

卫生演讲稿(优质9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

卫生演讲稿篇一

同学们，今天我给大家讲一个演讲稿，号召大家讲卫生。

大家都知道，随手乱扔垃圾会给地球带来很大的危害，会造成很严重的后果，空气不清新，还会让地球妈妈受到伤害。

大家都知道，在我们的学校，有很多的同学随手乱扔一些小纸片什么的的东西，造成了校园不干净的现象，从现在起，我们要讲究卫生。

讲卫生要先从我们的校园里做起。

第一，我们用完的纸或者签午休条的纸千万不要扔，我们可以放到自己这儿也可以放到老师那里，多了可以回收了卖钱，这样既讲究了卫生，而且还能回收点儿钱，这样多方便快捷啊！

第二，在教室里，也需要讲卫生的，要每天检查好自己的座位，不让它有一点儿小的纸片，使自己的座位更加干净。要保证被人来检查整个教室的时候，每个人的座位上都没有一张小的纸片儿，我为人人，人人为我。不光让自己和全班座位上没有小纸片，还得把窗户、窗台都擦得干干净净的，没有一点儿灰尘，这样，每个班都把窗户擦干净，那么，我们的这个校园就会减少了一些灰尘。

第三，不光在校园里讲卫生，而且在外面也要讲卫生。吃完的香蕉皮不乱扔地上，不乱随地吐痰，我们要是在大街上看到了一些大的纸张，要主动去把那些大的纸张捡起来放到垃圾桶里，这样就可以给地球减少一点污染。

讲究卫生，让我们的地球更加美好，空气更加清新吧！我们一起努力创作美好地球。

我的演讲完毕！

谢谢大家

卫生演讲稿篇二

大家好，很高兴能够登上这神圣的舞台来参加竞选，我叫万子薇，我要竞选的目标是卫生委员。

我竞选卫生委员有以下优势：

一、我是一个爱好广泛，活泼开朗，我具有强烈的上进心和求知欲，有信心做好卫生委员的每一项工作。

二、我平时爱干净，把自己应打扫的卫生区保持得干干净净；看到同学位置上有垃圾，我会习惯性的把它捡起扔进垃圾篓里；在家里，我积极主动的干家务活，擦桌子、拖地扫地、整理房间。

三、在具体的工作中，我会带领同学们一起把我们班的卫生搞好，让大家在一个干净的环境中学习。

如果我当上了卫生委员，我愿以勤勤恳恳，任劳任怨，全心全意为大家服务。在平时的生活中，遇到卫生大扫除时，我会非常注意一些死角，如墙角，讲桌里面，窗台的灰等卫生。

假如我当上卫生委员，我一定做到：地面上没有一点废纸、小碎纸，见到碎纸主动捡起，让教室干净起来；桌椅摆放整齐。

如果，我落选了，我也不灰心。这说明自己离大队委的标准还有一定距离，我要取他人的长处来弥补自己的短处。不断的完善自己，发奋图强，参加下次的竞选。

望各位同学请投我一票，给我以支持和鼓励，谢谢！

卫生演讲稿篇三

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

首先，应该从我做起，从现在做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔果皮纸屑及废弃杂物，那些看似无关紧要的小恶可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的小善可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班级周围的环境卫生。通过上一周的督促检查，我们发现各个班级环境卫生都打扫得比较好，希望大家坚持养成好这一良好的

习惯，并能始终保持这种现状，让我们每天走进教室里，都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面一尘不染、无纸屑。我想，大家在这样干净整洁的环境里学习、生活，一定会心情舒畅，身心健康。

我们作为学校一员，首先要主动做好校园卫生的保持工作，养成良好的卫生习惯。让我们的校园始终保持干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔会影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，勤换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记病从口入这句话，努力改掉这种不良习惯。

3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹。

4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所，教室一定要注意开窗通风。

5、宿舍衣物、鞋子、毛巾、脸盆等摆放整齐，被子叠得方方正正，按时打扫卫生，宿舍不留垃圾、脏物、脏水，保持空气流通。

6、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成文明清洁的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，健康是一个人的财富，是幸福的基础，也是做人的责任。要有一个健康的体魄，必须从个人卫生、环境卫生做起。只要我们时刻谨记，并身体力行，我们就能远离疾病，健康、快乐地生活、学习。校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境，努力养成不乱扔果皮纸屑和粉笔头、；不向楼下扔杂物、倒脏水；不随地吐痰等良好习惯。同时，认真打扫好教室、清洁区的卫生，并且时刻保持干净、整洁；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人神清气爽。

