

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结(模板8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇一

高温季节是事故易发、高发季节，我们要求各施工单位、班组坚持以人为本，关爱职工生命和健康的理念，坚决贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，高度重视20xx年夏季防暑降温工作。公司各级职能部门摆正安全与生产、安全与效益的关系，重视夏季高温天气防暑降温工作，结合自身实际制定了防暑降温工作计划，确保防暑降温工作的有效开展。同时，公司加强对防暑降温工作的指导和监督检查，强化协调和部门合作，优化施工单位与班组的安全生产管理，确保了防暑降温措施在具体工作实践中的落实。

公司充分利用班组会安全教育等形式，深入一线掌握员工对防暑降温工作的意见与需求。指导职工了解防范高温中暑的基本知识和应急方法，提高了员工的安全意识与自我保护意识。

结合公司高温期间的施工安全与职工劳动保护的特点，加大了对高温条件下的施工安全与防暑降温工作的监督检查力度。

一是领导重视，负责人经常深入一线走访。施工单位能把防暑降温工作作为当前保障安全施工的头等大事来抓，结合本单位实际，积极采取切实有效的防暑降温措施。二是采取多项措施，千方百计保证员工健康。为确保防暑降温工作的顺利开展，保证员工的身体健康。从意识入手，加强防暑知识

教育，提高员工的自我保护意识；从实际出发，合理安排作息时间。密切关注有关高温天气的气象预报，严格实行“抓两头、歇中间”的避高温措施，根据工作现场实际情况适当调整夏季高温作业劳动和休息制度，减轻劳动强度，严格控制室外作业时间，避免高温时段作业，从细节着眼，切实关爱员工，组织采购了一批藿香正气水、风油精、等防暑降温药品，注重精心调整员工膳食，并为每位员工提供免费绿豆等清凉解暑饮品。通过科学合理的饮食搭配，预防持续高温引发的中暑现象。

在各级领导的高度重视和全体职工共同努力下，今年防暑降温工作卓有成效，整个夏季劳动安全形势良好，未发生职工中暑及安全事故等意外情况，各项工作正常有序开展，职工身体健康和生命安全得到保障。

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇二

高温季节是事故易发、高发季节。公司总经理要求各部门坚持以人为本，关爱职工生命和健康的理念，坚决贯彻“安全第一，预防为主”的方针，高度重视夏季劳动保护和防暑降温工作。各部门摆正安全与生产、安全与效益的关系，结合自身实际修订与完善了各自的劳动保护与防暑降温工作措施及应急预案，确保了防暑降温工作的有效开展。通过加强对防暑降温工作的指导和监督检查，强化统筹协调和部门合作，确保了平安度夏在具体工作实践中的落实。

加大防暑降温知识和中暑急救知识宣传，提高全员安全防范意识，使每人都能了解、掌握防暑降温的安全小常识。充分利用会议、板报、宣传栏、厂报等多种形式，教导工人正确的施救方法，在发生中暑等情况时，及时进行急救，增加作业人员对这种情况的应急处理能力，提高了员工的安全意识与自我保护意识。急救箱配齐各类防暑降温药品，同时，针对高温天气易引起火灾的特点，为进一步强化广大职工安全防火意识，提高扑救初起火灾的能力及遇到火灾时自救逃生

能力。通过培训进一步提高了职工应对各种突发事件的应急能力、预控能力和处置能力。

一是领导重视，各生产部门把防暑降温工作作为当前保障安全生产的头等大事来抓，结合本单位实际，积极采取切实有效的防暑降温措施。在此基础上，对奋战在高温一线的员工进行慰问，并及时送上防暑降温用品。

二是从基础抓起，合理安排作息时间，避开高温时段作业，在车间关键部位安装电风扇，并确保电风扇的正常使用，做到随坏随换，保证了车间内部空气流动。

三是从细节着眼，切实关爱员工，公司食堂在每日为每位员工免费提供绿豆汤等清凉解暑饮品，预防持续高温引发的中暑现象。

在公司总经理领导和各部门全体职工共同努力下，我公司防暑降温工作卓有成效，整个夏季劳动安全形势良好，未发生一起职工中暑等意外事件，各项生产任务正常有序开展，职工身体健康和生命安全也得到了有力保障，更为之后的防暑降温工作提供了切实可行的经验措施。在以后的防暑降温工作中，我公司一定吸取经验，改正过去存在的不足，把之后的防暑降温工作做的更好。

