

# 2023年军训七天的心得体会 军训心得第七天(精选6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 军训七天的心得体会篇一

一星期的军训终于结束了，经过这次的军训，我才发现初中军训的教官比小学的教官更严格了。

这个星期的星期一，我们的教官先教了我们立正的姿势，但是那些小学都学过，所以我认为那都没有必要吧……就这样，一个星期过去了，但是总体来说，这次军训的内容小学都学过了。

这次的军训虽说都是些小学军训时学过的东西，但是这次的教官可是比小学的严过了。还记得那次我们班中有一两个说话的，被教官听到了，教官有些生气，罚我们全班做俯卧撑一百个。当我做了将近四十个时，全班有差不多三分之二的人都坚持不下去了，而我也快做不动了，教官看到，便改罚我们蹲半个小时，之后有一个说话的就加五分钟，我们那次差不多蹲了一个小时呢！

这次的军训不光是吃苦，也有好的收获。通过这次军训，我真正体验到什么是团队精神，比如一排一排的齐步走等，这都是需要团队合作的，如果不合作，而是各走各的，那么整个队形该是多乱啊！我还学会了要忍耐，因为对于一个军人来说最重要的就是要学会忍耐，这样会克服自身的心浮气躁的性格。

这一次的军训虽说很苦，但是也有不少收获。

军训心得第七天5

## 军训七天的心得体会篇二

炎炎烈日，厉兵校场。整个校园成了火热的军营。时间如白驹过隙，倏忽而过，为期一周的军训即将结束。同学们在这一次军训中充分地展现了自己搏击困难的信心和勇气，展现了自己战胜困难的意志和能力，展现了株洲长鸿初一学子良好的精神风貌，这一次军训进行得非常圆满，非常成功，在此，我谨代表学校行政和初中部全体师生向为这次军训付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向始终服务在第一线的班主任老师及所有工作人员表示亲切的慰问！向积极参加军训并胜利完成初中第一课的同学们致以亲切的问候！向刚才受到表彰的中队和优秀学员表示热烈的祝贺！

一周来我们的各项军事训练任务圆满完成，我们的各种讲座（励志教育、养成教育、初一学习转型教育等）、唱歌比赛、内务整理比赛、会操比赛、参加洁净攸县大行动等活动都如期举行并取得显著成效。这些活动，丰富了同学们的军营生活，又为同学们开始新的学校生活打下了坚实的基础。

一周里，同学们收获了自信与礼貌、快乐与成功，收获了独立与坚强、感动与执着。

“马厩里跑不出千里马，花盆里栽不出万年松”。炎炎烈日晒黑了我们的皮肤，却磨练了我们的意志。如今的我们已不再是父母双翼呵护下的小鸟，而已蜕变成一只展翅欲飞的雄鹰，即将搏击于长鸿学校这一方蓝天之上。

一周里，我们付出了太多的艰辛，我们跨越了一重又一重障

碍，克服了一个又一个困难，挑战了一个又一个极限，用坚强的意志塑造了一个崭新的自我。“千淘万漉虽辛苦，吹进黄沙始见金”，经过军营生活的锻炼，你们更加坚强，希望你们在以后的求知生涯中能够继续保持良好的生活习惯、继续发扬吃苦精神，拿出“天生我材必有用”的自信，拿出“不破楼兰终不还”的勇气，乘风破浪，直挂云帆。同学们，长鸿学校是育人的摇篮，是学生成长的乐土，学校在“为每位同学的终身发展与幸福”的办学理念指导下，将深入挖掘每位同学的潜能，精心为你们描绘成长的蓝图，全力为你们搭建发展的平台，努力追求让每位学生都成功的教育。

同学们，这些天来，你们看到了你们的老师爱岗敬业、爱生如子的工作作风，看到了他们青春阳光、活力四射的精神风貌，老师也看到了你们不怕困难、顽强拼搏的坚强意志，看到了你们求知若渴、积极向上的人生态度，那么，同学们，就让我们携起手来，合力打造我们共同的光辉未来。

在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，努力做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、敬业奉献”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜学习的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。

最后，让我们再次以热烈的掌声向县预备役领导及为完成好军训任务付出艰辛劳动的教官同志们、老师们表示衷心的感谢！

军训第七天心得（篇5）

## 军训七天的心得体会篇三

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

### 军训七天的心得体会篇四

军训的第七天，对于我们大学新生来说，意味着大部分体力训练结束，也代表着即将进入新的阶段。然而，当我踏入军训场的那一刻，一股紧张与焦虑的情绪仍然笼罩着我。这一天，我们要进行更为复杂的战术训练，而我一直对战术类的训练感到困惑，对于如何正确配合队友、运用战术进行作战一直心存疑虑。然而，作为一名新兵，我必须克服这种情绪，迎接新的挑战。

#### 第二段：艰难而刺激的战术训练

随着教官一声令下，我们迅速切换到战术训练的模式。战术训练不仅需要我们熟练掌握各种指令与动作，还需要我们快速而精准地完成。然而，由于之前的基础薄弱，我们在配合上出现了一些问题。我们常常出现指挥失误、位置错乱等情况，每当失败时，我们的教官不厌其烦地纠正我们，让我们再从头来过。虽然这样的训练让我感到非常疲惫和困惑，但我明白这是为了使我们成为合格的军人，所以我努力克服困难，积极配合队友，不断改善，并以进步为动力。

