

# 2023年修养的论文 大学生的修养论文(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 修养的论文篇一

文明，是历史以来沉淀下来的，有益增强人类对客观世界的适应和认知、符合人类精神文明追求、能被绝大多数人认可和接受的人文精神、发明创造以及公序良俗的总和。

作为一个大学生，我们更应该增强自己的文明修养、注重自己的形象以及增强自己的道德建设。

大学生加强道德修养有什么意义

1. 是适应党和国家选拔人才的前提条件
2. 是塑造高尚人格魅力的基础
3. 是提高就业竞争力的必要条件
4. 是人走向成功的人生铺垫

作为一名刚刚步入大学的大一新生，虽然离找工作貌似还有十分遥远的距离，但是我们如果不在平时就注重加强自己的道德修养，想必在毕业的时候也无法在短时间内提高自己的道德修养。如此，我们在毕业之后也无法在一个好的平台展现自己四年来所学的东西。

## 修养的论文篇二

大学生应该追求高尚的品格。树立爱国、敬业、诚信、友爱；积极进取、乐观向上、厚德载物、自强不息的人生态度。

大学生如何在生活中加强道德修养？

很简单，吾日三省吾身。每天写日记，看看自己。

令：

清心方可养性。

原则早已形成，不要违背你心中那个最真诚而最微弱的声音。

大学生通过什么去形成一个正确的人生态度？

1. 礼仪：礼仪是一种道德行为规范。表明礼仪比起法律、纪律，其约束力要弱得多，违反礼仪规范，只能让别人产生厌恶，别人不能对你进行制裁，为此，礼仪的约束靠道德修养的自律。礼仪的直接目的是表示对他人的尊重。尊重是礼仪的本质。作为大学生在注重礼仪修养。然而，礼仪修养绝不仅仅是一种外在的行为表现形式，它是与人内在的道德、文化和艺术修养密切相关的，是其内在的道德、文化和艺术修养的反映和折射。2. 思想道德修养：有德才会有礼，缺德必定无礼，道德是礼仪的基础、现实中，为人虚伪、自私自利、斤斤计较、唯我独尊、嫉妒心强、苛求于人、骄傲自满的人，对别人不可能诚心诚意、以礼相待。因此，只有努力提高思想道德修养，不断地陶冶自己的情操，追求至善的理想境界，才能使人的人生修养得到相应的得高。

3. 文化修养：只有自觉地提高文化修养水平，增加社交的“底气”，才能使自己在社交场上温文尔雅、彬彬有礼、潇洒自如，这样人生修养自然会因此提高。

4. 艺术修养：有意识尽可能多地接触内容、情趣高雅、艺术性强的艺术作品，如文学作品、音乐、书法、舞蹈、雕塑等，它对人们提高人生修养大有裨益。

我的演讲到此结束。谢谢

## 修养的论文篇三

同学们，老师们，大家好！

有一种美，使人冷艳使人回味使人寻求，这是一种可以吸引眼光的美，它——光彩夺目；

有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深躲不露；

有一种美，给生活带来豪情，给生命带来温馨，它——无时无刻不与我们同在。

构建社会，构建\*校园，我们大家现在都是大学生，都是校园中的一份子。大家都想知道怎样的校园氛围才是，是打造人际关系，是构成良好的校园文化？实在我们大家很清楚，构建\*校园就如同“保持公共卫生一样”那需要公民公德素质的进步。一样构建\*校园有待于每个同学人文素质的培养。所以我要说：构建\*校园要从培养我们大学生的人文素质开始。

所谓“人文”就是对人生的思考，是心灵对生活的关怀，而人文教育是人类自由的摇篮，它使生命个体与自己根源契合在一起，构成自我熟悉与自我超出个价值观和行为方向。

人文精神最根本的一点是唤起人自由安闲的人格境地，一种独立精神与为它思想。广义的“文化”是指人类在熟悉世界，改造世界，发展进程中所创造，积累的物质财富和精神财富的总和，包括，物质文化，精神文化，制度文化，行为文化

等多种类型。

《国富论》中指出了制度对社会的重要性，对学校来讲，制度是校园管理的具体情势，体现一个学校的责任感。公道的校园管理制度与校园的密不可分，制度作为处理，学生与学生，学生与老师，学生与学校，老师与学校，平常事务的直接根据，它的公道与否关系到校园之内的，更重要的是，由于公道的制度对每个人都是一样的，使我们的老师，同学在处理任何关系时都有一种公平心态，对构建\*校园，完善校园内的各项规章制度应当作为校园建设的重中之重。好的校园规章制度在变化中求，在中求发展，规章制度是一切教学工作的保障。

