

2023年英语四级计划书 考英语四级计划书 (汇总8篇)

学期计划可以帮助我们建立起积极主动的学习态度，提高学习动力和自我激励能力。以下是一些规划计划的实施过程和效果评估，希望能给大家一些参考和借鉴。

英语四级计划书篇一

很多同学可能心中对新学期有了很多期待，除了扎实巩固专业课，英语四级考试可能也是新的目标。那么，如何合理利用复习时间，准备6月份的英语四级考试呢？首先我们要了解英语四级考试的题型，然后对症下药，各个击破！

作文跟词汇和语法都有很大关系，词汇决定了你作文内容的丰富程度，而语法决定了你作文的正确程度。平常可以有计划地每天背一些单词，日积月累词汇量就会增大很多。而语法除了有意识地看看语法书外，更重要的在于去运用，在阅读中分析句子的语法结构，并有意识地模仿。

当然，作文光说不练是不够的，可以从词汇、句型、段落、篇章布局四个角度，依据不同的文章体裁，分别准备。借鉴范文和模板可以，但不能依靠这些，否则作文就容易落入俗套，引起阅卷老师反感。多尝试自己去写，比如给自己规定每周一篇作文，把这一周学到的单词、句型结合起来，真正做到学以致用，到时候考试的时候这些内容就可以信手拈来。

听力的提高更多的是靠平时的练习，所以，在考前两三个月就要每天坚持听力练习，磨练自己的耳朵(去淘淘听力材料)。其实听力和口语也有很大关系，如果自己发音不准，口语不好，就不太容易听懂听力里面的说话形式，很可能听错、听不懂。所以平时也可以多练习口语，熟悉不同的发音。建议平时精听和泛听相结合，分三个阶段进行练习。

阶段一：3月-4月 利用bbc慢速美音和标准美音素材进行反复听写练习，熟悉各类语音、语调、语速，基础较为薄弱的同学可以从慢速voa开始。刚开始听的时候很容易被各类人名、地名或新闻事件专有名词所阻挠，这个时候一定要坚持下去，要相信努力就会有收获。

阶段二：5月 继续进行bbcvoa听力练习的同时可以听一些流行美语、走遍美国、地道英语之类的听力节目，因为这些材料中对话部分是对生活情景的最佳分类，是积累听力考试对话场景词汇的最佳素材，而一些短小文章性的素材则有助于篇章对话与听写的提高。

阶段三：6 这一个月是考前冲刺的关键时期，所以真题的演练必不可少。这一阶段可收集历年真题，按照由远到近的顺序，每周做两套真题听力。每次听力分三轮，第一轮：将没有听清楚和明白的地方标注出来。第二轮：第一轮中标注的地方仔细听，直到听懂，修改第一轮的答案。然后对照标准答案，错误地方的认真分析，标注。第三轮：边听边写下内容，可以先尝试短对话，再写写长对话，写完后对照原文，查漏补缺。另外，真题也是十分丰富的复习资料，可以重点背诵真体力常出现的核心词汇和常见场景。

关于快速阅读，大纲规定本部分有两种考查题型，即判断正误题和单项选择题，每年从中选择一种题型进行考查。快速阅读考查的就是泛读把握有效信息的能力，所以平时广泛的阅读少不了。而15分钟读完1200字的文章，还要答题，听起来似乎很难，但关键则是要掌握解题技巧。首先要浏览题目，将题干和选项中多个关键词标出来，了解文章大致讲什么，然后是略读全文，浏览大标题和小标题，把握文章架构。第二步则是利用题目中的关键词去文中定位，浏览该词的上下文语境。最后根据题干出现的关键词寻找，比如具体的年代、人名、专有名词等寻找正确答案。一般来说快速阅读的出题顺序与行文顺序是一致的，所以答题时最好按顺序去做。

英语四级计划书篇二

对于大二数学班的同学，这学期的英语四六级考试，一级班的同学是第二次参加考试，二级班的同学是第三次参加考试。我想大部分英语底子较好的同学基本已经通过了英语四级的考试。剩下的同学可能是英语底子不够好，或是学习态度不够端正，以至于至今还没有通过英语四级考试。所以我想我们面临的挑战还是很严峻的。