#### 第三段：团队合作与坚持不懈

随着训练的深入，我们逐渐适应了战术训练的节奏，并且在配合上取得了一些进步。这让我更加明白团队合作的重要性。在战场上，没有人能独自战斗，只有通过团队的力量才能战胜敌人。因此，在训练中，我们从最基本的单兵战斗开始，培养个人的基本技能，然后逐渐转向小组配合，最后到全体队伍的整体作战。通过这样的训练，我深刻体会到，每个人的角色和责任都非常重要，只有每个人都能发挥自己的优势，并时刻关注队友的动向与需求，才能在战场上取得胜利。

## 第四段：坚持与信任的力量

在一次次的失败后，我意识到坚持和信任是取得进步的关键。每当感到疲惫和失落时，我会想起一句训词：“持之以恒，勇往直前。”这句话激励着我坚持不懈地努力下去。另外，与队友之间的信任也是战场上不可或缺的。当每个人都放下个人的利益，相互信任、相互支持时，我们的战术配合才能更加顺畅和高效。在训练的过程中，我不断与队友交流，互相鼓励，建立起了紧密的信任关系。正是这种坚持和信任的力量，让我们能够面对困难和挑战，并且不断取得进步。

## 第五段：收获与成长

回顾这七天的军训，我不禁感慨万分。在这短暂的时间内，我们通过体力与战术训练，锻炼了身体、培养了毅力，更重要的是，学会了团队合作与坚持不懈。通过与队友的默契配合，我提高了自己的沟通能力和协作能力。通过战术训练，我也更加明白战争是残酷而复杂的，只有通过不断的学习和努力才能在战场上立于不败之地。这次军训，不仅使我体验到了军人的严格训练，更让我明白了坚持与信任的力量。这次军训的收获将伴随我一生，并成为我人生道路上的重要财富。

通过这七天的军训，我收获了体力与精神上的锻炼，更重要的是，培养了坚持不懈和团队合作的意识。这不仅有助于我成为一名合格的大学生，也能够将在将来的人生道路上发挥积极的作用。我相信，这次军训将成为我人生中的重要转折点，帮助我更好地适应大学生活，并为我的未来铺平道路。

## 军训七天的心得体会篇五

打卡军训第七天，让我有了更多的收获和体会。在过去的几天里，我们经历了体能训练、步态训练、射击训练等各种军事训练。而今天，老师给我们的任务则是进行野外生存训练。

在这次训练中，我深刻感受到了军训的重要性，同时也学会了更多实用的技能和知识。

## 第二段：体验野外生存训练

野外生存训练让我们体验到了一种与众不同的感觉。我们穿上了迷彩服，背上了沉甸甸的行囊，跟随老师进入了校外的森林。在这里，我们要学会点火、搭帐篷、净水、野炊等生存技能。这些技能不仅彰显了军人的实用性，也为我们以后的野外旅行提供了更全面的准备。

## 第三段：重温团队精神

在野外生存训练中，我们不仅需要个人技能，更需要默契的团队合作。例如，搭帐篷需要有人拉绳子，有人支撑帐篷杆，有人在旁看着。我们一起补充用具、找材料，共同解决问题，让解决方案更加完美。这样的团队精神也在我们日常的训练中体现得淋漓尽致。

## 第四段：锤炼自我意志

军训的训练在很大程度上是一个对我们自我意志的锻炼。在野外生存训练中，我们遭遇到了各种问题，例如食物不够、水源不足、睡眠环境不佳等。在克服这些问题的过程中，我们更加坚定了自己的意志，让自己能够更加适应各种恶劣的环境。

## 第五段：收获与感悟

通过一天的生存训练，我收获了很多。我深刻体会到了军事训练的实用性和必要性。在野外生存训练中，我收获到了实用技能和自信心，同时，还收获到了团队精神和自我意志。这些都为我以后的生活和工作提供了很好的铺垫。我相信，只要坚持不懈地进行军事训练，我们都能成为更好的自己。

## 军训七天的心得体会篇六

军训是每个大学生开始大学生活的一门必修课。它是人生中的一次难得的考验和磨砺，不但可以培养人有吃苦耐劳的精神，还能磨练人的. 坚强意志，它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触很深——一分耕耘，一分收获。特别是在面对艰苦的环境时，我们应该勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。经过这七天的军训，我越来越能体会到这段话的含义。

每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作我们反复地做着，这些动作看似简单，但是现在做起来却没那么容易了，教官对动作的要求也十分严格，对同学们也有很高的期望。

在这短短的七天中，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。操场上、教学楼、图书馆都能听到我们洪亮的口号声，休息时也有我们与教官的欢笑声和嘹亮的军营歌曲。这短短的七天中，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。

军训还有一个星期就结束了，从开始的极不情愿慢慢变成了顺其自然。军训结束后，大一的生活就要开始了，或许以军训这种方式来开启大学生活是极具意义的。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础。虽然未来的路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。



未来的一周军训生活，我们一定能学习到更多的东西，一起期待结果吧！