

最新三八妇女节趣味活动宣传稿 三八妇女节趣味活动策划方案(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

三八妇女节趣味活动宣传稿篇一

一、活动目的：

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第n个国际“三八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

为了隆重庆祝“三八”妇女节，为活跃教职工尤其是女教师课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大教师的身体素质、增进友谊，根据学校领导计划，决定举办20xx年南张羌学校庆“三八”妇女节教职工趣味跳绳活动。

二、活动时间：

20xx年3月7日（星期三）下午放学4：50

三、活动地点：

学校操场

四、活动对象：

全体教师

五、活动安排：

项目：

a□跳大绳（一分钟时间内跳绳的次数累加）

b□接力跳绳（每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。）

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间（20——30分钟）

3各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主持□xxx

裁判员□xxx□记时□xxx□记数□xxx□登分）

摄影□xxx

场地器材□xxxxxxx

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

六、统筹及方阵：

组长带领操场待命

校长主持加油鼓劲

六人一组开心跳绳

六十秒钟沉着镇定

齐心协力冠军搞定

西施队（高年级语文组□xxx

貂蝉队（低年级语文组□xxx

昭君队（数学组□xxx

玉环队（综合组□xxx

七、天王组合展风采□XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

八、奖品□xxx

附

南张羌学校庆“三八”妇女节

教职工趣味跳绳记分表排行榜

西施队（高语）

貂蝉队（低语）

昭君队（数学）

玉环队（综合）

三八妇女节趣味活动宣传稿篇二

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选 择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)
2. 转凳子
3. 顶气球
4. 掂乒乓球(每次由 2 到 4 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途 不能把球掉下去，谁先完成谁赢)
5. 做动作，猜东西(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子， 盒子里面放上一些纸条， 纸条上写一些简单的东西， 比如拖鞋， 馒头， 蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条， 看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条 上写的是什么， 2 分钟内哪个组猜的最多为赢)
6. 齐心协力(2 人一组，每次 3 到 4 组参赛，用一根绳子绑住两个人 的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)
7. 踩你没商量 (每次由 4 人参加， 每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球， 然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)
8. 丢筷子(每次由 3 到 4 人参加，参赛选手坐在凳子上，脚 下放一个 啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤 酒瓶然后松开嘴， 看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1 分钟内， 谁丢的最多谁胜出)
9. 叼皮筋(4 到 6 人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子 都上勾着 一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递

给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少。

三八妇女节趣味活动宣传稿篇三

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

三八妇女节趣味活动宣传稿篇四

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第xxx个国际“三八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

为了隆重庆祝“三八”妇女节，为活跃教职工尤其是女教师课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大教师的身体素质、增进友谊，根据学校领导计划，决定举办20xx年南张羌学校庆“三八”妇女节教职工趣味跳绳活动。

20xx年3月7日（星期三）下午放学4：50

学校操场

全体教师

项目：

a□跳大绳（一分钟时间内跳绳的次数累加）

b□接力跳绳（每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。）

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间（20——30分钟）

3各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主持□xxx

裁判员□xxx□记时□xxx□记数□xxx□登分）

摄影□xxx

场地器材□xxxxxx

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

组长带领操场待命

校长主持加油鼓劲

六人一组开心跳绳

六十秒钟沉着镇定

齐心协力冠军搞定

西施队（高年级语文组□xxx

貂蝉队（低年级语文组□xxx

昭君队（数学组□xxx

玉环队（综合组□xxx

三八妇女节趣味活动宣传稿篇五

20xx年，我们将迎来第xx个“三八”国际劳动妇女节，这是全世界劳动妇女争取和平、平等与发展的纪念日，是世界妇女运动蓬勃发展的庆贺日。为了让全市妇女同志度过一个愉快的节日，推动我市全民健身活动的开展□xx市直属机关工委□xx市妇女联合会□xx市总工会□xx市体育局将联合举办“xx市纪念‘三八’国际劳动妇女节趣味体育活动”。将有关活动事项安排如下：

xx市直属机关工委□xx市妇女联合会□xx市总工会□xx市体育局

时间□20xx年3月7日上午9：00；

地点□xx市xx体育中心广场。

1、年龄要求：凡年满18周岁的市直各部门、企事业单位（在职）女干部职工均可报名参赛。

2、体质要求：参赛队员必须身体健康，近一年来体检结果无任何疾病。

3、队伍组建：市总工会负责组织企事业单位共20支队伍；

市直属机关工委和市妇女联合会共同负责组织20支队伍参赛。如因单位人员较少，市直部门可按行业（系统）联合组队参加比赛。

（一）比赛项目

1、拔河比赛

2、袋鼠接力

3、同舟共济

（二）比赛规程（详见附件1）

1、各单位限报1支队伍参赛，每支队限报人数不超过23人（其中：可报领队、教练员、工作员各1名、运动员20名）。

2、拔河比赛取前十名予以奖励（其中：第一名一个；第二名一个；三、四名并列第三名；五至八名并列第四名；九、十名并列第五名，未获得名次的参赛队为组织奖）。

3、袋鼠接力和同舟共济比赛，根据记时成绩，分别取前十名予以奖励。

4、凡参赛队伍均发组织奖品。

市直各单位请将报名表（附件2）于20xx年3月3日16：00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市妇联，各企事业单位请将报名表于20xx年3月3日16：00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市总工会，报名截止日期后不再受理补报名单。

参赛队领队或教练请于x20xx年3月6日下午15：00准时在市体育局二楼会议室召开领队会，并进行抽签分组。（联系人：市体育局谭xx联系电话□xx□

中国共产党xx市直属机关工作委员会

xx市妇女联合会

xx市总工会

xx市体育局

20xx年2月22日