

# 最新大学社会实践调查报告 大学生社会实践调查报告(通用12篇)

整改报告是对组织、企业或团队在某一阶段工作中出现问题的概括和总结，对于改进工作效果具有重要意义。在这里，你可以找到各个领域的报告范例，从而了解不同类型和风格的报告写作。

## 大学社会实践调查报告篇一

所有报告应包括以下几部分：

1. 标题：观点式标题，
2. 前言：作为调查报告的开端，简要说明社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点，大学生寒假社会实践调查报告。
3. 正文：为调查报告的核心部分，包括活动情况、经验体会、理性思考、存在问题等内容。
4. 结语：可以写出对此次活动的意见或建议。
5. 落款：署名和报告时间。写上团队名称，报告完成的时间。

社会实践调查报告的撰写必须是经过实地考察，实事采集，实事求是的分析研究，撰写出有实际内容、理论水平和参考价值的调查报告。不得抄袭他人成果。

### 1. 社会实践调查报告材料的获取

(1) 必须亲自调查获取第一手材料，调查报告的材料必须是真实可靠的；

(2) 在调查报告中，应提供材料的来源，反映材料获取的过程。

## 2. 社会实践调查报告的写作要求

(1) 须注明调查的对象、时间、地点、内容和主题，以及调查的主要方法；

3. 须针对调查得到的事实，提出具有见地的看法或有价值的建议，以期对今后工作提供参考，发挥社会调查报告应有的社会价值。

### 1. 内容

必须包含标题、摘要、关键词、正文四个部分；如有引用他人文章的还要加注参考文献，具体顺序如下：

(1) 标题

(2) 摘要

(3) 关键词

(4) 正文

(5) 参考文献

### 2. 版式要求

(1) 纸张□a4纸

(2) 字号及字体：姓名用4号仿宋；

院系、年级、专业、学号及电话号码小4号宋体；标题部分2号宋体字；摘要部分小4号楷体字，摘要黑体字；正文部分一

级目录小4号黑体，其他部分小4号宋体字；引文小4号宋体字。

(3) 行间距：行距为19磅固定值，字间距为标准值。

(4) 页边距：上3.0cm□下2.5cm□左2.8cm□右2.8cm□页脚1.5cm□

1. 交稿的时间定于下学期开学后第一周晚点名。

2. 以班级为单位，由班长统一收齐后交实践部。交稿时须清点报告份数，并登记。

## 大学生寒假社会实践调查报告2

实践活动的课题是□xx是否是学生的第三个学期？

作为同龄人的我们一路走来，有太多的感想需要诉说，面对这个话题首先我们去了常州市第十五中学找了相关部门进行了了解，但令人感到惋惜的是他们拒绝了我们，我们满怀希望就像是被冷水泼过了一样，多少有些失望。但是我们并没有因此而放弃。紧接着我们去了文化宫，两年前我在文化宫上过一个多月的课，没想到两年后的今天我会以不同的身份来这里进行调查，并认识到了教育参事徐琰先生。

但是我们又非常想了解整个过程，想听听同龄人的新声。这不仅是学校让我们进行

实践活动，更重要的这是我们想要的答案。小时候就听说过上海知青把庄稼地里的青青麦苗当作韭菜的笑话，因为生长在大都市初出校门的年轻人，他从来没有走过三月的麦地，所以他们不知道麦苗和韭菜的区别是情有可原的。由此我想到了一个非常现实的问题：一个能得到博士、硕士文凭的人，他们能通过各种考试，也许他们能把书上的东西倒背如流，无人能敌，但是他们未必能通过王小丫这一关。他们“两耳

不闻窗外事，一心只读圣贤书”，最后竟然在阴沟里翻了船。

现在的教育是不是一种误区呢？教育不仅要教给学生知识，更重要的是要让学生们体会到做人的道理。“诚实、聪明、勤奋”，如果给现在的学生选，我相信他们一定会选择“聪明”，他们认为现在的社会善人是做不得的；他们不懂什么叫做竞争，不知在竞争面前要叫一个条件：“公平、公正、公开”，如果没有这三点，就不叫竞争，叫“自私”。

其实我们的要求并不高我们需要空间；心得体会需要轻松的环境；需要一个属于自己的天空。现在父母总是帮助我们安排着一切，不去考虑我们愿不愿意，把我们自己心中的真实想法都掩藏起来，去让我们做自己不喜欢做的事，因此让我们叛逆心理越来越大、厌学的学生也越来越多。因为他们找不到自己想要的东西，他们没有明确自己的目标，所以他们的潜力没有爆发出来。记得正衡中学陈玉萍老师讲过这样一句话：每一个人的潜能都像一个无底洞，甚至自己都不知道有多大，只有自己知道下一步要做什么的时候，才是真正爆发实力的时候！作为学生的我们既不是老师也不是教育人事，我们无法改变这一状况，但是我们所能做的只有走出校园，走向社会，与大自然亲密接触，了解一些日常知识，增加自己的课外知识和内涵。

虽然前期工作以失败告终，但我们已经朝这个方向努力了，已经尽到自己的最大的能力去做过了，我们并没有后悔当初定这个话题，也没有后悔当初做过的努力，有时失败离成功只有一步。失败也是一种“成功”，失败会让你成长，失败会让你获得更多的人生价值！

## 大学社会实践调查报告篇二

近几年，我国许多高等院校纷纷开设电子商务课程，学生反映强烈，北方交通大学是我国率先开展电子商务教学的高校之一，1992年就开设了《条码技术与电子数据交换(edi)》的选

修课，1996年该课被列为物资管理和国际企业管理专业的必修课程；在新制订的九八级教学大纲中，《电子商务》被列为管理工程专业的必修课程。在教学实践中，北方交大已经形成由教师的电子教案、学生的电子作业、交互式的远程网络教学系统以及电子商务网络案例教学模拟试验等构成的全方位多媒体教学体系。作为教育部远程网络教育试点，已经在因特网上实现了“电子商务”课程的远程网络教学。“电子商务”是北方交大大学生们的热门话题之一。

那么，在校大学生们是怎样看待电子商务这个问题的呢？1999年底，由xx与北方交通大学电子商务协会共同对北方交大的在校学生做了有关电子商务的问卷调查。调查采用书面问卷形式，受访大学生575人，研究生38人(其中mba20人)，这些学生分别来自各个年级，涵盖了电信、经济、管理、法律、运输等多个专业，具有较强的代表性。

### 对电子商务的认知程度

这一方面说明在校大学生对电子商务的发展与对社会的影响的认识还较为冷静，另一方面也说明，我国电子商务的人才培养和在校教育与社会的需要还有一定的距离。

这不能不让我们担心，电子商务正以令人难以想象的高速度发展，而目前的.教育及受教育者能否适应市场的需要？在对电子商务的了解程度进行深入调查时发现，问题确实很多。

表示对电子商务流程有明确认识的同学中，本科生仅占32%□mba占80%，大部分非经济管理专业的学生对电子商务具体贸易流程的认识仍然停留在初级阶段。

在对edi的认识上，仅有不到9%的人(研究生32%)表示曾有过了解；4%的人(研究生18%)能就edi在电子商务中的应用发表一些自己的看法，且这部分人全部是经济管理类学生。可见，在深入系统的学习中，电子商务逐渐体现了它的学科性——

