

# 新疆之历史第三集心得体会 红色之旅学习心得体会(精选10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新疆之历史第三集心得体会篇一

为进一步激发对党的热爱、对党的忠诚、对领袖的敬仰之情，不断增强争先、创优和奉献意识，清明前夕，我们怀着崇敬的心情，踏上了神圣的红色土地——百色，缅怀英雄们的光辉事迹。在百色起义纪念馆、粤东会馆(红七军军部)、百色英雄纪念碑前，我们循着讲解员的述说，聆听邓小平、张云逸、雷经天等革命先辈的英勇壮举，敬仰之情油然而生。先辈们至死不渝地坚定革命理想信念，在任何时期和任何环境下，都将个人的命运和党、国家、民族的命运紧密地联系在一起，始终坚定崇高的共产主义信念，用鲜血换来了我们今天的美好生活。

在异常艰苦的革命战争年代里，革命先辈们放弃优越的生活条件，抛头颅洒热血，坚定崇高的共产主义理想信念，无论受到何种不公待遇和挫折，仍然坚持为人民的解放事业奋斗终身。无数优秀共产党员以他们的实际行动，做出了光辉的榜样。有人说：人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

坚定的理想信念，是履行使命、完成工作任务的精神动力，是立身做人的精神支柱。在新的历史条件下，作为一名年轻

党员干部，必须深刻理解和掌握“三个代表”重要思想并自觉付诸实践，树立为社会主义、共产主义事业奋斗的远大志向。始终坚持讲政治，明确政治方向，站稳政治立场，严守政治纪律，自觉加强党性锻炼，努力做到理论上清醒，政治上坚定，作风上清正，树立正确的世界观、人生观、价值观，时刻保持共产党人的蓬勃朝气，昂扬锐气和浩然正气，更好地致力于改革开放和现代化建设。

一个人的责任包括他对家庭的、对工作的、对国家的、甚至对整个人类社会的。只有在责任感的不断激励下，我们才能扎扎实实地做好当前的事，才能把崇高的理想、远大的目标，和当前的时代、具体的实践结合起来，立足本职岗位，扎实地从小事做起，从自己做起，干好每一天，做好每一件，一步一个脚印地实现我们的宏伟目标。

现实中我们很多人，每天都重复着平凡的工作，每个人所从事的工作，不一定是自己喜欢的，也不一定是能够实现自己理想的，更不一定能够对社会产生多大的影响。但我们必须尽我们最大的努力，来完成每一项任务，因为我们在这个岗位上，就应该担负起这个岗位所应承担的责任。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”从各类名人传记中我们亦不难看到：成功者无论做什么职业，都力求尽心尽责，丝毫不会放松。作为一名普通的基层粮食工作人员，将时刻牢记“民以食为天”，从自我做起、从现实做起、从平时的具体工作做起，从一点一滴的小事做起，尽自己最大的努力做好每一件平凡的小事。因为我相信，只要有高度的责任感，即使在最普通、最平凡的工作岗位上，也可以创造出非凡的奇迹。

“世界上没有永远的风平浪静，永远不要企望自己一帆风顺，这不切实际。”一代伟人邓小平同志的“三起三落”经历，构成了他传奇的一生，三次被“打倒”，又三次奇迹般的复出，一次比一次走向更大的成功，与他具有的崇高信念、坚忍不拔的耐力、坚毅顽强的意志密切相关。

在生活的经历中，避免不了挫折和失败，但“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人从小都懂得。为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，关键还是坚持。成功固然是每个人心中渴望的，但成功之路大多是坎坷、曲折的，没有人能够随随便便成功。如何正视挫折和失败，才是最关键的。任何事情都有存在两面性，挫折和失败一样能教给我们很多东西。能让我们学会听取别人的劝告、学会独立思考、学会明辨是非；更能磨练我们的意志、锻炼我们能力，激发我们的潜能。当然，面对挫折时真正能够坚持到底的人甚少，所以成功的人永远只是少数。在平时的工作中，我时常以“功到自然成”告诫自己，成功之前难免有失败，只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