让我们在飘扬的五星红旗下作出庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

谢谢大家！

卫生演讲稿篇四

早上好！

今天我要讲的`题目是“讲究卫生，从我做起”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“不乱扔垃圾”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不讲卫生的行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不讲卫生的行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的

地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。以上两个事例表明，我们国家在讲卫生、讲文明上与别的国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成讲卫生、讲文明的习惯。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不讲卫生的行为。例如，我们的过道、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑和零食包装袋，有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如洗手间里，同学们把吃过饭擦嘴的餐巾纸丢在洗手池里，个人讲卫生了，但不讲公共卫生；还有男同学如厕不跨上一步，使得厕所里臭气熏天。这样的例子还有很多，我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明的卫生习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。

() 在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的卫生习惯，学习环境就是良好的、有序的。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；讲卫生已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把卫生习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的卫生习惯，做文明学生，管住我们的口，不在校园里吃零食；管住我们的手，不乱扔垃圾。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

卫生演讲稿篇五

大家好！

校园是我们大家共同的学习场所。只要每个人都尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意乱丢纸屑，不随地吐痰，那么，我们得到的将不仅仅是视觉上的愉悦，更多的将会是精神上的满足。

美好的环境将令我们微笑地面对每一天，生活也将因此而变得多姿多彩。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么现在，我们每个人应该做什么呢？相信每位同学都已心中有数。

在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，随手拾起废纸，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾！

我相信，如果我们每个人都能够这样做的话，万里的蓝天将依旧明亮，万里的绿草将依旧光鲜，我们万里的校园也将依旧美丽！

同学们，让我们积极行动起来：保持校园清洁，从我做起！

卫生演讲稿篇六

大家早上好！

校园是我们学习的场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，然而我们的校园里常常出现一些不好的现象。例如：刚打扫的校园或教室地面上、走廊上我们就会见到一些废纸及食品袋；学生用笔随意在墙壁上、课桌上或厕所墙面上写一些脏话；还有些同学在课间跑

到花坛里追逐打闹；甚至课间或放学后同学之间闹矛盾，说脏话等等，这些都是很不文明的行为。

1、牢记学校的校训、校风、学风，注重个人修养。严格遵守社会公德，遵守校纪校规。讲文明、讲礼貌、讲卫生；说文明话，办文明事，做文明人，以实际行动来践行一个合格小学生的良好形象。

2、讲究文明礼仪，处处礼貌待人。尊敬师长，孝敬长辈，团结同学，事事能谦让，处处讲诚信；遵守并维护公共秩序，待人接物讲礼仪；校内校外一个样，不讲脏话、粗话，使用文明语言，养成良好的文明行为习惯。

3、争做文明人。树立“以讲卫生为荣，不讲卫生为耻”的新风尚。不乱扔垃圾、不乱贴乱画，不攀折花草树木，不践踏草坪，不大声喧哗，不损坏公物，能随手拣拾身边的废弃物品；上学放学路上遵守交通规则，不玩耍，不乱穿马路。

特别是夏季来临，要讲究个人卫生，自觉做到勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣；每周认真整理和清洗自己的书包，养成良好的生活习惯。

同学们，让我们从今天开始，管住我们的口，不说脏话；管住我们的手，不乱扔垃圾，不乱涂乱画，不折断学校的花草树木；管住我们的脚，不践踏花草，不损坏公物。讲究卫生，让文明之花开遍整个校园，让好习惯之风吹遍校园的每个角落！养成讲文明、讲究卫生的好习惯！

卫生演讲稿篇七

你们好！

我是来自九三八的xxx，很荣幸今天能站在这里与大家分享我的食品卫生与安全感受。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品卫生与安全直接关系到我们的日常生活。不讲食品卫生安全，一点点来历不明的食物进入我们体内所造成的后果是无法弥补的。

我时常从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：种种商家，斑斑劣迹。不禁要问：我们现在吃的食物安全吗？究竟，我们还能吃什么？这些越来越成为大家关心的问题。而职工大部分进餐时间都在工厂里，因此工厂内的食品卫生安全显得格外重要。