以经济管理为主。在这方面，经济管理类的学生有其专业的优势。但是所占比例之少，尤其是其他专业无人了解的现状实在令人担忧。

在对电子货币的调查中，仅有1人在网上使用过电子货币。本科生中仅有9人表示对此作过专门的研习，而且都集中在计算机专业和通信专业。研究生中也仅有4人表示自己曾钻研过此类问题。另有10人表示对此很有兴趣，这个数字是相当低的，仅占总人数的2%。电子商务是一个跨学科领域，在涉及到电子商务发展的关键问题——金融电子化与贸易安全上，电子专业、法律专业的学生有独特的优势，但尚未引起经济管理专业的重视。就目前而言，真正认识到电子货币与自己已经很近的学生并不多，对此投入很大精力的学生更少。

## 对电子商务的学习途径

第二部分的调查主要是想了解学生学习电子商务知识的途径，了解哪些报刊上刊载的文章学生引用次数最多。经分析，除去开设电子商务课程的专业，大部分本科生是通过计算机类的杂志(43%)和报纸(30%)来了解电子商务知识的，从专业书籍与广播电视上学习相关知识的并不多。

调查数据显示，被学生引用的电子商务方面的论文来自91种中英文报刊，一方面反映了学生的阅读面很大，另一方面反映了媒体对电子商务的报道数量也在加大，同时也反映了当前我国电子商务的专业报刊尚未面世，面向大众的宣传方式仍是以面为主的普及，较少涉及具体的实施细节，系统介绍电子商务知识的报刊并不多。

在普及电子商务方面受到学生们认可的媒介主要有《计算机世界》、《互联网世界》、《信息与电脑》、《中国计算机用户》、《市场与电脑》等几家刊物。经过进一步调查了解到，这些排名靠前的报刊，在1999年都专门设立了电子商务普及类的专栏或专题讲座。在人们迫切想了解电子商务知识

的时候，选择系列刊载的报刊无疑是读者的首选。但是没有一家刊物所占的比例超过15%。

最后，在没有任何组织的前提下，大多数学生(本科生的65%和研究生的89%)都主动去过电子商务的展览会，从中了解电子商务的最新发展动态和最新技术应用。

通过调查我们发现，大学生们对电子商务都十分感兴趣，不少人通过阅读课外资料或参加展览了解电子商务，有目的地学习电子商务知识。但是，他们缺少系统全面的学习。在电子商务成为21世纪贸易主要手段的趋势下，电子商务的普及与教育工作若能更上一层楼，将会推动我国电子商务的发展与壮大。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学社会实践调查报告篇三

\*月十六号大部分同学都回家了，我选择留在衡阳，开始我的打工生活。

我打工的地方是\*\*ktv[]它是全国六家连锁店之一。我最开始

应聘的职务是前台接待。

在\*\*的第一天：我和住在一个宿舍的同事一起吃了早餐后，就打卡上班。一开始我觉得上班很神秘，后来发现上班和上课一样，只要你用心观察，就能学到很多东西。第一天我们学习了服务的理念：服从负责，廉洁谦虚，操守品德，互动合作。还有十句常用的礼貌用语：

1. 您好，光临麦酷ktv 2. 谢谢光临，请慢走，下次再度光临。  
3. 您好，请问需要什么服务吗？4. 先生小姐麻烦这边请。5. 先生小姐麻烦这边请。6. 对不起，请借过。7. 对不起，让您久等了。8. 对不起，打扰，为您整理桌面。9. 请稍等，马上为您服务。10. 祝您消费愉快，谢谢。四个绝对性：绝对服从性；绝对纪律性；绝对礼节性；绝对报备性。三不原则：不顶嘴；不插嘴；不反驳。简单地说就是决定服从。

十二多打卡下班，全体员工一起排队去吃饭，感觉有点像军队。也许是因为我太饿，同事觉得很难吃的饭菜我却吃的津津有味。这大概就是饥不择食。

下午依旧是打卡上班，上班的内容是打扫卫生。因为正在施工，所以卫生任务很艰巨。庆幸的是，像我一样的暑假工比较多，因此干活的热情很高。不知不觉四个小时在我们搞卫生的时候偷偷溜走了。

下班吃饭，和同事一起去宿舍。突然间感觉腰酸背痛，挣钱真得不容易。

## 大学社会实践调查报告篇四

当今社会就业压力越来越大，我们大学生在今后想要找到一份与自己专业对口的好工作，就要不断扩展自己的认知领域，提高自身能力。



作为英语专业的大学生，专业本身要求我们不仅要有牢固的英语基础，而且还要有较强的交际能力。这就需要我们大学生不断增强我们的社会实践能力，提高我们的交际能力。但就目前来说，大多数的英语专业的学生都能具备良好的英语学习能力和比较扎实的英语基础。就我们班而言，有大约70%的同学能在考试中获得良好的成绩，班上挂科的同学也只要一两个，甚至有时候还没有，这就在我看来我们班的英语学习底子还是不错的。但在学习过程中我也发现同学们一旦碰到英语角或英语交流之类的活动，就会变的非常不自信，支支吾吾的，说起英语来自然没有平时说的那么流利，这同样是我的问题——交际能力差。

就我个人而言，我是一个比较内向的女生，因此不喜欢说，在英语角上一般是不做声的，总是站在旁边听，我也明白这样是不行的。其实我觉得自己的英语成绩还算不错，但就是开不了口，有时候我也是很郁闷纠结的。我想这也应该是我不自信，甚至自卑的结果吧。但我自己却很清楚英语学习主要还是在于说，而不是在于写，因为它毕竟是一门语言，是用来与人交流的，因此我暗下决心要开口说。

今年暑假，也是一次偶然的的机会，经由家里人介绍，我当上福临门新款dha谷物调和油的一名临时推销员。这也许对我的英语水平没有什么帮助，毕竟跟别人推销解说时，说的是中文，但我想这可以练练我的胆子，让我能敢开口说，对我的交际能力的提高应该是有好处的。而且通过这次兼职我对于生活也是有所感悟的。

上班的前一天，我还是蛮兴奋的，想到自己要开始独立自主的生活，并且还有一比收入，就觉得不可思意，但现实往往不是这样。第一周我被安排在荆州武商，第一天上上班就被泼了一盆冷水，本来是去卖油的，结果却当起了搬运工。我被告知首先要将赠品油以及促销展台运进卖场，在这之前，要找经理保安柜长出纳之类的一些人签调拨单以及财物管理单，除开到处跑和电话费不说，还要受到别人的冷嘲热讽，