翻译占总分的5%，答题时间为15分钟。

从中我们能看出，要想答好英语四六级这张卷纸，听力和阅读是重中之重。

英语成绩不理想有很多因素：

- 1，听力不好；
- 2，词汇量不达到要求；
- 3，阅读速度慢；
- 4，语法掌握不好。

通过试卷分析，我们知道，要想在英语四六级考试中取得好成绩，就必须答好听力和阅读。但听力听不明白，和阅读词汇量不足又是我们同学身上常见的缺点。所以对于这两点不足之处，就一定要尽自己最大的努力提高。

一步登天是不可能的。所以要坚持每天听听力。

读懂了。如何提高词汇量，是有技巧可循的。我经常看到很多同学拿个词汇量的小书，从字母a开始，一个一个往下背，字母a背完，背字母b一只往下背。也许背到了h或i就背不

下去了，然后回头看字母a的又忘了一大片。这样的死记硬背真的是很没有效果又浪费时间。以我自己的学英语经验，背单词一定要在文章里面背。当我们做一篇阅读的时候，尤其是真题里面的阅读，一定要把阅读里面的单词弄明白，把不会的单词总结在一起，背下来。背下来并不是就完事了，每天拿出总结的本，开始学英语前，翻看一遍，不断强化自己的记忆。然后再把以前看过的没有词义标记的文章在看一遍，看看背过这篇文章的单词后，这次你是不是能很轻易的就读懂了这篇以前不会的文章。用这样的方法一篇一篇文章的学，一定会有很大的提高的！

第一，上自习。想过英语四六级不学习不行。所以必须上自习。希望大二同学能有自己的自习室。

第二，系里面或以班级为单位要多举办几次模拟考试，一是能让学生能完整流畅的做下一整套模拟真题，二是能提高同学们的做题速度，同学们也能在一次又一次的模拟考试中找到最适合自己的答题顺序等。

英语四级计划书篇三

英语学习，贵在坚持！要想把英语学习搞好，教师的引导、讲解是基础，制定一个良好的英语学习计划是成功的关键所在。

3. 每篇课文的课后练习需要严格按照要求完成，以保证巩固听课效果。

1. 熟悉音标、培养对音标的敏感度，如音标的认识、拼读等；

2. 课堂的课程组成、课程介绍、学习指导，特别是其中有关新概念一册的内容；

3. 参看学习指导，预习课堂前三课时老师要讲的教材内容；

4. 重点掌握语音基本知识;
5. 根据实际情况, 拟定学习计划, 有目标、有步骤地学习。
 1. 课前预习要求能够背诵下一课的生词并复习上一课的单词;
 2. 根据录音朗读课文, 每天至少坚持1小时以上;
 3. 完成教材的课后练习, 不懂部分及时向老师反映解决;
 4. 完成教师要求的背诵内容;
 5. 根据阶段性测试, 巩固每个阶段学习效果;
 6. 课堂上要积极参与对话, 锻炼自己的口语。
1. 新概念第一册主要巩固了英语中基础部分的内容, 并且强化了英语发音的准确性, 因此不论学员在学习前的英语水平如何都能在本课中受益。
4. 全部课时结束之后, 安排时间进行总复习, 根据课堂笔记, 复习重点内容;
5. 掌握英语日常用语, 以及英语一些基本的表达方法、语法结构、单词、简单口语。
6. 《新概念英语》是一套完整的教学体系, 建议在学好第一册后, 继续进行第二册课程的学习。

英语四级计划书篇四

多背点单词不是说见单词就背, 需要背的比如四级常考的单词[forexample]四级单词高频词汇。或者可以把大学英语书拿出来背, 一般这个单词不要超纲。你不会别人也不会, 因

此不需要太担心。

多做点练习是不错的选择，不过目前四级改革，原先的题目不好用。但是已经有第一次的试卷，因此只要看这套卷子就好，这个比之前的卷子都有说服力，可以参考，多做几次，直到你做到满分。而且听力也不是一朝一夕能够提升的。

