

军营青春奋斗三分钟演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军营青春奋斗三分钟演讲稿篇一

在演讲的进行之前，你首先要尽可能多的搜集听众的信息：他们的年龄，兴趣，性格等，以及他们从你的演讲中想得到什么？是开怀一笑，技巧经验，创意想法或是一些建议指导。他们在你演讲之前会做什么？他们会不耐烦以至于吃东西，喝饮料，亦或是左右交谈。你对观众的需求和态度越是了解，你的演讲才能越对他们的口味。

2. 与演讲的组织者交流

如果你为某个组织或团体进行演讲，那么你必须弄清楚他们想通过这场演讲达到什么效应。他们的期望是什么？对于他们来说什么样的演讲才代表成功。

3. “地利”因素不可或缺

古人讲“天时、地利、人和”是赢得一场战役的关键因素。如果把一场演讲看做是一场战争，那么鬼浩不得不提地利的重要。把自己想象成fbi，你首先要调查一下演讲所处的地理环境，包括：房子的布局结构，是剧院一样的讲堂还是普通的教室等等。你是否需要讲台或者麦克风？向后勤要一些你需要的东西，比如说一个麦克风，扩音器，投影仪，甚至是一杯水。你要完全明白演讲的流程和你所拥有的时间。看看你还缺少什么，尽可能的做到准备充分。

4. 适当的选择你的演讲主题与关键信息

你与听众交流的主要目的是什么?你在这场演讲中想要获得的最主要的东西是什么?这就是你需要关注的东西。对于听众来说,记住简短而清晰的内容比那些复杂的理论要容易得多。

5. 搜集与演讲内容有关的不同材料

搜集不同的观点、故事、引例、笑话(可能的话)来丰富你的演讲内容。你可以把他们记在不同的纸上面或者写在powerpoint中,不过,最好记在脑子里。把它们联系起来并让它们为你的演讲主题服务。

6. 建立一个大纲

你的演讲必须有一个简单而清晰的大纲结构。举个例子,你可以从一个问题开始,解释引起这个问题的原因和它的严重性。然后你可以提出你的解决方案。最后你可以进行一个总结并引起人们对这个问题的重视,唤醒人们付诸行动来解决这个问题。

7. 加一些活跃气氛的元素

没有人愿意听一个沉闷的演讲,人们都喜欢轻松活跃的氛围。即使你将类似“马克思主义”之类的逻辑性很强的政治内容,也要在恰当的时候穿插一些事例。这些事例可以关于真人真事,甚至来自于你自己的故事。这样才能调动听众的积极性,活跃会场气氛,使演讲成功。

军营青春奋斗三分钟演讲稿篇二

大家好!

很快的,六年的小学生活不知不觉地结束,我的初中生活开

始了。

暑假里，我经常幻想着自己的中学生活会是怎样？会像朋友们说的作业多得写到手抽筋？还是会交到许多好朋友，然后和她们一起玩耍打闹？哎！不过上中学我要住校，因为学校离家很远，而且听他们说这个学校两个星期才能回家一次，那岂不是和爷爷奶奶见面的时间会很少了，但我相信爷爷奶奶也是想让我向好的方向发展的，所以进入初一，一定不辜负他们对我的期待，好好学习。

军训给我最大的收获是学会了独立，自主，勇敢，懂得了集体的意义。正式上课的第一天，充满了欢声笑语。班里的同学都很幽默，我相信他们也应该和我一样爱笑吧！有严厉的老师，也有温柔的老师，但我比较喜欢有点儿严厉的老师，因为越严厉就说明对我们越好。

走进初一，要学会独立自主，有自己的目标，要努力奔向目标；最重要的就是好好学习，不能够像在小学一样那么贪玩，该玩的时候玩，不该玩的时候不玩。

走进初一，努力为自己的目标奋斗，这样才能“奋发学习，励志成才，精忠报国”。

军营青春奋斗三分钟演讲稿篇三

相信大家都记得奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》这本书里，对人生价值作过这样的描述：“人最宝贵的是生命，人的一生应该这样度过：把自己的整个生命和全部精力都贡献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗”。现在我们已跨入21世纪，和平与发展是当今时代的主题，然而身处和平时期的人们，应该如何实现自己的人生价值呢？答案还是，奋斗！在平凡的岗位上奋斗，做出不平凡的业绩；在平凡的工作中奋斗，为国家多做贡献；在平凡生活中奋斗，为社会多做奉献。