甚至还有人不大搭理你，搞得我很是郁闷。好不容易，将赠品油和促销展台弄了进去，却发现已经过去一上午。到了下午和晚上，不知是太累还是心情不好，竟一桶油也没卖出去。站了一整天脚痛死了，还加上生意没开张，那时候心里真是难受极了。好在第二天顺顺利利，早上一去就有四位阿姨在我的详细讲解和推销下买了四桶油，还有一位阿姨连连夸奖我感谢我，我当时就高兴极了，感觉脚没那么痛了，心情也轻松了许多。这也让我了解到付出是有回报的，只要努力过。

第二个星期，我被调到沙市沃尔玛门店，这里的工作要比武商的轻松些，因为这里被指定为旗舰店，有一名营养师来协助我，并且还有量子弱磁场共振分析仪这种可以检测人体健康的仪器，来帮助我更好的对福临门这款新油进行宣传。在我们俩无懈可击的配合下，我们两天竟卖出了30桶油，并且在这期间我还因为向顾客介绍的详细准确，一直面带微笑，富有耐心而受到督导和长期促销员的表扬，这也让我增加了信心。同时我也发现随着促销天数的增加，我能更容易的抓准顾客心里所想的，根据这些找到突破口，对我们的油进行合理推销。依照这样的策略，第三周我们的销量也不错，卖出20多桶。

到了第四周，事情出现了一些变动。我们的营养师由于她工作时间的变动而不做了，我们沃尔玛的长期促销员也没干了，这样一来，由于少了两名大将，我们这周的销量就呈直线下降，两天下来只卖出9桶油。我这个小临时促销员也因此受到了批评，沃尔玛的粮油柜柜长也通知我说，如果下个星期的销量没有上个星期好的话，就不让我们在进行了。听到这话，加上生意又不好，脚又疼，我便有了退意。正好星期天这一天，福临们公司的项目经理和几位督导对我们这些临时促销员进行了一次摸底检查，一方面检查我们这些临时促销员是否合乎要求，另一方面也进行一次市场调查，并要求我们在星期一下午的会议交流会见石油和天然气市场。之后，我们都知道我们遇到了一些问题。我们将谈论这些问题。然后我们也知道同事不想做，我们会一起告诉经理，但

是我们发现我们的主管没有做某些原因，我们都是临时的促销员决定不做，他们问我们的工资，那个经理不仅没有解释，也有责任推动我们监督的头脑，语气也是一个刺，我们大家一起在那个时候，你发表了一个声明，我开了，有趣的是，我们也认为寻求媒体讨论工资的力量，如果公司拖欠我们的工资，这是非常戏剧性的。后来，麻烦越大，我们的主管也来了，这件事也在调解中慢慢解决了。当然，我们没有做这些促销同行没有，这还是很感动我，因为我们前进和撤退。

我们从事促进同事的事实上，是大学生，有的甚至比我的两个还低，还有一个同学刚从高中毕业，我们正在寻找兼职做自己的，一方面是能够减轻负担，另一方面是自己锻炼身体，我们还是相当辛苦，工作，这表明我们唯一的儿子女，其他人在温室里的花，仍然能够蔚蓝的天空，肩负着一方的责任。说了90年代后的崩溃，我看不到，只要我们勤奋，努力工作，或者可以有自己的广阔世界。

其实，我觉得推销卖油或很压力，我有时觉得很不舒服，这种感觉甚至比我准备的四个考试更强。作为一个临时的推动者，我当然想做这个工作，尽可能卖石油，但有时业务是这样，我不能做任何事情。它也让我明白，每一个工作都需要承受压力，必须承担一些责任，在阳光下没有免费午餐。

她是在气体的单位，我只是发泄我的愤怒，我的同情，没有深刻的经验。通过这个兼职，我可以亲自体验那种口味，虽然每天有这么多钱，但身体心理应该受伤，那种感觉还是很不安。而我母亲她是一个绿色工人，不仅当凉爽拖曳花和植物，而且在炎热的日子晒太阳的工作，谁经常太阳剥。以前我不明智，觉得什么也没有，现在我知道，也明白生活不容易，所以我认为大学生应该更了解他们的父母，赚钱，有钱，应该有计划花钱。

有些人可能认为营销是一件很容易的事情，所以不要尊重超市促销员，我以前是这样的，从来不听推广者解释，也不会

买他们的销售商品，其实现在想来，这不会拖延我多少时间我应该更好地尊重他们。此外，营销不是我们想要的那么容易，而且还需要一些技能，并根据不同的客户，提出不同的营销技巧，以吸引客户购买你所销售的商品。对我来说，这个营销不是很成功，但通过这个兼职的经验，我也收获了很多，成长很多，也这个机会只有生活这么一次。但后来，我仍然想要自己的’，对事情感兴趣，以便动员他们最大的热情和潜力做事做长期。

## 大学社会实践调查报告篇五

受xx知识产权局委托，赴公司进行专利问卷调研，了解企业或个人对于专利的申请、运用和保护的情况，鉴于此作为国家专利政策的实施方向。

宁波市慈溪市指定被调研企业及个人

携专利问卷前往指定的不同企业找到公司的专利负责人做问卷调查并留下其联系方式，盖好公司公章。个人问卷要求填写相关真实信息。

专利问卷分为a与b卷，分别为企业专利权人信息和专利信息，主要针对公司对于专利的申请、运用和保护的情况。

问卷完成率在95%左右，成功地完成了老师规定的完成率，靠自己实践奋斗而获得社会经验和锻炼的能力。

第一次参加大学的暑期社会实践活动，我明白了大学生社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

今年的暑假注定不平凡，因为从我们暑期专利调研慈溪小分队接收到指导老师的下发的129份企业以及个人专利调查问卷起，我们的为期一个月的调研任务就开始了。我当选了我们组的组长，负责这项暑期实践项目在慈溪的工作任务。7月18日我从慈溪乘车赶到宁波市区，开始了这艰辛的历程。刚开始几天，我先分配相应的问卷到我们小组成员手中，让他们着手完成自己的任务，介于公平，我根据每人的现实情况分配了问卷，小组总共7个成员（包括我），在一个星期之内每人都接收了任务，至此，我的分配工作结束，期间我还发邮件短信，打电话联系老师，及时通知我们组的问卷分发状况以及其中出现的问卷错误问题。

从问卷下发的第二周起，我开始落实自己的任务。因为我先选择了几家附近的几个镇的企业，所以我骑车去做了调查。一周后，我乘公车又去了较远的几家公司和个人住址。期间碰到不少的冷漠拒绝，但我一次次登门，一次次请求，最终在老师和科技局的帮助下坎坷完成了大半任务。调查中，我要感谢王宇华和廖红老师，她们帮助我解决了很多调查中的难题。我也会在每周三周六询问每位调查成员的调查状况以及出现的问题，向老师汇报工作进度。老师发来的相关文件都认真阅读，具体落实里面补充的要求。在调研期限的最后一周，我们小组分组进行远的镇的调查。当然组队任务的问卷数目是根据实际情况划分到参加此次任务的每位组员完成数中。炎热的天气，漫长的道路，不可预料的冷遇，一次次打击着我们组员的信心，磨练着我们的意志。为了确保每份问卷的完整性和准确性，我们在当场进行问卷后，回去仍然要根据规则检查几遍。有时一天下来，人晒黑了，又受到冷

