

# 2023年因为睡觉上课迟到检讨书 因为上课睡觉检讨书(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 因为睡觉上课迟到检讨书篇一

尊敬的老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的’”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 因为睡觉上课迟到检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

在二零一五年四月十八日上午的英语课上我由于过于疲惫而沉沉睡去，直到英语张老师叫我起来回答问题我才在恍惚中醒来。那时候我才发现英语课已经过去了一大半，老师所说的那许多知识都与我擦肩而过了。我顿时觉得羞愧万分，恨不得找个地缝钻进去。张老师却耐心的教育我，问我为什么今天上英语课这么困。老师的关心使我的心里更加不好受，于是我不由得想在这里把我心中的羞愧一股脑的倒给我最亲爱的老师和我最可爱的同学们，希望借此检讨能够得到老师的原谅，得到同学们的谅解，也同时使我自己深深记得自己的过错，自此不再犯错。

上课是学生的天职，甚至可以说是同学们生活的.一部分，而我却在课堂上睡了觉，这是对自己不负责同时也对班级不负责任的行为，因为上课是同学们接受知识最直接的方式，我在这种时候沉沉睡去，使得老师的工作对我而言成了无用功，自己的时间也就这样白白浪费了。

另一方面来说，其他的同学都在认真学习，我却在睡觉，这会使得我们班级的班风和学风受到损害，这造成的损失是不可估量的。

因此，我决定以后加强自我管理，提高写作业的效率，每晚早睡，早晨早起，调整自己的生物钟，使得自己能够有充足的精力来应付每天的学习和工作，再也不会上课睡觉了。同时，如果以后班级里有其他同学上课睡觉，我一定会第一时间告诉他们我自己的事例，为营造氛围更加良好的班风学风做出自己的贡献。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 因为睡觉上课迟到检讨书篇三

您好！

我是xx□这学期期中考试已经过去了，在您的含辛茹苦的教导下，我这次期中考试的地理成绩比上学期有很大的进步，在此我非常感谢您平时对我那么耐心的教导，我平时是非常尊敬您的，也很喜欢地理这一门课，同时我也是班上的地理课代表，可是就在今天下午上您的课的时候我在课堂上睡觉被您看到了这让您感到非常吃惊，也有点生气，因为在您的印象中，我在您的课堂上从来都是认真听课的，上课回答问题也是非常积极，再加上我又是地理课代表，不存在会睡觉，但是今天却让您看到我在您的课堂上睡觉这可能让您感到非常吃惊吧，您当时看到我在睡觉，走到我面前把我叫醒，我当时看着您满脸通红恨不得找个地缝钻进去，这是我第一次在您的课堂上睡觉，所以让我感到非常羞愧，虽然您当时没有说什么只是让我下课去一趟您办公室，但是我看着您脸上还是有些许生气，我心里也非常过意不去，作为一名地理课代表竟然在地理课上睡觉，这也上班级的同学笑话了，更让您挂不住面子，对不起老师。

事情是这样的，由于前几天家里有事我就请了几天假，然后回到学校发现有好多作业要补，也有好多知识点要自己去钻

研，所以我这两天每天晚上回到家都在家里补作业，还有学习我这几天没有学到的知识点，因为昨天晚上实在是忘了时间了所以就补作业补到了很晚，一直到凌晨一点才睡觉，然后今天早上又要早读起的.也比较早，所以导致我睡眠不充足，今天整个人都处在一种精神状态不佳的状态，在这种精神状态下一直坚持了一个上午再也坚持不下去了，所以在今天下午上您的地理课的时候实在熬不住了，就趴在桌上睡着了，当时我一直在提醒自己不能睡，可是我也控制不住自己，我知道不应该以此为理由，今天出现这种情况也是我自己没有合理的安排好时间，所以才会出现今天下午我在课堂上睡觉，事后去您办公室给你解释了，您也表示理解，但是我觉得作为一名地理课代表在地理课上睡觉实在是不应该，所以我主动向您递交这份检讨书以此来警示自己，并加以保证以后不会再犯这种错，并且我也会在班上当着所有同学的面，检讨自己今天上课睡觉一事，来提醒其他同学不要像我一样。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 因为睡觉上课迟到检讨书篇四

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了

在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学经验没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我。不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们圣诞节快乐，身体健康，天天开心，万事如意！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 因为睡觉上课迟到检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□是在是感觉非常的有压力，这段时间以来我在学习当中是做的不够好的，作为一名大二的学生我一直都在认真做好自己的事情，今天上课睡觉了，这让我感觉非常的有压力，我实在是很自责，作为一名大二学生这让我不知道怎么跟您解释了，大二阶段的学习当中这是我没有做好的地方，这次睡觉的情况非常的影响班级形象，我是在感觉很愧疚，今天上课睡觉了，我真的应该好好的反省一下。

今天睡觉是因为我没有合理的安排好自已的时间，出现了这样的情况是我不愿意看到的，我实在是非常的为难，这让我感觉自己确实还是有很大的压力的，上课睡觉的事情真的不应该出现，这是我的问题，已经是一名大二的学生了却还是犯这样的错误，感觉自己做的很不好，忘记了您的教导，在这样的环境下面这给我的压力是很大的，今天我上课睡觉就是一个例子，作为一名学生我做的是不好的，真的应该要深刻的反省一下，这次上课睡觉的'情况让我感觉非常的吃力，今天上课睡觉的情况让您失望了，您已经好几次说过这样的情况了，我现在这样下去确实是有很大问题的，这不是我想要看到的情况。

作为一名学生这是我应该要有的态度，由于昨天晚上我没有好好的休息，上课的时候也是没有精神，这让我感觉确实很

自责，这段时间以来的学习当中我的表现也让您失望了，是我做的不够好，因为上课的时候没有精神，我在上课期间总是昏昏欲睡，在这一点上面我确实还是要有自己的态度，今天是专业课，这实在是让我不知道怎么跟您解释了，这是我的问题，在这方面是我应该思考的，这次在上课睡觉的时候我让您失望了，在大二阶段我还是做的不够好，我也对自己的行为感到羞愧，毕竟这样的情况很影响学习，在学习上面做的不够好就肯定会出现大问题在，这一点是一定的，我不知道怎么去做好这些，但是现在我出现的情况也不是很好，上课期间我就一直在睡觉，老师在幸苦的讲课，而我什么也没有听进去，身为大学生我这是极大的不尊重，对于这样的情况必须要及时的纠正，我没有想好接下来要怎么去搞好自己的学习，但是这次的错误，我必须深刻的检讨自己，不在上课的时候睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx