

# 2023年讲卫生有礼貌演讲稿 文明礼貌演讲稿(实用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇一

上个暑假，我去xx书城买名人传记，买到了xx和xxx的，可就是找不着xxx的《世界因你而不同》，急得团团转，书城的电脑上明明写着库存67本，莫非它长了翅膀？一位身穿绿色制服的工作人员看我坐立不安的样子，就问我：“小朋友，你是不是找不到爸爸妈妈了？”，我哭笑不得，说：“不是的，我正在找xxx的传记，但一直找不到。”他若有所思的点了点头，说尽量帮我找一找，我赶忙向他道谢。

可是过了好一会儿，也不见他的踪影。我心想：可能是找他帮忙的人太多了，所以他就把我忘记了吧。于是我站起来，向出口走去，刚要出去的时候，我突然听到有人大喊：“小朋友，等一等！你要的书我找到了！”，我回头一看，刚才那个哥哥正大步流星地向我跑来，好容易跑到我这，气喘吁吁地塞给我一本书，正是《世界因你而不同》，又说：“很对不起，我们的整理员在收拾东西时把它们放到了别的架子。”，我高兴极了，连连道谢，他说了一句：“不用谢，这是我们工作人员的职责。”便又去帮助别的读者了。

献血光荣有一年，我们从报纸上看到xx血库告急，号召市民义务献血的消息，爸爸自告奋勇要去献血，当天下午，我们开车去xx血库，刚一进门，就发现里面已经人满为患。我们不禁感叹：咱xx人真是热心肠啊！人实在太多了，爸爸

说：“我们明天早点来吧！”第二天早晨八点半，我们一家来到血库，还好，今天人不多！登记化验后，爸爸走进了献血室，护士问：“献多少毫升？”“三百吧。”爸爸回答。护士点点头，用橡皮筋勒住他的胳膊，扎了一根针，殷红的鲜血顺着塑料管缓缓流进了一个袋子，等到血量够三百毫升时，护士拔出了针，用棉花压住爸爸的血管，并拿出一个写着“a型”的标签，贴在血袋上，说：“感谢您对xx血库做出的贡献！我代表xx市民感谢您！”爸爸笑着说：“没关系，这是每一个市民的义务！”，护士微笑着把血袋拿进了血库。看着那一包血，我们希望它可以帮助到他人。

文明礼仪伴我行，在xx[]有许多讲文明，懂礼貌的人，是他们，让我们的生活更加幸福。让我们也像他们一样，帮助他人、为他人着想！

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇二

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼貌是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，更是和谐社会的重要元素。

然而，在现实生活中，我们却不无遗憾地发现，在物质文明高度发达的今天，却时时存在着与之不和谐的行为。

五月一日一大早，我和妈妈兴致勃勃地到河南省地质博物院去参观。来博物院参观的人可真不少呀！有顽皮的儿童，有学生，甚至还有白发苍苍的老人。领票的队伍象一条长蛇，弯弯曲曲地排了几里地。火红的太阳悬在头顶，烤得人直冒汗，每个人都急切地盼着能早点进入博物馆内。这时，一位穿红色衣服的阿姨引起了我的注意。因为口渴，她从队伍中走了出来，到附近的冷饮摊点买了一瓶矿泉水。回来后，发现自己的位子被排在她后面的另一位阿姨占住了，就走过去评理。她们你一言我一语地争吵着，说着说着，那两个阿姨竟然动起了手，。她们的丈夫看到后，不但没有阻拦，反而

赤膊上阵，也跟着打了起来。一个个披头散发，头破血流，两家的孩子被大人的举动吓得哇哇直哭。在众人的劝说下，他们终于停止了“战斗”，各自开车到医院看病去了。

望着他们远去的背影，我刚才的好心情已荡然无存。为了一点点小事，就口吐脏话，甚至大打出手，而他们并没有一点羞愧之意，我为他们的行为感到悲哀。

五千年的灿烂文明孕育了享有“礼仪之邦”美称的中华民族，华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼貌不仅是个人素质的表现，也是个人道德和社会公德的体现，更是一个人精神风貌的具体展现。而有些人，在追求金钱物质的同时，却失去了许多宝贵的精神财富。他们张口骂人，动手打架，他们是物质的富有者，却是精神的贫困者。

文明礼貌是做人的基本准则，它蕴涵在每个人的日常行为之中。在得到别人帮助时说一声“谢谢”，在打扰别人时说一声“对不起”，在别人有困难时主动伸出援助之手，面对满身尘土的清洁工时向他们抱以灿烂的微笑……如果人人都能以文明之举做事，以礼貌之心待人，我们的社会将会变得更加友好、宽容、关爱和温馨。