漠的待遇，在没有交通工具的条件下行走十几公里就是为了寻找可能已经不存在的公司或个人，疲惫得竟然可以在回家途中的大巴车上美美地打个瞌睡。

## 大学社会实践调查报告篇六

通过以上的调查，我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她（他）们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许许多多的老人，他（她）们各自承受着不同的压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们青年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断提高，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应该好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不仅需要社会的帮助，同时也需要儿女，子孙们的帮助。那就让我们携手创造好的生活条件。让辛苦的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我认识了一位叫王成的老人，他现在已经65岁了，在新中国成立之后当过军人，年纪大了之后由于家里子女忙碌没时间照顾他。他告诉我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会的，自己从小就懂得很多，后来父母不在了就自己慢慢一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照

顾，子女也不关心，他感到很失望。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有没有了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛苦，每天的闲暇时间不多，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始去的时候就看见有两位老人们还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便告别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对于我们的弱势群体有了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾经都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在虽然年纪大了，却不应该受到社会的排挤，也应该有自己的地位，更应该受到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，虽然年岁已高，但却活力依旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，拥有更多的共同语言。他们并不因为自己年纪的原因而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也坚信自己有能力自己的一片天空。这次的社会实践活动让我收获很多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大家一起来关心他们，让他们生活得更开心。

目前新华村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体弱多病，没有儿女照顾，普遍存在孤独、悲观的心理问题。从今年开始，东岳观镇在新华村委会试点举办“关爱农村空巢老人”活动，镇义工协会成立医疗组，每月定期探望农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的温暖。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探望您啦！”2月5日下午，东岳观镇新华村委会的空巢老人何佰洋溢着幸福的微笑，他原本寂静的家顿时变得热闹起来，我是第一个前来探望他，在这个即将过年的时候，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从日常生活的照料到健康心态的调整再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，其中，还聊到《红灯记》、《天仙配》、《童话》和《太阳红》等经典戏剧，老人们乐在其中。

随后，我又先后探望了新华村委会的其他6位空巢老人。新华村委会的何佰现年78岁，他早年参军，在部队打过仗，立过功。目前他每月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活充满希望。

此次来到新华村看望老人给我留下了深刻的印象。老人家的慈祥、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己和老人之间虽没有进一步更详细的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前浮现，老人们和蔼可亲的目光让我就就不能忘怀。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 大学社会实践调查报告篇七

xx年11至12月份，山东世纪经纶营销企划公司市场研究部消费者研究中心“高校商业推广活动课题组”在济南进行了专题调研。课题组对以山东大学、山东师范大学、山东中医药



大学、山东建筑工程学院为代表的四所高校60名学生进行了小组座谈和一对一深度访谈，以深入了解大学生这个特殊的消费群体，挖掘其中蕴含的商机，为商家提供决策依据。

印刷媒介包括海报栏、杂志、宣传单，大学校园的海报一般统一张贴在海报栏上，每所大学一般会有2到3处的海报栏，分布于学生宿舍旁或教学楼前，这是大学生最主要的信息源。大学生经常购买杂志和报纸，如《读者》、《青年文摘》、《南方周末》、《齐鲁晚报》等。

电波媒介包括电视、广播、电话，现在大学校园宿舍一般都有了电视机，每所大学也都有自己的校园广播，一般在中午和晚饭时播出，通常是时事和本校的信息，大学校园内各宿舍的电话一般都是互通免费的。

校园网的用途目前主要是选课、查成绩、看新闻、查资料和论坛灌水，网上跳蚤市场极少。

户外媒介主要是指校园内玻璃宣传栏和餐厅外的大型招牌。

在济南，大学校园商业推广活动一般有海报、传单、赞助、报告(讲座)、商家人员销售展示、学生代理、书摊、上门推销与讲解、演出。其中，针对女大学生上门讲解化妆品知识和商家举办大型演出(活动)这两种形式极少；报告(讲座)这种形式也比较少，大部分高校一学期有一次或两次；上门推销在各高校曾是个普遍现象，随着各高校学生公寓管理越来越严格，这种形式在日益减少。星期六、星期日，不时会有商家人员在校园销售展示，但一般没有什么规律性，次数也不是特别多；书摊一般都是在星期六、星期日。

大学校园最常规、最普遍的还是海报、传单、条幅、赞助学生代理这几种形式。由此可以看出促销类(游戏活动、赠品、免费使用优惠券、价格折扣等)推广形式运用的极少，这一点应当引起商家的重视。

大学校园内商业推广的产品有三大类：学习用品、教育培训类、生活用品类。

学习用品一般有书、复读机、电子词典、随身听□cd□电脑、学习资料。教育培训类有四、六级考试、计算机考试、考研、托福、雅思、二外(法、德、日)和各种证书培训。

## 大学社会实践调查报告篇八

大学生社会实践调查报告对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义，来看看下面大学生社会实践调查报告模板怎么写：

本次实践活动是党中央的精神指导下，深入贯彻党的十八大精神，践行社会主义荣辱观，在校团委及学院的大力号召下如期开展的。

为了让实践活动与党中央的精神指示相一致，弘扬民族精神，牢固并坚定科学发展观，本着立足当地、就近就便、社会实践与专业学习相结合的原则我院应用化学专业的同学都会到桐柏进行为期一周的实习。

这样的先决条件，让我们在单位联系方面得到了很大便利，而且，实际活动的开展，无论是参观、访问、讲座，还是深入厂区的考察，都取得了十分满意的成效。

不仅如此，我们的实践活动，在加强我校和企业的相互了解、增进友谊方面也做出了一定贡献。

专业优势，在本次实践活动中起着举足轻重的作用。

应化与化工的梦幻组合，使我们从不同的专业入手考虑问题；男女比例的绝美搭配，理性素养与感性思考的有机结合，让我们站在更有利的位置将实践问题各个击破。

实践单位、实践内容与专业学习的内在紧密联系，让队员在实践过程中饱含信心、享受乐趣。

正在桐柏实习的大三学生，让我们在第一时间了解了理论学习与实践操作的相互联系，化工四男提前进入了实习状态，应化四女则为次年的实习有了充分的心理准备，相信在明年的实习中，大家都会取得更大的收获。

本次实践活动，我们将主题定为“走进企业 了解现状 把握命脉 科学发展”，意即将社会实践与专业学习结合起来，亲身深入化工企业，了解专业前沿信息和当前就业状况，以及企业对于人才的需求标准，进而反观自己，让我们对就业或继续深造能有更加清晰的认识和判断能力，选择一条更加适合自己的道路和途径，运用更加有效且及时的方法，更加有针对性有目的的加强专业知识的学习，充实自己，壮大自我，提高综合素质，将个人前途与祖国命脉相联系，不仅实现个人的良好发展，同时也能促进祖国相关行业的科学发展，为建设资源节约型、环境友好型社会注入新元素。