多看点英文电影，这点笔者是自己的经历，看了一个月的越狱电影，感觉英文听力提升了不少，而且效果也不错，可惜在作文部分死去，第二次考时有了之前的经验就有了不错的成绩。因此看点英文电影是不错的选择。

英语四级计划书篇五

1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。

2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

- 1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。
- 2、注意整理笔记。

英语四级计划书篇六

- 1、背单词买一本单词书，每天100个单词把中文意思一定要背过，会拼写争取在一个月内把大约4500个单词全部过一遍有个大体印象。
 - 2、看课本新视野大学生英语，每天读两篇，把结构比较好的句子画下来多看几遍，能背则背。语法不需要背，如果实在不懂就不用看语法了。
 - 3、练听力在基础阶段时不需要练习考试听力，可以从网上下载一些voa的慢速英语，因为四级的听力语速很慢，每天只需要听一篇。但是一定要一边听一遍写，直到能把英语都写下来。
 - 4、写作方面不用下太多功夫，背作文框架就可以。
- 1、将单词开始背第二遍，这一遍要求记牢，无论中文意思还是拼写都要记住。每天150个以外还要背一些词组，单词永远是最重要的，单词量不过关什么也不行。
 - 2、看阅读，将历年的四级真题的阅读一篇一篇的看，难度并不大自己好好分析，对照答案的说明，然后做一遍，如有不懂可请教他人，每天一篇真题，有两篇仔细阅读一篇快速阅读。
 - 3、练听力，还是以voa的听力为主，每天一篇，写下来再对照答案。
- 1、背单词，再将单词从头至尾背一遍，直到考试，单词至少

要背三遍。如果学有余力，掌握拼写外，将所做的阅读真题里的陌生单词都整理到一张纸上，不要写中文意思，只写英文。然后每天有空拿出来背一背，效果显著，单词是基础。

2、练听力，这个阶段一定要开始练习历年真题的听力了，每天做一篇即可与背单词相同的是也要将听力文章里出现的陌生单词整理到纸上，不标注中文意思，找空闲时间、背一背在听听力时，要训练自己只听一遍，不可以一道题听很多遍。那样事倍功半，在听听力题的最后一个大题复合式听写时，听句子的时候听主干，只写主干，一样得分。

3、做阅读，将做过的阅读，在重新看看，哪里还有不懂及时解决，在做快速阅读时，不要先看文章，要先看题目，从题目去文章中定位，做大阅读的方法也一样。

4、写作，四级的写作可以说就是考议论文，议论文就是分三段，每一段的句首的作用举重若轻。

5、翻译，同样，将历年真题一道一道的认真做下来，每做完几年的就做一个对比，会发现知识点都是重复出现的，翻译相对简单。

另外如果认为背单词太累，且记不住，还可以尝试这样一种方法，就还i从基础阶段就开始做真题，在阅读中去背单词将所有不会的单词都记录下来整理到本子上，背就可以了。

英语四级计划书篇七

一、基础阶段：（9月20日——10月20日）

4、写作 写作方面不用下太多功夫 背作文框架就可以（我给你一本小册子就是英语作文的框架 在一个月前背过就行）

二、强化阶段：（10月20日——11月20日）

3、练听力 还是以voa的听力为主每天一篇 写下来 再对照答案

三、冲刺阶段：（11月20日——12月20日）

1、背单词再将单词从头至尾背一遍 直到考试 单词至少要背三遍 1

总之四级很简单 不是什么问题 努力的学两个月 没有任何问题的 continue to ask, the god will tell you.

2

一、基础阶段

1、背单词。买一本单词书，每天100个单词把中文意思一定要背过会拼写，争取在一个月內把袭击的约4000(5500)个单词全部过一遍有个大体印象。

2、看课本。每天读两篇，把结构比较好的句子画下来多看几遍，能背则背。语法不需要背，如果实在不懂就不用看语法了，另外有条件的可以再系统学习学习新概念。

3、练听力。在基础阶段时不需要练习考试听力，可以从网上下载一些voa的慢速英语，因为四级的听力语速很慢。可以使用听写酷，每天只需要听一篇，但是一定要一边听一遍写，直到能把英语都写下来，无论听多少遍。

