

# 中国电信全国劳模 五一劳模事迹学习心得体会(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 中国电信全国劳模篇一

首先是爱岗敬业无私奉献的精神。无私奉献是劳模们身上最重要的品质，雷锋日记里有一段话，“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。”它告诉我们无论在什么样的岗位都要发挥最大的潜能，做出最大的贡献！无私奉献是感情上的自愿，是不能用物质来衡量的，是我们生活中的宝贵精神，我们学习劳模精神，首先要学习的就是无私奉献的精神。

其次是勇于承担责任的精神，这是劳模精神最重要的发光点。从古至今，王侯将相也好，贩夫走卒也罢，天下兴亡，人人有责。责任对应着意义，没有责任就没有意义，如果一个人活在世上但是对于任何事情任何人都没有责任，那这样的人生是没有意义的。能力越大，责任越大，结合自身的能力，做到勇于承担责任是我们学习劳模精神中重要的一环。

最后是学习和创新的精神。以前一说到劳模，我首先想到的是他们的勤奋刻苦，埋头苦干。但是在学习了他们的事迹之后，我有了新的感受，劳模在工作中时常运用到自身的智慧，尽可能的将工作变得简单有效。在如今这个信息时代，任何知识都有渠道可以学习，劳模们正是充分发挥了这个优势，通过不断的学习来增强自己的技能，提升自身的不足，提高

发现问题、分析问题和解决问题的能力。除此之外劳模在工作中大胆探索，不断创新，这让他们的工作完成比任何人都好。

学习的目的在于应用，学习劳模精神，不是一句口号，也不是在某一个特定的时节才会被提起，更不是简单观看劳模的就可以领悟的，它需要我们在平常的生活工作中一点一滴的学习积累，在实践中磨练出来。

## 中国电信全国劳模篇二

虽然没有时尚的扮素，青山却羡慕着我们淡绿的工装；虽然都是无名小卒，宏伟的工程却记住我们神圣的称呼。我是一线工人，我在工地的一角，感受着这里的热情、温馨……

住在我们试验室隔壁的是拌合站一名女操作员，我们都叫她邓阿姨，在我的记忆中，从我来到项目，看到的邓阿姨总穿着一身工作服，天天如此。我偶尔开她玩笑：“阿姨为什么总是穿工装呢，是不是叔叔太抠门儿，舍不得给您买新衣啊？”每每她总是笑道：“在工地不穿工装穿啥呀，我们这都快退休的人了，穿工装的时间都论秒啦！”

拌合站打料是不分白天黑夜的。有一晚凌晨两点开始打料，邓阿姨一整晚守在拌合站。第二天一早在食堂门口遇见她，我故作挑衅地笑她觉没睡成，她眯着那双本就不大的眼睛笑着说：“孩子，你刚接触咱们这行业，慢慢就会懂。不管苦累，懂了就能适应。”后来，和我一批到工地的同学们离开的越来越少，每看到他们离开的背影，我都在回想邓阿姨那句话，然后告诉自己：不管苦累，懂了就能适应，适应就能坚持。

拌合站门口的路时常被大车压得不成样，据说以前一下雨，坑里汪满水，大家都是卷起裤管趟着水出入大门。后来邓阿姨来了，一见路被压坏，就发动大家修路。她说，这路可是

咱拌合站的门面，谁能忍心看着自家门前一下雨就汪一坑水啊？说来也怪，大家也都爱跟她干活，爱听她吆五喝六的指挥。她勤劳的背影出出进进，在她火热的干劲下，似火的骄阳也显得逊色起来。

每到饭点，我们几个年轻人总喜欢去邓阿姨那儿找吃的，她的零食总被我们一扫而光，然后就听见一阵咯咯的笑声“你们这帮小子，下次拿钱来！”不知从何时开始，她习惯地叫我们“儿子”、“闺女”，我们也就习惯地当了她的儿女。这样的亲情，让人无意间感觉有种亲切感，亦或是阿姨想念自己的孩子了。不管怎样，嘈杂的工地有这么一种说不清道不明的感情存在，我们很幸福！

