

# 2023年生日班会开场白(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 生日班会开场白篇一

教学目标：

- 1、了解家庭用水和用电的情况，学会节约能源的方法。
- 2、通过课外了解和课堂教学，渗透节约能源的思想，认识节约水能源和电能源的重要性。

教学准备：地球仪、用电调查表。

教学过程：

### (一)创设情景

同学们回答：“地球。”

教师：地球上蓝色的部分代表的什么呢？

同学们回答：“海洋”

### (二)互动探究

#### 1、了解资源重要性

a□出示课件：晚上，峰峰在家里看电视，爸爸在书房工作，妈妈在厨房做饭，突然没电了。

a:请同学们想想你这个时候会怎样?

b:再以四人为小组讨论,你会怎么做?

b□家里只能点蜡烛,妈妈想再做饭可又没水了。这下子怎么办呢?

让同学们再讨论,如果你遇到这种没有水没有电的情况,你会怎么样了?

2、如果我们不想过没有水没有电的日子,你会怎么做?

a□引导同学们节约能源,离开时记得把电源关上,还有用完水请把水龙头关紧等。

4、师:老师很想知道,哪个小组用水量最少,用电量最少?(全体同学们分四组,分别在四个箱里找出节约能源的图片。)

(三)每组同学们介绍节约用水、用电的方法。

(四)看图片,师生交流感想

1、在我们生活中,有许多浪费水能源和电能源的现象。

2、我们应该如何去做?从什么地方做起?(节约能源,从一点一滴做起,从我做起,从小做起,从平时生活做起。)

活动延伸:

能源面临着严重的危机,节约能源成为全球共同关注的话题,下面请同学们为节能能源宣传作一幅画,表达节约能源的重要性!

## 生日班会开场白篇二

讲卫生，从我做起，从身边做起。

我健康，我快乐！

一、 唱队歌导入活动主题。

二、 班主任向大家简介“世界卫生日”的由来。

为了纪念1946年7月22日，61个国家签署的世界卫生组织《组织法》被正式批准，第一届世界卫生大会(1948年6月-7月)决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数的国家教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”，并为每年的卫生日选择一个与公共卫生领域相关的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借激发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。世界卫生日期间，包括我国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

三、 历届世界卫生日主题

1952 年：在清洁的环境里健康地生活

1953 年：健康就是金子

1955 年：水，健康的镜子

1974 年：清洁的食物，更好的身体

1980 年：要吸烟还是要健康，任君选择

1994 年：健康的生活需要口腔卫生

1996 年：创建卫生城市，为了美好生活

2003 年：让儿童拥有一个健康的环境

2004 年：道路安全，防患未然

#### 四、师生互动话“健康”

1、师生谈生命的可贵以及健康生活方式的重要性。

师：“今天的4月7日是第63个“世界卫生日”，我们的活动主题“卫生与健康”。

春季是个传染病多发的季节，怎么样预防各种传染病呢？

生：小组讨论，然后各小组选取代表发言，讲一讲自己知道的健康知识。

师小结：多喝开水，多吃水果，不挑食，注意根据天气冷暖变化添加衣服，早睡早起，保证充足的睡眠。

2、生活中的小细节也会导致疾病，你关注到了吗？

师：提出“六勤五不”建议，

3、破陋习，减危害

生热烈讨论了身边常见的各种陋习及对自己和他人的危害，提出合理的建议。

师小结：“勿以善小而不为 勿以恶小而为之”

#### 五、“健康大家行”

## 生日班会开场白篇三

10月17日□xx晚报“七餐厅保洁员吃大学生剩饭提醒学生节约粮食”一文引发了我校师生广泛关注。11月18日《中国青年报》又刊登了《烟台大学7位餐厅保洁员吃学生剩饭倡导节俭》一文。近期，又有中央电视台、中央广播电台等中央媒体到我校采访，并将陆续播出相关新闻报道。

七餐保洁员用“吃学生剩饭”的方式提醒学生爱惜粮食，以实际行动响应并加入我校学生发起的“光盘行动”，身体力行倡导节约，确实难能可贵。他们的行为是中华民族勤俭节约传统美德在新形势下的一种朴素表现，是身体力行“厉行勤俭节约反对铺张浪费”的具体体现，这种行为值得全校师生尊敬和学习，对于引导大学生立德树人、养成勤俭节约的习惯，促进大学生文明修身、全面成才具有积极的意义。

各个学院应积极响应，及时、认真学习相关报道的内容实质，紧紧抓住这次媒体集中报道的契机，广泛开展讨论和学习。最近期各个学院要安排召开主题班会或团日活动，以学习相关报道为重点，以厉行节约、文明修身为主题，组织引导广大大学生将“厉行节约反对浪费”的要求落实到日常学习生活中，在全校上下形成良好的氛围，让节俭文明在烟大校园蔚然成风，要扎实推进“文明修身工程”各项工作部署，引导大学生牢固树立社会主义核心价值观，全面提高全体学生的道德修养和人文素养，为创建文明和谐校园贡献力量。