## 新疆之历史第三集心得体会篇二

第一段：介绍新疆的特色和背景（约200字）

新疆是中国西北地区一个充满神秘和多样化的地方。这里以其壮丽的自然风光、丰富的文化遗产和多元化的民族特色而闻名。在这次新疆采风之旅中，我有幸深入了解了这个美丽地区的文化、风俗和人民生活，给我留下了深刻的印象。

第二段：探索新疆的自然风光（约200字）

新疆以其壮丽的自然景观令人叹为观止。我沿着天山脉行走，在山脉间的峡谷中感受到大自然的力量和魅力。在酷热的夏天，我来到巴音布鲁克草原，在广袤的草原上骑马，与牧民相处，感受到了宁静与自由的乐趣。在祁连山下的库车沙漠，我看到了壮丽的沙丘和奇特的沙漠植被，这给了我对这个世界上最大的陆地沙漠之一更深的了解。

第三段：领略新疆的多元文化（约250字）

新疆是一个多民族聚居的地区，这里汇集了许多不同族群的人们和他们独特的文化。在我采访维吾尔族的居民时，我深刻体会到了他们对传统信仰、音乐和舞蹈的热爱。在与哈萨克族人相处时，我了解到了他们独具特色的民族服饰、美食和生活习俗。这使我更加理解到在一个多元文化社会中，不同的族群可以和谐共存，互相学习和尊重。

#### 第四段：感受新疆的美食与热情（约250字）

新疆以其独特的美食而闻名。我品尝了烤全羊，这是新疆传统的特色美食，鲜嫩多汁，令人回味无穷。我还尝试了炖牛肉面、馕和美味的干果。新疆人民的热情好客也给我留下了深刻的印象。无论是在餐馆里还是在当地人家中，他们总是热情地款待着我，让我感受到了他们对外来客人的友好和善良。

#### 第五段：对新疆之旅的总结与思考（约300字）

这次新疆采风之旅是我人生中难以忘怀的经历。我在这次旅程中不仅领略到了新疆的壮丽自然风光，也深入了解了这个地区丰富多彩的文化和民族特色。这次采风之旅让我更加了解了中国的多元文化和民族和谐，也让我对待不同文化有了更深的理解和尊重。

通过这次旅程，我意识到新疆之美不仅仅是在于其绝美的自然景观，更在于这里汇聚了不同民族的特色和魅力。新疆人民的热情好客以及不同族群之间的和睦相处也给我留下了深刻的印象。我希望未来有更多的人能够了解和欣赏新疆的独特之处，与新疆人民一同谱写和谐与繁荣的篇章。

### 新疆之历史第三集心得体会篇三

如果算上平时以个人名义来游览参观的话，我已经不记得这是第几次来井冈山了，每次来，都有不同的感悟和收获，特

别是这次参加由省局组织的革命传统教育，更是感悟颇深、收获颇丰。

井冈山我们此次学习的第一站。几天的时间里，我先后参加了“坚定理想信念加强党性修养”的专题学习，学习了井冈山斗争与井冈山精神，现场参观了井冈山革命博物馆，追随革命先驱者的足迹，体会他们在艰难险阻中永不磨灭的坚强信念。

随后，我们来到赣州的瑞金市，参观了“一苏大”旧址、中华苏维埃临时中央政府旧址群、中央革命根据地历史博物馆，到兴国县现场学习苏区干部好作风，观看了《瑞金奠基》、《井冈丰碑》和《党的纪律要牢记》等教育片。

每到一处、每次学习，红色的印记都深深的打动着，井冈山革命博物馆和中央革命根据地历史博物馆陈列着大量红军曾经使用过的珍贵文物，在毛主席使用过的油灯、砚台前，在朱德总司令挑粮用过的扁担前，一幅幅革命历史画面浮现在眼前，使我无时无刻不被革命先烈与红军战士们在艰苦的岁月里浴血奋战、艰苦奋斗、不怕牺牲的崇高精神所感动。

《井冈丰碑》分“引兵上井冈、艰苦的岁月、热血铸忠诚”等五个篇章，为我们讲述了毛泽东、朱德等革命领袖创立中国第一块革命根据地的光辉历程，再现了毛泽东、朱德等老一辈革命家开创井冈山道路和中央革命根据地的丰功伟绩，生动记录了他们的光辉思想，集中展现了以“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”为主要内涵的井冈精神，成为了共产党人可贵的精神财富。