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇三

一、成立“防台（汛）领导小组”及抢险突击队

1. 防台（汛）领导小组成员名单：

组长□_x

副组长□_x □_x

2. 小组成员具体分工：

组长__x负责贯彻落实国家、地方、公司有关“防台（汛）”方针政策、法律、法规；制定和落实经理部“防台（汛）”措施；督促下属人员、部门做好各自工作及主持“防台（汛）”工作会议；对台（汛）期间人员、物资（机械）及施工现场进行统一的指挥调配。

副组长__x□__x负责协助组长具体落实、安排“防台（汛）”工作，协调各部门之间的防台关系及负责经理部防台措施的制定等工作。

__x负责台（汛）季节机械转移、存放、保养等具体工作、制定台（汛）季节机械运作及相关应急措施。__、__协助办理。

__x负责台（汛）季节施工组织方案的制定、落实。组员__x协助办理。

__x负责高温季节施工的防暑降温以及台风来临时组织人员转移、生活必需品储备等工作。

__x负责台（汛）期人员、机具、材料等的调度安排，合理分配资源，落实各项防台（汛）措施等工作。

__x负责防台（汛）物资的储备工作和台（汛）期物资材料的具体管理，制定台（汛）季节物资应急措施。

__负责台（汛）预警报等信息收集、分析、汇报等工作以及台（汛）期具体预防方案的起草和对外联系等事宜。

__x负责台（汛）季节施工电路的检查、维修等工作。

3. 防台（汛）办公室设在安全部。

二、值班制度、通讯联络：

2. 台风期实行24小时值班，值班人员严守岗位，做好当班记录；

4. 值班人员名单及联系电话（见附件3）；

三、人员的转移及安置：

由防台防汛小组在台风到来前24小时前，决定撤离人员名单，具体由__x负责撤离工作，由__x联系人员撤离地点及可供200人左右暂住的安全场所房屋和转移人员用的大客车，指挥部协助联系，由白新民负责撤离人员的'食品及饮用水和人员安置事宜。

四、水上、岸上设备、材料的避风及转移：

1. 必须进避风港水上施工设备的规格：

（1）机械公司6组浮箱 $24\text{m}\times 12\text{m}\times 2.2\text{m}$ 二组上均载有50t吊车一台 $22\text{m}\times 12\text{m}\times 2.2\text{m}$ 二组上分别安装有60t和40t吊车 $18\text{m}\times 12\text{m}\times 2.2\text{m}$ 两组用于施工过程中材料的临时放置。

（2）水上拌合浮箱二组，规格分别为 $22\text{m}\times 10\text{m}\times 2.25\text{m}$ 、 $23\text{m}\times 12\text{m}\times 2.5\text{m}$ 上面均放置混凝土输送磅等机械设备。

（3）交二处托1#、驳船各一艘；外租船只若干。

2. 避风港的选择及运送水上设备和锚固方法：

（1）我部在17涌水道所振设的6组钢管桩区域为临时避风港，考虑到该位置靠近__水域，为安全起见，该处主要提供二组空浮箱及部分船只避风。另外我部在龙穴道上游另外设置一避风港，主要提供水上吊车浮箱避风用。

(2) 在台风到来之前48小时，开始用我部交一号拖轮和外租拖轮送8组浮箱到避风港就位。各组吊车负责配合抛锚、就位。

(3) 锚固方法采用锚链抛锚固定，两艘拖轮分别在两个避风港现场值班（第一小分队队员随拖轮进驻避风港守护，__、__、姚玉华人位负责人）。现场配备对讲机和电话。

(4) 锚固设施按港监部门开具的不合格项逐项整改。

3. 浮箱上、各墩上的机械设备（如电焊机、空压机、抽水机等）、物资材料（如活动的钢件、木板、管道、水泥、电缆）等全部转移至岸上安全地段存放。由第一抢险小分队执行__x__x__x__x负责。

