

最新自立自强的演讲稿 自立自强演讲稿(通用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

自立自强的演讲稿篇一

你们是否还记得20__年5月12日14时28分，四川汶川发生的8.0级大地震？就是在那一息之间，天昏地暗，房屋坍塌，一切都被夷为了废墟。

这突如其来的灾难如梦一般，就是那么一瞬间，一辈子为之奋斗的家没有了，一直相依为伴的亲人没有了，就这样放眼望去，一片凄凉，天地悲容，但是，中华民族是一个有大爱的民族，他不会因此而退缩。

感恩

自强

——面对巨大的灾难，当13岁小姑娘孝廉醒来后，模糊中看到外面有亮光，接着又昏了过去，此时，一个声音唤醒她，是同学马建，孝廉哭着对他说：“马建你别走，等我死了再走吧！”马建说：“我不会走的，你是班上年纪最小的，也是生命里最旺盛的，你一定要坚持住。”马建一边喊着“坚持坚持！”一边疯了似地用双手刨着水泥碎块，大约4个小时后，孝廉终于被刨了出来，而马建的双手已经血肉模糊。

看！就是这无数动人的画面让我们深深体会到了灾区人民的感

恩，自强的信念和巨大的力量。因为感恩与自强，我们义无反顾，挺身而出；因为感恩与自强我们互帮互助，共度难关；因为感恩与自强，我们互相勉励，生死相依。或许就是这些感恩与自强，让我们潸然泪下，让我们由衷的敬佩他们。

朋友们，虽然地震让我们的心，痛过一遍又一遍；泪，流过一阵又一阵。但我们坚信，灾区人民一定会和我们一起在感恩中收获，在自强中成长！

自立自强的演讲稿篇二

荀子说：锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

麦当劳有许多成功的经营理念，其中有一条便是坚毅。麦当劳创始人雷克罗克常说：世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。两年前一个研究生的故事足以震撼我们。何国英，这个xx校园最具有影响力的人物，这个在几年间被绝症一再光顾，两次大手术，一次又一次化疗，如同风中之叶的女孩，只是因为对生命的坚持，对学业的执着，和对家人及朋友的爱，坚持着异常艰辛的科学研究，直至在生命的最后通过硕士论文答辩，安然地离开。常人难以做到的坚毅，她却做得如此完美。

坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人

啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

什么是自强？自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有所拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中远离自暴自弃，演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉溺在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

那么我们呢？五千年的历史赋予了我们辉煌的文明，然而自近代以来，蒙羞和屈辱几乎取代了一切。但还是有人站了出来。他们反抗击碎了祖国是东亚病夫的说法，建立了新的国家。

可是生活在安定时代的我们，没有了战火，没有了贫穷，难道就应该做一个在精神上没有断奶的幼儿，生活在没有独立人格、没有人生理想、没有自强精神的世界中吗？不该，不能，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。为了自己的理想，不懈拼搏吧！

自立自强的演讲稿篇三

在我们中国的家庭中，每个家长都很宠爱自己的孩子，现在的我们真是生在蜜罐里，长在蜜罐里。而溺爱对于我们而言，

却是一副枷锁，是一个圈套，是一条绳，它是一种危险的暗号。但想要成功，就必须学会自立自强！

纵观历史长河，志士之人以自强修身，励志成才，成就悠悠爱国之梦。自立自强是我们在行走自己的人生路上必须拥有的精神。

荆棘挡不住鲜花的怒放，乌云挡不住炙热的阳光。心跳的声音是冲锋的号角，是鸣奏者不息的节拍。正所谓：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。自立自强，此则生存之基也。

自强不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

所以，让我们行动起来，培养自己自立自强的好习惯，去迎接属于自己五彩斑斓的未来吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

自立自强的演讲稿篇四

大学生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚定的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使

地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份

收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心；“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图！

自立自强的演讲稿篇五

草被风暴吹走后还能茂盛，因为它自力更生；过了山路十八弯，河流终于流入大海，因为自力更生；鹰可以在羽毛丰满之前在蓝天翱翔，因为它们是自力更生的。

自力更生是成功的基石。

自力更生让人努力。

杨光，一个从未沐浴阳光的人。他小时候失明，这对一个音乐爱好者来说是一个很大的打击。但他并没有放弃对音乐的激情，对生活的热爱，也没有逃避天意。而是用实际行动挑战天堂，登上了星光大道的舞台，一个看似不可能实现的梦想。但他在家里不断努力，自强不息，练习着踏上台阶的步伐，练习着如何正确自然地对待别人的表情和动作。此外，他热衷于音乐，努力工作，最终走上了星光大道的舞台，实现了自己的梦想，证明了自己是一个对别人有用的人。如果他不自力更生，自力更生，因此沮丧，他就不会为无法实现

