

2023年励志演讲稿一分钟 一分钟励志演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

励志演讲稿一分钟篇一

从亘古以来，许多的官员都成了贪河中一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了千古罪人的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的女骑士。尽管是位女将，但巾帼不让须眉。作为警察的她，以自我的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国五一劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，此刻人们身上散发出来的廉洁香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，竭死忠义。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一向有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，

也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的梦想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，可是我们社会存在的黑势力是相同的，那为何不从此刻开始就学会清廉，了解清廉，也成为清廉的人呢我想你不会期望在贪官录中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从此刻开始，就为自我树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为名留青史打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己坚持优秀的灵魂，使自我有出淤泥而不染，濯清涟而不妖的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要坚持我们的心灵，让它纤尘不染。使自我被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

励志演讲稿一分钟篇二

台北有一位建筑商，年轻时就以精明著称于业内。那时的他，虽然颇具商业头脑，做事也成熟干练，但摸爬滚打许多年，事业不仅没有起色，最后还以破产告终。

在那段失落而迷茫的日子里，他不断地反思自己失败的原因，想破脑壳也找寻不到答案。

百无聊赖的时候，他来到街头漫无目的地闲转，路过一家书报亭，就买了一份报纸随便翻看。

看着看着，他的眼前豁然一亮，报纸上的一段话如电光石火般击中他的心灵。后来，他以一万元为本金，再战商场。

这次，他的生意好像被施加了魔法，从杂质铺到水泥厂，从

包工头到建筑商，一路顺风顺水，合作伙伴趋之若鹜。短短几年内，他的资产就突飞猛进到一亿元，创造了一个商业神话。

有很多记者追问他东山再起的秘诀，他只透露四个字：只拿六分。又过了几年，他的资产如滚雪般越来越大，达到一百亿元。

有一次，他来到大学演讲，期间不断有学生提问，问他从一万元变成一百亿元到底有何秘诀。他笑着回答，因为我一直坚持少拿两分。学生们听得如坠云里雾里。

望着学生们渴望成功的眼神，他终于说出一段往事。他说，当年在街头看见一篇采访李泽楷的文章，读后很有感触。

记者问李泽楷：“你的父亲李嘉诚究竟教会了你怎样的赚钱秘诀？”李泽楷说：“父亲从没告诉我赚钱的方法，只教了我一些做人处事的道理。”记者大惊，不信。

说到这里，他动情地说，这段采访我看了不下一百遍，终于弄明白一个道理：做人最高的境界是厚道，所以精明的最高境界也是厚道。

细想一下就知道，李嘉诚总是让别人多赚两分，所以，每个人都知道和他合作会占便宜，就有更多的人愿意和他合作。

如此一来，虽然他只拿六分，生意却多了一百个，假如拿八分的话，一百个会变成五个。到底哪个更赚呢？奥秘就在其中。

我最初犯下的最大错误就是过于精明，总是千方百计地从对方身上多赚钱，以为赚得越多，就越成功，结果是，多赚了眼前，输掉了未来。

演讲结束后，他从包里掏出一张泛黄的报纸，正是报道李泽

楷的那张，多年来，他一直珍藏着。报纸的空白处，有一行毛笔书写的小楷：七分合理，八分也可以，那我只拿六分。

这位建筑商就是台北全盛房地产开发公司董事长林正家。他说，这就是一百亿的起点。

小胜靠智，大胜靠德，厚积薄发，气势如虹。只懂追逐利润，是常人所为；更懂分享利润，是超人所作。人生百年，不可享尽世间所有荣华；惠及百人，能够得到人间更多真爱。

励志演讲稿一分钟篇三

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

首先我先给大家讲一个真实的故事吧：

是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，

更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的2015年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

如果不能像雄鹰那样搏击长空，一步登上理想巅峰，那就应该像蜗牛一样坚持不懈，尽管走的很慢，但从不选择放弃”。这是我朋友送给我的一句话，从中让我体会到学会学习的真谛——坚持不懈 时常会听到有的同学说“哎，我就这样了，学也学不过人家，算了吧”，我当时就想，如果你的父母在场会有多伤心啊，老师会有多么的心酸，他们为了我们付出那么多，而你却就一句“算了吧”！无情地带走了父母和老师的期望。还记得教室黑板上那就话吗？“看看父母那双期待的`眼神，这就是我们坚持下去的理由”。坚持是为了父母，坚持是为了老师，坚持更是为了自己。坚持是完整人格的一部分，学会坚持才能完善我们的人格，学会坚持才会不断成长，学会坚持才无悔自己的人生。坚持的人生一定是精彩的人生，学会坚持需要我们意志坚强，学会坚强需要我们有自信的美德，学会自信需要我们祛除自卑心态。成功不是一蹴而就的，强者也不是天生的，我们都不是天才，既然不是天才，那在追求成功的路上也会布满荆棘，失败和挫折也必然成为通往成功路上的插曲，无须在失败和挫折面前自卑，自卑比失败本身可怕，大家可以看看那些成功者，哪个不是经历无数次的失败才迎来成功的喜悦？鲜花和掌声的背后一定是艰辛的磨练和付出。

励志演讲稿一分钟篇四

上午好!

今天我讲话的主题是：抓紧时间 努力学习

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实的有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!

励志演讲稿一分钟篇五

大家好!

青春是多么的美好，而我们的年龄正值青春美好的年华。在

当前的.青春岁月里，我们应该要一直保持活力四射的青春状态。活在青春的当下，我们应该也要努力奋力的向前奔跑，青春它值得我们去推敲，值得我们去把握，是我们不管未来经历多少，都要守护住的，有了青春，我们的未来是光明的，是精彩的，是向往的。

今天的我们还是学生，对未来的期盼是很大的，前路虽然茫茫，还有很多的同学对未来要走的路是迷茫的，是未知的，但是看长远的时候，我们还要顾好眼前。眼前是我们一手就可以碰到，可以掌握的，那为什么不先把眼前的青春人生过好呢？生活总有困难，总有挫折，总有不如意，可是我们是可以选择去面对和挑战的，年纪轻轻的我们，拥有着青春美好，对道路上的所有艰难，我相信我们可以凭借那股不服输的力量不断向前去奔跑的。我们现在所面对的只是学习，还不需要考虑太多，也不需要我们去思考怎么生存，所以就只有把学习搞好，才能不负现时代的青春阶段，也才不悔青春，更不负父母及老师对我们满满的期望。

青春是充满希望的，所以我们这条求学之路，一定要抱着成功的目的向前，即使前面有棘刺，大家也要闯过去，不经历风雨的青春怎会看得见美丽的彩虹呢？有了希望，对未来才不会失望，从内心对自己、对未来保持饱满的希望，这段青春才是值得的。

青春是一种良好的心态，当自己保持活力，不轻易向困难低头，学会抬头向上看，你看到的一定是广阔的蓝天，有白云，能够看见很多美丽的风景，内心的世界也会是美好的。不管生活中有什么，当自己有个好心态的时候，再难的问题也能被解决，所有的困难也能被克服。相信自己，青春一定带给我们美好，保持青春，让自己有活力，乐观的面对道路上的艰苦，未来怎么都不会是太差。

同学们，珍惜时光，珍惜现在拥有的青春人生，不要错过，不要去辜负，未来你一定会庆幸自己现在的努力。怀揣青春

梦想，坐在驶向终点的船往前划吧，让青春气息围绕着你，奔向自己所想要的生活。在人生中不放弃，不后退，前路终会见光明。

谢谢大家！