我是05年7月被分配到__公司路桥五项管部的，当时公司在建项目信泌9标正在大干当中，公司新组建的预制梁厂，由于技术环节薄弱，缺少年轻的后备力量，公司领导决定加大梁厂人员投入，就这样我来到预制厂。刚刚来到梁厂，领导深知学员理论和实践差距很大，为了让我们最快的了解施工工艺，掌握预制梁板的精髓，队级领导决定让我和另一名学员亲自加入施工班组，与基层施工工人同吃同住同样干活，这样的生活环境就算老职工都有些经受不住，更别提我这样一个新分配下来的学员了，也有过退缩，也有过气馁，但是，我知道，这是一个来之不易的机会，切身接触实际施工对于一个我这样刚刚步入社会的新学员有多么重大的意义，想起领导那样信任的眼神，我一下感觉身上责任的重大，我要坚持住，这是我对自已说过的最多的一句话，正是得益于平时对现场施工情况了解程度的深入，我越来越得到领导的重视，很快被安排在真正的技术管理上来。

半年的实习时间一晃就过去了，06年2月由于表现不错，我被队长带到了新建项目本辽11标，组建新的预制厂，这对于我来说又是一个新的挑战，梁厂基础建设这块，对我来说是一片空白，在队长的帮助下，更加努力学习各方面知识，积极学习跟借鉴其他兄弟单位的先进施工方法，在业余时间内通过自学进一步巩固专业知识的熟悉程度，虽然都是预制梁板施工，但是实际工作中难免有些问题还是与以前接触的工程有些差异，多亏之前积累了不少的现场经验，我很快就熟悉了工作环境，适应了工作强度，把工地施工生产抓了起来，把梁板质量提高了起来，在管理上也得到了锻炼，给队长缓解了不少压力并且得到了项目领导的认可，并提前一个月完成了生产任务。就是这样的坚持，就是这样的奋斗，就是这样的不断学习与前进，我在07年被公司任命为预制厂技术副队长，09年初任命为预制梁厂队长一直到现在。

我想告诉大家的是，吃苦是人生的必修课，奉献是实现人生飞跃的起点。伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，在奉献中完善生命，在奉献中实现人生价值，在奉

献中获取真诚和坦荡。如果说人生是一首动听的歌，那么奋斗就是他的最强音。()人为什么活着？应该怎样做人？这是每个人都应该思索的重要问题。如果说奋斗是一个令人向上的召唤，那么奋斗更需要坚强的毅力。任何事业的成功绝不是一朝一夕取得的，因为在追求实现目标的航程中，奋斗之舟会遇到狂风暴雨，恶流险难，意志薄弱者会畏难而退，毅力坚强者才会拨开迷雾，战胜险滩，知难而进，奏响胜利的凯歌。李时珍不畏艰难，用二十七年的时间编写出《本草纲目》，爱迪生经历了一千多次失败，终于寻找到最理想的灯丝，王庆喜、张海迪、……等等，等等，他们靠毅力谱写了一曲曲动人的人生奋斗之歌。事实使我相信，青春在叹息中流逝，人生在奋斗中闪光。

青年朋友们，人最宝贵的是生命，但每个人的生命价值却有不同。如果你想让自己在历史的长河中留下印记，如果你想在今后的人生旅途中有所作为，那么，就请奋斗吧！

军营青春奋斗三分钟演讲稿篇四

所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说成功的果实是靠汗水换来的。今天小编主要给大家分享三分钟奋斗励志演讲稿，希望对你们有帮助！