的梦想而奋斗，他就不会成功。所以，自力更生让人努力。

在我们的人生道路上，困难和挫折在等着我们，我们必须站在自己的脚上，通过我们脚踏实地、艰苦奋斗、大胆挑战自己的命运，让自己成功，在自己的蓝天上翱翔！

自立自强的演讲稿篇六

面对新时期的新情况、新问题，妇女的地位和作用日益凸现，为了使妇女工作出特色、出活力，给妇女队伍发挥潜能、施展才华提供广阔的空间和平台，我们积极倡导男女平等，并引导妇女撑起自己的半边天。一是引导妇女要自立、自强、自尊、自爱，充分发挥自身的聪明才智和自身优势，实现自身的价值。一年来，我们开展了争当“三八红旗手”、争做“巾帼女强人”的活动，广大妇女通过参加活动，坚定了她们不甘落后、勇于争先的信心。二是引导妇女参加法律法规学习、科技业务知识培训，使他们掌握1-2门实用技术，涌现了一批农村致富能人，一批遵纪守法标兵，一批移风易俗的典范，有力地推进了全镇经济的发展。三是引导她们在家庭中发挥自己的主导地位。我们倡导广大妇女要敢于冲出传统旧俗，闯市场、闯门路，提高家庭地位，利用法律法规开展反家庭暴力活动，维护自身的权益，树立新时期妇女的新形象。四是引导妇女开展富有成效的社会活动。妇女在活动中既能体现自身的价值，又能得到社会的肯定和关注，一年来，我们组织妇女在倡导文明新风，提倡优生优育、维护社会稳定、促进经济发展等活动中，发挥了不可估量的作用，引导她们参政议政，反映广大妇女的意愿，在研究决策妇女重大问题时，都要征求她们的意见，为妇女工作提供政治和组织保证。通过开展婚育新风进万家活动，更新了群众的生育观念，通过成立护村护路、禁赌禁毒队，净化了社会风气，维护了社会稳定。通过发展优化种养结构，拓展二、三产业，使农村经济发展走上了快车道。

我们竭诚为广大妇女服务作为一切工作的出发点和落脚点，

把为妇女排忧解难作为衡量一切工作的标尺。一是专门成立妇女工作协调领导小组，由分管副书记亲自抓，经常深入基层，深入妇女群众，深入到困难多、问题多、矛盾多的地方，倾听她们的呼声，了解她们的意愿，努力为她们办实事、办好事，如小龙潭村七组妇女舒冬英，因洪灾侵袭，造成房屋即将倒塌，我们立即为她送去了20xx元现金，并免费为她们办了建房手续，使舒冬英度过了难关。据统计，一年中，我们共为全镇广大妇女办实事、办好事46件，扶持资金8600元，开发项目15个。二是维护妇女的合法权益。我们既引导广大妇女积极参与社会公德、职业道德，特别是家庭美德建设，让她们增强抵御各种腐蚀思想和生活方式的侵蚀作用，又组织公安、司法等部门严厉打击侵犯妇女合法权益的丑恶现象和违法犯罪活动，努力营造妇女发展的良好社会环境。如连山村妇女向英菊经常受到家庭暴力侵害，我们组织公安、妇联对其丈夫进行了训戒教育，使其丈夫认识到自己的行为是违法行为，并承诺今后决不再犯。三是我们在克服经费紧张的情况下，把妇女工作经费纳入了镇财政预算，投入经费6000元，为妇女工作提供了经济保障。一年中，为全镇广大妇女订阅各类科技、法规杂志1200份，开展活动发放奖品投入3000元。

广大妇女不但是社会进步的重要力量，也是推进农村工作的主力军，妇女作用发挥的好坏，直接影响农村各项工作的进程，我们采取积极扶持、大力倡导等方式，发挥了广大妇女的典型引路、示范带动作用。一是引导妇女全力投身公益事业建设中。组织广大妇女参与农村公路、水利、电力、学校危房改造等基础设施建设，还通过她们的疏导、引路，调动了全民的积极性，如连塘村妇女周松梅，不但在修建村级公路时自始至终投工投劳，还捐助资金500元。一年中，全镇共修建公路4条，全长3200米，硬化渠道3条，全长1600米，进行危房改造2座，投资18万元。二是引导广大妇女积极参与经济建设。通过发挥妇女中的能人作用和带动作用，掀起了全镇发展经济的热潮，全镇广大妇女积极投身到农业结构调整、二、三产业发展、劳务输出中，如金凤村广大妇女利用当地

