

# 最新防溺水建议书 防溺水的建议书格式(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 防溺水建议书篇一

亲爱的同学们：

为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

## 防溺水建议书篇二

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极开展防溺水的宣传教育，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向学生家长及同学们发出以下建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、要在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的`游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

七、家长要切实增强安全意识和监护人责任意识，教育孩子禁止下水游泳。生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 防溺水建议书篇三

亲爱的同学们：

为切实加强安全教育，防止发生溺水死亡事件，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、预先逃生的能力，为积极响应学校以“珍爱生命、预防溺水”为主题的“安全教育”系列活动，创设更安全的和谐的学习生活环境，杜绝溺水悲剧的发生，现向全校同学发出以下建议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域进行游泳、捞鱼、钓鱼等活动。

二、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。严禁在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。

三、节假日不要到河边池塘处去游泳，防止发生溺水，发现有人溺水时，要请在第一时间报警。

四、遇到阴雨天气不要外出，即使在野外，千万不要到大树下、电杆下、高大建筑物下、危房旁避雨。雷雨天气不要看电视，玩电脑，更不要接打手机。

五、当自己特别心爱的东西，掉入河中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

六、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自到江边游泳的行为，要加强教育并极力劝阻。

七、严禁私自或结伴到河边池塘等水域嬉戏或游泳；严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水；严禁在河边附近逗留玩耍；严禁私自到河边看涨大水；严禁自

行下河救人。

同学们，我们是国家、民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，共同担负起历史和时代的重任。我们是父母、家庭的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平安快乐生活每一天！

建议人：\_\_

\_\_年\_\_月\_\_日

## 防溺水建议书篇四

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢？他们的生命，在下水的那一刻仿佛就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下游泳。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：

不私自下水游泳；

不擅自与同学结伴游泳；

不在无家长或老师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳。

少年儿童是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 防溺水建议书篇五

尊敬的家长：

您好！关注暑期学生安全，关注孩子的健康成长，是我们共同的心愿。为了进一步做好学生20xx年暑期安全工作，贯彻“安全第一，预防为主”的方针，消防支队特别提请各位学生家长在暑期要认真履行监护人的教育和监管职责。为防止学生暑期安全事故发生，希望家长做好以下安全教育：

### 一、防溺水安全教育

随着气温渐高，学生玩水、游泳现象更趋频繁，学生溺水事故频发。为了避免意外溺水事故的发生，希望各位家长积极参与，共同做好学生的安全教育和管理工作。

1. 充分认识溺水事故的危害性。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这一点，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

2. 做好预防溺水的家庭教育。安全教育关乎孩子的生命安全，

孩子在家期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识，切实让孩子做到“五不准泳”，即：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不准在无家长带领下游泳，不准到没有安全设施、没有救护人员的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳。

3. 教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水救助，避免造成更多伤亡。

## 二、消防安全教育

另外，暑假期间天气炎热干燥，是火灾的高发期。让我们携起手来，同孩子一起学习消防安全知识，提高我们的防火能力。

(一)家庭防火的基本要素：不要卧床吸烟、不要乱扔烟头；教育孩子不要玩火；正确使用各种家用电器，选择安全可靠的电源开关，出门前关闭电源；在家庭中配备必要的灭火器材，并学会正确使用。

(二)遇有火险时，请用下列方法处置：发现火情后迅速拨打火警电话“119”，讲明详细情况，并派人到路口迎候消防车；最主要的是尽快离开现场，脱离危险，可用湿毛巾捂住口鼻，用水浸湿毯子或被褥披在身上并包好头部冲出房间，安全脱离火灾现场。

(三)火场逃生要诀：第一诀：住户务必留心各疏散通道，以便尽快逃生。第二诀：火场充满烟雾，可用湿毛巾蒙住口鼻，匍匐撤离。第三诀：尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现的地方。第四诀：如果身上着火，应赶紧脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

### 三、其它安全教育

1. 注意交通安全，教育孩子外出严格遵守交通规则；
2. 注意食品安全，教育孩子不得购买和食用三无食品、过期变质食物；
3. 注意个人人身安全，不要随便搭理陌生人，尽量不给陌生人带路；
4. 其它安全教育等。

希望家长切实履行安全监管第一责任人职责，加强孩子的安全管理工作，杜绝安全事故的发生。让我们携起手来，为孩子的健康成长而不懈努力！

公安消防支队

20xx年xx月x日