瑞金是享誉中外的红色故都，共和国摇篮。红军二万五千里长征在这里坚定的跨过了第一渡，来到“一苏大”旧址、中华苏维埃临时中央政府旧址群，看到一件件革命先辈们曾经使用过的物件，听着工作人员的细心讲解，这些真实的景物和故事，使我的心灵一次次被震撼、被感动，对革命先烈除

了敬仰还是敬仰。

在我国著名的将军县——兴国，一首“哎呀嘞，苏区干部好作风，自带干粮去办公，日着草鞋干革命，夜走山路访贫农”的歌谣，充分表达了苏区群众对苏区干部的高度评价和赞颂之情。中华苏维埃共和国临时中央政府在瑞金成立之后，兴国县苏区干部秉承“全心全意为人民服务”的宗旨，扎根基层、服务群众，经常深入到乡村进行调查研究，了解群众的生活疾苦，修路桥、打水井、锄田地.....帮助群众开展生活生产，苏区干部与群众鱼水情深的画面活灵活现的刻在我的记忆里。

将近半个月的学习，所见所闻，给予我的是一次又一次的心灵震撼，思想上受到了洗礼，精神上受到了鼓舞，每一个现场、每一处胜地、每一个故事、每一件文物都令我敬仰，引我深思，催我奋进。

饮水思源，如今，新中国已发生了翻天覆地的变化，生活在和平而幸福的年代，我们要继承和发扬革命先辈们坚定的共产主义信念，不断加强自身科学理论的学习，用科学理论武装头脑，对党无比忠诚，对事业锲而不舍；坚持实事求是，勇于创新，结合自己的工作职责，以积极、务实、创新的态度寻求工作上的突破，在变化中求发展、求进步、求和谐；大力弘扬井冈山精神，依靠群众，深入群众，坚持立党为公，执政为民，做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，做最广大人民群众根本利益的忠实代表，共同为全面建设小康社会而努力奋斗。

## **新疆之历史第三集心得体会篇四**

当我得知我即将前往新疆和田进行一次旅行时，我感到异常兴奋。对于一个喜欢探索世界、了解不同文化和民俗的人来说，这是一个绝佳的机会。我心中充满了期待，期待这次旅行能够让我领略到新疆和田独特的风光和魅力。

## 第二段：新疆和田的自然风光令人惊叹

抵达和田后，我立刻被眼前的景色所震撼。美丽的自然风光令人惊叹。蔚蓝的天空下，连绵起伏的山脉和广袤的草原，宛如画卷一般展现在眼前。我感觉自己仿佛置身于另一个世界，这里的景色实在是太美了。我拿起相机记录下这些美丽的瞬间，希望能够永远地保存下来。

## 第三段：了解新疆和田的丰富文化

除了自然风光，新疆和田还有丰富的文化底蕴令人着迷。我参观了当地的博物馆，看到了许多古老的文物和艺术作品。这些文物和艺术作品展示了和田独特的历史和文化，让我对这个地方有了更深的了解和认识。我也有机会尝试当地的特色美食，品尝到了味道独特的和田大盘鸡和牛肉泡馍，这些美食让我大饱口福。

## 第四段：了解新疆和田的民俗和人民的热情好客

在和田的旅途中，我有幸参与了当地的一些传统民俗活动。我学习了陶艺制作，体验了民族舞蹈和音乐表演。参与这些民俗活动让我更加了解了和田人民的生活方式和文化习俗，也深刻感受到了他们热情好客。和田的人民对待陌生人的态度非常友善，无论是在店铺里购物，还是在和当地人交谈时，他们总是热情地帮助和指导。

通过这次旅行，我不仅拓宽了眼界，更深刻认识到了不同地区的差异以及人与自然、人与人之间的交流与融合的重要性。我相信这次旅行将对我的一生产生积极的影响。我希望能够将旅行中的所见所闻与更多的人分享，让更多人了解和田这个美丽的地方。也希望我能够继续保持着对未知世界的好奇和探索的精神，继续踏上新的旅途。

