

最新大一新生军训心得日记 大一新生军训心得(实用16篇)

读书心得是对书籍中内容的一次二次加工，它有利于我们记忆、理解和应用所读书籍中的知识。通过阅读教学反思范文，我们可以对自己的教学工作进行反思和改进。

大一新生军训心得日记篇一

一晃将近两月的暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。

通过军训，我们可以一改以往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。

一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。

一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到最后的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的滋味，因为我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战顺利完成。并在“新生军训会操”和“军训内务整理评比”中均荣获“一等奖”。

军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自立、自强、自理。

大一新生军训心得

大一新生军训心得日记篇二

提着大大小小的旅行箱，我踏上了去大学的路。刚上火车，就接到妈妈的电话，在电话的那头妈妈哭了，我也跟着哭了。挂了电话，一直哭了很久很久，哭累了，就睡着了……

经过24小时火车的颠簸，拖着一身的疲惫，下了火车。

刚到火车站门口，就有热心的学长和学姐帮忙指路和搬行李。

感到很是温暖，也明白今年我们是新生，学长学姐们帮助了我们，而我们相应的回报他们的也将是明年的此时此刻，帮助下一届的新生指路和搬行李。这是爱心的传递，也是爱心的力量。这也是我在大学的第一堂课。

进了宿舍，有俩个室友已经整理好东西了，和她们互相自我介绍之后，我们就谈开了，互相之间融合的很好，虽然来自不同的地方，接受不同的教育，受到不同风俗的洗礼，但是就因为我们具有同样是新生的身份，就因为我们具有同样的爱好和性格。

虽然不再住在家里温暖的大床上，不再依偎再父母身边向他们撒娇，不再抱着家里的大熊睡觉。但是人生总会有得失……在寝室里虽然没有柔软的大床，却不再有以前一个人住大房间的孤寂，反而有另外三只床陪伴着，感受一份小集体的温馨；在寝室虽然没有父母在身边让我依偎，却有三个新的室友和我分享我的忧愁；在寝室虽然没有大熊让我紧紧拥抱，却有“卧谈会”让我敞开心扉……第二天，父亲走了，心中有一份失落和伤感，不免感叹，有得有失，这就是人生。望着父亲的背影，突然觉得父亲已经开始老了，有白头发了，背也有点驼了，才恍然，自己已经不再是个孩子了，要学会坚强，要学会独立，要学会成长……

虽说是要坚强，但毕竟是分离，眼泪往往是最不争气的标志，它毫无保留的从我的眼睛里冒出。脑海中不断的浮现在父母身边的日子，不断回忆昨天的往事。昨天就像是一条总也走不完的路，路边的树上结满了叫做往事的果实。我溺爱着昨天，但它带给我的却是一种痛苦的美丽。于是，我选择与它隔窗相望。我要开启今天的大门，接受今天。

接受我今天已是一名大学生的事实，而我的心也开始接受，开始在这里成长，用我的心去体味大学的生活，不必要何等的轻松和快活，不必要何等的风花和潇洒，我只要自己拥有一颗诚挚的心，用心去做好一切，用心去努力，用心去奋斗。

直至飞翔，飞向那云和山的彼端——我梦开始的地方。

大学生活已悄然开始，而我的心也已悄然成长……

大一新生军训心得日记篇三

对于军训，我感觉军训像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是辛苦着的，记得刚开始军训的第一天，排长就教我们第一个动作——立定。让我们在烈日炙烤后的道路上站上十几分钟，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的。随后就是转向与跨立，这么一天下来，我已被折腾得差不多了，回到宿舍后，我躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。今天过的很累，但我却体会到要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功，至少不会过于为事情所累，也会变得更加坚强一些。

大一新生军训心得日记篇四

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感

觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大一新生军训心得2

大一新生军训心得日记篇五

今天，我们怀着满腔的激情进入了军训的第二天。一天紧张的训练过后，虽是和之前一样的满身汗水，却有着不一样的收获。如果说昨天我们领略了军人的定力，知晓了军魂中的坚韧，那么，今天我们便是体验到了军人的细心，感受到了军魂中的务实。

