

2023年学校乒乓球比赛活动方案(实用9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校乒乓球比赛活动方案篇一

为响应国家倡导的“锻炼身体、保家卫国”精神，搞活公司文化，给同事们的业余生活增加色彩，让同事们能够在简单而残酷的.比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率，结合公司实际，特策划一场乒乓球球比赛活动。

1. 友谊和比赛都是第一；

2. 听裁判的话；

公司四楼；

1. 报名时间：8月8.日到8月10日；

2. 比赛时间：8月11日17:00；

1. 每个部门派出2名代表参赛（男女各一名）；

2. 8月8.日到8月10日，各部门负责人将参赛代表名单报至行政部；

3. 比赛分为男子单打、女子单打及男女双打；

4. 男、女子单打根据报名人数分为初赛和决赛两个阶段；

1. 本次活动男、女子单打各设冠、亚、季军及团队优秀奖；
3. 单打获胜者颁发证书一份。

活动宣传： 行政部

报名处： 行政部

裁判员：

现场组织：

1. 购买球拍4副、乒乓球若干，约 元；
2. 比赛奖品约元；
3. 获奖证书、照片冲洗费用元；

以上活动费用总计 元。

乒乓球赛规则

2. 参赛选手必须提前10分钟到赛场签名，超过10分钟判输掉该场比赛；
3. 比赛采用每局11分制，到10平后先连续得2分者，当局获胜；
4. 通过抽签决定对阵双方，若还剩一人，则该选手直接晋级下轮比赛；

比赛即可直接晋级下轮比赛；

6. 初赛采用淘汰赛，每场3局2胜制，胜出者进入下一轮比赛；
7. 通过初赛最后产生3或4名选手进入决赛；

8. 决赛循环赛时，比赛结果必须经过选手本人签名确认；

局总得分确定名次；

10. 如对比赛规则有疑异，由裁判委员会进行裁决和解释。

乒乓球赛比赛细则

（一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

（二）换发球及换边

给对方；

2. 当局比赛完后，双方进行换边，同时发球权也改变，

（三）重发球

若发球方将球击到球网后，球再到对方球桌面，则不记分，发球方重新发球；

（四）休息

1. 每局比赛中双方可进行1次暂停，但时间不超过30秒；

2. 每局比赛完后，双方有权要求休息，但时间不超过2分钟，

（五）得分

1. 发球时，击球前球必须离手（球抛起高度不限），否则算违例，对方得分；

2. 做了发球动作，但未击到球，算对方得分；
3. 发球后球未过网或球过网但出界，对方得分；
4. 接球、发球下网或者越过网后直接出界，对方得分
5. 球绕过网的侧面到达对方桌上，对方得分；
6. 球落在对方桌面棱线以内有效，若球越过网后擦在对方桌子侧面，则对方得分；
7. 发球方将发球到对方桌面，对方未接到球或者接球出界，发球方得分；
8. 其它情况由当局裁判确定得分。

学校乒乓球比赛活动方案篇二

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的`课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b□单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c.比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d.比赛将对男、女前6名进行奖励。

比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆

七. 比赛时间

根据情况_年2月下旬

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于2月18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

学校乒乓球比赛活动方案篇三

一、活动目的.

为响应国家倡导的“锻炼身体、保家卫国”精神，搞活公司文化，给同事们的业余生活增加色彩，让同事们能够在简单而残酷的比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率，结合公司实际，特策划一场乒乓球球比赛活动。

二、活动原则

1. 友谊和比赛都是第一；
2. 听裁判的话；

三、活动地点

公司四楼

四、活动时间

1. 报名时间：8月8. 日到8月10日；
2. 比赛时间：8月11日17:00；

五、活动方式

1. 每个部门派出2名代表参赛（男女各一名）；
2. 8月8. 日到8月10日，各部门负责人将参赛代表名单报至行政部；
3. 比赛分为男子单打、女子单打及男女双打；
4. 男、女子单打根据报名人数分为初赛和决赛两个阶段；

六、奖品奖项设置

1. 本次活动男、女子单打各设冠、亚、季军及团队优秀奖；
3. 单打获胜者颁发证书一份。

七、活动组织

活动宣传：行政部

报名处：行政部

裁判员：……

现场组织：……

八、活动费用预算

1. 购买球拍4副、乒乓球若干，约xx元；
2. 比赛奖品约元；
3. 获奖证书、照片冲洗费用xx元以上活动费用总计xx元。

学校乒乓球比赛活动方案篇四

一、指导思想：

为进一步增强全校教职工的凝聚力、向心力，营造“工作并快乐”的和谐氛围，经工会研究，拟举行全校教师乒乓球比赛，特制定本方案。

二、比赛时间：

第八周（4月19日——4月23日）

三、比赛地点：

操场乒乓球台处

四、参赛人员：

全体教师

五、赛程设置：

- 1、小组循环出线赛
- 2、交叉淘汰
- 3、最终决出本次比赛男女各前三名。

六、相关规则：

- 1、每局比赛均采用3局2胜制；
- 2、比赛采取11分制，先得11分方胜出；如双方打至10平、多胜2球者方可胜出；
- 3、比赛双方轮发2球，如比分打至10平，双方各轮发1球；