在我看来，食品安全卫生的保障一方面来自工厂本身。工厂食堂根据8s精益化管理要求，将食堂操作管理规范化，制度化。整理，整顿，清扫，清洁，安全，节约，素养，微笑这八个方面贯穿我们工厂食堂开放的每一刻。食堂的逐渐改善，是同事们有目共睹的。更为直接的卫生与安全保障却来自我们自己。为了鼓励大家关注身边的食品卫生安全，让大家拥有健康的身体。今年，在规范化管理的基础上，工厂特举办食品卫生安全宣传周系列活动。活动中，我们可以拓展安全知识，更好地了解食堂是怎样一步步保障食品卫生安全，为了同事们的健康不断完善自身各个方面的。我们可以每天检查食堂的工作，并且给食堂提一些建议，促进食堂改善自身。食堂每日的工作会更新公布，同事可以据此监督，成为创建“安全食堂”的一份子。

食材从进入工厂的那一刻起，以一张实实在在的质检书总结从前的食品卫生安全；上餐桌之前，我们又可以清晰地看到它们在所经历的每一步。在食堂后场，我看到摆放得整整齐齐的物品，先进的蒸汽消毒设备，所有的事务被高效率的标志责任分配到每一个人。食堂窗口的后面，原来是这么一番天地！许多同事喜欢在外面吃饭，经常改善伙食。抱着这样的想法，一次又一次流连于厂外的小吃摊。你们可曾想过，周围的那些劣质食品正在悄悄地危害着我们的身体健康。那些烧烤里面的肉有质检证书么？那些小饭馆又嫩又长的豆芽

你怎么证明不是药水里泡出来的？这样没有卫生与安全保障的食物如何让我们自己放心吃下？食堂经常根据同事们的建议改良饭菜，推陈出新，食堂的叔叔阿姨们穿着统一的工作服，带着口罩手套，热情地为我们服务。如此这般，不如归去！食堂就是我们的家庭餐桌！

诚然，工厂有责任关注和维护我们的健康成长，但我们自己也需要了解食品卫生安全常识，学习食品安全相关的法律法规，对照《食品安全法》，维护自己的权利。

“以人为本，安全第一”，食品卫生与安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。为了自身的健康，请记住：食品卫生与安全，从你我自身做起。食堂热烈欢迎同事们参与本次活动，共同监督作，为食品卫生安全出一份力吧！

卫生演讲稿篇八

同学们，今天我给大家讲一个演讲稿，号召大家讲卫生。

大家都知道，随手乱扔垃圾会给地球带来很大的危害，会造成很严重的后果，空气不清新，还会让地球妈妈受到伤害。

大家都知道，在我们的学校，有很多的同学随手乱扔一些小纸片什么的的东西，造成了校园不干净的现象，从现在起，我们要讲究卫生。

讲卫生要先从我们的校园里做起。

第一，我们用完的纸或者签午休条的纸千万不要扔，我们可以放到自己这儿也可以放到老师那里，多了可以回收了卖钱，这样既讲究了卫生，而且还能回收点儿钱，这样多方便快捷啊！

第二，在教室里，也需要讲卫生的，要每天检查好自己的座

位，不让它有一点儿小的纸片，使自己的座位更加干净。要保证被人来检查整个教室的时候，每个人的座位上都没有一张小的纸片儿，我为人人，人人为我。不光让自己和全班座位上没有小纸片，还得把窗户、窗台都擦得干干净净的，没有一点儿灰尘，这样，每个班都把窗户擦干净，那么，我们的这个校园就会减少了一些灰尘。

第三，不光在校园里讲卫生，而且在外面也要讲卫生。吃完的香蕉皮不乱扔地上，不乱随地吐痰，我们要是在大街上看到了一些大的纸张，要主动去把那些大的纸张捡起来放到垃圾桶里，这样就可以给地球减少一点污染。

讲究卫生，让我们的地球更加美好，空气更加清新吧！我们一起努力创作美好地球。

我的演讲完毕！

谢谢大家

卫生演讲稿篇九

你想在一个绿树成荫，鸟语花香的地方生活吗？

你想在一个环境优美，充满生机的校园成才吗？

你想在窗明几净，温馨如家的教室里学习吗？

每当你们跨入校园大门，走向宿舍，步入教室时，你们是否感觉到好像走进自己的另一个家一样。我校大部分同学整天生活、学习在校园里，同学们感到在学校这个大家园里要比自己的小家园还要亲切、快乐、高兴。是的，校园就是你们的家，你们将在这里学习、生活、成长。我们每位同学都是这个校园里的一名成员，都有维护校园环境的义务和责任。