温习了昨天的稍息、立正以及左右转等原地技巧后，我们开始了齐走步、跑步以及正步的'练习。由于平时休闲习惯对我们产生的强烈干扰，练习一开始便出现了各种各样的可笑动作。有的太紧张像个木头人，有的太松散像个提线木偶，一阵手舞足蹈。起初强硬的信心在现实和理想的碰撞中开始变的脆弱，但我们每个人心中仍然有着不服输的信念。

在教官的指导下，动作开始标准。在每个人的努力下，技巧开始熟练。渐渐的，我们完成的今天的目标，累过，笑过，做过。虽然我们不能在这短暂的时间中将自己变成一名合格的军人，但是我们能凭着不懈的努力去完成每天的训练目标。这一天的训练，我想说，军训是我们内心笃实的又一次启蒙，是我们前进的象征。对此，不求强悍，只求不屈！

大一新生军训心得日记篇六

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了、在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想...军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，

我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯、教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作、那种认真的态度深深地感动了我们自己、我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。

班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了、不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训

中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质、军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

大一新生军训心得日记篇七

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。我大学的军训生活虽然迟到了，但在我的期待中，他终于开始了。军训，让我们拥有战胜困难的勇气；也是军训，让我们懂得团结互助。在灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活除了骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。

每天早起是我最困难的时候，但是每当我穿上军训服，我就会打起精神。因为我知道这身衣服代表的意义，他代表着我们大学生的精神面貌。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，现在我明白了，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大是实践出真知的结果，也是我对这几天军训生活的最大感受。

大一新生军训心得

大一新生军训心得体会

【荐】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

新生军训心得

【精】新生军训心得

大一军训心得

大一新生军训心得日记篇八

迎着灼人的烈日，面受燥热的风浪，汗水从额头脸颊滑落。为期两周的军训正进行得如火如荼，各连的方阵也已展开训练，体育场周围是一排排整齐的绿色队伍，嘹亮的口令声缭绕在空气中，余音未却。烈日当头，站军姿的人任由多么炎热，多么难受，咬紧牙关，哽咽咽喉，挺过去；练正步的人任由多么酸痛，多么沉重，也要抛弃杂念，忍一忍，坚持下去；持枪的人任由手臂多么麻木，多么无力，仍在与时间抗争，用信念维持。我感慨，或许生命短暂浅薄，或许人生乏味枯燥，但此时中南的学生却在用生命抗击炎热，用信念体验艰苦，用顽强证明精神，生命就得像这样，不要求你像飞蛾一定去扑火，但一定要求你过得有价值，有意义，用自己的. 顽强坚韧来证明你的生命如灿烂的朝阳。

大一新生军训心得日记篇九

晴朗的夜空中无数的星星眨着眼睛，同学们坐在地上唱着歌曲，哼着小调……这是军训中的一幕。烈日当头，同学们个个汗流浹背，却还举着双臂，挺着双腿，在绳前苦练正步的

姿势……这也是军训中的一幕，军训中有苦有甜，有玩笑也有冲突，我们班的军训生活就在xx天的训练和玩笑中结束了。

军训告一段落，这xx天让我们恋恋不舍，舍不得集体的生活，舍不得三位严厉而又和蔼的教官，还有那湖边内看不到美丽星空……令人念念不忘的东西实在是太多了，数都数不清，所有我们经历过的都让人回味无穷。

在这里不得不提三位教官，他们训练时对我们要求严格，态度一丝不苟，不容我们犯重复的错误。可平时休息的时候，他们又成了我们的伙伴，我们的知心朋友。在生活上，三位教官和管老师就像我们的父母，对我们既关心又体贴，记得每天晚上管老师和教官轮流查房，督促我们准时熄灯，关心我们的冷暖。还记得最后一天，一排教官在寝室之间来回奔波，为的是帮我们叠好不规范的被子。还有在星光灿烂的夜晚，大家围坐成一圈，看教官跳舞，这些，我们也都记在心里。

教官的一句话使我们深深地震撼，“我没有名字，我的名字叫武警。”他让我们知道了一位军人舍小家为大家的无私精神，了解到作为军人的一种自豪。那种神情，那种精神是让我们所深深折服的。最后离开的时候教官替我们提着行李送大家上车，那时心里的感动不是可以用语言所能够表达的。也许这次与教官的分别将成为永别，但他们的精神将会在我们心底扎根，生长，成为我们上进的动力，这大概就是教官给予我们最为宝贵的东西吧！