为了节约资源，工地每天定时打水。每到打水时，很远都可以听见邓阿姨的大嗓门，一边唠叨着一边督促着，忙着叫上夜班正在沉睡的老刘，喊着一旁的钻车司机李师傅，还有机械队的曾师傅，施工队的老赵、小张、小鹏，生怕大家没有水喝。司机陈师傅腿脚不灵便，邓阿姨看在眼里，记在心上，她组织几个年轻小伙儿轮流帮陈师傅打水，日子久了，不用她说，这点儿小事就成了年轻人理所应当做的事儿，陈师傅的水桶天天都满满地盛着“爱心接力水”。而邓阿姨，也照常理所应当地拉接水管，理所应当地叫大家来打水。对这样的理所应当，她高兴地给自己封了个封号“水管所所长”。不管冬雪覆盖，还是烈日酷晒，工地上伴着水声生发的那份情，总是沁人心脾！

没有人喜欢离别，更不喜欢送别。可是在工地，这种事情再寻常不过了。我和老乡小雷年龄相仿，性格投缘，一起聊生活谈工作，一起嘲讽彼此发胖的身材，一起做胖女孩儿共有的“减肥梦”，一起感叹“人生得一闺蜜，足矣”。听到小雷要调到别的工地的消息后，我独自跑到拌合楼后面的山坡上，哭成个泪人儿。邓阿姨第一个找到我，陪着我在山坡上坐了两个钟头。她给我讲她和试验室孙主任每换一个工地都是前后报到，给我讲她和老刘师傅时隔十六年又聚在这里，还给

我讲她和叔叔一辈子就没在一个工地呆过……“闺女，我们的工作性质决定了我们必须要有坚韧的性格。离别不可怕，要相信只要有心、有情，我们无论在哪，都在相互牵挂，相互祝福。”听着她的话，我哭得愈发厉害，但哭过之后，我懂了，不久的将来，邓阿姨和我也终将面对离别，但曾经的相逢，就是最美的歌。是她，让我懂了水电工人对那山那水的情怀，懂了水电人在岁月峥嵘中存留的那份真。

邓阿姨是工地上最普通的工人，身着工装的她，平平凡凡，简简单单，但她确是大伙心目中最不能少的人。沾满粉灰的安全帽、忙碌的身影，铸成一幅流动的画。——这副画的主角，就是那最美的一线工人。

## 中国电信全国劳模篇三

学习的目的在于应用。因此，我既注重搞好学习，更做好学习成果的转化。通过学习活动，进一步提高自身素质、工作能力。坚决克服重形式、轻内容，重布置、轻落实，重学习、轻转化的形式主义，紧密结合工作实际、工作重点、自身实际、岗位职责开展学习活动，使学习更加紧贴实际、紧贴工作，提高自身积极性、主动性和创造性，使自己在学习活动取得实实在在的效果。

劳模是一种精神。劳模在创造物质价值的同时，也在创造着精神价值，他们成就了惠及后人的物质财富，也铸就了永存史册的精神财富。有了劳模，人类的劳动才显出夺目光彩；有了劳模精神，我们的生活才更加充满活力。劳动价值观念的进步永无止境，劳动的定义、劳模的含义以及劳模精神的内核也在不断变得丰富和深刻。我们所敬仰的，不仅是劳模取得的成绩，更是从中体现出来的一种精神；我们学习劳模，不仅要学习他们取得成果的法宝，更是要学习他们对待劳动的态度，用心去做好点点滴滴工作。

当年的那些老劳模的事迹还历历在目，他们说过的质朴

却让人热血沸腾的话依旧言犹在耳。今天，不断涌现的新劳模继承了他们最核心的精神，并融入了这个新时代所特有的风范和意义。在此种意义上，当下的劳模们已经重新锻造了劳模的概念。在他们身上，更突出了创新、知识、激情、坚守等意义；在他们身上，放大了某些劳模的个性，也保存了劳模的本质。