4、写作。写作方面不用下太多功夫，背作文框架就可以。（模拟试卷或者从网上下载英语作文的框架，在一个月前背过就行）。

二、强化阶段

1、背单词。将单词开始背第二遍，这一遍要求记牢，无论中文意思还是拼写都要记住。每天150个以外，还要背一些词组单词永远是最重要的，单词量不过关什么也不行。

2、看阅读。将历年的四级真题的阅读一篇一篇的看，难度并不大，自己好好分析，对照答案的说明，然后做一遍，如有不懂可请教他人。每天一篇，每份真题有两篇仔细阅读一篇快速阅读，只需要把这些文章分析得彻底问题就不大。

3、练听力。还是以voa的听力为主，每天一篇，写下来，再对照答案。

三、冲刺阶段

1、背单词。再将单词从头至尾背一遍，直到考试，单词至少要背三遍如果学有余力。掌握拼写，另外，将所做的阅读真题里的陌生单词都整理到一张纸上，不要写中文意思只写英文然后每天有空拿出来背一背，效果显著，单词是基础。

《英语四级备考计划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

2、练听力。这个阶段一定要开始练习历年真题的听力了，每天做一篇即可，与背单词相同的是，也要将听力文章里出现的陌生单词整理到纸上，不标注中文意思，找空闲时间、背一背在听听力的时候要训练自己只听一遍。不可以一道题听很多遍那样事倍功半，在听听力题的最后一个大题，复合式听写时听句子时候听主干。只写主干，一样得分。

3、做阅读。将做过的阅读再重新看看，哪里还有不懂及时解决。在做快速阅读时，不要先看文章，要先看题目，从题目去文章中定位做大阅读的方法一样。

4、写作。四级的写作可以说就是考议论文，议论文就是分三段每一段的句首的作用举重若轻。所以背作文框架很重要。

5、翻译。同样，将历年真题一道一道的认真做下来，每做完几年的就做一个对比，会发现知识点都是重复出现的，所以翻译相对简单。另外，如果认为背单词太累且记不住，还可以尝试这样一种方法从基础阶段就开始做真题。在阅读中去背单词将所有不会的单词都记录下来，整理到本子上，背就可以了。但是这种方法并不是很扎实，因为既然想考四级了，就是想考研了，基础还是要打牢比较好。

今天是4月19日，距离2017年6月份的大学英语四级考试仅剩56天的时间。这不禁又让我想起了去年备战高考的那段紧张而又不安的岁月，进入倒计时100天的时候，感觉时间走得异常地快。高考是我人生中的一件大事，是一道分水岭，其重要性不言而喻。现在同样如此，大学英语四级考试在整个大学生涯和以后的发展中都占有重要地位。而现在只有五十多天的时间了，紧张自不必说。俗话说：“不打无准备之仗”，“知己知彼，方能百战百胜”。因此制定一个切合自身实际，可行的计划显得尤为重要。

说实话英语并不是我的强项，在高考中吃过英语的亏，当时就是从来没有过的紧张，手一直在颤抖基本上已经没有办法写字了，这归根到底可能还是自身的基础不够扎实导致的。自从进入大学以后，由于大学的学习和高中的天壤之别，对于英语的学习反而没有高中那么认真了。大学英语四级总分是710分，结合自身实际，我今年6月英语四级的目标分数是520分左右，上下浮动不超过5分，当然超过的是多多益善。希望可以通过自己接下来五十多天的计划实施和努力奋斗，可以实现预期的目标。

为什么要制定这一计划和目标？第一点，大学英语四级证书是将来拿到学校所颁发的毕业证书和学位证书的基础之一，没有它只能拿到结业证书，换句话说就是大学四年白上了。

所以这是一个很现实的问题，必须要拿到英语四级证书，没有商量的余地。第二点，作为学商科类的学生多学一点英语大有裨益，对于以后的发展也都是有好处的。可以说英语四级是我们将来企业应聘的敲门砖，一个拥有英语四级和一个没有英语四级的人相比显然前者的优势更大一些。第三点，是时代的要求，是自己不断进步的要求，这是一种大的趋势或是规律暂时还没有人可以去打破。第四点，就是要证明自己的能力，始终相信自己是最棒的。即便在今年的两会上有些代表建议取消大学的英语四六级考试，但是我觉得完全没有必要，英语学习已经深入人心了，就好像一日三餐，成为了必需品。在今天这个全球化的的国际社会里，不存在大学英语四级考试无用论的说辞。我想有总比没有要好得多的多。