军训的xx天中，我们一次次地晒着太阳，一把把地流着汗，一遍遍地在寝室里喊着腰酸背痛，可在训练场上，没有抱怨，只有坚持。大家都被互相感动着，这种感动转化成了动力，激励着我们坚持到最后。虽然最后的名次不怎么理想，但我们已经尽力了，没有留下遗憾，有这样的经历就足够了。

在锦绣园，我们天天唠叨着：还有三天，还有两天，还有一

天，可当我们将要离开的时候，却又有一股不想离开的念头，我们期盼那最后的几个小时过得慢一点，再慢一点。也许这正印证了“拥有时不懂得珍惜，失去时才后悔莫及。”这句话。人生就是如此，由一次次短促的经历拼凑而成，亲身体会时觉得如此漫长，回味起来却觉得那么短促。

有多少泪水，可以偷偷抹去，有多少相处，可以刻骨铭心；有多少感动，可以重回心头，有多少欢笑，可以永驻人间；有多少痛苦，能不留下伤痕，有多少故事，可以重头讲起；有多少知心话，可以从头叙来，有多少的人，可以痛快地去爱；有多少的爱，可以尽情地分享，有多少期待，值得日思夜想；有多少甜蜜的梦，不会被号声惊醒，有多少美丽的脸庞，能够抵挡烈日的洗礼；有多少飘零的心，期盼着回归故里……这就是军训，带给我们一丝苦涩，一份甘甜，还有一次成长。

大一新生军训心得日记篇十

青春，是绚丽多彩的；青春是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来从满无数的想象与期待。青春，有苦有涩，也有甜；有欢笑也有泪水。

这半个月来对我们来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉，我的思想开始转变，考入大学并不意味一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等，有好多的义务要我们去尽。大学知识万里长征的第一步，那种‘船到码头车到站，兵器入库马放南山’的思想对当代大学生的成长是不健康的。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。同时提高我们的思想水平和团队精神，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”人是在不断的磨练中成长，就像一棵小树一样经历风雨之后才能变成参天大树。军人的气质和

钢铁般的意志给我深刻的印象，正如一首军歌里唱的‘还硬比钢还强。’在我们军训中，我们军人、学生一家人，了解不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐观，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子。”军人的奉献精神和大公无私深深的打动了我们每一个人。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就不灭的音符，跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔！

军训，今天已经是第十二天了，这十几天我的感触很深，感觉到位我比以前坚强多了，感觉自己全身是力量，军训中还有很多很多的感悟，它们都会影响我的一生。感谢军训，它教会了我很多没有学到的东西。

大一新生军训心得日记篇十一

令人有点期待又有点害怕的军训，不知不觉已经过去了大一半，想来是有苦也有乐，回味之后便是收获。

依然记得军训开始的那一天，一大早同学们就穿上了绿色的军装，排着整齐的队伍来到操场上，等待我们排教官的来到。到了时间，教官还是没有出现，同学们便开始议论起来，并描述着自己想象中教官的`样貌——我们对军训充满了期待。过了会儿，伴随着响亮的口号声和整齐的步伐声，教官们最终齐刷刷地向我们走来了。他们身上透露出的军人气息立即感染了我们，大家对完成这次军训充满了信心。

接下来的训练有点枯燥，但却时刻考验着我们的毅力。我们有一个外表看上去可爱，其实却很严厉的教官。他对我们的每个动作要求都很严格。每一天训练的第一道程序便是站军姿——这看上去并不难，但当我们真正去实践时，才发现要长时间坚持那一个标准的军姿是多么艰难的一件事。做好一件事情很容易，可是一向坚持下去并不那么简单。

之后的军训队列考核又使我们懂得了团结的意义。要使一个班级有一个整齐的排面，需要每一个人具有良好的配合、协作精神。仅有自己做好了还不行，要和大家一起做好，才能实现班级的团体胜利。

号角已经吹响，军训中的我们逐步在拥有一些军人的气息，可是大学四年的生活才仅仅开了一个头。信念、毅力、团结，这些都将伴随我们继续努力，塑造崭新的自己。

大一新生军训心得日记篇十二

我们一同相聚在湖理，接受残酷的训练，校园的一草一木都在为我们加油鼓劲。随风飘落的树叶为我们抚去烦躁，高大茂密的树木为我们送来阴凉，阵阵凉爽的'秋风为我们擦干汗水。如此美好的湖理，怎能不令我为之迷恋。

