

# 最新幼儿园我运动我健康我快乐演讲稿 (实用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 幼儿园我运动我健康我快乐演讲稿篇一

各位老师、同学：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《阳光少年，健康运动》。

2014年仁川亚运会10月4日在韩国落下战幕，中国体育代表团在此次亚运会上共获得151枚金牌、108枚银牌和83枚铜牌，蝉联亚运会总成绩第一。本届亚运会争夺异常激烈，诸多项目成绩达到了世界最高水平，而中国体育代表团克服苦难，顽强拼搏，不仅运动成绩保持着在亚洲的绝对领先优势，也展现出中国年轻运动员的良好风貌。

有请二1班陈思语同学作为代表谈谈参赛感言……

各位老师好！同学们好！

我是二（1）班的陈思语，很高兴今天能够代表我们班的同学们来发表获奖感言。

回想起比赛的场景，犹如在眼前。虽然我们是参赛选手中年龄最小的，但是我们每个人都有着宝贵的团队精神，互相鼓励，互相加油助威，迎难而上，勇于挑战，敢于拼搏。每位

同学的表现都很棒！特别是参加“顶核子”项目的同学们，他们沉着冷静，积极应战，心理素质非常好。别看我们年纪小小，但每个人都是一个充满着智慧的小宇宙，都蕴藏着强大的正能量，满载着自信和冲劲！真是初生牛犊不怕虎！在赛场上发挥了最佳水平，为学校为班级赢得了这份珍贵的荣誉。

这个冠军仅仅是一个好的开始。我们一定会再接再厉、乐于求知、勇于攀登，做个德智体美劳全方面发展的优秀学生。为学校为祖国取得更好成绩！我为我们老师、同学们感到骄傲！我为上实附小感到自豪！

谢谢大家！

学校开展体育节，旨在提高学生素质，增强学生的体质。在运动场上，我们总能看到为了班级荣誉和运动精神奋力拼搏的身影。阳光运动不仅能增强我们的凝聚力和班级荣誉感，而且带给我们更多的是那些关于坚持不懈的感动和敢于拼搏的骄傲。

体育节的各个项目能磨砺我们的精神意志，让我们不轻易在困难面前低头；培养较好的竞争与合作意识，让我们明白只有互助团结、齐心协力才能更好地取胜。

上实附小第七届校园运动会即将拉开帷幕，阳光少年，健康运动，同学们，你准备好了吗？

我的讲话完了。谢谢大家。

## **幼儿园我运动我健康我快乐演讲稿篇二**

今天我国旗下讲话的题目是《我健康，我快乐》

健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻来参加运动，

锻炼自己的体魄，才能拥有一颗健康的心。只有运动才会健康，只有健康我们才会更加快乐，就让快乐的种子永远播撒在我们心中，开放出纯洁的花朵。运动传递健康，健康成就快乐！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的人生，让“我健康，我快乐”陪伴我们走过难忘的小学生活。

有人说：我们健康的身体是锻炼出来的，好头脑是三思出来的，好习惯是养成出来的，好品德是自律出来的，好才艺是磨练出来的，好脚板是行走出来的。

所以我们要敢于在生活中磨砺自己，让我们的生命因运动而精彩！

我们很幸福的生活在温暖的校园里，我们的老师不仅关心我们的学习，还关心我们的身体，希望我们能成为“四好少年”，争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。

正如陶行知爷爷说：小孩们用心读书，用力体操，学做好人，就是爱国。从今天起，让我们比以前更认真，坚持做操，坚持跑步，坚持利用正确的体育锻炼方法强健我们的身体。让我们在老师的引领下练习飞翔的翅膀，终有一天，我们会勇敢地搏击蓝天！用我们今天奠定的基础拓展明天的舞台！

我再次对大家说：我运动，我健康！我成长，我快乐！

祝福老师、同学身体健康！心想事成！

## **幼儿园我运动我健康我快乐演讲稿篇三**

敬爱的老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

我是大一班的xxx今天，我非常高兴能站在国旗下讲话，我要演讲的题目是《养成礼貌好习惯》。

您好、欢迎、请、谢谢、对不起、不客气、没关系、再见

小朋友们说得真好!学会了说文明礼貌用语，那大家就能每天都可以听到别人夸奖的声音了希望小朋友们都能慢慢改掉不好的习惯，逐渐养成好的习惯，做一个讲文明、懂礼貌的好孩子!

谢谢大家!

## 幼儿园我运动我健康我快乐演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好!我是xx今天国旗下讲话的主题是《我运动我健康》。

每天阳光都会跳进我的家，阳光像金子一般，是那么耀眼，那么明亮。

每当清晨，阳光温暖了我的全身，照亮了我的家人，我们就要起床锻炼身体。

动起来，汗水会换来精彩!

动起来，你会更加可爱!

动起来，别再让梦期待!

动起来，成功会向你敞开!

生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！

参与运动，会赋予我们勇敢、果断的精神；

参与运动，会赋予我们更快、更高、更强的力量；

参与运动，会令我们拥有健康与快乐。

运动不但给我们带来了快乐，运动还给动物们带来了快乐。

你看，小鸟刚出生时，它每天早晨都会打开它那光秃秃的翅膀扇一扇，练习练习飞行，这样将来才能够飞得更高，飞得更远。

运动还给植物们带来了快乐。你看，花草树木每天都要进行光和运动。花儿刚开时，它就打开它那五颜六色的花瓣，吸收空气中的水份和养份，这样，在百花大会时才能开得更加娇艳，更加灿烂。

运动就是一位魔术师，能给我们带来惊喜。

运动就是一位春的使者，能让我们心花怒放。

运动就是一位钢琴演奏家，能奏响我们心中的梦想。

## **幼儿园我运动我健康我快乐演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是来自初某某班的某同学。今天我国旗下讲话的题目是“我爱校，我文明，我运动，我健康”。

金秋送爽，万谷飘香。在这丰收的季节里，我校将迎来一年一度的秋季运动会。

运动是自己命运的创造者，这是诺贝尔奖得主谢灵顿的至理名言；运动是目的，理想是标准，这是法国文学家雨果的一生追求；只有运动，生活才会不断进步，这是英国戏曲家莎士比亚的真诚信仰。

的确，生命在于不断运动。运动能把握短暂的青春，运动能让生活变得更加富有情趣，运动能提高人们的审美意识，运动能让人们之间充满团结友爱。

锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民。全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！  
“如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”

无论是在平时运动还是在正式比赛中，我们始终最要注意的都是运动的健康性。在锻炼过程中，我们要学会适量，不要急于一时。在运动过程中也不要做高危动作，保护好自己的身体，自己革命的本钱。

在这金秋十月，在运动会即将来临的这一时刻，我预祝校运会取得圆满成功，同时衷心祝愿同学们文明运动，健康运动，快乐运动！

谢谢大家。

## **我运动我健康我快乐大班国旗下讲话稿 篇6**