收获：神秘面纱背后不再神秘 未来挑战我们更有信心

桐柏之行，我们最大的收获就是从自我思想上把化学反应从实验室搬到了化工生产的现场：把守严格的大门，刺耳的噪声，偌大的仓库，大规模的反应装置，高度自动化的计算机生产控制体系，尤其是污水处理站一行，最让我们收益匪浅。

这让我们在一定程度上了解了化工生产与实验室化学的内在联系与区别，此后，化工厂对于我们来说已不再神秘。

实践活动开展过程中，我们不断思考、不断讨论总结，写日志，我们对于学什么、怎样学以及有何用等问题，都有了更为清晰的认识，作为即将毕业的学生，无论是选择就业还是继续深造，我们都有了更加明确的方向，面对未来职业生涯中的种种机遇与挑战，相信我们也更能从容应对。

除此之外，实物方面，我们收获也不小，宜化以其具有企业文化特色的书籍、光碟和扑克等相赠，给我们留下了更加深刻的印象。

失望与不足：前期了解不充分 实践策划与实际操作脱节

期间，出现最大的问题便是，我们在策划中，计划是能够有机会亲身参与生产实践，切身体验这一过程，并且将它视为本次实践活动最为重要的部分。

然而，当我们到了宜化才知晓，无论是谁，无论是在哪个化工企业，这种希望成为现实的可能性必然为零。

在现在这样以计算机系统控制为主的自动化生产体系中，都是实行责任制，即使上级领导也不能随意开动的，而每年大三的实习也都只是通过讲解和画工程流程图等来达到实习目的的，因此，我们最大的希望之处自然成了最大的失望之处。

这应主要归咎于实践前的了解不足，分析不周密所致，好在我们及时对方案做了调整，实践结束，我们每一名队员也都还带着收获与欣喜踏上归程。

总论：梦幻八人组合+老师精心指导+团队协作努力+企业积极合作=完美实践 专业比例：应化：化工=1：1；性别比例：男：女=1：1，此便是我们实践团队梦幻八人组合的完美搭配，再加上队员的积极努力、有机的团队协作，和老师的大力帮助、精心指导，以及企业的积极配合，我们用尽量短的时间圆满完成了xx暑期实践计划。

启航时，我们带着疑问、带着思考、带着期待出发；归途中，收获与喜悦、希望与信心伴随我们同行。

简而言之，本次实践的所有活动可归结如下：暑期安排，早已成竹在胸——接到通知，今年暑假07级所有同学必须参加社会实践——苦思冥想，终于有了去向，最能说服自己的地方在于“结合专业”——昼夜埋头，着手写策划并不断修改、完善，团队不断壮大，最终确定为八人的梦幻组合，应化与化工相结合，男女各半——寻助老师，成功与单位取得联系——分工合作，查阅整理资料，充分做好实践前准备——抵达宜化，实践活动逐一展开——遇到问题，及时调整方案——不断争取，有了更多更好的机会，意外收获接踵而至——满载而归，圆满完成实践计划。

在此，要特别感谢化学与化工学院老师对我们实践团队的关心和厚爱，老师在实践内容策划和单位联系等方面都给予了精心指导和大力帮助。

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。

虽然只有九天的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。

这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

### (一)、实践目的：

针对我们这学期开设的化工原理课程，实践性的了解实际生产中的`化学工艺流程、更好的巩固所学的化工原理知识、提高实际动手能力和操作能力。

## (二)、实践感悟：

实践的九天时间很快的就过去了，在这短短的时间内，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们已经是大三，马上就要踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在实践时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实践的时间很短，但对我来说，收获是很大的。

我会更加珍惜我的学习，并且用实践的心得时时激励自己！

大三最后一个暑假，为了践行荣辱观、服务新农村，我们计算机系组织了“新村树风行”服务社会实践队，在澎家湾乡开展了为期五天的社会实践活动，而在这短短的五天里，我们自身也得到了磨练，开阔了视野，增长了才干。

满载着欣喜我们又开始了新一天的工作。

为了打响“社会主义荣辱观”宣传活动，加深群众对“社会主义荣辱观”的认识，了解社会对“社会主义荣辱观”的反映，为温州创建文明城市做好宣传。

我们的队伍在里垟村进行了有关“社会主义荣辱观”的问卷调查。

队伍整装待发，开始了我们的问卷行动。

在街道上、小巷里，我们将问卷交给司机、妇女、学生，他

们都耐心地填写，虽然对“三沿”他们也不是很了解，但是对于树新型农村和创文明城市，他们不仅有较好的认识，而且还提出了自己的建议和要求。

当然，并不是都很顺利，我们也有“碰墙壁”的时候。

我们也吃了好几个“闭门羹”。

但凭着对此次实践活动胜利的决心，大家还是有礼貌地向那些对我们不屑的群众解释宣传我们的活动，甚至耐心的把每道题读给不认识字的人听。

热情、冷淡、尴尬、不屑、支持，种种“滋味”都让我们在这问卷调查中品尝了一番。

虽然是在这短短的一天问卷活动里，但给我总的感受是：很累，但完成问卷后又很开心。

累，可能是累了点，但收获的东西远远比付出的代价要大，再苦再累也值得。

在这几天调查的过程中我们感受颇多。

首先，要勇敢的走出第一步。

俗话说：“万事开头难。

但只要你走出第一步了，即使再难的事也会化难为易。

就像这次调查一样，只要我们肯抛弃僵硬的表情换来绽开的笑脸，走出第一步，用热情去感染对方，用礼貌去待人，有秩序地去做事，这样也许“难”字就说不出口了，任务也就迅速完成了，迎接你而来的就是胜利的果实。

其次，对我们大学生自身也很有帮助，调查这种形式不仅让

我们在实践中得到锻炼，提高解决和认知能力，更让我们提高了服务的素养和意识，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的激情。

认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

再者，让我感受到读书固然重要，但是我们大学生毕竟最终还是要走进社会，像问卷调查让我们提前接触到了社会各个阶层的人事情理，让我们自己所学的道德伦理也在这次实践中得到了充分的展现。

最后，让我感受到在跟他人接触遭“碰壁”的时候，不能抱怨别人，只有耐心地友好地相处自然能得到别人的尊重。

同时，在问卷中我们也看到了群众对“社会主义荣辱观”的宣传并不是很了解，但对于创建文明城市，树新型农村都非常的积极，各抒己见。

文明城市的建设并不是靠一个人的力量就可以完成，作为新一代的大学生我们不仅要从自己做起，用实际行动来证明，尽我们所能带动身边的群众做出我们每个人的力量。

离实践结束的日子越来越近，而我的心得体会也越来越深。

在社会上的所见所闻对我们有很大的感触，我们在学校学习的不仅是理论，的要接触社会，将理论与社会实际紧密的联系起来，为以后我们正式踏入社会、贡献社会奠定了基础。

## 大学社会实践调查报告篇九

专业班级□xx

实践单位□xx各大超市



1、实践时间[x月x日至x月x日；共x天

2、实践目的：身为大一新生，本次实习的目的着重在于体验社会，从而锻炼自己的社会适应力。而且，我从事的是服务行业，这对我是一个挑战，并且我也学到了与别人沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及做工作的艰辛。丰富工作经验的同时自身价值也得到了一定程度的提高。广而言之，了解当前就业形势，熟悉就业环境，使将来的就业规划更明了。