我的学习计划将采取学与练相结合的方式。英语四级的题型有作文，阅读理解，听力，完形填空和翻译。我的计划如下：

一、 所有这些题型的基础当然就是单词了，因此首先应从单词着手。四级词汇一共是4750个，由于之前已经大致看过一遍，结合所剩余的时间，打算每天熟记60个单词（由于之前看过一遍，另外还有很多以前掌握的单词，问题应该不大），分50天背完，乃至熟练掌握。

二、 英语最让我头疼的是语法，大学里不再教授语法知识，而语法对于英语学习很重要。所以需要把高中学过的语法知识重新回过头再过一遍，名词性从句，定语从句，状语从句三大从句。冠词，名词（短语），动词（短语）等熟练掌握，能够运用语法知识正确分析句子结构，造句，翻译之类。可以一周复习一个重点语法知识。

所列出的重点短语，大概每天熟记15个短语左右。能够正确运用，譬如造句，填空，翻译。

四、 听力是我的薄弱环节，这点主要通过多听来强化。计划每两天一份四级真题听力限时练习，除此以外，还要多听一

些如美-国-之-音，学校发放的听力材料。当然平时在娱乐的同时可以通过看美剧，英语新闻来加强听力。在听的同时能够加强写的能力。

六、 作文和翻译一方面通过词汇短语的积累，另一方面要掌握格式。加强背诵，比如一些优秀的范文，现在我们每周抄一篇四级真题作文。我觉得这当然还不够，抄仅仅是表层的，没有实质进步。需要加强练习。计划每周一篇作文，主题自己挑选，尽量联系当前热点问题，展开合理的想象。写好后可以请老师、同学或网络帮助自己批改，然后再加以进一步修改，使之完善。

七、 在以上的计划实施结束时，在考试前两周把重心转向做四级真题和模拟试题模仿考试场景，熟悉考试环境和考试流程安排。

以上计划的实施者是我，期间可以寻求老师和同学的相关帮助，计划实施的时间比如背单词和短语安排在早上7:00—7:50和下午16:30—17:30，听力的练习安排在早上8:00—8:30（没两天一次，有早课除外），语法的复习可以安排在中午12:30—13:00（一周一个语法知识点），作文的摘抄和自己写的作文放在每周五晚上。四级真题练习和模拟安排在周二和周四的晚自习时段。阅读和了解热点可以放在平时的娱乐中，比如上网、看电视的时候。以上计划从制定之日起开始执行，到四级考试结束止。

计划实施的地点主要包括教室、自习室、图书馆和宿舍，同时可以运用网络这个虚拟空间进行英语的学习。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”计划已经制定好了，关键在于实施。希望通过真正地贯彻和落实此计划实现预期目标。切不可三天打鱼，两天晒网，忌三分钟热度，戒躁，静心，尽力，成功就在彼岸。

英语四级计划书篇八

任务一《背单词、低强度模拟题、无意识翻短语表》。

准备一本四级单词手册，建议到书店购买新东方的四级大纲词汇乱序版（绿皮的），大概有30个单元的单词，每天背诵一个单元，1个月正好背会，仅仅会英译汉即可（认识即可）。背单词方法可参考 30分钟记住所有四六级核心词汇（附录一），包括所有的四级大纲的高频单词。也可以优先背诵英语四级一千个核心词汇，内含每个单词记忆方法（附录二）

任务二《做往年真题，不考了的题型不必做》

背三天单词后就要开始做真题，每三天一套，一天做，两天改，对着答案逐句翻译，详细改正。四级真题和模拟题都行，书店都有，建议买考拉进阶牌子的题源四级《考拉四级全真试卷(10真题+3题源预测+4795词汇手册)》，上海交通大学，齐鲁电子音像出版社，也可以买其他的版本，只要有“考拉”或“题源”字样都行。非常棒的题！