4. 岸上设备材料的转移、加固工作：

(1) 由于台风期间，可能造成海浪越堤或暴雨成灾，因此对岸上易受潮设备材料等台风来前就进行清理转移。将电焊机、电焊条、小型机具设备、实验室贵重仪表仪器等转运至宿舍区存放。

(2) 台季期间尽量减少袋装水泥的库存量，合理安排、合理计划，台风来临前，将少量袋装水泥全部转移到拖挂车上，并用防雨篷布泽、遮盖严实。

(3) 对拌合楼散水泥罐、一工区龙门吊等超高设备，在不同方位打地笼或浇筑地锚，用19.6的钢丝绳进行固结，增强抗台风能力。

(4) 6月下旬或7月上旬，对工地临时工棚、库房、宿舍进行全面加固，用粗铁丝每隔6m进行盖顶压拉与地锚连接，以增强抗风能力。

(5) 上述各项工作由第二抢险队执行。负责人__x__x__x__x

__x□__□

五、关键部位的防护措施：

引桥防护措施：

(1) 在台（汛）季节支座上尽量减少存梁，对确实无法及时转移的梁用方木垫实，并用钢件、千斤顶支撑。

(2) 在台风到来前72小时内，暂停浇筑t梁砼，防止海水浸泡底座而产生梁体变形。

(3) 在实验室前，桥轴线东西50米处，各浇筑2个地锚，用于锚固龙门吊。

(4) 台风前24小时，将龙门吊移至实验室前，用止轨卡死，然后从龙门吊四个立柱上中部各拉抗风绳一条与地锚联接。

(6) 上述工作由__x□__□__x□__负责落实。

六、工地施工用电保护措施：

(1) 台风期间，由电工配合供电部门对工地现场进行一次全面检查，对老化、破皮的主干线路进行更换、维修。

(2) 将施工现场的配电箱全部提高1~2米，水中配电箱确实无法提高的，将接头处用防水胶布缠死。洪水快浸入配电箱时及时拉闸停电。

(3) 保证发电机能随时启用。

上述工作由__x□__负责落实。

七、台季期间恳请指挥部及港监部门协助的几项工作：

1. 建议指挥部、港监会同地方政府在就近落实一个施工船舶台季专用避风区，以确保万无一失。由于受环境、施工实际情况的限制，我部不可能提前太长时间就将船舶靠停在上游的避风港，如果台风来临时，现在上游寻找到的避风港位置很可能被其它船只抢占。
2. 请指挥部协助我部在台风来临前联系能容纳200人左右食宿的安全避风场所。
3. 台风来临前，江面船只来往肯定比平时更加频繁，请港监站密切注意并加强疏导工作。
4. 请指挥部、港监部门协助我部其它紧急情况下的抢险救灾工作。

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇四

根据[]xx县安全生产监督管理局关于转发[]xx市安全生产监督管理局关于准发xx省安全监督管理局转发国家安全监管总局办公厅关于做好2020年夏季防暑降温工作的通知的通知》（汉安监函〔2020〕22号）文件要求，我局积极采取措施，加大监管执法力度，现将防暑降温工作开展情况总结如下。

我局成立了由局长xx任组长，副局长xx任副组长，为成员的防暑降温工作领导小组。领导小组负责制定并下发了《关于加强夏季防暑降温工作的通知》，把夏季防暑降温工作作为保证职工在健康状态下工作的安全措施来抓。

- 1、我局从7月份起向户外值班人员发放藿香正气液、风油精等防暑降温药品，发放草帽等清凉工具。
- 2、我局要求涉水企业给员工配备防暑降温药品，保障充足卫

生的饮用水供给，配齐草帽，尽可能地配备风扇或者空调，对码头夜间值守人员配置凉席、防蚊灭蚊用品，并建议企业食堂多准备绿豆汤等清凉饮品，开展中暑急救演练。

3、对涉水企业的防暑降温工作落实情况进行不定期检查，对措施不到位的企业进行通报，限期整改。截止今日，我局共计开展防暑降温专项检查6次，出动检查人员19人次。

1、通过每周五单位职工会等时机向我局职工开展高温安全生产工作常识教育、应急自我保护宣传。

2、走进捷达水上运输公司、铁汉旅游开发公司、神龙航务公司等涉水企业开展防暑降温工作宣传会，向企业职工传达上级安全主管部门文件精神，开展防暑降温知识的宣传，提高职工的自我保健意识和防范意识，提升涉水企业的安全预警意识。

