2023年学校乒乓球比赛活动方案(实用9篇)

无论是个人还是组织,都需要设定明确的目标,并制定相应的方案来实现这些目标。写方案的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?下面是小编为大家收集的方案策划书范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

学校乒乓球比赛活动方案篇一

为响应国家倡导的"锻炼身体、保家卫国"精神,搞活公司 文化,给同事们的业余生活增加色彩,让同事们能够在简单 而残酷的.比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率, 结合公司实际,特策划一场乒乓球球比赛活动。

- 1. 友谊和比赛都是第一;
- 2. 听裁判的话;

公司四楼;

- 1. 报名时间: 8月8. 日到8月10日:
- 2. 比赛时间: 8月11日17:00:
- 1. 每个部门派出2名代表参赛(男女各一名);
- 2.8月8.日到8月10日,各部门负责人将参赛代表名单报至行政部;
- 3. 比赛分为男子单打、女子单打及男女双打;
- 4. 男、女子单打根据报名人数分为初赛和决赛两个阶段;

- 1. 本次活动男、女子单打各设冠、亚、季军及团队优秀奖;
- 3. 单打获胜者颁发证书一份。

活动宣传: 行政部

报名处: 行政部

裁判员:

现场组织:

- 1. 购买球拍4副、乒乓球若干,约元;
- 2. 比赛奖品约元;
- 3. 获奖证书、照片冲洗费用元;

以上活动费用总计 元。

乒乓球赛规则

- 2. 参赛选手必须提前10分钟到赛场签名,超过10分钟判输掉该场比赛;
- 3. 比赛采用每局11分制,到10平后先连续得2分者,当局获胜;
- 4. 通过抽签决定对阵双方,若还剩一人,则该选手直接晋级下轮比赛;

比赛即可直接晋级下轮比赛;

- 6. 初赛采用淘汰赛,每场3局2胜制,胜出者进入下一轮比赛;
- 7. 通过初赛最后产生3或4名选手进入决赛;

- 8. 决赛循环赛时, 比赛结果必须经过选手本人签名确认; 局总得分确定名次;
- - (一) 发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定,猜中者有优先选择权,确定发球或者选边;

(二) 换发球及换边

给对方;

- 2. 当局比赛完后,双方进行换边,同时发球权也改变,
 - (三) 重发球

若发球方将球击到球网后,球再到对方球桌面,则不计分, 发球方重新发球;

(四)休息

- 1. 每局比赛中双方可进行1次暂停,但时间不超过30秒;
- 2. 每局比赛完后,双方有权要求休息,但时间不超过2分钟,

(五)得分

1. 发球时,击球前球必须离手(球抛起高度不限),否则算违例,对方得分;

- 2. 做了发球动作,但未击到球,算对方得分;
- 3. 发球后球未过网或球过网但出界,对方得分;
- 4. 接球、发球下网或者越过网后直接出界,对方得分
- 5. 球绕过网的侧面到达对方桌上,对方得分;
- 6. 球落在对方桌面棱线以内有效,若球越过网后擦在对方桌子侧面,则对方得分;
- 7. 发球方将发球到对方桌面,对方未接到球或者接球出界,发球方得分;
- 8. 其它情况由当局裁判确定得分。

学校乒乓球比赛活动方案篇二

为了增进我校学生之间的交流,丰富我校学生的`课余生活,培养学生的参与体育运动积极性,增强学生体质,同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究,决定举行校首届乒乓球比赛,现将活动有关事项通知如下:

主任:

副主任:

成员: 各班班主任

裁判长:

裁判员:

分组

a将参赛人员进行编号抽签,根据序号进行淘汰赛,直至决出 冠军。

b□单场比赛采用三局两胜制,每局11分,2分轮次的发球。

- c.比赛所用球拍均自备,不允许使用生胶球拍。
- d.比赛将对男、女前6名进行奖励。

比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外,比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最 新规则。

学校室内体育馆

七. 比赛时间

根据情况 年2月下旬

请各班级按要求积极训练并参加比赛,并于2月18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

学校乒乓球比赛活动方案篇三

一、活动目的.