4、实践结果及总结体会：通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实习是在销售这方面的服务业，使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。这次实习，是我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

几十天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

# 大学社会实践调查报告篇十

- 1、调查对象：大学生
- 2、调查方式：实地走访为主，参考资料为辅
- 3、调查内容：大学生对暑假生活的安排

暑假，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这一个月多的时间真正去学点什么，做点什么应该是我们当代大学生所考虑的。作为新世纪的大学生，就应当肩负起历史赋予我们的重任，做一个合格的大学生。

通过调查了解到当代大学生暑假生活分为四类：

- 一、参加社会实践兼职打工。
- 二、埋头苦学，参加各类培训班。
- 三、出行旅游度假观光。
- 四、在家“无聊”一族。

调查结果显示，现代大学生打工的主要目的是：有35%的大学生是为了增加收入；有36%的大学生是想自食其力；有29%的大学生认为要锻炼自己的能力，对报酬无所谓。随着社会的变革和思想观念的转变，大学生打工的形式开始变得异常丰富起来。有22%的大学生选择网络公司；4%的大学生选择暑期教师；19%的大学生选择市场调研员；13%的大学生选择营销策划员；16%的大学生选择做志愿者；9%的大学生选择做促销；5%的大学生选择到快餐厅做钟点工；12%的大学生选择其它。

社会实践是大学生接触社会，了解社会的一条重要途径。到

企事业单位实习的大学生也为数不少，这样既可锻炼自己，提高专业水平，又可开阔视野，接触社会，为日后工作积累社会经验。寒假兼职打工赚钱是许多学生的选择。“流自己的汗，吃自己的饭；自己多吃点苦，父母少花点钱。”这是时下不少大学生“打工族”秉承的至理名言。传统的家教、推销翻译到现在的网吧管理员、市场调研员、快餐店钟点工，甚至是一些大胆另类的选择，如（在网上建立自己的商店或）替网络公司试玩游戏等都成为现在大学生打工时所选择的职业。尽管大学生“打工族”具备“初生牛犊不怕虎”的勇气和自信，但他们也同样有着缺乏经验和辨别能力有限的“先天不足”。正因为如此，大学生因打工而上当受骗的事件才层出不穷，有的甚至被骗入传销组织而走上违法犯罪的道路。

暑假，成为一些大学生备战的“黄金时期”。参加各类培训班早已经成为一道亮丽的风景线，各类形形色色的招生广告在校园内随处可见，寒假报名参加英语、电脑培训班的大学生，大都是为了在原有基础上“更上一层楼”。将来社会需要的是复合型人才，掌握多种专业知识，取得多个文凭、证书更有利于找到理想的工作。还有不少大学生趁寒假报名参加汽车培训，为了将来更方便找工作，即使找工作时用不上，也对自己有好处。此外，不少大学生到图书馆、书店“充电”，摄取精神食粮，完善自己的知识结构和技能等。这些大学生如果能够劳逸结合，在用功学习的同时放松自己的心情，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”已经与时代不相吻合，暑假是一个充电的好机会，也是一个了解社会的良机。

## 大学社会实践调查报告篇十一

通过前面2月12日—2月17日6天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容，技术员们决定利用2月18日和19日开展两次计算机技术义务咨询活动。

为了保证这两次活动的成功开展，我进行详细的安排策划，

与实践单位、赞助商进行了统一的协商，对场地进行了申请。

同时，我和他们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。

经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在7月17日凌晨2点完成。

2月18日上午，阳光灿烂，春风和煦，蓝天白云下的上海更加漂亮。

但大家们却一点都没有留意周围的景色，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，把自己所掌握的知识技术尽量多的传授给市民，为市民尽量多的排忧解难。

上午9：30我的义务咨询活动正式开始，广大市民向我提了很多问题，我不辞辛劳，耐心地一一解答，甚至派人到群众家中解决他们的问题。

很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。

对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。

咨询活动圆满结束。

2月19日，该活动在火车站再次成功举办，并且收到了十分良好的效果。

## 调查总结

本次社会调查穿插在我的计算机义务咨询活动之中，调查对象主要为上海市民。

通过抽样调查使我的出以下结论：

1、目前，上海市30%的家庭拥有电脑，学生中有电脑的占38.2%，而且还有30.9%的学生打算买电脑。

而且由于我对计算机神秘感的消失，对计算机各组成部件的进一步熟悉，我越来越倾向于diy□

2、一般的用户对计算机的价格定位在5000元左右，但是在学生群体中有一个不好的现象，就是学生买电脑主要是用来打游戏、上网等，而真正用来学习的不到30%。

3、在电脑的适用性、功能、价格这几方面，有50.6%的人更关注价格，有29.8%的人更关注适用性，另外的19.6%的人更关注性能。

4、在调查中，很多消费者还表现出了对商家的极大不信任。

所以我呼吁商家能够全力关注自己所售产品的性能，为了消费者也是为了自己。

5、咨询活动中先后有十多名群众前来请我诊断他们的电脑故障，我发现他们中有80%以上的使用的是联想品牌机。

岁月的流逝印证着我的不屈与骄傲。

在本次社会实践活动期间我忍受了众多不理解的目光和长时间的工作，见识了js

（奸商）们的伪善面孔和狡诈手段，接受了来自各个方面的挑战。

这次实践让我真正深刻理解了“宝剑锋从磨砺出，腊梅香自苦寒来”的深意。

现在，我可以当之无愧的说：在本次实践活动中我的收获远大于挫折。

## 大学生社会实践报告

摘要：假期开始，我便背着小包直奔老家，整个假期都在家中，没有出去工作。

虽在家中我也没闲下脚步，走访外出务工的老同学吸取经验。

大二的我们，面临毕业就业，事先做足准备不会手足无措。

关键字：

整个寒假我都在家中度过，寒假时间不短，但我没有出去做兼职。

因为吸取了暑假工作的经验和教训，我决定先学习些东西。

有人工作，有人上学。

其实，没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。

没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过社会实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。