当然，有一点是不变的：这些人曾经平凡，却都在自己的岗位上兢兢业业，并在勤奋务实间保持着求真向上的心灵。他们知道，自己现在所有的辛劳、所有的艰难、所有的付出以及所有的拼搏都是为了追求卓越、活出自己、超越自我。愿我们都能成为这样的人。时代是变化的，成功的真谛却永恒恪尽职守、爱岗敬业的精神和素质；刻苦钻研、孜孜求索的进取意识；严谨细致、精益求精的工作作风；乐于助人、甘为人梯的高尚情操。坚定的事业心、勤奋的学习钻研状态、敢于和善于创新的精神、持续的热情和斗志、与人分享并合作的境界永远都是追求不凡作为的重要凭借。

让劳模精神成为激励我们奋勇前进的精神动力和信念，让劳模精神促动我们追求卓越，成就梦想！让我们从平凡中成就卓越之道，从生活中探求生命真谛，从现实中谋求超越本质，从点滴中收获伟大成就，让我们像劳模们一样带着使命感投入工作和社会生活中，一起去创造更加辉煌的人生和更美好的社会。

## 中国电信全国劳模篇四

根据《中共西藏自治区委员会办公厅、西藏自治区人民政府办公厅关于做好2020年全国劳动模范和先进工作者推荐评选工作的通知》（藏委厅明发电[2020]3号）精神及市委领导批示，山南市推荐评选2020年全国劳动模范和先进工作者工作根据通知中评选范围、评选条件和名额分配等工作要求，采取自下而上、层层把关、逐级审核的程序，拟推荐加律、拉珍2名候选人为2020年全国劳动模范，现将推荐对象公示如下：

加律：男，藏族，1978年8月出生，中共党员，西藏山南桑日县白堆乡白堆村人，现为山南桑日县发达种植农民专业合作社负责人。曾获山南市优秀党员致富带头人、“西藏五一劳动奖章”、“全国五一劳动奖章”荣誉称号，在西藏阿里武警边防支队服兵役期间曾多次受到团、营两级嘉奖。回到家乡后，他时刻以共产党员的标准严格要求自己，以出色的工作能力、心系群众的高尚情操和无私奉献的精神，践行着共产党员的神圣职责。教授村里闲散青年学习装载机、挖掘机驾驶技术，吸收村里闲散青年及贫困户到合作社务工，带动他们走上了致富道路。并自费为村民修建道路，多次为贫困家庭学生解决上学的学杂费和生活费。拟作为农民推荐为2020年全国劳动模范。

拉珍：女，藏族，1975年4月出生，西藏山南贡嘎县江塘镇江塘村四组农民。曾荣获自治区脱贫攻坚奋进奖、西藏自治区第五届劳动模范、山南贡嘎县“四讲四爱”最美人物等荣誉称号。她作为一名地道的农民，骨子里渗透着真、善、美的良好品格和坚韧不拔的性格。她人贫志不短，在丈夫瘫痪，母亲年迈，两个子女上学的艰难条件下，依靠党的好政策和自己勤劳的双手贷款开茶馆，逐渐走上了脱贫致富的道路。在自己经济条件改善后，她怀着对党和人民的感激之情，自愿提出从贫困户中脱贫，并对家人及身边人以身说法，宣讲党的各项富民、利民、强民政策，传播正能量，激励广大贫困群众自主脱贫。拟作为农民工推荐为2020年全国劳动模范。

为广泛接受社会各界监督，自2020年3月6日至3月11日予以公示，请社会各界以高度负责的态度，对候选人进行严格监督，如有异议或意见请及时与山南市推荐评选2020年全国劳动模范和先进工作者领导小组办公室联系。