为响应国家倡导的"锻炼身体、保家卫国"精神,搞活公司 文化,给同事们的业余生活增加色彩,让同事们能够在简单 而残酷的比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率, 结合公司实际,特策划一场乒乓球球比赛活动。

- 二、活动原则
- 1. 友谊和比赛都是第一;
- 2. 听裁判的话;
- 三、活动地点

公司四楼

四、活动时间

- 1. 报名时间: 8月8. 日到8月10日;
- 2. 比赛时间: 8月11日17:00;

五、活动方式

- 1. 每个部门派出2名代表参赛(男女各一名);
- 2.8月8.日到8月10日,各部门负责人将参赛代表名单报至行政部;
- 3. 比赛分为男子单打、女子单打及男女双打;
- 4. 男、女子单打根据报名人数分为初赛和决赛两个阶段;

六、奖品奖项设置

- 1. 本次活动男、女子单打各设冠、亚、季军及团队优秀奖;
- 3. 单打获胜者颁发证书一份。

七、活动组织

活动宣传: 行政部

报名处: 行政部

裁判员: ……

现场组织: ……

八、活动费用预算

- 1. 购买球拍4副、乒乓球若干,约xx元;
- 2. 比赛奖品约元;
- 3. 获奖证书、照片冲洗费用xx[以上活动费用总计xx元。

学校乒乓球比赛活动方案篇四

一、指导思想:

为进一步增强全校教职工的凝聚力、向心力,营造"工作并快乐"的`和谐氛围,经工会研究,拟举行全校教师乒乓球比赛,特制定本方案。

二、比赛时间:

第八周(4月19日--4月23日)

三、比赛地点:

操场乒乓球台处

四、参赛人员:

全体教师

五、赛程设置:

- 1、小组循环出线赛
- 2、交叉淘汰
- 3、最终决出本次比赛男女各前三名。

六、相关规则:

- 1、每局比赛均采取3局2胜制;
- 2、比赛采取11分制,先得11分方胜出;如双方打至10平、多胜2球者方可胜出;
- 3、比赛双方轮发2球,如比分打至10平,双方各轮发1球;

七、裁判安排:

总裁判长:易金明

副裁判长: 朱国强、范爱华

裁判: 4名乒乓球运动员当裁判(段丽、石介英、李希平、吴学平)

学校乒乓球比赛活动方案篇五

教师乒乓球比赛。

为庆祝中秋、国庆"两节",丰富教师课余生活,提高教师运动健身意识,推进我校全民健身运动开展,增强教师间的`交流沟通和教职工的身体素质,经研究决定,举行迎中秋、庆国庆乒乓球比赛。

- 2、比赛地点:校乒乓球室
- 3、活动对象:全体教师
- 4、组队形式:分语、综两组进行。分组情况如右表:
- 2、比赛采用淘汰赛制(5局3胜),每局11分,采用每球得分制。10平后超出对方2分一方为胜,本局才算结束。
- 3、练习:抽签后每组选手有两分钟的练习时间。一场比赛应连续进行。
- 1、比赛开始前双方猜发球权,获胜者选择发球或接发球,接发球者获得选择场地权,比赛结束前发球场地固定不变。
- 2、发球为两球换发制,当比分达到10:10时采用一球换发制,直至拉开两分的差距决出胜负。
- 3、发球时,乒乓球出手即有效。
- 4、发球时不得遮挡,并将球抛起。
- 5、发球时,乒乓球应先接触发球方桌面,后接触接发球方桌面,未接触桌面者为死球,接发球方得一分。
- 6、发球时, 乒乓球触网并落在接发球方桌面, 发球无效, 双 方不得分, 重新发球。
- 7、发球时,乒乓球先接触发球方桌面,没有接触球网,接触接球方桌面边角,为好球,此球有效。
- 8、比赛过程中, 乒乓球触网为好球, 此球有效。
- 9、比赛过程中,乒乓球触球架,为死球,对方得一分。

- 10、比赛过程中,乒乓球连续触网两次(触网之后没有落到乒乓球桌面上,而再次触网),为死球,对方得一分。
- 11、当比赛双方达到1:1进行决胜局时,任何一方比分达到5分双方交换场地。
- 12、每局比赛结束之后休息时间为一分钟。
- 13、下一局比赛开始时,双方交换场地与发球权。
- 14、比赛规则最终解释权归乒乓球比赛裁判组。

学校乒乓球比赛活动方案篇六

软件学院乒乓球友谊赛

强身健体,增进友谊

为了丰富同学的课余生活,进一步促进同学间的交流,同时使大一的新生更快的`融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动,也切实推动"全民健身计划",增强大学生身体素质。

10月26日全天(周日)预期上午进行淘汰赛,下午进行半决赛和总决赛

软件学院314教室

大一,大二全体同学

前期准备:

- 1、前期宣传,贴海报和组织大家报名工作等
- 2、买奖品,球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备:比赛的乒乓球及场地由我们负责提供,球拍个人自备

比赛进程:

