

# 最新防火心得体会 防火防震心得体会 (大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 防火心得体会篇一

1、成立“防震防火自救演练”活动领导小组，加强领导，精心组织，抓好落实，确保各项活动的更好开展。

2、上好安全知识课，组织学生观看有关防震逃生、交通、用电、饮食等安全的教育片和日常生活中应注意哪些危险的报刊杂志，增强学生的交通安全意识和安全用电意识，使学生明白在公路上要走人行道，在人行道上要靠右边走，穿过马路要走人行横道，没有人行横道的地方要左右观察车辆等行走情况。

不能在马路上追逐打闹、玩耍，不能用潮湿的手靠近电源，当人触电时不能直接用手去拉，应用绝缘体(干燥的木棒等)把人与电源隔离并及时报警等，不食用霉烂变质的食物，不随便到河塘沟坝洗澡。

3、组织开展“以人为本，安全第一”的活动，举办“安全进校园、知识进课堂”主题班会，让学生认识到安全问题是学习生活中非常重要的话题，它关系到学生的成长，社会的稳定，它关系到祖国的未来，因此要遵守好交通规则，注意用电安全，还要注意预防食物中毒，注意食物禁忌，注意防灾减灾。

4、于3月26日14:25，全校各班进行了一次地震来临时的逃

生自救演习。在班主任的教育、带领下，学生采取了合理的逃生自救措施，达到了预期目的，取得了较理想的效果。

5、根据教干老师的分工，进行了一次安全大检查，从屋里到屋外，从房梁、屋山到围墙，从用电到实验，从饮水到伙房，根据十抓十确保的内容，全面仔细地排查了一遍，彻底消除了校园内的安全隐患。

总之，学校事无具细，安全工作应在第一，今后要在不断总结经验的基础上，将安全工作抓得更好，确保万无一失。

## 防火心得体会篇二

俗话说，水火无情。一根燃烧的火柴，一个没有熄灭的烟头，如果我们随处乱扔，那么将会后患无穷，更有可能带来灭顶之灾。所以企业要做好防火安全，下面百分网小编为大家整理了相关企业防火安全知识，希望大家喜欢。

1、火的形成需要下列三个条件：即可燃物、空气和火源，三者缺一火即无法形成。

2、对火灾的扑救，通常采用窒息、冷却和拆除火种等方法。

3、一畅二会原则。一畅：走火通道畅通，进入新环境一定要先确认逃生通道；二会：会逃生、会救火。

4、1、2、3逃生原则：1分钟救火，2分钟逃生，5分钟每走一步要小心。

1、事故中大多数未逃出的人员是因为浓烟窒息而死，浓烟中含有有毒物质，所以有浓烟时注意：一、只能吐口水，而不能吞口水；二、头与地面尽量接近，用毛巾等捂住口鼻；三、看不清路时摸墙而行。

2、出现灾情，一定要冷静处理，不能慌乱。身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚(时间在12秒左右翻一次身)或用厚重衣物压灭火苗(起水泡后不能用此法，只能用降温方式)。

3、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

4、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

5、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

6、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

7、火险报警电话：119、112、110。请说明火险发生地点楼层，人员情况，如：有孕妇、老人、病人等。

作为一个企业，在向市场要经济效益的同时，又要重视安全生产，防患于未然，这样才能实现利益和安全“双赢”。

1、单位应当严格遵守消防法律、法规、规章，贯彻“预防为主、防消结合”的消防工作方针，履行消防安全职责，保障消防安全。法人单位的法定代表人或者非法人单位的主要负责人是单位的消防安全责任人，对本单位的消防安全工作全面负责。单位应当落实逐级消防安全责任制和岗位消防安全责任制，明确逐级和岗位消防安全职责，确定各级、各岗位的消防安全责任人。

2、消防安全重点单位应当设置或者确定消防工作的归口管理职能部门，并确定专职或者兼职的消防管理人员；其他单位应当确定专职或者兼职消防管理人员，可以确定消防工作的归口管理职能部门。归口管理职能部门和专兼职消防管理人员