作家说：环境是心灵的港湾，画家说：环境是灵感的源泉，军事家说：环境是制胜的法宝，教育家说：环境是塑造人的摇篮，学生则说：环境是保证我们学习的必要条件。

大家都知道环境对于我们的重要性。谁不想生活在舒适的环境中呢？碧绿的草坪，干净的走廊，洁白的墙壁，艳丽的花朵，洁净优雅的房间，宽敞明亮的教室。。那一样不是我们渴望见到的呢？可是，我们校园中却有少数同学肆意破坏着这美丽的环境。有些同学行为习惯极差，无视校纪校规，上课、上晚自习期间翻越围墙、翻越大门逃课上网、夜不归宿；在校园里、厕所里抽烟；上厕所不按规范蹲厕、随地大小便、故意损坏厕所内的各种设施；在办公楼楼道高声喧哗追逐打闹、随地乱扔纸屑、饮料袋、拍打办公室门牌，故意损坏办公楼卫生间室内设施，到电教楼上课办事随意穿越办公楼途中高声喧哗追逐打闹影响老师办公；上微机电教课在桌面、墙壁上乱写乱划污浊不堪，踩踏桌椅故意损坏室内设施，楼道、楼梯间随地乱扔纸张、饮料袋，污染环境；在阅览室上课，桌面、墙壁上乱写乱划，故意损坏室内设施，随地乱扔纸张、饮料袋，污染环境；在教学楼走廊里起哄大闹，走路推推搡搡，随意蹬踏撞坏门窗门牌、打破玻璃，墙壁乱涂乱划、踩踏脚印、拍打球印；在教室里故意用脚蹬踏桌凳、用小刀刻划桌凳、损坏财产；在餐厅内追逐打闹、故意踩踏餐桌凳、随地乱扔餐饮袋、冷饮袋、墙壁用脚踩踏脚印、污染环境损坏财产；在宿舍里抽烟、楼道随地吐痰、小便，睡懒觉、起床不叠被褥、不整理内务、不打扫卫生，室内、楼道墙壁乱贴乱划踩踏脚印，故意损坏楼内设施；在校园里随意踩踏花草、蹬踏树木毁坏绿化，蹬踏垃圾桶、垃圾池门毁坏卫生设施，随意向松树枝隙间塞纸团、食品包装袋，乱扔纸屑、饮料袋、杂物污染校园环境。这些都是少数同学“赐予”的“点缀”，使我们优美洁净的环境遭到破坏，我们为何不去阻止它，改变它呢？这美丽的环境属于我们每一个人，我们每一个人就都应该去保护它。

那么怎样做才能使我们的校园环境文明优雅呢？

我们要做到三个到位：

1、思想认识到位：树立校园就是家园的思想，校园是我家，人人爱护它。我校已于20xx年被评为吴忠市文明单位，同学们也看到了，学校经常组织人员，投资人力、物力，为楼道、墙壁、及各类设施粉刷一新，校园的绿化、美化要靠全体师生的共同努力来完成，同学们要象爱惜自己的新衣服和新居室一样爱护校园里的一草一木、一砖一瓦，争当维护校园环境的模范。树立校荣我荣的思想，人人为校园建设增砖添瓦，为在这样一个美好的校园中学习和生活而感到骄傲和自豪。

2、行为规范到位：在校园中行为要规范，应从小事做起，从一点一滴做起。学校制定了各项制度、规定、规则，如出入校门规定、教室规则、住宿生管理规定、饭厅买饭、吃饭时的细则以及在校园、厕所、楼道等部位都提出了详细的要求和说明。可以说，日常行为规范是天天讲、时时讲、处处讲。可是，我们每位同学到底能记住多少，理解几点，做到几条，每位同学都要反思。

3、遵规守纪到位：全国十大法官尚秀云审判长说道：“违法都是从违纪开始的”违纪也是由小事引起的。俗话说：“千里之堤，溃于蚁穴”。我们不要忽视一些小小的违纪，今天只扣了一分，无所谓；明天就可能扣五分；今天能骂街，明天就可能打架；任何事情都是由轻到重，由量变到质变。我们必须按《中学生日常行为规范》去做，严格遵守学校的各项管理制度。在家做一个好孩子，在校做一名好学生，在社会做一个文明公民。

同学们，改正不良行为，不能只是靠老师、学生会的检查强制实现，同学们应该自觉提高环保行为意识。用实际行动爱护并保护我们校园学习环境。让我们从我做起，从自己身边做起，从日常点滴小事做起，捡起地上的每一张纸或食品包装袋；阻止那些我们所厌恶的没有道德的行为，爱护、保护我们自己所生活的环境；保护校园环境，人人有责。我们要

用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的观念，用行动肩负起环保的重任。为校园的环境献出自己的一份力量吧！

谢谢大家！