

2023年宪法宣传的演讲稿 宪法宣传周演讲稿(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

宪法宣传的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是333班的__x□今天我演讲的题目是《弘扬宪法精神，再铸华夏辉煌》。

我是一个喜欢研究历史的中学生，在钻研的过程中，一直有一个疑问在困扰着我：华夏几千年的文明史，为什么没有一个王朝能跳出治乱循环的怪圈。史学界众说纷纭，各执己见。直到我深入学习了《宪法》，钻研了宪法精神，对一直纠结着的问题，才有了自己的答案。如果从法律的角度来看，没有一部能够严格施行的制约权力、保障人权的宪法，是历史深陷一治一乱循环的重要原因。

虽然基本上历朝历代都有自己的法典，但法律始终只是统治阶级维护自己统治的工具，正如明末清初的思想家黄宗羲所言：“其所谓法者，一家之法，而非天下之法也”。封建制度的本质决定了统治阶级必然凌驾于法律之上，“法自君出”，君主掌握着国家的最高立法权和司法权。可以任意修改、废止法律。皇权至高无上，不受任何制约，百姓权利被无情地践踏，只能沦为被剥削被压迫的“羔羊”。有法律而无法治，重权力而轻权利，公正平等无从谈起。漫漫人治史，可怜的百姓呐，只能把希望寄托在“明君贤臣”的身上。

到了近代，为拯救中国，无数仁人志士在追寻法治的道路上蜗行摸索。戊戌变法学西洋，改旧习，可刚一触及统治者利益便已夭折。民国初立，孙中山创立《中华民国临时约法》，除旧制、兴“三民”，鞠躬尽瘁，然而随着先生的故去，约法也被废弃，法虽立而无用武之地。历历沧桑，兴衰更替，一再诠释着“法令行则国治，法令弛则国乱”的深刻道理。

1949年，中国终于走出了漫漫长夜，走进人民当家作主的新时代，而《中华人民共和国宪法》的颁布与不断修订，更让中国一步步走上了法治的康庄大道，人民生活水平不断提高，国家日益繁荣富强。今天，——指出：“依法治国，首先是依宪治国；依法执政，关键是依宪执政。”进一步强调要按照宪法的要求，规范国家公权力的使用，加强对公权力的有效监督，切实保障公民的合法权利。弘扬宪法精神，全面推进依法治国的基本方略，为建设“公平正义”的小康社会打下了坚实的基础，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了有力的保障。看吧，法治中国的宏伟蓝图已在神州大地上磅礴展开，辉煌中国的崭新画卷也将在不远的未来激情绘就。

就这么一本薄薄的宪法，却保障了十四亿炎黄子孙的权利，就这么一本薄薄的宪法，却引领了中国这艘巨轮前进的方向。历史的接力棒已经交到我们手中，让我们勇敢地承担时代的使命，大力弘扬宪法精神，用青春和热血再铸华夏明日辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

宪法宣传的演讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《严于律己，做遵纪守法的好少年》。

同学们，遵纪守法，听起来似乎离我们很远。但仔细想一想，找一找，其实它就在我们身边。请问各位同学，课堂上你是否能坚持专心致志听讲，而不做小动作不说与学习无关的话？是否能不把玩具等与学习无关的物品带进教室？是否能做到“垃圾不落地，校园更美丽”？又是否做到了“安全无小事，处处不大意”。现在升国旗仪式，再请各位同学低头看一下自己的胸前有没有飘扬着的红领巾，挂着校牌。以上这些听起来都是些鸡毛蒜皮的小事，但是，小事不小。何况我们小学部有1700多名学生，任何事，乘上1700，所得的结果就绝不是什么事了。

有的时候，因为没有人看到，没有人约束，我们某些同学往往会做一些有违纪律的事，还窃喜没有被发现。殊不知，这样对我们来说是有害无利的。有很多犯大错的人，就是因为当初对自己的一次次放纵，而彻底冲破了自我约束的底线，变得一发不可收拾；又有多少人，只因放宽自我，而变得张狂，最终导致了失败。纪律并不是文本的东西，而应该是心里实实在在的准绳。为了让这根准绳更坚韧，所以我们要学会严于律己。我们不能奢求每时每刻由他人来约束你，来纠正你。更多的时候只有自我约束。因为只有自己，才能了解自己，明白心里的放纵，随时可以准备规范自己。这也是“纪律”这根准绳所期望的最好伙伴。

有言道：“没有规矩，不成方圆。”遵纪守法，是一个人道德品质的具体表现，是宪法所规定的每一个公民应尽的义务，也是我们思想品德修养的一个必不可少的重要内容。人，不是孤立存在的。每个人的言行必然会影响他人和社会。遵纪守法，是维护社会生活安定团结的一个重要条件，是社会正常生活所不可缺少的。一支部队的战士不守纪，则会屡战屡败；一个国家的公民不守法，就会身死国灭。同样，在一个学校里，假如学生没有纪律意识，不去遵纪守法，则整个学校就会一团糟。所以，只有遵纪守法，才能保证每一个人得以正常学习，工作和生活。