## 中国电信全国劳模篇五

“五一国际劳动节”又称“国际\_\_日”，是世界上80多个国家的全国性节日。定在每年的五月一日。它是全世界劳动人

民共同拥有的节日。1889年7月，在恩格斯组织召开的第二国际成立大会上宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。每逢这一天，世界各国的劳动人民都要集会、\_，以示庆祝。在新中国成立后，中央人民政府政务院作出决定，将每年的5月1日确定为劳动节，以此来鼓励新中国的劳动人民为自己的生活劳动创造。劳动是人类文明进步的源泉，人类文明进步依靠劳动的积累，依靠知识生产劳动的催化，依靠各种类型和层次人才劳动的贡献，依靠创造性劳动的提升。正因如此，我们要在全社会大力培育和弘扬劳动光荣、知识崇高、创造伟大的时代新风。作为大学生的我们在未来将会成为一名劳动者，所以我们在学校学习、传承这种劳模精神是很有必要的，让自己以劳动为荣，弘扬劳模精神。

在此之前，我们应该认识到劳动价值有大小，劳动分工无贵贱。不管是在什么行业、属于哪个阶层，我们都应践行各自的职业操守，维护自己的劳动尊严。不论是体力劳动还是脑力劳动，劳动者都会把劳动的内涵发挥至近乎完美；不论是简单劳动还是复杂劳动，劳动者都把劳动的潜能开发到近乎极致。在校园里，就有着许许多多的劳动者。食堂打饭的师傅，打扫教室的阿姨，宿舍管理员等都是默默的劳动者，他们在我们的生活扮演者重要的角色，保障了我们生活的正常秩序。我们方便、舒适的生活离不开他们。他们是一个个最普通的劳动者，与劳模比起来，他们也许平凡，做的事情并不伟大，却是值得我们尊敬的。同时，作为辛勤的园丁，老师也是校园劳动者的重要一员。老师的劳动对学生的人生有着重要的意义。学生一点一滴的改变，随着时间的成熟，人生观、价值观的提升与正确都与老师的劳动分不开。他们陪伴学生成长，见证学生的成功。他们传授知识，教导学生如何做人。可以说老师是人类灵魂的工程师。如果运用劳动的基本原理分析来看，教书育人是教师的根本任务和职责，还是教师劳动最显明最本质的特征。教师作为生产劳动者，学生是劳动对象，同时又是劳动产品，教师的劳动手段和生产工具主要是自身的品德、知识、能力以及一定的教学设备和教具。教师要对劳动对象传授知识，培养能力，还要塑造心灵。他们

以燃烧自己，照亮别人的奉献精神来对待自己的工作，尽心尽力地引领、教导着每一位学生。也许他们不会获得表彰自己劳动的奖章，但学生的成就是对他们劳动的肯定与回报。

在众多辛勤的劳动者中，有一部分人为国家、为社会做出了巨大的贡献。所以，为表彰这些杰出的劳动者，国务院基本上每5年表彰一次全国劳动模范和先进工作者。劳动模范也就是我们熟知的“劳模”，其中的全国劳动模范是中国劳动者的荣誉称号。与此同级的还有“全国先进生产者”、“全国先进工作者”称号。他们的事迹被社会广为传颂。例如全国的劳动模范铁人王进喜，他为我国石油工业的发展拼命、忘我的工作。他曾经冒着刺骨的严寒带头跳进冰冷的泥浆池里，用身体搅拌泥浆，压住了井喷，最终打出了大庆第一口油井。他的精神不仅感染了钻井队的队员，还传遍了全国，为中国的劳动人民树立了不怕吃苦、艰苦奋斗的榜样。而饶英跃、付海泉等知名劳动模范们也是在各自的岗位上艰苦卓绝地工作，用自己的双手创造出了不俗的业绩，以自身的劳动来感染身边的每一个人。他们身上体现出的精神正是我们需要的劳模精神。