但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！。

出路在哪里？出路在思路！暑假的工作让我尝到了苦头，由于没有事先做好调查，做足准备，工作是吃了很多苦。

后来工资也拖了再拖，差点要不回来，追其根本是没有思考

周全、做好调查，今年寒假不去工作在家走访了很多在外务工的老同学吸取经验，读懂了很多。

对于今年已经大二的我们，马上面临毕业，毕业就要就业，然而我们还想笼中鸟什么都不知。

为了以后毕业做准备，很多在外工作的人都回家过年，趁这个机会走访他们，从他们那里获得许多做人工作的经验和心得。

总结如下。

人必须有一个正确的方向。

无论你学历多高，无论你多么意气风发，无论你是多么足智多谋，无论你花费了多大的心血，如果没有一个明确的方向，就会过得很茫然，渐渐就丧失了斗志，忘却了最初的梦想，就会走上弯路甚至不归路，枉费了自己的聪明才智，误了自己的青春年华。

迷茫与困惑谁都会经历，恐惧与逃避谁都曾经有过，但不要把迷茫与困惑当作可以自我放弃、甘于平庸的借口，更不要成为自怨自艾、祭奠失意的苦酒。

生命需要自己去承担，命运更需要自己去把握。

生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。

不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。

只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

成功的人不是赢在起点，而是赢在转折点。

即使我们现在上学，专科、本科、硕士、博士……或是更高学位，不少刚刚毕业的年轻人，总是奢望马上就能找到自己理想中的工作。

然而，很多好工作是无法等来的，你必须选择一份工作作为历练。

职业旅程中的第一份工作，无疑是踏入社会这所大学的起点。

也许你找了一份差强人意的的工作，那么从这里出发，好好地沉淀自己，从这份工作中汲取到有价值的营养，厚积薄发。

千里之行，始于足下，只要出发，就有希望到达终点。

起点可以相同，但是选择了不同的拐点，终点就会大大不同！

其实，应该仔细掂量一下自己，你是否真是金子？是真金，手中要有绝活，才能上要有过人之处才行。

一句话：真金是要靠实力来证明的，只有先把自己的本领修炼好了，才有资格考虑伯乐的事情。

每个人在年轻的时候似乎都豪情万丈，什么都不怕，可是随着年龄的增长，每天想着房子、工作、养家糊口这些俗事儿，再也没有年轻时那种敢于“上天探星、下海捞月”的勇气了。

是我们改变了生活，还是生活改变了我们？我们的思想越来越复杂，因为有了越来越多的舍不得、越来越多的顾虑，我们总是在徘徊、总是在犹豫。

毕业开始一两年，生活的重担会压得我们喘不过气来，挫折和障碍堵住四面八方的通口，我们往往在压迫得自己发挥出潜能后，才能杀出重围，找到出路。

可是两三年后，身上的重担开始减轻，工作开始一帆风顺，



我们就松懈了下来，渐渐忘记了潜在的危险。

直到有一天危机突然降临，我们在手足无措中被击败……毕业这几年，仍然处于危险期，一定要有居安思危的意识，好好打拼，这样才能有一个真正的人生！

生于忧患，死于安乐。

如果你想跨越自己目前的成就，就不能画地自限，而是要勇于接受挑战。

对畏畏缩缩的人来说，真正的危险正在于不敢冒险

把感恩刻在石头上，深深地感谢别人帮助过你，永远铭记，这是人生应有的一种境界；把仇恨写在沙滩上，淡淡忘掉别人伤害过你，学会宽容，让所有的怨恨随着潮水一去不复返，这也是一种人生境界。

学会倒出水，才能装下更多的水。

从毕业那天开始，学会把每天都当成一个新的起点，每一次工作都从零开始。

如果你懂得把“归零”当成一种生活的常态，当成一种优秀的延续，当成一种时刻要做的事情，那么，经过短短几年，你就可以完成自己职业生涯的正确规划与全面超越。

年轻人从校园或者从一个环境进入一个新环境，就要勇于将原来环境里熟悉、习惯、喜欢的东西放下，然后从零开始。

我们想在职场上获得成功，首先就要培养适应力。

从自然人转化为单位人是融入职场的基本条件。

一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。

越计较自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么他就越会快速发展。

很多今天取得一定成就的人，在职业生涯的初期都是从零开始，把自己沉淀再沉淀、倒空再倒空、归零再归零，正因为这样，他们的人生才一路高歌，一路飞扬。

我们年青一代，身在校园，也要坐安思危，为以后出去工作做足十成准备。

这是我在寒假吸取到的、也学到的，希望对以后有所帮助。

## 大学社会实践调查报告篇十二

暑假又来了。我经常看到像“最近几个月，由于严重的电力短缺，该省遭受了巨大的经济损失。缺电给居民生活带来极大不便”等待各种缺电的消息。本来以为缺电的危险不会很大，没想到会给大家带来这么大的影响，真的很让我吃惊。

自从电发明以来，电给人类带来了无尽的快乐。电不仅改变和丰富了我们的生活，把我们带入了一个美丽而神奇的世界，而且为人类征服自然提供了无限的力量。但是，人类对电力的依赖越来越强，浪费电力的现象越来越普遍，导致电力供应短缺和中断。

每个公民都应该从我做起，主动节约用电。还有一些省电的方法：第一，减少打开冰箱的频率，缩短打开和关闭的时间，可以降低冰箱的功耗。放东西的时候要等食物凉了再放进冰箱，避免浪费冷能。二：少用空调。炎热的夏天，许多人都在使用空调，这是造成电力短缺的主要因素。建议你少用空调，因为用空调耗电太多，会得空调病。平时还不如扇个电风扇。除了这些省电方法，还有很多方法可以找到它们。

我决心做一个节约用电的小市民。发现省电可以从我这边开始，一点一点来。我主张号召全市人民立即行动，积极开展节约用电活动，做好节约用电宣传，积极倡导身边每一个人，养成节约用电的习惯，珍惜电能，节约用电，从我做起，从现在做起。让我们共同努力，像珍惜生命一样珍惜每一份力量，为节约用电贡献自己的力量！电是人类的好朋友，是祖国建设和发展所需要的。请采取行动。让我们不要合理浪费每千瓦时，充分发挥其应有的价值。

调查目的:如今，大学生在假期找兼职工作或积极参加社会实践，暑期打工，实践欣赏生活，已经成为一种热潮。对于大多数学生来说，挣钱是工作的首要目的。有人认为挣钱不是大学生工作的唯一目的。许多学生认为工作是参与社会实践和提高能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生接触和了解社会。一方面，他们可以将所学的理论知识应用于实践，提高各方面的能力；另一方面，积累工作经验对未来就业有很大好处。通过调查，了解当代大学生对社会实践的看法，分析他们的生活实践，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践中存在的问题并提出解决办法，使大学生能够正确对待社会实践，在实践中看到真正的知识。在未来的实践中，我们可以更好地接触社会，实践我们的专业技能，寻找发展机会。

调查对象:大学生成长成才是高校普遍关注的问题。大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，不容忽视或抛弃。因此，本次调查选取了50名大学生，其中广州大学20名，中山大学10名，广东外语外贸大学10名，华南理工大学5名，广东工业大学5名。年级是大一5，大二30，大三15。

调查内容:本次调查通过询问大学生是否参加过暑期工作、兼职或实习，最想参加什么样的社会实践，工作或实习是否与专业相符，是否能体现实践与理论知识的结合，在工作或实习中获得了什么来进行。