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！非常感谢组织给予这次公平竞争机会！今天我竞聘是铁矿路公司教育培训中心副处长岗位。希望通过这次竞聘，挖掘自身潜力，力争为集团公司发展做出一份更大的贡献！

我叫，今年**岁，中共党员，本科学历，经济师职称，1996年进

一是具备较强的学习能力。

我比较喜欢学习，为适应人力资源工作，我认认真真学习了劳动法、安全法、社会保障法、环保法等法律法规，努力学习统计学、人力资源管理学、企业管理学等相关知识，对国家的宏观经济政策、集团公司及神朔铁路公司的各项政策有着深入的了解。经过学习和考试[]20xx年被评为经济师。勤学善学的习惯和较强的学习能力，使我具备了扎实的知识基础，知识面较广，眼界比较开阔。

二是具备较强的组织和管理能力。在担任实业中心人力资源科长期间，多次参与组织劳动检查、法规宣传等活动，锻炼了较强的组织、协调和沟通能力。日常工作中，结合国家法规和公司政策，制定了完善了有关人力资源招聘、培训、薪酬管理的各项制度以及科室内部管理的各项规定，每年制定细致的部门工作计划，培养了计划管理能力、制度管理能力和激励管理能力，能够激发部门人员的工作积极性和主动性，形成合力共同开展工作。

三所具备良好的职业道德。作为党员，几年来我主动学习党的理论政策，能够严格要求自己，以高度的责任感对待岗位工作。工作中严格执行国家政策和公司制度，一视同仁对待同事和员工，做到了清清白白做人，干干净净做事。

一要当好参谋助手。贯彻好铁矿路公司决策层的各项指示精神，配合科室领导开展工作。要深入公司的员工群体之中，随时了解员工对文化知识和安全知识的需求，积极为领导提出合理化建议，当好领导的参谋助手，配合抓好劳动力置换、考务考评、教育培训和科室管理工作。同时，注重团结科室同事，营造互帮互助、共同进步的氛围，充分发挥一个助手在培训中心的作用。

二要配合抓好教育培训工作。要创新思路，组织形式多样、内容丰富多彩的培训活动，提高教育成效。首先要创新培训方式方法，提高干部员工的学习兴趣。在利用传统的集中学习方法基础上，发挥电子教育的功能，以观看专家视频讲座、警示性反面案例影片等形式开展安全法规与劳动技能等方面的教育，力求节约成本；要发挥学员的学习主体作用，开展学习经验交流会、学员学习成果报告会、学习心得体会演讲会等，让学员大面积参与课堂活动，敦促其自觉学习，提高学习效果。其次，要创新内容。紧密结合员工转岗、技能鉴定、职称评定、考取学历证书、继续教育等情况，适时推出新的培训内容，满足员工多元化需要。

三要带头工作。作为科室副手，要发挥好带头作用，模范地执行公司各项制度，树立勤勉、敬业、清正、廉洁的好形象。带头学习提高，带动科室同事形成勤学善学的好风气；带头拼搏工作，积极完成上级交付的任务，营造主动作为的氛围；带头节约，严格控制培训和技能鉴定成本；带头服务，主动帮助科室人员解决学习、工作和生活难题，紧密团结周围同志为完成部门任务而努力奋斗。

各位同志，希望大家可以信任我，如果我可以当选，我一定会不负众望，用我真真正正的实力和实实在在的业绩，来验证你们今天选择的正确性和准确性！谢谢大家！

艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是我们党的优良传统和作风。革命年代，共产党人“身无分文，心忧天下。”，带领人民进行艰苦卓绝的斗争，终于建立起人民自己的政权。建设时期，一批又一批的时代先锋，不畏艰险，不辞劳苦，用自己的汗水和心血，为人民的幸福、民族的振兴、祖国的强盛创造了丰功伟业。改革开放年代，我们更不能忘记艰苦奋斗的传统美德。我们只有大力发扬艰苦奋斗精神，形成良好的社会风气，才能在新形势下承接历史的重任，让中华民族以强盛的姿态跻身于世界之林。“艰难困苦，玉汝于成。