在消防安全责任人或者消防安全管理人的领导下开展消防安全管理工作。

3、单位应当建立健全各项消防安全制度，包括消防安全教育、培训；防火巡查、检查；安全疏散设施管理；消防（控制室）值班；消防设施、器材维护管理；火灾隐患整改；用火、用电安全管理；易燃易爆危险物品和场所防火防爆等内容。

4、火灾危险性较大的大中型企业、专用仓库以及被列为国家重点文物保护的古建筑群管理单位等应当依照国家有关规定建立专职消防队，并定期组织开展消防演练。

5、组织制定符合本单位实际的灭火和应急疏散预案，至少每半年要组织员工进行一次逃生自救和扑救初期火灾的演练。

6、定期对本单位的消防设施、灭火器材和消防安全标志进行维护保养，确保其完好有效。要时刻保持防火门、防火卷帘、消防安全疏散指示标志、应急照明、机械排烟送风、火灾事故广播等设施处于正常工作状态。

7、保证疏散通道、安全出口的畅通。不得占用疏散通道或者在疏散通道、安全出口上设置影响疏散的障碍物，不得在营业、生产、工作期间封闭安全出口，不得遮挡安全疏散指示标志。

8、禁止在具有火灾、爆炸危险的场所使用明火；因特殊情况需要进行电、气焊等明火作业的，动火部门和人员应当严格按照单位的用火管理制度办理审批手续，落实现场监护人，配置足够的消防器材，并清除动火区域的易燃、可燃物。

9、遵守国家有关规定，对易燃易爆危险物品的生产、使用、储存、销售、运输或者销毁实行严格的消防安全管理。禁止携带火种进入生产、储存易燃易爆危险物品的场所。

10、消防安全重点单位应当进行每日防火巡查，并确定巡查的人员、内容、部位和频次。其他单位可以根据需要组织防火巡查。防火巡查人员应当及时纠正违章行为，无法当场处置的，应当立即向有关部门报告。

11、消防值班人员、巡逻人员必须坚守岗位，不得擅离职守。

12、新员工上岗前必须进行消防安全培训，具有火灾危险性的特殊工种、重点岗位员工必须进行消防安全专业培训，培训率要达100%，并持证上岗。

13、不要在宿舍、生产车间、厂房等场所乱接乱拉临时电线和私自使用电气设备，禁止超负荷用电。严禁在仓库、车间内设置员工宿舍。

14、企业的热处理工件应堆放在安全的地方，严禁堆放在有油渍的地面和木材、纸张等易燃物品附近。

15、褐煤、湿稻草、麦草、棉花、油菜籽、豆饼和粘有动、植物油的棉纱、手套、衣服、木屑以及擦拭过设备的油布等，如果长时间堆积在一起，很容易自燃而发生火灾，应勤加处理。

16、植物堆垛应存放在干燥的地方，同时做好防潮。堆垛不宜过大，应加强通风，并设专人检测温度和湿度，防止垛内自燃或引起飞火蔓延。

17、企业职工要做到“三懂三会”，即懂得本岗位火灾危险性、懂得基本消防常识、懂得预防火灾的措施；会报火警、会扑救初起火灾、会组织疏散人员。

18、火灾发生后，要及时报警，不得不报、迟报、谎报火警，或者隐瞒火灾情况。拨打火警电话“119”时，要讲清起火单位、所在地区、街道、房屋门牌号码、起火部位、燃烧物质、

火势大小、报警人姓名以及所使用电话的号码。报警后，应派人在路口接应，引导消防车进入火场。

19、电器或电线着火，要先切断电源，再实施灭火，否则很可能发生触电伤人事故。

20、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾、手绢等捂住口鼻低姿前进，防止有毒烟气的危害。

21、发生火灾后，住在比较低的楼层被困人员可以利用结实的绳索(如果找不到绳索，可将被褥、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)，拴在牢固的暖气管道、窗框或床架上，然后沿绳索缓缓下滑逃生。

22、如果被困于三楼以上，千万不要急于往下跳，可以暂时转移到楼层避难间或其他比较安全的卫生间、房间、窗边或阳台上，并采取可行的自救措施。

## 1、控制可燃物

可燃物是燃烧过程中的物质基础，控制可燃物就是使燃烧三要素中不具备可燃物条件或缩小燃烧范围。

具有火灾、爆炸危险性的场所，加强通风以降低可燃气体、蒸汽和粉尘在空气中的浓度，使其控制在爆炸下限以下；限制易燃物品的存放量，并且将能发生相互作用的物品，都要分开存放；及时清除滴漏在地面或污染在设备上的可燃物等。