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇五

46. 夏季饮食以清心防暑、滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑、补气生津的饮料。

47. 送你一个笑脸，带着清爽的笑颜，送你一个问候，夹着凉爽的语言，送你一个祝福，裹着清凉的爱意，送你一个希望，冰凉驱赶烈日炎炎！

48. 扯一片白云做帽子，为你遮阴挡雨，挟一缕清风当围巾，快乐幸福把你绕，留一帘细雨当凉扇，为你驱暑追蚊，写一条短信给你，夏日温馨、清凉属于你！

49. 冰激淋融化了夏日的炎热，柠檬汁甜蜜了工作的苦涩，绿茶来清爽，雪碧透心凉，风吹着，发丝飘，雨滴着，伞下恋。

50. 炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张；我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

51. 气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

52. 如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，祝你工作顺利，爱情甜蜜！

53. 盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，愿你署夏开开心，工作顺利步步升！

54. 夏日养生多喝茶，清心利尿效果佳，解热除烦真不差，止渴消暑好方法，热茶降温笑哈哈，各种冷饮不如它，祝你夏季笑哈哈，注意身边要有茶！

55. 有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑！

56. 也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱毛不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

57. 夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心！

58. 掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，6月22夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活！

59. 夏至好运至，出门遇好事；夏至快乐至，天天有美事；夏至成功至，事业成大事；夏至平安至，世上无难事；夏至祝福至，幸福陪你寻常事。

60. 夏日高温不退，清凉只增不减，魅力万丈光芒，工作顺心顺利，生活有滋有味，这些祝福送给您，愿您健康相伴、钞票多赚！

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇六

1. 组织实施，明确责任。

根据公司要求，成立了由工会和人事、开发、运营、区域等部门相关人员组成的工作组，负责夏季劳动保护和防暑降温工作。通过专题会议，明确各部门任务，落实责任，将夏季劳动保护和防暑降温工作有效落实到每个部门、每个区域、每个门店，切实维护员工的安全和健康。

2、专题研究并制定措施

该公司的工会敦促并配合管理部门。按照上海市总工会《关于做好防暑降温夏季劳动保护的通知》精神，结合公司实际，研究制定了防暑降温实施方案，并协助联合推广，落实高温期间防暑降温饮品发放工作。每人400元，室外作业主管、清洁工、退货品处理员、pos维护员、司机、保管员等特殊岗位，错时上班，每人补贴800元。今年发了高温津贴。

3. 传播宣传，动员提高认识。

公司工会召开工会干部大会，传达集团工会《做好夏季劳动保护防暑降温工作》的通知精神，组织学习讨论，布置防暑降温工作，通过座谈会、沟通会、公司报纸等多种宣传教育活动，增强员工的安全意识和自我保护意识。

4、组织巡视监督到位。

公司工会定期组织工会干部和职工代表到一线门店和驾驶班进行安全检查，重点检查门店防暑降温设备设施运行是否正常，相关措施是否到位，发现问题是否及时解决。召开部门沟通协调会，责成相关职能部门针对存在的问题制定整改措施，并组织跟踪督导，确保项目和整改工作及时到位。

5. 组织对员工的同情和关爱。

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇七

根据卫计局《关于做好高温季节防暑降温工作的通知》精神，在上级工会的领导下，在医院党政班子的关心支持下，我院工会充分履行职能，密切联系行政，积极开展深入有效的防暑降温工作，有效预防和杜绝了中暑和生产安全事故，很好地保障了全体员工的安全和健康。

医院坚持以人为本，关爱员工生命健康的理念，坚决贯彻“安全第一，预防为主”的方针，要求各部门高度重视20xx年夏季的劳动保护和防暑降温工作。结合医院“安全生产月”主题，制定高温应急预案，确保防暑降温工作有效开展。全面改进和优化医院安全生产管理，切实加强安全制度建设在具体工作实践中的落实。