七、裁判安排：

总裁判长：易金明

副裁判长：朱国强、范爱华

裁判：4名乒乓球运动员当裁判（段丽、石介英、李希平、吴学平）

学校乒乓球比赛活动方案篇五

教师乒乓球比赛。

为庆祝中秋、国庆“两节”，丰富教师课余生活，提高教师运动健身意识，推进我校全民健身运动开展，增强教师间的交流沟通和教职工的身体素质，经研究决定，举行迎中秋、庆国庆乒乓球比赛。

2、比赛地点：校乒乓球室

3、活动对象：全体教师

4、组队形式：分语、综两组进行。分组情况如右表：

2、比赛采用淘汰赛制(5局3胜)，每局11分，采用每球得分制。10平后超出对方2分一方为胜，本局才算结束。

3、练习：抽签后每组选手有两分钟的练习时间。一场比赛应连续进行。

1、比赛开始前双方猜发球权，获胜者选择发球或接发球，接发球者获得选择场地权，比赛结束前发球场地固定不变。

2、发球为两球换发制，当比分达到10：10时采用一球换发制，直至拉开两分的差距决出胜负。

3、发球时，乒乓球出手即有效。

4、发球时不得遮挡，并将球抛起。

5、发球时，乒乓球应先接触发球方桌面，后接触接发球方桌面，未接触桌面者为死球，接发球方得一分。

6、发球时，乒乓球触网并落在接发球方桌面，发球无效，双方不得分，重新发球。

7、发球时，乒乓球先接触发球方桌面，没有接触球网，接触接球方桌面边角，为好球，此球有效。

8、比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效。

9、比赛过程中，乒乓球触球架，为死球，对方得一分。

10、比赛过程中，乒乓球连续触网两次（触网之后没有落到乒乓球桌面上，而再次触网），为死球，对方得一分。

11、当比赛双方达到1：1进行决胜局时，任何一方比分达到5分双方交换场地。

12、每局比赛结束之后休息时间为一分钟。

13、下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权。

14、比赛规则最终解释权归乒乓球比赛裁判组。

学校乒乓球比赛活动方案篇六

软件学院乒乓球友谊赛

强身健体，增进友谊

为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

10月26日全天(周日)预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

软件学院314教室

大一，大二全体同学

前期准备：

1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前(早上8：30)参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

高质量乒乓球两盒□10x2=20元

冠军奖二份：电脑清洁剂 $10 \times 2 = 20$ 元

亚军奖二份：鼠标垫 $5 \times 2 = 10$ 元

季军奖二套：本子 $2 \times 5 \times 2 = 5$ 元

混双奖品：四张奖状 $1 \times 5 \times 4 = 5$ 元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

学校乒乓球比赛活动方案篇七

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

二、报名时间：20__年3月24日

比赛时间：20__年3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

三、比赛地点：乒乓球室

四、组织机构：

（一）组织委员会：

组长：

副组长：

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会：

（三）裁委会：

裁判长：

副裁判长：

裁判：

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：三一六年级段。

2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生，必须是身体健康的学生。

（四）安全保卫：安保处

（五）医务室：

五、运动员参赛资格、要求

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

六、奖励办法：

(一) 单项取前4名。(比赛方式为单项, 不比双打)

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

2. 乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校: 城沙第一小学班级

队员名单年龄号码所在班级备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法: 采用国际乒联最新比赛规则

1. 赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制, 双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛, 在一局比赛中, 先得11分的一方为胜方; 10平后, 先多得两分的一方为胜方。

2. 攻击次序和方位, 在获得两分后, 接发球方变为发球方, 依此类推, 直到该局比赛结束, 或直至双方比分为10平, 或采用轮换发球法时, 发球和接发球次序不变, 但每人只轮发1分球。