总结：

通过这次新疆和田之旅，我不仅领略到了新疆和田独特的自然风光和丰富的文化底蕴，更深刻认识到了人与自然、人与人之间的交流与融合的重要性。我希望通过我的亲身体验和分享，能够让更多的人了解和田这个美丽的地方，并鼓励他们走出舒适圈，去探索 and 了解更多未知的世界。

## 新疆之历史第三集心得体会篇五

作为土生土长的新疆人，19年生活在这片哺育我成长的土地上，却不曾有很深入的了解，第一次接触这门课让我对新疆的疆域、宗民族问题等方面有了更进一步的了解，也加强了自身民族团结的意识和爱国精神。以下就是我对这门课所学知识的总结及看法。

### 一、总括新疆

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分，从远古到现代经历了数千年的风云变幻、民族兴衰形成了地域辽阔，历史悠久，民族众多，物产丰富，文化灿烂的美丽新疆，166万多平方公里的疆域上哺育了维吾尔、哈萨克、汉、柯尔克孜、蒙古、锡伯、俄罗斯、塔吉克、乌孜别克、塔塔尔、回、达尔13个民族的新疆人，各民族组成了一个互相尊重，和睦相处，团结奋斗，致力于社会主义现代化建设的民族大家庭。

### 二、新疆疆域

新疆总面积166万多平方千米，约占全国陆地总面积的1/6是全国陆地面积最大的省区。国内与甘肃、青海、西藏三省区相邻，国外与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度8国接壤，边界线长达5600多公里，是我国边界线最长的省区。

### 三、新疆的宗教

新疆是一个多宗教并存的地区，从古至今外来宗教不断传入新疆，经过长期不断的发展演变现有宗教有伊斯兰教，佛教，基督教，天主教，东正教和道教，其中伊斯兰教是新疆地区信仰民族和人口最多，分布地域最广，社会影响最大的宗教。为保证宗教活动正常开展，新疆成立了伊斯兰教经学院，专门培养伊斯兰教高级教职人员。为保证宗教人士获得经文等宗教读物，在新疆翻译、出版和发行了维吾尔、哈萨克、汉等多种文字和版本的《古兰经》、《卧尔兹选编》、《中国穆斯林》等书籍。

#### 四、新疆存在的民族问题

五、作为一名中国人，我们是龙的传人，体内流淌着中国人的血脉，维护国家统一是我们的根本利益和神圣职责，作为一个新疆人，从小喝着天山水长大的我们，更应该坚决抵制民族分裂，不参加有损国家利益的活动，把反对分裂主义，维护新疆的稳定发展作为自己义不容辞的责任。

通过近半个学期对《新疆历史与民族宗教理论政策教程》的学习，使我对祖国的西部边陲有了更加深刻的理解。这本教程详细的为我们解读了新疆的地方史，马克思主义民族理论与党和国家的民族政策以及马克思主义宗教理论与党和国家的宗教政策这三点的新疆民族史。

时间在指尖跳荡，转眼间将我带到了战火纷飞的楼兰古城。是谁，手持戈戟在为新疆而战，又是谁，淋漓的鲜血，为了民族的荣誉而战。多少年的血雨腥风，多少次的刀剑相交，不灭的是新疆民族精神，不熄的是中国历代王朝与新疆民族地深切友情！新疆，祖国不可缺少的一部分，从古至今，恒古不变。谁也撼动不了，谁也改变不了。

从公元前60年到公元2008年，从西域都护府到新疆人民政府，从匈奴帝国到新疆维吾尔自治区，从13个民则大杂居到55个民族小聚居，从一条古丝绸之路到8个国际通商口岸，从不可

能变为可能……新疆人民在为人民生活奋斗，新疆人民在为国际和平尽力！

纵观新疆地方史，是一个灿烂而且神秘的足迹。它记录着新疆人民的历史进程。在这片广阔富饶的土地上居住着由古老的塞人、月氏、乌孙、羌人、汉人及匈奴人等各大小部落。他们在战争中成长，在和平中发展。是他们建立了古老的西域。随着中原地带对新疆的发展与管辖，历代皇帝在新疆特派使者设立军事机构及驻军。他们认为，只要控制新疆的治安就能保证天下的苍生，就能维护边疆的稳定。至今，我国任然将保卫新疆的安全稳定作为首要问题，维护祖国边疆的稳定就是维护民族的发展，就是国家前进的前提，所以，新疆不容任何分裂势力的干扰，新疆肩负着和平事业的重担。