入夏以来，我院工会充分履行维护职能，密切与行政联系，从改善职工工作环境入手，认真落实防暑降温的有效措施，积极开展各类安全生产劳动保护监督检查4次。问题一经查实，及时督促整改，确保员工夏季安全。

1. 组织相关人员对医院各科室及公共场所的降温通风设施进行系统检查，确保设备的安全性和可用性，为员工创造良好的工作环境。5月1日调整夏季工作时间，合理安排作息时间，避免高温作业。

2. 做好员工医疗保健工作，入夏前为全院员工进行健康体检，关爱员工，落实防暑降温保健措施。

3. 我院党政班子和工会对职工关怀备至，多次深入一线开展高温慰问活动，为职工送去组织的清凉和关怀。为广大员工做好防暑降温的贴身服务。

医院工会紧紧围绕医院“安全生产月”主题，结合防暑降温和安全劳动保护，加强对职工的安全教育培训。我们充分利用会议、公告栏、宣传栏等形式，引导员工了解预防高温中暑的基本知识和应急方法，在员工中广泛开展“安全生产，从我做起”的安全隐患合理化建议和整改活动。

同时，针对高温天气易引发火灾的特点，为进一步强化员工的防火意识，提高火灾时扑救初起火灾和自救的能力，我农卫生站于20xx年5月7日下午在淳安县大树中心卫生院举行了灭火、安全逃生和医疗急救演练。本次活动为我院医务人员提供了一次灭火逃生实战模拟训练，为急救人员提供了一次现场急救机会，进一步增强了全院人员的安全意识和应急逃生自救能力，为真实事故应急行动提供了宝贵的经验保障。

在领导的高度重视和全体员工的共同努力下，我院今年的防暑降温工作取得了丰硕的成果。整个夏季劳动安全形势良好，未发生中暑等事故和员工安全事故。各项工作正常有序进行，员工的健康和生命安全得到保障。工会将进一步加强安全劳动保护的监督和参与，提高安全管理水平，建设医院安全文化，切实履行维护职能，维护职工根本利益，促进医院和谐发展。

高温防暑知识培训总结 防暑降温的工作总结篇八

劳动和运动大量出汗后，不宜大量饮用白水，应适当补充些淡盐（糖）水，因为大量出汗后使人体内盐分丢失过多，如不及时补充盐分，则使体内水、盐比例严重失调，导致代谢

紊乱。

人体在夏季受气温影响极易积蕴湿热，而湿热过盛又是诱发皮肤发生疮痍肿毒的病因，若大量饮白酒，更会助热生湿，无异于火上浇油。

盛夏酷暑，高温燥热，常使人们食无味、睡不香，容易出现头晕、头痛、乏力，甚至恶心、呕吐等症状，为了安全度夏，家庭应准备一些防暑药物，常见的药物和食物有：十滴水、藿香正气水、清凉油、金银花、菊花、荷叶、西瓜。

夏日，日长夜短且天气闷热，睡眠时间少，睡眠质量差。如能午后稍睡片刻，犹如给大脑充电，有利体力恢复。

“生命在于运动”，但是年老体弱和平时缺少运动者，万万不可剧烈运动，否则有害无益。世界共识，最好的运动是步行。

医学研究表明：防暑降温，热茶比冷饮效果好，而且维持的时间更长。茶中含有丰富的钾。夏天出汗增多，常使钾离子丢失过多，钾与钠共同维护细胞内外正常渗透压和酸碱平衡，对神经、肌肉功能，特别是心肌的正常运动有重要影响，体内钾不足时，常觉疲乏无力，食欲减退，耐热能力下降，甚至导致中暑。夏日常饮茶，可补充人体钾元素，提高耐热能力，有效地预防中暑的发生。

使用空调室内外温差不超过5度为宜，即使天气再热，空调室内温度也不宜到24度以下。

夏天外出要戴帽子减缓头颈吸热的速度。

有利于泄暑热和燥暑湿，苦瓜、苦菜、苦丁茶、苦笋都是夏季防暑的上乘食品。