与其说军训是一种磨练，不如说是一种蜕变与成长。正值青春的我们，天不怕地不怕，对未来抱有无限幻想与期待。可是人生哪有一帆风顺，不经历风雨怎么能见彩虹？“嚣张”的我们需要经历挫折，才能被打磨得不那么锋芒毕露。有经历的人生才耐人寻味，有磨练的人生才有味道，有军训的大学生活才值得记忆。当我们像高尔基笔下的海燕一样不畏风雨，勇往直前的时候我们就真正理解了军训的意义。明白了先苦后甜的道理，那段苦不堪言的军训练。瞬间成为我们记忆中的珍宝。永远珍藏在内心深处，久久不能忘怀。

齐步立正，尽展青年风采；整齐划一，彰显飒爽英姿。笔直的行列，青春的气息，在师大校园里书写军人的气血；挺拔的身形，坚毅的神情，在军训教育中走向大学的第一课。

不知不觉军训已然过半，军训生活宛如贝多芬指尖的交响曲，苦乐交加，振奋人心，回味无穷。

漫长的军姿，踢不完的正步，做不完练习，使我们变得勇

敢坚强；严明的纪律，紧张的节奏，辛苦的训练，使松散懒惰的我们变得严于律己。记得刚开始练正步的时候，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起；有的同学扭扭捏捏，甚至想逃避训练。而教官坚持高标准高要求，认真仔细地指导我们的动作。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，这一刻我才真正认识到军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过这次军训，我们少了份娇气，多了份刚强；少了份依赖，多了份独立；少了份杞人忧天，多了份勇往直前。身负青囊，剑指远方，军训之后，继续成长。

大一新生军训心得日记篇十三

军训不仅培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的甚至可以说是只有意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自己，锻炼意志的最佳良机。心里有说不出的酸甜苦辣。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黝黑但这何尝不是一种快乐，一种更好的朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自己的信心。军训更可以增强我们的集体观念，让我们真正的放下任性和自私，让我们变得宽容和谦虚。

军训第一天，让我们体会到了复杂的情感-痛并快乐着。站不完的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥。痛苦在心里慢慢发芽，但当我坚持下来后受到表扬时，一切又都荡然无存。在人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在与坎坷同存。经历军训的磨练，会使我们慢慢坚强起来，给了我们勇气。在人生的路途中大步向前，教官虽然严厉，但也很

关心我们，也会把自己的水分给我们。军训虽然很痛苦，但也无形中改掉了驼背的毛病，所以当我们觉得很苦很累的时候，当教官要求严格时候，我们应该振作起来，向着一连的目标，带着七排的荣耀，坚定的走下去。

军训并没有因为天气的变化而停止，它还是那么无情的渗透到我们的生活中，一双双熊猫眼都在无声地呐喊着：“我们好累！”

很多东西只有亲身经历了才会了解得更加透彻，一如军训，我对它有了一个全新的认识。尽管近日天气异常，但不减一丝我们的军训激情，不减一丝我们如钢铁一般的意志，军训的生活中，让我们都学到了很多很多。

在日益高涨的同学们的激情中，我们尽情挥洒自己的汗水，让此刻在军训中挥洒出来的汗水，浇灌日后成功的果实，军训不仅仅是一次军事与军旅生活的初体验，在我看来这更是对我们意志的一次磨练，不经历风雨怎么见彩虹，让我们军训的暴风雨中尽情的锻炼自己，好让我们在今后的生活中尽情的展翅飞翔，到达成功的彼岸。

相信军训过后，我们每个人都会拥有一个美好充实的大学生活！

朝阳如虹，凉风如水，呼号如雷，绿军装，迷彩服，我的军训才刚刚开始。

曾经我以为，这只是开始，不必太严肃。于是，悠悠踱步，当整齐有序的队列闯入视野，“迟到”二字成为必然，有一抹难堪悄然浮上心间。午间集合，再也不敢怠慢，特地早到，然而可爱的绿军装已然厅里，有一抹信服翕然浮上心间。