中国是一个统一的多民族国家，地域性决定着民族的多样性。也就是决定了新疆民族的多样性及复杂性。自中华人民共和国成立，新疆已经是主要由维吾尔族、汉族、回族、哈萨克族及蒙古族等十三个常住民族组成的大家庭。这个占全国总面积六分之一的广阔地域，却凝聚着五千年辉煌的文化。各族人民团结在一起，互帮互助，公共为了新疆的明天努力着，为了世界的文化努力着。因为这里没有民族的界限，没有歧视更没有纠纷，新疆，一片欣欣向荣。

通过对马克思理论的学习研究，中国人民用智慧总结了其核心，又根据中国当前现状，研制出了专门针对中国现阶段的基本国情的有中国特色的民族理论。理论内容提到：第一，坚持从我国实际出发，充分认识中国是统一的多民族国家；第二，坚持民族平等、民族团结和各民族共同繁荣、共同发展的原则；第三，通过社会改革引导翻身解放的各族人民走上社会主义道路和通过社会主义建设加快发展社会生产力，促进各民族社会经济全面进步和共同繁荣；第四，社会主义时期民族工作的长期性、复杂性、重要性；第五，改革开放是少数民族和民族地域走向社会主义现代化的必由之路；第六，坚持国家统一领导与民族区域自治相结合，不断完善民

族区域自治制度；第七，不断发展平等、团结、互助、和谐的社会主义的民族关系，牢固树立汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各民族间也相互离不开的思想观念；第八，坚决维护祖国统一，反对民族分裂。

就当前新疆的发展状况而言，各民族之间互帮互助，无论走到哪里，都会见到少数民族与汉族相互帮助的实例。“好心的维吾尔族的哥见义勇为”“善良的新疆姑娘为少数民族青年无偿捐献肾脏”等许多感人至深的故事。如果你是从外地来的，那你更会被新疆人的热情所感染。听“欢迎你来我们新疆！”热情的维吾尔族大叔那一口流利的普通话；看，好客的哈萨克大妈端上了热腾腾的奶茶。感动从心底交融，热情在指尖迸发，弹起手鼓唱起歌，新疆人民欢迎您的到来！

民族团结，就像和谐的纽带，将少数民族同汉族紧紧绑住；

民族团结，就向厚重的车轮，推动着少数民族与汉族的稳步发展；

民族团结，就像奥林匹克圣火，在世界的每一个民族心中传扬。

全新疆的民族团结在中国共产党的领导下，拥护我国民族政策，维护祖国统一。揭开神秘的面纱，大漠的孤烟连通着天地。四周一片荒芜。远方传来一阵舒缓的驼铃声，楼兰古城那神秘的钟声载着历史厚重的车轮向前，蹒跚而行。古兰经的奥义孕育着信仰伊斯兰的圣徒们在新疆这片神秘的土地上成长。是宗教教会他们待人，是宗教哺育他们思维。

早在隋唐时期，新疆人民就已经形成了多种宗教并存的形式。其中以伊斯兰教最为广泛。人民在宗教的教诲下进行着和睦的发展，没有暴力和背叛。中华人民共和国解放新疆后，党中央为了尊重少数民族的权益，根据其深远性、民族性、国际性、复杂性、长期性的特点，特制定出了党和国家的宗教

政策。其中以尊重和保护宗教信仰自由政策、依法加强对宗教事务管理的政策、独立自主自办的政策、积极引导宗教与社会主义社会相适应的政策，以及加强对爱国宗教人士团结教育的政策等等。这些政策为新疆少数民族团结一心、构建和谐社会、建设有中国特色社会主义奠定了扎实的基础。

现今，奥运的圣火在欧洲传递时受到了各别民族分裂势力的阻挠，一些不法分子利用宗教宣传负面信息，破坏了民族团结的宗旨，新疆人民一支团结起来反对恶势力对新疆的毒害。“3·14打砸抢”事件又无常反应出现阶段我国的民族宗教问题。新疆人民团结一心，一致将奥运之火传递下去！