各位同学，作为公民的我们，要遵守国家的法纪法规；作为学生的我们，要遵守学校的校纪校规。我们不能将“严于律己、遵纪守法”这几个简单的字作为口诀背诵，而是要将其像烙印一般附在思想的尖端，促使你的人格在崇高的火焰中锤炼，使坚韧的意志与高尚的品质伴随你一生，让“严于律己、遵纪守法”真正成为一种习惯，始终贯穿于我们美好的学习和生活。

让我们从小事做起，从身边做起，严于律己，遵纪守法，在“人”这个大字上，抹下苍劲有力的一笔。

宪法宣传的演讲稿篇三

同学们：

大家好

今天国旗下讲话的主题是《宪法在我身边》。

宪法规定公民基本权利和国家根本制度、具有最高法律效力的根本大法，是国法，所有的法律都必须根据宪法产生。也许有同学会认为，宪法离我们还远着呢！但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护？我们每天上学、接受教育，是遵守宪法，我们保护环境，节约资源，是遵守宪法，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守宪法，可见，宪法就在我们身边陪伴我们成长。今天大家能够站在这里，因为宪法给了我们受教育的权利，给了我们了解法律保障的机会，给了我们大家一个和平稳定的社会。作为当代的小学生、社会的中流砥柱、时代的新兴者，在维护与践行宪法方面当然有着不可推卸的责任。爱国、守法，不止是说说而已。我们可要从以下几点做起：

一、学习相关宪法知识。

一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。

二、培养健康的守法观念。

我们青少年学生要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。

三、坚决摒弃不良习气。

我们应当抵制不良习气，摒弃不良习惯，做一名遵规守法的好学生。

让我们共同努力，学习宪法遵守法律，以宪为纲，知法守法，真正做到将宪法落实在生活中，做一名新时代的合格的学生！

今天国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

宪法宣传的演讲稿篇四

同学们：

下午好！每当我打开电视看法制节目的时候，我的心都不禁绷得紧紧的。每当看到一幕幕悲剧在我眼前发生时，我都不禁落下眼泪。这时，我心中总要涌起一个问号——为什么？为什么每天都要发生这么多悲剧呢？我想，这可能是与个人的法律意识有着直接的关系吧。法律其实每天都在我们身旁。从点点滴滴的小事到似乎达到国家命运的大事，都离不开法律。所以守法、爱法、遵法、用法成了我们每个人必要的原则。

走在大街上，随时都可以看见有不法车辆乱闯红灯或逆向行驶。有些司机明明知道“宁停三分，勿抢一秒”，可能他们认为这只是一些芝麻粒儿的小事，从而忽略了安全和法规的

重要性。然而，正是这样的疏忽和大意时刻威胁着大家的生命安全；也正是这样的疏忽和大意，使他们一错再错，最终铸成大错。多少家庭支离破碎，使多少人承受痛苦！如果他们不违反交通规则，认真遵纪守法，那么，伴随大家的就是幸福美好的生活。

在我们的身旁，有很多因不学法不懂法而违法乱纪的事发生，还有一些未成年人的法律意识淡薄，在无形中就触犯了法律。有一次，我路过乐西小巷，突然看见前面有两个黑影在推推搡搡。走近一看，原来是一个初中生模样的男生手里拿着锋利的小刀对着一个小学生，要他把钱拿出来。那个小弟弟吓得面如土色，苦苦哀求着。初中生仍拿着刀不放，一而再再而三地威胁着那个年幼的小弟弟。在一旁的我清楚地明白，如果小弟弟拿不出钱来也许就会受到伤害，我也吓得心怦怦直跳。但是那个初中生表现出的却是丝毫没有商量的样子，还在继续威胁小弟弟给他钱。我首先让自己努力镇静下来，然后跑到报警亭拨打了110报警电话。警察叔叔及时地赶来了，那个初中生被警察叔叔带走了，小弟弟得救了！他向我投来感激的目光，我悬着的心也总算落地了。

我们学生的职责是读书学习，如果像那个初中生一样不好好读书，不遵纪守法，去干害人害己的事。我们的社会不就乱套了吗？我们学生学好《未成年人保护法》，遵守校内外纪律，就是对自己的保护和对他人的尊重！

“国不可无法，家不可无规，校不可无纪”，我们是守法小公民，是祖国的未来，随时随地都要遵纪守法。从我做起，从小做起，学习法律、懂得法律、运用法律。法律将伴随我们一生，让我们受益匪浅！只要我们学法、守法、遵法、用法。我们的社会就会更加和谐、更加美好。

宪法宣传的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《宪法在我心中》！

同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼望去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护，。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。在我们家里，我的舅舅就是不尊重法律，没有把法律放在心上，走上了吸毒的路，他不但违反了法律，而且自己的身体遭到了巨大的伤害，我们全家因为他吸食毒品，经常提心吊胆的，我的外公和外婆因为他也气坏了身体，他自己因为无视法律，被毒品折磨得不成人样了，十年的青春都被那可恶的毒品吞食了，我从小看着他走上这条路，让我吸取了深刻的教训，因此我深深的知道我们要遵守法律，不要让自己走上犯罪的道路。法律是我们行为的约束，也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家