假如大学是一棵树，那末滋养它的是“学生的精神文化素质”，学生的精神文化素质的充实空虚与否，是衡量校园文化是否是，是否是健康活力富有生机的根据。一个校园精神文化，能够增强大学内群体的积极性主动性。

千里之行。始于足下。同学们，我们已有了制度文化素质，精神文化素质，但我们现在所缺的是“行为文化素质”，构建\*校园需要我们大家共同努力，我们的言行要与我们的美丽的校园相，要与我们的校园规章制度相，要与我们的传统道德文化相！

谢谢大家！

## 修养的论文篇四

黄竹溪中国医科大学临床医学辽宁沈阳（110000）

随着改革开放的深入发展，中国与世界接触越来越频繁，社会日益呈现出多元化的发展趋势，各种社会思潮也随之出现，这种深刻的变革，在思想和文化上表现尤为明显，这也注定影响着人们思想观念、和价值取向的变化。如何在多元化的

时代找到正确的方向，是当代大学生必须面对的问题，必须思考的问题，解决了这个问题，也就解决了大学生在纷繁复杂的世界中如何加强自身修养的问题。

当代大学生，是国家建设的希望，未来的国家，注定要交给一代又一代的年轻人，而要把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义强国，就必须依靠一代又一代有理想、有道德、敢担当的人才。所以大学生必须自觉、认真加强思想品德修养，按照有理想、有道德、有文化、有纪律的方向严格要求自己，必须爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义，遵守社会公德，还应以共产主义思想品德来激励自己。只有这样，才能适应形势发展的需要。

## 修养的论文篇五

一个知书不达礼，知识水准和道德水准严重不协调的学生，不可能成为一个优秀人才。一个优秀人才，不仅应当有高水平的专业知识，还必须有良好的道德品质修养和礼仪修养。礼仪是良好品德修养的表现形式，也是良好道德品质养成重要途径之一，良好的道德品质需用彬彬有礼的方式去体现。尽管礼仪的研究和教育在国内已经有所发展，特别是职业与礼仪的结合已成大势所趋。可是礼仪教育，还未引起高校的足够重视，大多数高校还未开设礼仪课程。

普及大学生礼仪的教育是有必要的，在市场经济大潮之下，社会对大学生的个人素质提出了更高的标准和更加具体的要求。在就业竞争日趋激烈的背景之下，有必要对大学生礼仪加以普及与规范。普及大学生礼仪有助于提高大学生的整体素质。在我国高等教育大众化的发展进程中，一项极为重要的任务就是要不断提高大学生的整体素质。普及大学生礼仪，将直接有助于提高大学生的文明素质。具体来说，加强礼仪训练，有助于提高大学生的自身修养。普及大学生礼仪，将促使大学生从一点一滴小事着眼，从检点一举一动自身行为着手，逐步提高其自身修养；有助于维护高校的形象。在社

会上，大学生个人形象往往与高校形象划等号，所以大学生对个人形象的维护将直接有助于高校形象的维护，甚至有助于对整个高等教育形象的维护；有助于增进人际沟通。大学生想在今后的工作中有所作为，必须注重人际沟通。

好的礼仪不仅可以美化人生，而且可以培养人们的社会性，同时还是社会生活和交往的需要。孟德斯鸠曾说：“我们有礼貌是因为自尊。礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那些受人礼貌招待的人喜悦。”生活中有许多口角、摩擦、矛盾、争斗，都是起因于对小节的不注意。而文雅、宽厚能使人加深友情，增加好感。注重言语礼仪，可以有一个和睦、友好的人际环境，注重行为的礼仪，可以有一个宁静、洁净的生活环境，可以促进人际关系的和谐，也可以美化人生，美化社会，因此礼仪习惯的培养是精神文明建设的一项重要内容。

我国是一个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美称。讲“礼”懂“仪”是中华民族世代相传的优良传统。源远流长的礼仪文化是前人留给我们的一笔丰厚的遗产。随着时代的进步，人际交往的日趋频繁和密切，作为交往润滑剂的礼仪也越加显得重要。在走向全面小康的当今社会中，崇尚礼仪是社会对其成员的基本要求，也是社会成员的精神要求。

### （一）注重礼仪的作用。

1、讲究礼仪，遵从礼仪规范，可以有效地展现一个人的教养、风度与魅力，更好地体现一个人对他人的认知水平和尊重程度，从而使个人的学识，修养和价值得到社会的认可和尊重。适度、恰当的礼仪不仅能给公众以可亲可敬、可合作、可交往的信任和欲望，而且会使与公众的合作过程充满和谐与成功。