通过学习新疆地方史，我相信，新疆人民一定会为民族团结事业发扬下去。我们一定会为世界民族团结事业做榜样，亲手将奥运的火种交给北京。

对《新疆历史与民族宗教理论政策教程》的学习，教会了我们要坚持解放思想，把解决民族、宗教问题同推进现代化建设结合在一起，同西部大开发结合在一起同新疆各民族共同奋斗、共同繁荣。为维护祖国统一，加强民族团结，加速社会主义现代化建设而尽我们自己的一份力。

喀纳斯的湖水映着晚霞泛着瑕光，塔里木湖在沙漠中流淌，广阔无边的新疆；风雨磨砺的新疆，神秘玄奇的新疆，热情好客的新疆，载歌载舞的新疆，不可分割的新疆。谁也拉不开新疆同祖国的臂膀，谁也擦不去新疆同祖国的历史，历史在流长，新疆在成长。新疆人民爱好和平，新疆人民团结一心，祝新疆人民成为全国人民民族团结的丰碑！为世界人民做出自己伟大的贡献！

学习新疆地方史的意义 “新疆地方史”作为新疆大中专院校的公共必修课，两课之一，是所有专业和学生都要学习的，其地位是非常重要的。

课程的目标是，通过这门课程的学习，使学生掌握新疆地方史的以下基本知识和观点。一是、新疆自古以来就是中国领土不可分割的一部分，不管是中央王朝直接管辖统治时期，如汉、唐、元、清，还是地方政权管辖统治的时期，如乌孙、高昌王国、喀喇汗王朝、叶尔羌汗国等，它们所统辖管理的地方都是中国历史上的版图。

二是、中华民族的形成和发展是多元一体的，自古以来，在新疆这块土地上劳动、生息、繁衍的各民族，都是中华民族大家庭的一员。新疆的历史，是各个民族共同开发、共同建设、共同反对外来侵略的历史，各个民族都为新疆历史做出了重大贡献，谱写过光辉灿烂的篇章。

## 新疆之历史第三集心得体会篇六

新疆是中国的一个省级行政区域，位于中国的西北地区，是中国最大的省级行政区域。新疆有着悠久的历史 and 独特的文化。这里融合了多种民族的传统和特色，形成了丰富多彩的文化。在这次新疆文化之旅中，我深入了解了新疆的历史、民俗和风土人情，收获颇丰。

### 第二段：游览古城喀什，感受浓厚的历史氛围

古城喀什是新疆历史最悠久的城市之一，它几乎见证了整个新疆的历史演变。在这座城市的街道上，我感受到了浓厚的历史氛围。古色古香的建筑、独具特色的饮食文化和传统的手工艺品，都让我对这座城市充满了兴趣。在喀什的游览中，我见证了当地人对自己传统文化的热爱和传承，深深被其感染。

### 第三段：体验新疆的美食和音乐舞蹈

新疆是一个民族众多的地区，这里的美食文化极为丰富多样。我有幸品尝了一些地方特色的美食，比如大盘鸡、拌面等，

它们的独特口味让我难以忘怀。此外，新疆的音乐舞蹈也给我留下了深刻的印象。著名的匈牙利舞蹈和胡杨舞等，让我感受到了独特的艺术魅力和民族文化的魅力。

#### 第四段：探访库尔勒的胡杨林，体验自然之美

新疆以其独特的自然景观而闻名于世，胡杨林是其中一大亮点。位于库尔勒市的胡杨林是中国最大的胡杨林，也是新疆的一张名片。当我置身于这片原始森林时，我被其壮丽的景色所震撼。高大的胡杨树，伴随着秋天的金黄色，呈现出一幅美轮美奂的画卷。这个独特的自然景观让我更加对新疆的自然之美有了更深入的了解。

#### 第五段：结语

新疆文化之旅使我深深体验到了这片土地丰富多彩的民族文化和壮丽的自然风光。在这次旅行中，我不仅增长了知识，开阔了眼界，更加深刻地感受到了中华民族的多元文化的魅力。我相信，这次文化之旅将成为我人生中一段美好的回忆，我会将所见所闻传递给更多人，让更多人了解新疆的美丽与魅力。