让我们携起手来，使文明礼貌之花开满和谐社会的每个角落！

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇三

大家好！

今天我能代表我们班参加这次文明礼貌伴我行的演讲比赛，我感到非常荣幸。我所演讲的题目是《\_\_\_\_\_》。

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也

无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的`存在而感到幸福。作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱；当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来；当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

原我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇四

大家好！我今天演讲的题目：是《文明礼仪与我们同行》。

对大家来说，文明礼仪就像一些微不足道绊脚石，你可以不把它放在眼里，也可以每分每秒地关注它。但是对于我来说，文明礼仪不仅反映了一个学生的修养品德，还反映了一个学校的精神面貌。

我记得有人说：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”我们应该经常性地思考问题，我在做什么，我做得怎样，我要成为一个怎样得人。每个人后面都会有一个答案，答案的起源就是——文明。

文明是什么？是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热心帮助，是见到师长时的一声问好，是平时与人相处时的亲切，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉把垃圾放入垃圾箱时的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种道德，文明被所尊重它的人广泛使用，因为这样，所以我们要做个文明之人。

首先要会文明语，还要做文明事。一位名人曾经这样说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”一句温暖的话，一句伤感的话，一句安慰的话，一句可笑的话。每一句话中都能体会到文明。文明礼仪是最容易做到，同时也是生活中最重要的，它比智慧，学习重要的多。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”文明经常可以代替最真挚的情感。

让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事。让文明之花在我们校园竞相绽放！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的主题是“做文明学生，创和谐校园”！

说到这，老师，同学们，你们知道什么是文明么？

文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，

修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，文明是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性的战胜。

听了前面对文明的解释，大家都觉得有点理论化了。

其实，文明就在我们的身边。

文明的学生，他一定会自觉维护校园环境，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人也是留给自己。

认真做好每一次值日，养成良好的卫生习惯，这就是文明。

还是再来谈谈我们的校园吧，我总是经常看见学校请修理师傅来。为什么呢？天台的水龙头坏了，厕所的水箱坏了，走廊的开关坏了，哪里的门坏了……为什么总是有那么多的公物被破坏呢？因为有些同学没有爱护公物的意识。文明的学生，一定是爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电等等。

爱护公物，这就是文明。

我们总在说构建和谐校园，那么校园因什么而和谐呢？校园因你、我的文明而和谐。试想，我们的校园如果没有与之相适应的环境氛围和文明行为，怎么构建和谐校园呢？所以是文明缔造了和谐。

上一次，我们听了励志人生的讲座，相信大家还记得师生交流的那个感人场面吧。那一天我流泪了，我被大家的真情感动了。

那一刻，师生间还有什么隔阂呢？其实老师就是学生最好的朋友。有的同学上课吵闹，起哄，不认真听讲，甚至于老师顶嘴，不尊重老师，不把老师放在眼里，其实，有时候想想是

不是很不应该呢?换位思考一下，如果你是老师，你该怎么做呢?你要怎么对待这样的学生呢?想想当你总是犯错的时候老师是怎么宽容你的吧。

构建和谐校园需建立和谐的师生关系。是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。不说要树立多大的理想，报答老师，我们可以做的是最基本的尊重老师。上课的时候认真听讲，不做小动作。在走廊看到老师的时候，一个微笑一个轻轻的点头，一句老师好。我想任何老师都会满足的。

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇六

本站后面为你推荐更多文明礼貌演讲稿!

亲爱的老师、同学们:

当社会在一步步走向文明，物质生活在不断改善，生活质量在不断提高的时候，社会对人的文明素养也提出了更高的要求。我国是四大文明古国之一，每一个的一言一行都可以折射出我们国家的文明程度。公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。

文明礼仪在我们的生活中无处不在，它可以增进人与人之间的友谊。尽管是一句简单的问候，一个简单的手势，一个体贴的眼神，都是那样的微不足道，可是却意义深远。

有一次，妈妈给我买了一只非常漂亮的小鸟，毛绒绒的羽毛，尖尖的小嘴，还时不时发出美妙的声音，对它，我真得是爱不释手。但是在我家生活了几天后，我突然发现它开始不爱吃喝，怎么逗它也不理我。我忽然想起，小鸟的天堂应该是天空，那里才是它真正的家，有温暖更有自由。虽然，我有万分的舍不得，但是我最终还是把它给放回了天空，那时候我突然觉得我长大了很多。

还有一次，我走在大街上。看见有一个地方围了一群人，爱凑热闹的我就走上前去。从那些大人的口中我得知了原来是一位老大爷骑车不小心撞到了一个女的，那位老大爷看见后急忙道歉。可是那个女的不仅不接受道歉还破口大骂，还让老大爷带她去医院看病。她的这一举动，遭到了在场的所有人的鄙视，都在责怪。一看这情形，这女的低着头就走了！这件事本来是她有理，就是因为她没有素质，才导致了这样的结果。可见文明礼仪有多么的重要。