- 1、比赛半小时前(早上8:30)参赛选手到学院抽签第一轮分组,迟到者做弃权处理。
- 2、比赛分为男单、女单和男女混打,男生为五局三胜制,女生为三局两胜制,11分制。
- 3、男单、女单:抽签分组,小组淘汰赛区,晋级三强或四强,然后进行循环赛,决出冠亚季军。
- 4、混打:自己找搭档,可以现场报名,然后抽签比赛。在男单女单比完过后,再进行比赛。

注意事项:注意查看擦边球,每人轮发两球,只可以在案的正侧发球,不可以碰到案,发球时,在越过或绕过球网装置时,触及球网装置要重新发球,先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10:10则加赛一球。

工作人员安排:

裁判: 4人记录人员: 2人

照相: 2人

维持秩序: 4人

让下一组选手做准备: 2人

高质量乒乓球两盒□10x2=20元

冠军奖二份: 电脑清洁剂10x2=20元

亚军奖二份: 鼠标垫5x2=10元

季军奖二套: 本子2[[5x2=5元

混双奖品: 四张奖状1∏5x4=5元

共计: 60元

软件学院学生会女生部体育部

学校乒乓球比赛活动方案篇七

为了增进学生之间的交流,丰富同学们的校园生活,培养学生的积极性与主动性,锻炼学生的组织能力与协调能力,提高全校学生的凝聚力与向心力,让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐,反映全校师生积极向上的精神面貌,营造和谐的校园氛围,提高德育内涵建设,同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小学生乒乓球比赛,学校将举办第一届"乒乓球比赛"现将活动及有关事项通知如下:

二、报名时间: 20 年3月24日

比赛时间: 20__年3月24日至3月31日(3月24日召开体育委员会,地点体育组)

三、比赛地点: 乒乓球室

四、组织机构:

(一)组织委员会:

组长:

副组长:

组员:全体体育教师

(二) 仲裁委员会:

(三) 裁委会:

裁判长:

副裁判长:

裁判:

注:裁判员提前一天进行培训,统一规则参赛人员和参赛资格:

- 1。参赛人员:三一六年级段。
- 2。参赛资格:必须是学校在籍在读学生,必须是身体健康的学生。
 - (四)安全保卫:安保处
 - (五) 医务室:

五、运动员参赛资格、要求

- 1。学校各班内先预赛,选出优秀运动员参加学校比赛。
- 2。参加条件:必须是学校在校生,身体健康,思想端正。运动员必须持有参赛证(学生证、学生卡)。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

六、奖励办法:

(一)单项取前4名。(比赛方式为单项,不比双打)

乒乓球比赛报名表附表

- 1。乒乓球比赛报名表
- 2。乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校: 城沙第一小学班级

队员名单年龄号码所在班级备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法: 采用国际乒联最新比赛规则

- 1。赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制,双打淘汰赛和团体赛 采用五局三胜制。如何赢得一局比赛,在一局比赛中,先 得11分的一方为胜方;10平后,先多得两分的一方为胜方。
- 2。攻击次序和方位,在获得两分后,接发球方变为发球方,依此类推,直到该局比赛结束,或直至双方比分为10平,或采用轮换发球法时,发球和接发球次序不变,但每人只轮发1分球。
- 3。在双打中,每次换发球时,前面的接发球员应成为发球员,前面的发球员的同伴应成为接发球员。
- 4。在一局比赛中首先发球的一方,在该场比赛的下一局中应 首先接发球,在双打比赛的决胜局中,当一方先得5分以后, 接发球的一方必须交换接发球次序。
- 5。一局中,在某一方位比赛的一方,在该场比赛的下一局应

换到另一方位。在决胜局中,一方先得5分时,双方应交换方位。

学校乒乓球比赛活动方案篇八

引导语:为了保障活动顺利、圆满进行,时常需要预先开展活动方案准备工作,活动方案是从活动的目的、要求、方式、方法、进度等方面进行安排的书面计划。那么制定活动方案需要注意哪些问题呢?以下是小编收集整理的2020社区乒乓球比赛活动方案,希望能够帮助到大家。

展现个性 彰显文法成才之路

舞动青春 共为桃源增彩添色

展个人风采, 显乒乓魅力

繁荣水印桃源社区文化,培养社区居民的挑战与合作意识,锻炼居民身体,促进居民之间乒乓球运动的交流,增进社区乒乓球爱好者的友谊,提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化,丰富社区文化生活;提供相互交流平台,提高乒乓竞技水平;展现个人竞技能力,培养团队合作精神。最终达到增强水印桃源居民的凝聚力和向心力的效果。