”艰苦奋斗是中国共产党的优良传统，是我们党保持同人民群众密切联系法宝，是我们党治国兴邦的法宝。这个法宝在社会主义现代化建设的今天，依然是成败的关键。作为“聚财为国，执法为民。”的税务工作者更应当懂得“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”观念的精髓。当然，艰苦奋斗在社会快速发展的今天已不再是简单的勤俭节约所能囊括的，它更多的含义是一种精神上的追求。我们的生活在社会安定、国家繁荣富强的今天，艰苦奋斗的精神也更多地涵盖了顽强拼搏、百折不挠、自强不息、勇往直前、不怕牺牲、忘我奉献、不懈追求、埋头苦干、勤勤恳恳、常怀忧患、居安思危的情操。

不仅要勤俭节约，不铺张浪费，不贪图享乐，更要有坚强的毅力。“忧患可以兴邦，逸豫足以亡身。”我们的国家正处于改革攻坚的关键时期，困难和矛盾还很多，国力还相对薄弱。因此，我们更需要大力弘扬艰苦奋斗的精神，坚决反对骄奢淫逸的恶习，牢固树立忧患意识、大局意识，为建设社会主义现代化强国做出不负时代、不辱使命的贡献。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“流泪不如流汗”。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但如果仔细分析，它们却又是不同的。

当我们遇到困难或挫折时，有些人总是喜欢一把鼻涕一把泪，有时甚至哭了很长时间，也不知道自己为什么要流泪。我记得有一次我有几道数学题解不出来，所以我急哭了。

我听了，立刻擦干眼泪，然后坐下来，仔细分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那些“日出而作，日落而息”辛勤劳作的农民，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。

他们努力工作，花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说成功的果实是汗水换来的。

一滴眼泪和一滴汗水是不一样的，流眼泪的人最终一无所有，

但是流汗的人努力地工作，最后可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们不要浪费这宝贵的时间，想想：当你洒下辛勤的种子时，成功的果实已经含苞欲放，而收获的果实就在我们不远处。

同学们，多努力，多流汗，创造自己的伟大事业！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲题目是：热爱青春。

青春，让我们肆无忌惮，自由自在，体味像风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春给了我们生命的巅峰，我们不再稚嫩，我们不再懵懂，唯有执着。

人生是对理想的追求，理想是人生的指路明灯，如果失去这盏灯的作用，就失去了生活的勇气。因此，只有坚持伟大的人生理想，才不会迷失在人生的海洋中。

托尔斯泰把人生理想分成一辈子的理想、一个阶段的理想、一年的理想、一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，当你们听到这里，有没有想过自己的理想？

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生，我们应在这段时间努力学习，奋发向上，找到自己的天空。

青少年是祖国的希望，是民族的未来，每个人都应主宰自己的明天。

一位哲学家说：“梦里走了许多路，醒来还是在床上”形象地告诉我们一个道理：人不能活在梦幻般的理想中。是的，在理想中躺着等待新的开始，不仅遥遥无期，甚至连机会的拥有也会失去。

同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢？

有志之人立长志，无志之人常立志，那些无志之人的志，就是美梦，他们把自己的蓝图画得很美丽很完美，但它只是一座空城，一个海市蜃楼。

同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？

最后，我想用梁启超的话来结束今天的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。

同学们，让我们一路挥洒汗水，啃尽艰辛，让青春在红旗下燃烧！我希望每一个同学都能怀抱自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，勇敢前行！

谢谢大家！

军营青春奋斗三分钟演讲稿篇五

同学们：

你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的

香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面评价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，

分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！谢谢大家！我的演讲完毕。

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是短暂而无价的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，尽自己的能力实现自我人生价值，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

我的演讲完毕，谢谢大家。

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

中国革命的先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。

3.三分钟奋斗演讲稿

4.青春奋斗三分钟演讲稿

5.关于奋斗的演讲稿

6.关于奋斗演讲稿

7.关于青春奋斗演讲稿

8.关于奋斗的英语演讲稿