2、一个知书不达礼，知识水准和道德水准严重不协调的学生，不可能成为一个优秀人才。一个优秀人才，不仅应当有高水平的专业知识，还必须有良好的道德品质修养和礼仪修养。

礼仪是良好品德修养的表现形式，也是良好道德品质养成重要途径之一，良好的道德品质需用彬彬有礼的方式去体现。尽管礼仪的研究和教育在国内已经有所发展，特别是职业与礼仪的结合已成大势所趋。可是礼仪教育，还未引起高校的足够重视，大多数高校还未开设礼仪课程。

3、大学生是知识层次较高的群体，在如今的中国社会已经算得上是知识分子，也是中国明日发展的引领者、顶梁柱，在道德水准上，在礼仪修养方面应当提出更高的要求。追求个性是当代年轻人的特点，在追求突出个性过程中，却有一些大学生把丑陋当成了个性。许多不文明、不礼貌，甚至丑陋、陈腐、粗俗的东西都被当做了“新潮”、“潇洒”，在现在的大学校园里面，经常可以看到衣冠不整者、行为不端者、张口骂人者、随地吐痰者，其他的不讲礼不懂仪的现象亦不鲜见，如关门之时声震如雷、打电话从不自我介绍、不再礼让教师、端着饭盒边走边吃等等。这些不良现象已经不再是个别，而且有着愈加普遍的趋势。

## （二）大学生礼仪素养低下的原因

1、中学时代的应试教育副作用。在这个层面上，家长，教师，乃至整个教育体系都负有不可推卸的责任。高考的指挥棒的魔力使中小学的教育是以“分数”和“考试”为中心的教育，德育和美育长期受到不应该的冷落。学生把分数看成是“命根”，老师把分数看成是“法宝”，家长只看学生的成绩，不关心学生的心理和品格的全面发展。这种只用学习成绩的名次来衡量学生的优劣，就决定只在教学上下工夫而在塑造孩子的灵魂方面却很少花费时间和精力。看来教育的制度是要大力的投入，不断借鉴古今中外的教育制度中的合理的成分，不断地完善一个能适应时代发展的教育体系。

2、社会的转型。当社会初于价值的转型，伦理，道德，观念，都处系乱状态之中，作为社会的一部分的大学生，也是难作到“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”。大学城已非伊甸园般的

净土。作为一个典型的亚文化圈，大学城必然要受到社会大文化的'影响和侵蚀。在商品化和传媒化的社会里，不吃人间烟火的象牙塔早已不复存在。当代的中国正面临着相似的社会文化背景中国的大学生正经历着一个痛苦的“断奶”历程，如何判断真、善、美，是他们的是他们急待弥补的课程。

由此大学生们应吸取传统文化的精髓，提高文化道德修养，学习一些必要的礼仪常识，方可立足于社会、立足于风潮的前端，方可得到人们更多的肯定。

其实，不知道大学们是否曾想过：当你在社会交往中用礼貌的语言与人交谈；用文明的举止与人交往；用得体的文书与人交流，人们一定会感触到你彬彬有礼的气度，落落大方的气质，文明道德的修养，都会平生出几分敬意。优雅合理的谈吐，亲切整体的仪容，会是人感到一股温馨的春风吹来一股热情洋溢周身。

礼仪贯穿着人际交往的始终，为交往的内涵服务；不重视礼仪必然会影响交流的深度和交往的持久性。由于礼仪的缺憾而影响交往是在是因小失大。不独对外交往，我们大学生在日常生活中也要重视礼仪，养成习惯，自然成为一种修养也有助于提高自己的品味。

### （三）大学生礼貌用语

1、日常生活用语。如：你好、请、谢谢、对不起、打搅了、再见……好吗？等等在我国人们相见习惯说“你吃饭了吗？”“你到哪里去？”等，有些国家不用这些话，甚至习惯上认为这样说不礼貌在西方，一般见面时先说“早安”、“晚安”、“你好”、“身体好吗？”“最近如何？”“一切都顺利吗？”“好久不见了，你好吗？”对新结识的人分别时常说：“很高兴与你相识，希望再有见面的机会”“再见，祝你周末愉快！”“晚安，请向朋友们致意”“请代问全家好！”等。



礼仪是社会文明的标志，人际交往的行为规范中国是文明古国、礼仪之邦，作为其公民，更应该了解和掌握我国优良的礼仪文化传统尤其是即将走向社会，面对激烈市场竞争和求职压力的毕业生公关礼仪是礼仪的一种表现形式，同时又是公共关系的一个分支，它是在公关活动中所体现出来的礼仪通俗的讲，公共关系的目的是塑造组织美好形象，而礼仪的目的是为了塑造个人美好形象特别是当今社会招聘单位越来越强调人的素质，看重人的能力因此要求大学生要很好的掌握和了解公关礼仪，一方面有助于大学生提高个人素质与修养；另一方面也有助于大学生建立融洽的人际关系。