资源优势，积极发展特色产业，户户喂养三元杂交猪，家家发展海南宁椒，成了全镇有名的巾帼示范种养村。全镇形成了“优质稻”、“药材”、“枣果”、“柑桔”、“三元杂交猪”等五大支柱产业，建成了永安街家具加工、镇南矿冶加工、后村湾硅砂加工、连山枣果加工等四个工业小区，并建好了民营经济一条街，促进了全镇经济的繁荣。三是引导广大妇女自觉履行计划生育。

为了保持计划生育低生育水平，我们在妇女中不断地推行优生优育、生殖保健等知识的学习和宣传，更新了妇女的生育观念。使计划生育工作成为广大妇女的自觉行动，在每次计生集中活动中，孕检率、手术到位率有了明显的改观，违法生育大幅度降低。20xx年，我们镇从计生二类乡镇进入到一类乡镇。四是发挥妇女的社会作用。我们组织广大妇女在全镇自发成立了36支文艺宣传队、6支社会稳定城镇治理工作队、12支妇女健身体操队，在贯彻党在农村工作中的各项方针、政策、完成财税任务、开展严打和城镇治理工作时，她们进村入户，开展丰富多彩的文艺活动，为全镇各项工作开展提供了舆论基础和组织保障。一年来，我镇各项财税任务提前足额完成、城镇综合治理彻底改观、群众道德风貌焕然一新、社会大局稳定，使我镇政治文明、物质文明、精神文明实现了新的发展新的跨越。

自立自强的演讲稿篇七

9月12日，河南中医学院校园里贴出一张海报，说该校二年级一位女同学，以前靠捡破烂挣生活费读完高中；考上大学后每月生活费不到80元，却用别人给她捐的几千元钱成立了一个“贫困生基金”，帮助其他贫困同学。

20xx年夏天，离高考只有几个月了。一天晚上，河南南阳邓州市第四高中的晚自习早已结束，大多数同学们都睡了。高三（2）班的班主任丁老师拿起手电筒开始安全巡查。

在教学楼前的一个垃圾池边，他突然看到有个人影在时蹲时起，不停地寻找着什么，便走过去，原来是女学生白x□

看到老师，白x尴尬地站在那里，她左手提着一个塑料编织袋，右手刚拾起一个啤酒瓶。丁老师的眼睛湿润了，这孩子家里穷，有几次都差点辍学，她这是在偷偷捡破烂换生活费，供自己上学呀！

白x在家排行老二，妹妹和哥哥都辍学了，只有白x坚持着读到高中。高中三年，白x吃最便宜的馒头和稀面汤，一天的伙食费只有1元钱左右，加上其他花销，每月住校的生活费总共不到50元。可即使这样，到高三最后一个学期，家里还是供不起她，走投无路的白x开始偷偷地捡破烂。

她把捡到的废纸、废瓶子和废塑料等积攒起来，每星期卖一次，能卖10元钱左右。这些钱，就是她一星期的生活费。有时候，她还能剩下一点点，给母亲买几个水果吃。

就这样，用捡破烂换来的生活费，白x度过了高中最后的生活，考上河南中医学院。

20xx年9月8日，白x到河南中医学院报到。原来她计算着交完钱还剩下100多元，足够自己用一个多月了。可没想到，她没把保险费算进去，等把报到手续全部办完时，兜里只剩70多元了。

新生入校首先是军训，勤工助学的事儿，一时还找不到，白x就拿着70元钱开始了她的大学生活。她又像高中时那样，只吃馒头、面条，把一天的伙食费控制在两元以内。

说服不了白x□赵x又让辅导员陈国富老师做她的工作。但陈老师同样也遭到了拒绝。最后陈老师说，这钱是同学们的一片心意，如果退回去，会伤了同学们的心。如果你不收，可以

用这些钱成立一个小基金会，专门帮助贫困同学。白x同意了。

20xx年11月20日，以白x名字命名的“白x贫困生基金”，在河南中医学院第一临床医学院成立。基本资金是白x同班同学捐给她的600元钱，然后全校师生以及社会人士也纷纷捐款。

四川名山县电力公司老技师何云锦，给白x写来一封信，同时汇来500元捐款。白x立即把钱交给了基金会。福建莆田南山广化寺的释法凯大师给白x寄来了1000元钱，白x把汇款单和身份证交给陈老师，让取出来入进基金会……这样的捐款还有很多笔，甚至是在信中夹寄的几元钱，白x都一分不留，直接列入到贫困生基金会的账上。

“贫困生基金”成立以来，已经有49人从中借到了紧急救助款。尤其是今年4月25日到6月中旬，学院因非典实行封闭管理，过去靠业余时间外出打工挣生活费的同学断了生活。