调查方法:发放问卷50份，回收有效问卷50份。(问卷和数据统计见附录)

调查结果:从调查中发现，很多大学生认为兼职是大学第二职业“教室”做兼职可以学到很多有价值的东西。“存在是合理的”职业不分高低贵贱，不管什么职业都有优缺点，看自己的需求。很多大学生觉得只要能挣钱就可以试试。品牌代理和推广已经成为大学生可以接受的工作。

52%的学生认为如果要参加社会实践，最理想的是去企事业单位实习交流，其次是打工或兼职，占40%；56%的学生做过兼职，20%做过暑期工作，14%参加过实习，说明只有10%的人没做过；现在大学生兼职，兼职。除了家教(14%)和网络实践(6%)之外，越来越多的大学生从事没有特殊技能的简单工作，如散发传单、商品促销(22%)、校园销售(14%)和餐馆服务员(8%)，但与他们的专业知识相去甚远。只有38%的人能将大学里的理论知识应用到实践中，66%的人对自己在实践或工作中的课外实践能力感到满意；12%的学生认为找兼职是为了以后找工作做准备。在选择实习或兼职的目的时，32人选择“接触社会，积累工作经验”，占总数的64%，选择“赚取生活费”，占20%。从选项数量来看，说明兼职大学生的主要目的是赚钱，充实自己。如今，大学生非常重视工作。虽然金钱是一定的因素，但更多的学生应该考虑到这一点，希望通过工作获得的经验对未来就业有所帮助。大学生在工作时间上有很大的灵活性，这应该和他们宽松的学习环境有关。56%的人会选择假期去实习或者工作，30%的人会选择任何不上课的时间，12%的人会选择周末。有31人赞成在不影响学习的基础上合理兼职或兼职实习，19人赞成兼职和兼职，没有人反对。54%的人建议学校除了就业指导和专业课程外，还应该提供实习机会，22%的人认为学校应该提供就业经验，12%的人选择了素质拓展和职业规划。

调查结果分析:

在调查中，发现没有人选择参与社会实践“参与& lsquo三个农村地区。活动”一、表明当代大学生与以往大学生相比，具有相对优越的求学经历、生活条件和社会环境，没有接受过必要的挫折教育。所以他们的意志往往很薄弱，克服困难的能力也很差，对社会的要求往往更高，对自己的要求往往更低。目前，大学生的责任感日益成为社会关注的热点问题，责任感和诚信成为许多地方用人的两个新标准。大学生参与社会实践是推进大学生素质教育、加强和改进青年学生思想政治工作、引导学生健康成长的重要举措。也是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和实际操作能力的重要途径。参与“三个农村”实践，其目的是支持农村教育，同时给农民带来相应的引导，本着为人民服务的宗旨，同时将学校学到的知识与劳动实践相结合，从群众中学习做人做事的道理，从而了解他们未来的学习和生活工作。现在的大学生，除了一些农村的学生，大部分是城市的。往往这些学生家庭环境很好，父母不允许或支持孩子参与所谓的“三个农村”实践活动，这样，学校提倡采用“三个农村”通过实践活动提高学生素质的目的是无法达到的。在马克思主义哲学中，三观是指世界观、人生观和价值观，而个体世界观、人生观和价值观是紧密联系在一起。在个体价值体系中，生命价值处于主导地位，决定了一般的价值取向，对价值体系中的其他价值起着引导和制约作用。因为当代大学生的价值观主要集中在自己身上，他们缺乏自己的社会经验和实践经验，更谈不上参与“三个农村”活动为人民服务。

另外，没有人选择反对大学生兼职、暑期工作或实习。大家都认为只要不影响学习，就可以积累经验，为以后的工作打下基础。对于当代大学生来说，他们应该努力学习专业知识，不断提高综合素质和应用知识的技能。从大学生生活开始到社会大圈子，只有短短的几年。谁不想在未来社会有一席之地？因此，人们认为大学生必须致力于校园内外的各种实践活动，这将有助于锻炼他们的素质和提高他们的能力。由此可见，它对大学生综合素质的提高有着不可回避的重要性。不可否认，做过兼职的同学似乎比其他同学更成熟，社会适应能力

更强。但是，对于学生来说，社会适应能力只是衡量一个方面。大学期间的主要任务是构建学术结构，即构建知识结构和专业结构。为了影响甚至放弃专业知识的学习，结果得不偿失。

## 结论和建议：

马克思主义哲学认为，实践是人们有意识地改造客观世界，对外部对象进行某种改变的现实物质活动。实践是人的活动，而人是社会人，处于一定的社会关系中。所以，实践不是一个人孤立的行为，而是一种社会活动。因此，作为物质世界长期发展的一个阶段，实践在社会历史中不断演变。实践的主体是人民。“三个农村”它是新时期大学生社会实践活动的深化发展，是推进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践带来真知，社会实践是大学生活的重要组成部分。培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神，充分发挥实践在育人中的作用，提高他们的综合素质，也是检验理论知识的标准。社会实践不仅为大学生提供了展示自我能力和自我风格的舞台，也是培养和训练学生综合能力的阶梯。也是大学生进入社会就业前的训练场。了解国情是年轻人的首要任务，需要看960万平方公里的土地，了解占人口80%以上的农民。学生利用假期时间参与“三个农村”社会实践活动，让学生在实践中更好地了解国情，贴近社会，从而确定正确的人生方向。作为高校教育工作者，如果能够引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等真正的行动，将行动转化为责任，将使大学生在人生轨迹上树立更高的起点。大学生的社会责任感不仅应该帮助他们快速适应和融入社会，而且是实现自我价值的唯一途径。

一切知识来源于实践。实践是知识的源泉，说明个人实践的必要性和重要性，但不排除学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认知能力的发展。随着实践的不断发展，新的问题不断提出，促使人们去解决这些问题。随着这些问

题的不断解决，人们的认知能力不断提高和增强。马克思主义哲学强调实践在认识中的决定性作用，认识对实践有很大的反作用。认知对实践的反作用主要表现在认知和理论对实践的引导作用上。认知是在实践的基础上产生的，但一旦产生，就相对独立，可以指导实践。处理人与人之间社会关系的活动，即人类社会交往和组织、管理、改造社会关系的活动。比如政治活动，社会改革实践，阶级斗争。因此，大学生应积极参与实践，实践与知识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学知识为政府部门提供决策参考是非常有意义的。提高自身能力，服务社会，是双赢的选择；二是志愿服务，将专业知识与社会需求紧密结合，利用专业知识服务和回报社会。三是参与各种公益活动，培养自己的社会责任感。这是一种贯穿日常生活的社会实践形式。是社会实践活动的长效机制。如今，大学生社会实践是一种常见的形式。许多学生利用业余时间去各种地方和许多行业进行社会实践和社会调查。回到学校后，他们认真讨论和总结，用自己的视角去了解社会，思考未来的人生道路。