四六级改革后词组短语比单词要重要得多，听力复合式听写增加短语听写，这要求对听到的短语极其熟练，并且能清楚地听出连读和爆破音，如果仅仅是认识或者背过一两遍短语，那么不可能如此条件反射的听懂所读短语并且精确默写。而且不仅听力，阅读上仅仅看懂单词往往依然无法看懂句子，无法读懂文章，而且翻译、作文和复合式听写更需要较大短语量的支持。但是四六级常见短语有上千个，还有变形和异构体，应该是从你高考完事就开始背的，所以成功留给有准备的人！新东方给他们大二学生发的那个新东方短语表（附录三&四）挺好用的，这个绝对是高频的短语，共两篇，一共720个。每天背40个，一共分18天正好背完。

背短语的这18天，保持随时巩固单词，放学后躺在宿舍里就着手进行单词复习，看单词书！背短语的这18天必须必须保

持每3天做真题或模拟题一套！

作文在英语等级考试中的作用是无可估量的！不要以为会点单词能看懂文章分数就高了，每年都有很多人，阅读答了两百多分，结果作文50多分，照样过不去！

这个大概一共是几百个句子，自己选择喜欢的用得上的背诵，好像是分成6类的，这十天根据自己需要就一天背5-12句吧。

另外，强调一下四六级的模拟题、真题利用方法：《模拟考试》：

模拟考试方法：进入十月之后至少也要五天一套。四级题的做法是按照考场要求先答作文，限时30分钟，然后快速阅读，限时15分钟，然后答其他的，并控制总时间不超过2小时05分。绝对不可以中途发短信、看手机、上厕所、喝水、吃东西，不答作文和不计时答卷更是十分错误的做法，这也是这段文字我拟的标题是《模拟考试》而不是《做题》的原因。很多四六级考试失败的同学并不是没有努力备考，而是因为并没有按照考试的时间和习惯进行模拟，导致考场上不习惯。人都有一个追求本能习惯的潜意识，就像熬夜学习的人不能起早、四点半吃晚饭的人七点吃饭会很饿一样，习惯发生变化就会导致不适应。你平常模拟题不写作文考场上让你写作文就会闹心，闹心就会影响成绩。而且通过平常的全真模拟，你会形成一套自己的答题模式。另外根据经验，要按照710分的模式批，百分制毫无意义。（建议详细研读后面标准分转化表部分）。

作文万能句反复复习，这一个月每天重头到尾读一遍！（记住，一定要每天读一遍，既然你看到这里了，就希望你能坚持，这套复习计划的特色就是环环相扣，效果叠加，哪个环节出现漏项，叠加效果就会消失！都影响整个复习成果的！记住，坚持方能创造奇迹！） 小规模模拟考试，每周1-2套题，精改！做过的所有卷纸，都要用红笔详细的改好，我

随便拿一张你做过的四六级卷纸问你一句话如果你不能给我翻译过来，那说明这套卷纸你改的不精。精改一套胜过略做十套，如果你改完的卷纸不是红笔满篇标记无数旁批若干的话，那说明你改的不细！这是十分致命的！

30天时间，反向记忆单词，每天1个单元，30天正好30个单元，这次是要求汉译英的！不是认识就可以的，你做模拟题的时候其实就会发现，复合式听写的长句子写不出来很多时候都是因为单词拼写不会，你只背英译汉导致单词根本不会写，更不可能听出来，即使听出来也写不对。所以反向记单词这个环节切勿省去，否则别想答高分。

同时30天时间把新东方绿皮乱序版单词本后面的300道单词复习用的选择题做了，每天10道，详细改正，忘记的单词要认真回顾记忆。

听力要先做，做完对答案，错误的题目标记，但不写正确答案，然后不看原文再听，把打叉的题自己改过来，然后再看答案，看看哪些改对了，哪些没有改对，然后看原文听一遍，对照原文分析自己没听出的部分是什么原因，最后再次播放一遍，仔细体会刚刚没听出来的部分的发音方法和句子结构。四级听力一般是不单独复习的，因为练习真题过程中以及每周答模拟题过程中都会有涉及的，但是如果你听力很差，也可以到书店买一些听力辅导书，四级听力和六级听力都有的，至于什么网上的四六级听力课程班，已经有多个人问我了，这个说实话辅导班确实是有效的，但更多的还要靠你自己，辅导班只是在网上教给你如何去听，如果你学习的自觉性比较差还是算了吧。

