

最新新生军训心得体会(通用10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新生军训心得体会篇一

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以

马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

新生军训心得体会篇二

为期五个半天的军训生活即将结束，我的脑海里却全是和同学们一起练习军姿的画面。在这次军训中我学会了很多。

军训对于我们这些平时被家长宠坏了的“小公主”“小王子”来说是一件既有趣又难熬的事。在军训没有开始的时候，我们都期盼着军训的到来，但是开始军训的时候，我们有期盼着军训快点过去。

军训的这几天，气温很低，天空中还不时的飘着牛毛细雨。而我们——初一年级的新生，在学姐学长们的注目礼下，在操场上挥洒着汗水。军训的内容和小学里的没有多大的改变。就是练习立正、跨立、稍息，齐步走、跑步走、正步走和停止间转法。虽然这些动作平时看似简单，但实际上要把它们做得很标准是一件十分困难的事。光是跑步走这个动作我们就练习了好久。“一二一，一二一……”在教官的口号声中我们努力地练着，可是我们的动作不是不整齐，就是靠脚声不够响，再不就是做错了。跑步走立定时要走三步再靠脚，这点我练习了很久，总是不小心把三步靠脚走成了一步靠脚，要不就是比同学的动作慢一拍。

练军姿的时候，我们班的队伍里有人倒下，这时我也会打起“退堂鼓”，心里总会有两个小人在争辩。“倒下多好，可以在边上看同学们辛苦练习，自己在边上偷懒。”一个小人说。但是这个想法刚刚冒出来，另一个小人就立刻叫了起来：“怎么可以这样做！军训原来就是磨炼你的耐力与毅力的，怎么可以临阵脱逃？你这样做，同学们又会怎么想？”就这样，我挺过了这段时间。比练军姿更苦的要数正步走了。动作分解的时候要把脚抬高，还要保持平衡真的很难。在这段抬着脚单脚站立的时间里，要站稳，就只有努力的把脚挺直，等把脚放下时，整条腿都麻了。为了在正步走时使排面保持一致，同学们的腿酸了，教官的嗓子喊哑了但我们都挺过来了，坚持住了。战胜了疲劳，我们自豪极了！

经过这几天的训练，我们变了。在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强！我们的这些收获都来自于同学们的努力，教官的辛勤指导，我们要谢谢教官，也要为自己加油，这些收获来自于我们自己的努力啊！

新生军训心得体会篇三

为期十天的大一军训结束，回家后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一

个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。

想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。

现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快一点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

大学军训心得感想新生

新生军训心得体会篇四

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xx职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的xx天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信xx天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们20届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

新生军训心得体会篇五

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！在今天这个阳光明媚，万里无云的早晨，为期六天的军训终于圆满结束了，这是一堂特别的、与众不同的、远

离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活。这次军训给我们留下了深刻的印象。

记得第一天，我们背着书包，迈着轻快的步伐走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间都很陌生。随着军训生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，很快就建立了友谊。同学们互相帮助，热爱班级，团结一心，处处洋溢着和谐友爱、积极向上的气氛。我们会因为其他同学出现的失误而伸出援助之手，也会因为其他同学获得的成绩感到由衷的高兴。

很快懒散了两个多月的我们就在教官的口号声中少了许多娇嫩，多了一些吃苦耐劳；少了一些懒散，多了一些紧张，我们都能按照要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，我们头顶烈日，练习站军姿、稍息、转体、齐步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在操场上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢贴紧裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，我们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，我们做到了最好。

军训教会我们什么是坚强的意志，也教会我们什么是严明的纪律，军训教会我们乐于吃苦耐劳，也教会我们怎样把握自由与纪律的尺度。还教会了我们正确认识自我，并勇于挑战自我、战胜自我、超越极限。