## 新疆之历史第三集心得体会篇七

去福建之旅，如果没有到土楼群去参观，就好像去了北京没有走一走长城，去了绍兴没有参观鲁迅故居一样。

福建土楼群有两千多座土楼，其中振成楼、福裕楼、环极楼这几座土楼是非常有名的。今天，我就来到了这福建土楼群参观。

我们只去了振成楼。振成楼被群山环绕，旁边除了盘山公路，只有一片绿色的树木。在外面看，振成楼高10多米，插入地下3米，下半部分是用石头做的，上半部分则是用水泥做的。

整座土楼呈圆形，但走进去看，里面是空心的，外面一圈都是老百姓的住宅。这座土楼以前是用来躲避土匪的，坚固程度简直可以和城墙媲美。

我们在门口停下了脚步，导游让我们看门上面的缝隙，原来这个缝隙是用来防止土楼着火的。只要在二楼的小洞里到入水，水就能从缝隙中流出来灭火。

到了土楼的中心，就看到一片古色古香的情景：小孩在外面玩耍，大人在住宅里卖东西、吃饭、乘凉，一副祥和的样子。

我们上了二楼，一走上去，就看到墙上有一排圆形小洞，导游说这是用来瞭望的。我站在瞭望台上面往远处看：几座土楼在群山中间探出头来，只露出旁边一圈黑色的砖瓦；山一座连着一座，望也望不到边。

二楼的墙上还有许多幅画，这些画看上去是挂在上面的，但其实是直接画在上面的。这些画一幅连着一幅，有画山水的，也有画动物的。

我们走到走廊上，在走廊旁的柱子上画着一排时钟。导游告诉我们，这些时钟记录了在这座土楼居住过的人的出国时间。

我们又参观了很多，直至夕阳的余辉照到我的身上，我的心才被拉回来。我恋恋不舍地离开了土楼，有机会我还想去别的土楼参观。

## 新疆之历史第三集心得体会篇八

这次暑假，我去了新疆旅游，这是我第一次到西部地区旅游。在这次旅行中，我游览了乌鲁木齐、布尔津、喀纳斯等地。让我不仅看到了美丽的风景，更了解了新疆独特的历史文化和民族风情。

## 第二段：新疆之旅深有感触的风景

这次新疆之旅，我所见到的风景都让我深有感触。在乌鲁木齐市，大型的建筑群、繁华的商业街和挂满彩灯的道路漫步，在喀纳斯的草原上骑马、徒步，还在布尔津的金沙滩河畔享受红枫夜景。这些不同的旅游地点都展现了新疆的多彩与美丽。

在新疆之旅中，我最感兴趣的是新疆的民族文化与历史文化。在乌鲁木齐市，我游览了新疆博物馆和维吾尔文化公园，了解了新疆的历史文化和民族文化。在维吾尔文化公园，我看到了新疆特色的购物、娱乐、餐饮、棚房等民俗项目，感受到了新疆文化的浓厚氛围。

## 第四段：新疆的美食与小吃

这次旅行中，新疆的美食与小吃让我饱口福。在乌鲁木齐，我品尝到了羊肉串、烤包子、拌鸡胗、大盘鸡等美食；在喀纳斯，我在当地的名店吃到了火烧、炒山核桃仁等小吃；在布尔津，我品尝到了新疆最著名的沙县小吃。不仅是味道辣烈十足，而且配料自选，人们的餐桌上总是摆满各式美食。

## 第五段：新疆之旅的收获与感悟

新疆之旅，让我深刻体会到了新疆的独特魅力，也见到了不同于内地不同的生活。我更了解了新疆的多元文化，也更明白自然和谐的美丽。在这次旅途之中，我收获了很多的感悟。我愿意推动中西部地区旅游业的发展，让更多的人了解到新疆的美丽，也让更多的人亲身感受到新疆的独特魅力。

## 新疆之历史第三集心得体会篇九

新学期新气象，在新的学期部门所有人将一如既往，做好自己的本职工作。

在开学之际，我们接到了领导的分派的任务，统计好学院的返校情况，并对未返校人员信息进行了登记，确保其人身安全。在此同时，我们也加强与生活委员的联系，了解同学的生活情况，关心慰问较困难的同学。同时，通知各班，做好宿舍的内务工作，迎接新学期的到来。