只有通过我们每一个人的努力，我们的社会才会进步得更快。文明礼仪，从我做起，从人人做起，从一件小事做起。让文明礼仪之花开遍每个人的心间，开遍世界每个角落。在我们这个大家庭里，和谐要靠文明来支撑，而文明就在我们的一言一行当中。需要我們自己去努力，去保持，去传播！

现在我们要人人树立起“文明礼仪，从我做起，从身边做起”的意识。从一点一滴做起，从自己身边的事做起，把文明礼仪真正融入到我们的生活之中，让文明礼仪真正伴随我们成长。直到这个社会多了一些见义勇为、乐于助人的好人好事发生，我们才可以真正过上开心幸福的日子！

谢谢大家！

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇七

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，



也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗！

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇八

大家早上好！

时间过的可真快呀，转眼间已到了四月份。我今天演讲的题目是“做一个讲文明懂礼仪的中学生。”

文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种无与伦比的美！古人说，于细微之处观察人。当我们走在马路上，排着整齐的路队前行，那就是文明；当我们步入校园，主动向老师敬礼问好的时候，那就是文明，当我们随手捡起地上纸屑的时候，那是文明，我们每个人没有办法选择外表的美和丑，因此我在这里向全校同学提出倡议：《做一个讲文明懂礼仪的中学生》。

在学校，良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在日常生活中，注重文明礼仪，才能创造出和谐的社会风气。为了我们学习、生活的和谐稳定，我们一定要学会文明礼仪。

只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的文明习惯，让文明礼仪之花处处盛开。

## 讲卫生有礼貌演讲稿篇九

大家好！今天的题目是《做一个讲文明、懂礼貌的小学生》我曾经在书上看到这样一则故事：一头牛饿了，它会在本能驱使下寻找食物：遇上青草就大嚼一通，即使是人家的庄稼，甚至名贵的花草，只要可口，都会照吃不误。而人就不同了。我们饥肠辘辘时，尽管看到商店橱窗里的美味近在咫尺，但如果囊中羞涩，也不敢有非分之想。甚至，当你已经坐在餐桌前面对香喷喷的菜肴时，如果主宾还未到来，也许就需要忍饥等待。为什么呢？道德规范的约束！在我们日常生活中

的道德观念时时提醒我们做一个文明的人，做一个遵守社会规范的人。

### 1、乱丢垃圾。

在校园公共区域和教室内，吐出的痰迹、空饮料瓶、废纸片和食品包装袋等经常可以见到。

### 2、损害公物。

最典范的是在书桌、椅子上用刀、用笔刻划“留言”，用涂改液等在上面乱写乱画，在教室的墙壁上涂抹。上面写出的内容大都是消极颓废、甚至是思想不健康的语言垃圾。这不但破坏了公物，也污染了我们学生的视觉及心灵。

### 3、语言不美。

少数同学说话便带出脏字，而且自己并没有认识到。他们自己也说：“不是故意的，只是习惯而已。”一些同学当别人意见与自己不同时，尤其是当自己的不文明行为受到制止时，往往恶语伤人，庸俗不堪。

### 4、言行不雅。

个别同学在教室内大声喧哗，破坏了教学环境应有的宁静与和谐；少数同学身着比较新潮的衣服，或是自己“创造”的衣服，把自己打扮得象一个模特；有些同学的头发太长，让人以为是“问题少年”。

### 5、节约能源认识淡漠。

一些教室经常是在使用后无人主动将电灯、电扇等关掉。即使教师反复强调，有些同学也总是“想不起来这些事情”。

古人云：“有才无德，其行不远”。一个人如果没有道德，

他不仅不会成为社会和人民所需要的人才，还可能成为一个歪才。即使有本事，可能会因其更高的智力和才力而对社会造成更大的危害。有人说过：请留心你的行动，因为行动能变成习惯；请留心你的习惯，因为习惯能成为性格；请留心你的性格，因为性格能决定你的命运。同学们，让我们从一言一行开始做起，做一个文明守纪的小学生吧！

一个简单的行动，一个小小的改变，一颗博大的心灵，一个看似不经意的举措，都体现出你的文明，文明的礼赞永远属于你，文明之歌也会为你而演奏。文明有时就这么简单。所以说世界上最简单的事就是讲文明，最困难的事也是讲文明，你可以偶尔讲一次文明，却不一定能随时随地讲文明。

我们应在生活中的点滴小事上寻找文明的身影，从身边的小事做起。我一直相信在文明的大地上，天空会更蓝，生活也将更美好！我们要以自己的行动撑起“礼仪之邦”的光荣称号；用我们最真诚的心筑起“文明”的高墙。

请不要再说“文明离我们很远！”其实文明，我们触手可及！

谢谢大家，我的演讲结束。