军训就要结束了，我们的初中生活才刚刚开始，在军训中我们收获了珍贵的友谊、严明的纪律、坚强的意志与宝贵的健康。在今后的生活中，我们要继续保持并发扬军训带给我们

的精神力量，不管我们遇见多大的困难与挫折，经历多少的风霜雨雪，我们都会团结一心克服重重困难，战胜自我，取得最后的胜利，决不辜负教官与老师对我们的殷切期望。

新生军训心得体会篇六

我们凝望着操场上一个个橄榄绿的方阵，仍然能听到，那些向往更加自觉自律自强的美好心声，犹如展望未来的滚滚春潮。

变化是表，是我们戴着口罩军训后在脸上被晒出的黑白印子；不变是里，是我们无畏寒冷与风雨笔直站立的精神。在快与变之中，在速生与速朽之间，那旋转的万花筒中，有一个坚固稳定的内核，发出灼灼光芒。它们天荒地老，历久弥新。我们能在哨音的指令下迅速在休息和训练的模式之间进行切换，能在教官不同的指令下或保持一动不动的姿势动作，或带着风呼啸而过地重拳出击。“知止而后有定，激荡之中有静。”

苏轼有言：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。”无论是蜉蝣众生还是宇宙星辰，再大的变化也都只是天地一瞬。我们从原先的浮躁懒惰，一点点转变成平心静气的心境并养成吃苦耐劳的品格。也许放眼望去的确是不起眼的变化，但对于我们来说，这其中不变的是我们共同的未来美好的希望，能够从军训中学到更多东西的愿望。

感谢教官十四天来的倾情指导与认真训练。在得知教官与我们年纪相仿后我们很快打成一片，在与他的交谈中我们了解到更多关于部队艰苦训练的事，感激、敬佩、敬仰等心情打心底油然而生；感谢导生们在十四天里不仅要为自己的期末考试做准备，还要为了确认我们的出勤情况而早早来到寒风吹过的训练场，检查我们的宿舍内务完成情况；更要感谢所

有为军训付出的我们！

愿未来的我们都能在这次军训后，都能变得更加敢于向往，敢于生活，敢于争取，敢于改变；变得更加坚持向往，坚持自我，坚持真理，坚持善良！

新生军训心得体会篇七

这是学校给我们上的第一堂课，我终于明白了它为什么给我们上的第一堂课是军训。它想我们以后踏踏实实的做人，做一个真正的清华人。它想我们以后踏踏实实的做好每一件事。不管在学习上，还是生活上，我们一定要做好每一件事。以后我回互相帮助不管在什么地方我也会尽我的力气去帮助一些需要别人帮助的人。以后我会团结友爱，只要团结才有一个好的班集体，才会有一个好班。

在军训的时间里我看见了很教官。虽然教官们训练是对我们“严”，但在休息的时候也会和我们说说笑笑。在这里的生活虽然和“苦”，但是我觉得很开心。

在军训的时候，没有什么难的我们的。只要努力一下就成功的。成功就在你的眼前出现。“世上无难事，只怕有心人”。

谢谢学校你给我们上的第一堂课是军训。我是__的学子，感到骄傲，感到自豪。是你让我学到许多东西。是你让我学到了什么是友谊、什么是帮助、什么是团结。感谢你清华！感谢你给我上的第一堂课，感谢你的关心。我们会在清华的怀抱上快乐的成长！

新生军训心得体会篇八

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的高一新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种

突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪

光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

高中三年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

新生军训心得体会篇九

离开故土，负篋曳屣，远走他乡，异地求学，从我的家乡来到了这风景优美的_大学。早晨的升旗仪式庄严的氛围拉开了我们_学子十四天军训的帷幕，精彩好戏，即将上演。

高中军训时我们并没有配备正规的军训军装，穿的是校服，戴的是班徽，而到了_，所有人整齐划一，都配备着正规的军装，军徽还有那耀眼的_学院的校徽，一下子就把我拉入了军训那庄严的氛围，心中顿时升起一种属于军人的责任感——既然穿上了这身绿色的迷彩军装，那就要对得起它所承载的责任与担当，一股火焰在我的心中燃起——一定要锻炼自己的能力，听从指挥，服从命令，来之能战，战之能胜，做一名优秀的预备“军人”。