请各个学院认真组织好此次主题班会，并于下周五(11月29日)17:30以前报送本次主题班(团)会组织开展情况。

附：班会参考议题

1. 保洁员吃剩饭倡导节俭带给我们怎样的思考?
2. 我们身边还有哪些浪费现象，面对这些现象我们有怎样的

态度和行动？

3. 你观察到的身边有哪些节约行为值得我们提倡和学习？

学生工作处 团委

20xx年11月20日

## 生日班会开场白篇四

在国庆节前，我班开展了关于国庆的主题班会。在勤劳的班干部的布置之下，于九月三十日顺利举行。

第一个节目是各个小组长朗读。主持人(丁越同学和蔡鸣鸣同学)到讲台的一边准备下一个节目，小组长们纷纷涌上讲台，随着悦耳动听的音乐，他们缓缓开了口，他们深情的朗诵也让我深深地陶醉于其中，我亲爱的祖国。

直到现在，我仍旧觉得意犹未尽。祖国啊，我亲爱的祖国；我是你河边上破旧的老水车；数百年来纺着疲惫的歌；我是你额上熏黑的矿灯；照你在历史的隧洞里蜗行摸索；我是干瘪的稻穗；是失修的路基；是淤滩上的驳船；把纤绳深深；勒进你的肩膀；——祖国啊！

## 生日班会开场白篇五

10月22日晚上7点30分，计算机系11级计1班及2班全体同学在计算机楼108室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理

解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人;保护环境、勤奋学习、回报社会;珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了(宣传活动的意义,举行感恩活动,以“感恩”为主题布置宣传板,悬挂条幅,创设校园感恩氛围,班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状:如今大部分人都是独生子女,对家长的关怀以为是理所当然的事情,很多时候表现得比较自私。因此,我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩,是发自内心的一种情感。肯定是感有心生,表现于外。很多人不懂得感恩,是因为他没有对比,没有感受,没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育,开展相应的活动,进行有效的宣传和灌输,需要营造一个相对的环境。大家注意否,在先进人物事迹报告会上,很多人感动的热泪盈眶,听过报告后往往表态,要学习那些先进人物,而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子,从教堂做完了弥撒或者观礼,人们往往心境平和,面带笑容和感动,为什么呢?因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动,人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育,主要是通过是多组织活动,让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出,感受生活的艰辛与丰富,逐步发现自己的一份努力,换来心灵的净化,在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎情,止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力,幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园,成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动,我再一次深刻的体会到:懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩,才会懂得付出。通过感恩教育,使学生感

悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。他是思想教育新的载体、切入点和着力点；开展感恩活动，对于今天的大学生来说，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养；开展感恩活动，使大学生懂得了这个道理，在这个世界上，没有人必须为我们做什么，我们的收获并不都是自己的成就；开展感恩活动，在重要的纪念日、节日进行的效果更好，我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都



充满阳光和鲜花;愿平安永远着伴随我们大家!

感恩活动，我们在继续……

## 生日班会开场白篇六

1. 活动名称：“为幸福未来而学习”

2. 活动时间□20xx年12月15日

3. 活动地点：8#公寓学生活动室106

4. 负责人□xxx

1、活动策划筹备期：

(1) 拟定邀请人员：电子095全班同学

(2) 邀请须到场人员并通知时间，地点及其他相关事宜.。

(3) 选定一个主持人（最好再选些能调动现场气氛的同学）。

(4) 提前布置好场地。

2、活动开展期间：

(1) 再次确定各项事宜是否已经布置完毕：如场地是否布置完毕，全体同学是否到齐了，相机、音响等设备是否能正常使用。

(2) 按照活动进程单进行活动

活动流程：

a□由主持人致开场白。

b□每个同学写下自己毕业5年内的理想。

c□收齐写好的理想再打乱。

d□每个人抽出一个打乱了的理想并读出来。

e□选几个人谈谈听完所有人理想后的感想。

f□“为幸福未来而学习”签名仪式

g□团支书总结发言

h□由主持人致结束语

(3) 现场有负责照相的工作人员，最好有dv

3. 活动后期

4. 注意事项：

必须全体同学到场。班干部要主动交谈自己的感想，活动现场的气氛。

对班会进行的情况及同学们的意见反馈作整理、总结，并作相关报道。

## 生日班会开场白篇七

为了进一步养成学生良好的行为习惯，积极争创文明学校，共建文明家庭和文明城区。

全校学生和家長

20xx年2月——20xx年7月

利用午谈课、班队课、家长会等途径进行

1、与父母签订一份“成长协议”。

2、家长会上“亲子对话”活动。

“我为父母找优点，我为自己找不足；父母为我找优点，父母自己找不足”

3、设计“成长足迹”。

第一阶段：发动宣传，拟订“亲子成长协议”。

1、“亲子对话”活动（家长会或班队课、班会课）

“我为父母找优点，我为自己找不足；父母为我找优点，父母自己找不足”

2、家长和孩子共同拟订“亲子成长协议”。（书面成稿）

3、共同设计“亲子成长协议”。（如：协议书的设计——画面）（如何布置居室——摆放在何处）

第二阶段：全面实施，建立“成长足迹”。

1、家长与孩子共同商议，建立“成长足迹”。做好每周一评。（自评和互评）

2、全班交流。（半月或一月一次）

第三阶段：反馈交流，总结表彰。

1、各个家庭进行总结交流。可以谈创新举措或体会等（家长和孩子共同上台进行）

2、展示各自家庭的“成长足迹”记录。

3、总结表彰颁奖。

备注：希望在具体操作中有班级特色和家庭特色，忌搞统一，力求创新。