3. 在双打中, 每次换发球时, 前面的接发球员应成为发球员, 前面的发球员的同伴应成为接发球员。

4. 在一局比赛中首先发球的一方, 在该场比赛的下一局中应首先接发球, 在双打比赛的决胜局中, 当一方先得5分以后, 接发球的一方必须交换接发球次序。

5. 一局中, 在某一方位比赛的一方, 在该场比赛的下一局应

换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。

学校乒乓球比赛活动方案篇八

引导语：为了保障活动顺利、圆满进行，时常需要预先开展活动方案准备工作，活动方案是从活动的目的、要求、方式、方法、进度等方面进行安排的书面计划。那么制定活动方案需要注意哪些问题呢？以下是小编收集整理2020社区乒乓球比赛活动方案，希望能够帮助到大家。

展现个性 彰显文法成才之路

舞动青春 共为桃源增彩添色

展个人风采，显乒乓魅力

繁荣水印桃源社区文化，培养社区居民的挑战与合作意识，锻炼居民身体，促进居民之间乒乓球运动的交流，增进社区乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富社区文化生活；提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技能力，培养团队合作精神。最终达到增强水印桃源居民的凝聚力和向心力的效果。

桃源小学北体育场乒乓球场

20xx年12月28号

阶段一：海报宣传。在社区宣传栏上贴出公告，通过广播宣传。

阶段二：采取网上报名方式，确定报名人数。阶段三：填写报名表，并交到秘书组办公室

乒乓球报名表

市（区）或单位： 盖章 填表日期：

裁判委员会： 居委会，物业公司，业主委员会，各幢楼居民代表

裁判长： 社区主任

记录： 秘书组

监督： 后勤部门

安全： 社区保安部

场地负责： 学校体育部

其他协助部门： 宣传组、竞赛组

- 1、 开会讨论乒乓球比赛事宜。
- 2、 联系赞助商，定下初步宣传力度。
- 3、 联络社区内学校，确定体育馆为比赛场地，并且准备比赛所需道具。
- 4、 前期宣传。利用横幅，海报和社区宣传栏通知社区居民这场比赛的具体报名时间，方式及咨询电话和地点。
- 5、 组建乒乓球比赛的工作服务小组（包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组）。并且邀请学校体育老师当裁判人员。
- 6、 在社区居委会办公楼一楼设立活动咨询点兼报名点。

儿童组、青年组、中年组、老年组

准备工作：社区主任讲话，居民代表讲话谈谈对本次活动的看法，活动创办方和社区总领导剪彩开幕。

比赛项目：以家庭为单位进行团体赛，分男团和女团。

比赛规则：

1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

5、第一轮，抽签分组，决出十三强；第二轮，抽签分组，一个班轮空，决出七强；第三轮，抽签分组，一个班轮空，决出四强；第四轮，抽签分组，决出决赛和三四名人选。

第五轮，决出冠、亚、季军！男女团体赛同时进行。

6、比赛抽签均现场进行

7、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一

方领先两分胜出。

趣味小游戏：

(1) 用球拍垫着球走一段路，绕个弯回来，距离是50米，看谁时间

用的少。

(2) 十个盛满水的杯子放成一排，把球先放在第一只杯子里，接着

选手要用嘴把球吹到第二只杯子里，以此类推，直到把球运到第十只杯子为止，中途球落地宣告失败。

(3) 投球。在远处放盛球的盆，选手要将球投进盆里，才算赢。

学校乒乓球比赛活动方案篇九

健康的身体是幸福的保障和快乐的源泉！为了活跃教职工的`课余文化生活，推动广大教职工的健身、锻炼热情，促进学校健康和谐发展。工会决定在4月中下旬举行教职工乒乓球比赛。现将有关事项通知如下：

溧阳市华光高级中学工会

体育教研组

xx年4月15——26日（下午第三节课后）

学校工会活动室

男子单打女子单打

1、学校教职工自主报名参加，请参赛人员16年4月14日下午3:30前将报名信息电话告之至体育教研组x老师□tel□x□

2、参赛教职工必须身体健康（无高血压、冠心病等疾病，且当天无身体异常），赛前准备活动充分。比赛期间若出现任何问题，责任自负。

1、竞赛采用中国乒乓球协会审定最新《乒乓球竞赛规则》，及本次比赛相关规定。

2、按竞赛组编排组合顺序参加比赛。采用单淘汰、七局四胜、二分轮次的发球制。

3、比赛于xx年4月15日下午4：20准时开始，将电话通知双方选手的比赛时间，在一场比赛进行中，参赛队员凡因伤病或其他原因不能继续比赛的，按比赛要求作弃权论。参赛队员因任何原因迟到10分钟为弃权。

4、裁判长有权根据比赛进行的情况对比赛的秩序进行调整，运动员应服从调场安排。

各组别各取前六名，分别给予精神与物质奖励。另设参与奖。

x裁判员□x

x