认真的听是非常重要的。

提高成绩的第二点，就是要学会合理的利用时间。我们每天的碎片时间是很多的，每一个课间的十分钟，午休之前的一段时间，以及晚自习之前的一段时间，如果都能够利用起来的话，我们每一天就能够多很多的时间学习了。可以做几个题目，或者背一个知识点，想怎么利用都行。当我们能够坚持每天都这样做的话，积累起来就能够多学到很多的知识了。同时也要学会合理的安排好自己的时间，哪一个时间段做什么，一个作业或者一套题花多长时间去做完，要是能够安排好自己的时间的话那么学习就会变得简单一些了。

提高成绩的第三点，就是要提前预习。预习是为了让自己能够提前了解第二天老师上课要说的知识，在脑海中建立一个思维导图，纪录下自己在预习的过程中的疑问，这样就能够老师在老师讲课的时候有重点的听。一个人的精力是有限的，不可能每一节课都做到认真的听，一节课的几十分钟里也会有分心的时候，这样有侧重点的去听就能够把知识点都学会了，不会有有很多的疑问。

希望同学们都能够有属于自己的学习方法，提高自己的学习成绩，在高中阶段取得一个很好的成绩。

谢谢大家！

## 适合高中生的课前演讲稿篇八

从前，有个打鱼的，名叫张公平。他有个老母亲，八十岁了。

他一天不打鱼，母子一天没饭吃。

公平离开家乡，一边打听，一边要饭，要了三年饭，跑了万里路，就是找不到交易这个人。

“不知这员外叫什么名字？”

“你要你的饭，问人家名字干什么？”

“不瞒你说，我不是要饭，为了找一个名字叫交易的人，腿都跑粗了！”

“你这个人好大胆，敢直呼李员外的名字！”

“请问李员外家住在哪里？”

“你看那边青艳艳的一片瓦房，就是他家！”

“大胆！你敢叫李员外的名讳！”

“你是要饭的，要钱，还是要东西？”

“我一不要钱，二不要东西，我只求见你家主人一面！”

“不行，一定要一样重！”

员外又蛮不过他，就用鍤子把重些的半截鍤了些。一鍤蹦飞了，厅房里找遍了，找不着，下决心把罗地砖挖开来找，哪晓得这一挖啦，每块砖下面的都有个坛子，坛子里不是金子，就是银子，坛口封皮上都写着公平和交易四个字。

从此以后，公平交易成了做生意人的本分，一直传到现在。

## 适合高中生的课前演讲稿篇九

大家好！书山跋涉，须要用勤劳的步骤，在无边的莽野中，踏出一条通向极峰的路途。

学海泛舟，须要不懈地努力去擎起理想高悬的帆船。

顺遂的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了残杀的泪泉！那是谁伴它走过生射中那艰难的一段长路？——勤劳！是勤劳擎着它五彩的帆船，把握着它生命的舵把，讲述它胆小地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的翌日，是今日汗水，血水的交融！

那站在科学极峰上的伟人，向我们展示的不单是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向众人诉说那烙在手中的茧痕，那充溢山岳的萍踪，向人世折射的是“人生在勤”的真谛！21世编年轻而颇具后天的你们，请不要让钻营之舟停泊在安好的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的帆船去穿越海洋！

然则，配头们你们要知道，离开勤劳的母土，后天的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的出路，你我的翌日都将是一粒埋在沃土中憔悴的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇晃的危墙！此时此刻，你莫非还须要徘徊、犹豫吗？动起来！迈出我们勤劳的步骤，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自身的金光大道！让我们在光阴白叟的催促下，在勤劳的基石上构建人生宫殿的光芒！