此刻我终于懂得，这就是开始！守时，并非只是挂在嘴边的宣传语，而应是深入骨髓的一种素质。

此刻我终于懂得，这就是开始！坚持，并非只是纸上谈兵，而应是身体力行的一种品格！

铮铮铁骨，声声如吼，他们，是一列可爱的绿军装，因为无悔奉献，方显军人本色！

烈烈风华，步步如钟，我们，是一群阳光的迷彩服，因为无悔自己，方显少年华姿！

打破无知的“我以为”，因为军训，我在走向成熟！

大一新生军训心得日记篇十四

大学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情；消防演习增加了学生的消防知识。军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯；遇到山崖，要自己去连结绳索。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这十五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

大一新生军训心得日记篇十五

“如果可以，我还愿意重来一遍。”这个答案跟军训前的我已经完全不一样了，经过为期xx周的军训，我脱胎换骨的变化了。大一新生军训就像是我們上大学的第一堂课，在这课堂上我们尝遍了酸甜苦辣的滋味，也迎来了“五谷丰登”的收获。

军训结束这一晚，我们寝室的卧谈，和军训开始前的那一晚截然不同，军训开始前的那一晚，我们都直呼高一那次军训把自己给折腾惨了，这次肯定也好不到哪里去，嚷嚷着要是xx天的军训后xx天有什么事情导致军训没法进行就好了，而军训结束的这一晚，我们好像都从小孩子变成了大人，大家在寝室里面，都不急着发表意见，内心都在酝酿自己这一周的成果，好似要向彼此展现彼此的成长。也的确是这样，

我们在愈发安静的这晚，缓缓地透露出自己这一周学到的忍耐、坚持以及沉稳。

是的，我们在这xx周的军训里学会了忍耐。与高中的孩子气不同，也许是我们都成年了，在真正面对军训时，多了几分忍耐，而站在太阳的暴晒下，我们把这几分的忍耐上升到一个过去从未达到的高度。我们在太阳底下站军姿，一站就是好几个小时，从最开始的有些想晃动到最后的纹丝不动，我想如果真有一场战争需要我们去保家卫国，在这纹丝不动的安静里，敌军绝对不会发现我们的踪迹，我们在站军姿里面学会了忍耐。

有好几次我都因为艰苦的训练，差点就喊报告申请出列了，但最后我咬着牙告诉自己，挺一挺就过去了，挺一挺就结束了，我就也真的在这自己给自己的鼓励中坚持了下来。如果换一个环境，没有这么苦，有爸爸妈妈可以依靠或者保护，我想我一定会坚持不下来。正因为这份艰苦，正因为没有可依靠的地方，我独自完成了这些训练任务，坚持了下来。我想我们每一个坚持训练下来了的同学，一定都跟我一样感谢这次军训，也感谢这个咬牙坚持的自己。

很奇怪，本来个性活泼好动的自己，经过xx周的军训，我好像变得沉稳了许多。这个过程就像是在糖里面注入了咖啡，让本来只能作为调味品的糖，变成了一种可以抵抗疲乏的饮料。这是一个奇妙的过程，在这个过程中，我不过是吃了许多苦，没想到自己竟然也可以变得沉稳可靠。

大一新生军训心得日记篇十六

秋雨已过，转眼又是艳阳天。虽是九月，但却与“凉”字毫无关联。且看——骄阳似火，且听——风弱无吟，且感——汗如雨下……不过，烈焰灼过，钢铁顷成，正是在今朝烈阳的淬炼，才铸就了我们的钢铁意志、不屈傲骨，从而奠定我们承接荣光之基！

没有流过血的手指弹不出世间的绝唱，没有军训的苦练铸不就明朝的辉煌。我们正年少，渴望“一剑霜寒十四洲”的意气，但我们要谨记“宝剑锋从磨砺出”的箴言，没有足够的资本什么都是笑话。为了往后余生铸就我们的高光时刻，我们当以军训为炉，健强躯，锻意志，炼人格。

一阵风可以吹起一张纸，却吹不起一只蝴蝶，因为生命的重量在于不屈服。深以为然，“抗争”是生命的本质，我们当葆有“抗争”血性，与烈阳相争，不负时代，不负韶华。我相信星光不负赶路人，也坚信烈阳不负安工大学子！

百年前先辈以奋斗始，中流击水，浪遏飞舟；今朝我辈以奋斗继，挥洒汗水，高唱军歌。无惧烈阳，经受军训的洗礼，我们终将活成梦想的模样，沐浴无限的荣光！