每堂军训课必修的之一就是站军姿，对此我深有体会，第一堂课的时候，刚开始我站的端正，抬头挺胸，但是才坚持了一会儿就不行了，不是脚跟疼就是腰腿酸胳膊麻的，看见教官那挺拔的身躯，顿时觉得其间的不易与艰辛，顿时眼前浮现出教官骄阳之下刻苦练习军姿的模样，肃然起敬。站军姿，给了我们作为未来中国脊梁的钢铁之躯，也给了我们作为中华民族历来不屈的意志，其间虽然苦虽然累但是坚持过来之后定会发现，从点点滴滴的汗水中我们体会到的是比劳累辛苦更多的人生意义。

军姿展现的是军人的风采，而军歌展现的却是一个人昂扬的

气概。军姿站到一半突然下起了小雨，辅导员x老师见状连忙叫学生们去会议厅躲雨，说是怕淋雨感冒了就不能继续军训受累了，但我知道他是刀子嘴豆腐心，平常爱和学生打成一片的他总是这么关心学生。虽说我们到了会议厅，但我们也没闲着，大家团结一致地练起了军歌，为了在大会上夺得属于我们_学院的荣誉，大家拧成一股绳，齐唱军歌，气贯长虹，每个人都热血沸腾，为了集体荣誉而不懈努力。冰心有过这样一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相依偎着的锦绣才会灿烂。”我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

军训是苦的，但正如_中学高三的标语所言：“不苦不累，高三无味，不拼不搏，高三白活。”愿我们都能有足够多的云翳，来造就一个美丽的黄昏。

新生军训心得体会篇十

11月的阳光，藏匿桦林寂静处，头那细细摩挲的枝叶，细听像嘀哒成串的歌谣，初阳穿过发丝簌簌落下，在绿茵场上留下跳动的光斑，同学们身着迷形服，照常的站在跑道上。

早上的初阳缓缓照在足球场上，5个方阵排列有序，在的全速方阵，同学们眼都迸发着闪光，那便是青春的活力。“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。”我们正值的青春年华，且歌且扬，在田径场上操练的我们，即使脸上淌下如豆大的汗珠，也不会放弃头顶水瓶那一刻，宛如不动如泰山之态，水瓶反着闪光，像一封封未寄出信件堆积，砌起我们在这个军训中的记忆。

抬头看去，匕首方阵的同学踏着正步那条控制高度的细线，串连我们一双又一双的，从开始的磕磕绊绊，到逐渐统一，而正是这些表演，体现着同学们的努力，和坚持下去的毅力。

时间缓淌过上午，来到了下午。阳光有些毒辣，但同学们仍

在坚持着，每一次磅礴的呐喊，每一次的脚尖起，每一次的摆动，都映衬着充满活力的我们，我们踌躇满志，风华正茂，在这的年纪，奋力拼搏，在田径场上留下自己的汗水。在田径场上操练的同学，眼睛注视着前方，向前迈出自己的步伐，在田场上踏出一个又一个属于自己的脚印。

声从四面来，响彻岭山。在这四天的太阳灼烧下，同学们仍保持着颗白瓷般的初心不放弃，一直坚持下去，我相信，在这几天的军训生活中，我们将学会很好，如同个陶土坯的瓷器，在烈火中经历燃烧的磨炼，最终迸发出耀眼的白光。在田径场努力搏的我们，最终将成为十月中华广径场中，最美丽的迷彩“海洋”。

书生意气，挥斥方遒。青年一代的我们必将以这个在十一月挥洒的汗水，谱写我们的青春年华。必将以每一次踢正步，站军姿的时光，来画上浓重彩的一笔。拼搏青春，不负韶华。