新学期之初，召开了部门会议，确立了本学期部门的工作方向。加强了与干事之间的联系，了解干事的想法，以确保部门工作也迅速展开。

在第二周，也召开了生活委员会议，传达了相关的一些通知，是关于社区人口登记表的，此项工作比较麻烦，由于相关事项我们也没有清楚地了解到，所以中途也遇到过一点点困难，不过，很快就解决了，并且在生活委员的配合下，能够准时无误地完成此项工作。

接下来，本月最忙碌的就是筹备蔬果拼盘大赛，在筹备的过程中，也遇到过相当多的困难。赛前的准备工作是艰辛的，从计划书的准备到活动的批准，也经历过不少困难。通过同事们收集各方面的建议和计划，经过多次商讨并精心策划，最终出台了我们的“水果蔬菜，各有所爱；齐齐动手，拼出至爱”策划书，在书记老师的支持下，校学生会的帮助下，我们做好了各项工作的准备。

尽管后来对参赛队伍的预算方面出现了差错，导致物资不足。预算当中，最多吸纳\_支队伍，由于同学的热情太高了，参赛队伍高大\_支，所需要的桌子等物资也必定增多，而物资组在提前一段时间就帮我们申请好物资，所有，我们也另想办法，从其他地方借来桌子，也能勉强应付了物资紧缺这一困境。不过，总体来说，活动是很成功的！

当然，在忙碌的过程中，我们也能做好作为生活部门该做的本职工作，确保工作按时完成。

## 新疆之历史第三集心得体会篇十

新疆，这片神秘而美丽的土地，一直是我向往已久的地方。近日，迎来了我人生中一次重要的新疆考察之旅。在这次旅程中，我亲身体会了新疆的文化、美食和自然风光，也深刻感受到了当地人民的善良和勤劳。在这篇文章中，我将分享我的旅行经历和心得体会。

首先，我想说的是新疆的多元文化给我留下了深刻的印象。在克拉玛依市参观了石油博物馆之后，我又前往了乌鲁木齐市的新疆博物馆。在博物馆中，我见识到了丰富多样的民族文化，包括维吾尔族、哈萨克族、回族等等。他们的服饰、音乐、建筑等无不展示出独特的魅力。特别是我参观了一个维吾尔族的手工艺工作室，看到了他们用传统的方法织造精美的地毯和制作精致的玉器。这些文化的多样性让我对新疆产生了更深的兴趣和热爱。

其次，我对新疆的美食留下了深刻的印象。新疆菜是以牛羊肉为主要食材，搭配辣椒和各种香料，烹饪出鲜美的口味。在新疆的餐厅里，我品尝到了烤肉串和手抓饭等经典美食，每一口都令我回味无穷。此外，新疆的水果和干果也非常有名。我亲手采摘了新疆的红葡萄，并品尝到了香甜多汁的果实。这些美食不仅满足了我的味蕾，也让我更加了解了当地的饮食文化。

再次，新疆的自然风光让我流连忘返。我参观了天山天池，这座海拔3000多米的高山湖泊，被誉为天山的明珠。站在湖边，我看到了蓝天碧水和周围群山的雪峰，景色如画，让人陶醉其中。另外，我还参观了伊犁河谷，这里有广阔的草原和壮丽的山脉。我骑马穿越草原，感受到了大自然的宁静和神秘。这些自然风光让我深深感叹大自然的鬼斧神工，在这

片土地上，人与自然和谐相处。

最后，我也深深感受到了当地人民的善良和勤劳。在新疆的小镇上，我和当地人交流，了解他们勤劳的生活和对未来的期望。他们热情地接待我们，并展示了他们的民族舞蹈和音乐。渐渐地，我感觉到了和他们的情感共鸣，体会到了他们的生活态度和对家园的热爱。他们的善良和勤劳给我留下了深刻的印象，并让我明白了生活的幸福不一定与物质有关。

总的来说，新疆考察之旅给我带来了很多的收获。在这片土地上，我亲身体会了多元文化、美食和自然风光，也感受到了当地人民的善良和勤劳。这次旅行不仅增加了我的见识，也让我更加热爱和了解这片神奇的土地。我相信，这次旅行将会成为我人生中难以忘怀的回忆。我期待着再次回到新疆，继续探索和发现这片美丽的国土。