桃源小学北体育场乒乓球场

20xx年12月28号

阶段一:海报宣传。在社区宣传栏上贴出公告,通过广播宣传。

阶段二:采取网上报名方式,确定报名人数。阶段三:填写

报名表,并交到秘书组办公室

乒乓球报名表

市(区)或单位:盖章 填表日期:

裁判委员会: 居委会, 物业公司, 业主委员会, 各幢楼居民代表

裁判长: 社区主任

记录: 秘书组

监督:后勤部门

安全: 社区保安部

场地负责: 学校体育部

其他协助部门:宣传组、竞赛组

- 1、 开会讨论乒乓球比赛事宜。
- 2、 联系赞助商, 定下初步宣传力度。
- 3、 联络社区内学校,确定体育馆为比赛场地,并且准备比赛所需道具。
- 4、 前期宣传。利用横幅,海报和社区宣传栏通知社区居民这场比赛的具体报名时间,方式及咨询电话和地点。
- 5、 组建乒乓球比赛的工作服务小组(包括宣传组,报名组, 实施组,后勤组,保安组)。并且邀请学校体育老师当裁判 人员。
- 6、在社区居委会办公楼一楼设立活动咨询点兼报名点。

儿童组、青年组、中年组、老年组

准备工作:社区主任讲话,居民代表讲话谈谈对本次活动的看法,活动创办方和社区总领导剪彩开幕。

比赛项目: 以家庭为单位进行团体赛, 分男团和女团。

比赛规则:

- 1、比赛采取国际通用的11分制,采用五局三胜制,比赛用球为40mm白色三星球,比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。
- 2、本次比赛为混合团体赛,比赛过程中有3次暂停机会,每次1分钟。比赛采用五场三胜制,每场比赛五局三胜,每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。
- 3、比赛分为四个组,两个半区,每个半区内两个组,每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环,前两名出现,形成前八名。第二轮各半区在区内交叉,胜者进四强。第三轮再跨半区交叉,胜者争夺冠亚军,败者争夺三四名。
- 4、参赛运动员在团体比赛中,参加男单和女单的队员不能参加男双和女双,但是可以参加混双,参加男双和女双的队员可以参加混双。
- 5、第一轮,抽签分组,决出十三强;第二轮,抽签分组,一个班轮空,决出七强;第三轮,抽签分组,一个班轮空,决出四强;第四轮,抽签分组,决出决赛和三四名人选。

第五轮,决出冠、亚、季军!男女团体赛同时进行。

- 6、比赛抽签均现场进行
- 7、若一局双方比分打到10:10则加赛一球,以此类推直到一

方领先两分胜出。

趣味小游戏:

(1) 用球拍垫着球走一段路,绕个弯回来,距离是50米, 看谁时间

用的少。

(2) 十个盛满水的杯子放成一排,把球先放在第一只杯子里,接着

选手要用嘴把球吹到第二只杯子里,以此类推,直到把球运到第十只杯子为止,中途球落地宣告失败。

(3) 投球。在远处放盛球的盆,选手要将球投进盆里,才算赢。

学校乒乓球比赛活动方案篇九

健康的身体是幸福的保障和快乐的源泉!为了活跃教职工的`课余文化生活,推动广大教职工的健身、锻炼热情,促进学校健康和谐发展。工会决定在4月中下旬举行教职工乒乓球比赛。现将有关事项通知如下:

溧阳市华光高级中学工会

体育教研组

xx年4月15——26日(下午第三节课后)

学校工会活动室

男子单打女子单打

- 1、学校教职工自主报名参加,请参赛人员16年4月14日下午3:30前将报名信息电话告之至体育教研组x老师□tel□x□
- 2、参赛教职工必须身体健康(无高血压、冠心病等疾病,且当天无身体异常),赛前准备活动充分。比赛期间若出现任何问题,责任自负。
- 1、竞赛采用中国乒乓球协会审定最新《乒乓球竞赛规则》,及本次比赛相关规定。
- 2、按竞赛组编排组合顺序参加比赛。采用单淘汰、七局四胜、二分轮次的发球制。
- 3、比赛于xx年4月15日下午4:20淮时开始,将电话通知双方选手的比赛时间,在一场比赛进行中,参赛队员凡因伤病或其他原因不能继续比赛的,按比赛要求作弃权论。参赛队员因任何原因迟到10分钟为弃权。
- 4、裁判长有权根据比赛进行的情况对比赛的秩序进行调整,运动员应服从调场安排。

各组别各取前六名,分别给予精神与物质奖励。另设参与奖。

x裁判员[]x

X