记住，溪水和岩石的较量胜利的总是溪水，不是因为力量，而是因为坚持。

做过的卷纸，看错题，看标记的单词，能看多少看多少，由于大家的题量不同，不一定非得都要复习一遍，但是要不断

翻，反复翻，，一遍一遍的翻！

考前一周的晚上，建议耳朵不要闲着，晚上22:30-23:00之间，把四六级真题听力拿出来裸听（就是不看原文，因为你都已经做过的了），主要是熟悉英语环境。

1、把作文万能句拿出来再好好读读，一遍一遍地读，不要觉得这一下午就读这个感觉很浪费，考场上你就知道这一下午读万能句的巨大作用了，周五那个下午就看作文万能句，虽然你之前背过，但你应该对自己的记忆力有了解吧，背过记不住多少的，这个下午的强化太重要了！

2、把你亲手写过改过的作文拿出来，看看红笔标记的部分，自己容易犯哪些语法错误，尤其是自己的拼写错误一定要反复看看，因为好多拼写错误都是你的思维定势，如果不看，考场上你还会那样写的！

这是考试前的最后一个晚上，把《英语四六级考前必须重温的100个单词》（附录六）再看一遍，有不认识的词也不要紧，有个印象就能有助阅读，单词生疏对阅读速度是十分不利的，然后保持个好心情，十点半之前上床，11点之前正式睡觉，早上正常起床即可，考试当天的早晨，舒舒服服上考场，等待你的必将是累累的硕果！

英语四六级考试实施710分制而不是百分制，过级分数线是426分即60%。（一般省份425分也算通过）。100分到710分两种分制之间有一个复杂的计算公式，需要参考标准分常模和考生排名，涉及很多函数还要考虑考正态分布。这个公式我们是很难弄懂的，所以暂时无需操心，考前我会在空间告诉大家如何批改自己的模考试卷计算自己的成绩。

1. 英语四六级考试作文没有草稿纸，不能打草稿，必须直接写，平常模拟的时候习惯打草稿的同学，请尽快改掉这个习惯。

2. 英语四六级考试作文是限时的，先发作文答题纸（即答题卡一），作文限时是30分钟，这期间你是看不到其他题目的，所以作文写太快是没有用的，写完你也不能干别的！所以考试总时间130分钟有30分钟是作文，剩余时间就很少了，不容乐观。

3. 作文限时30分钟，但是25分钟的时候就发阅读的题了，只不过这个时候不允许翻看，作文限时结束后打铃或者老师口头宣布可以答阅读了，这个时候作文卡是不收回的。

4. 播放听力之前有试音时间和发答题卡二的时间（听力答题卡与之前不是一张卡，之前的答题卡一已经收走了），所以你有足够的时间读题，和你们说这个是因为好多人答模拟题的时候都是利用录音中度direction的时间看题，考试的时候多了一些时间却不知道怎么利用了，这个时候要全力集中看题！都读一遍也是时间足够的，但是要全力集中！这是决定听力胜败的命脉时刻！

5□20xx年12月22日，迎来了第三次全国四六级大改革，全国统一首用“多题多卷”形式。参加本月22号四六级考试的童鞋们注意了：本次考试首次实行“多题多卷”的考试形式，即在同一考场内使用多套试卷进行考试，每一套试卷的题目内容都不一样，是真正意义上的“多卷”。跟以往采用一套试题，仅通过题目顺序变化实现“多卷”有所不同。考试时考生除按原有要求填（涂）答题卡上相关内容外，还须讲试题册封底上的条形码揭下，粘贴在答题卡二的相应框内，而且考生要在试题册封底指定位置填写姓名和准考证号，任何一个环节有误整个试卷作废。