## 2、隔绝空气

隔绝空气就是使燃烧三要素中缺少助燃条件，也就是氧化剂。

如隔绝空气储存某些化学品，将钠存放于煤油中，磷存放于水中；使用易燃易爆物的生产过程应在密封的容器、设备内

进行；对有异常危险的生产，可充装惰性气体保护。

### 3、消除着火源

消除着火源就是使燃烧三要素中不具备引起燃烧的火源。

如有火灾危险的场所，严禁明火照明，严禁吸烟或穿带钉子的鞋；接地防静电；安装避雷装置防雷击；在可能由易燃易爆物品引起着火的场所使用防爆电器设备，如防爆灯；隔离火源、控制温度、遮挡阳光等措施。

### 4、阻止火势、爆炸波的蔓延

为阻止火势、爆炸波的蔓延，就要防止新的燃烧条件形成，也就是阻断燃烧三要素相互作用、相互结合条件，从而防止火灾扩大，减少火灾损失。

如在可燃气体管路上安装阻火器、安全水封；汽车、推土机等机动车辆的排烟和排气系统配备防火帽或防火罩；在压力容器设备上安装防爆膜、安全阀；在建筑物之间留防火间距、筑防火墙。

一、保持营业、办公现场安全出口的疏散通道畅通无阻。

二、实行防火安全责任制度，综合办为防火责任人。

三、坚持三个月和不定期检修用电设备及线路、开关，切实杜绝和避免电气设备和线路故障引起火灾。

四、加强教育和培训，逐步建立起定期对各班组进行消防防火教育。

五、各班组发现火灾隐患及时处理或上报，对违反消防条例，玩忽职守造成火灾的或发现火灾隐患不及时消除和通知的班组和个人给予处罚。

六、消防工作实行“预防为主，消防结合”的方针和“谁主管，谁负责”的消防管理原则。

七、成立消防安全委员会，监督班组消除火灾隐患，设立具有消防专业知识消防监督安全员。

八、任何班组和个人不得堵塞消防通道或者损坏和擅自挪用拆除，停用消防设施器材。

九、任何班组和个人不得违反消防安全规定，冒险作业。

十、在宿舍区内，严禁燃烧容易引起火灾的东西。

## 防火心得体会篇三

中屯小学

五（1）班家长

段斌

进入冬季森林防火期，做好森林防火工作迫在眉睫。为了保护森林资源，响应建设美丽易门、生态易门的号召，更为了营造一个全社会关注防火、参与防火、支持防火的良好氛围。通过小手牵大手、大手管小手的方式，提高广大群众的防火意识，就可保证今冬明春的森林防火工作顺利进行。

通过学校老师在这次家长会上的广泛宣传，我们都很好的受到了如何做好森林防火工作的教育，我也有了自己的一些心得体会。

首先，森林防火，人人有责是做好森林防火工作的群众基础。我们做为监护人，有责任配合学校，加强对孩子的森林防火安全教育。从维护国家、集体、个人的利益高度出发，把森

林防火教育作为家庭教育的重要内容，既可以强化我们的防火安全意识和法律意识，也可以带动更多的家庭成员领会森林防火的重要性，提高森林防火的责任意识和法律意识。进而做到全社会都来关心、参与、支持森林防火工作的良好氛围，为森林防火工作建立一个广泛的群众基础。其次，管好火源是做好森林防火工作的重要保障。我们应该配合学校强化火源管理，加强对孩子的教育，加大监护力度，监督好孩子节假日、休息日的活动。不要让孩子进入山林搞任何形式的野炊，不要让孩子随意携带火种、火具、火药品、易燃易爆物进山，更不得在林区随意用火。尤其是外出带孩子从事上坟、野外游玩等活动时，要特别加强对火源的管理。在春节期间，孩子燃放烟花爆竹时，一定要有成年人陪同并在指定的安全区域进行。

再次，加强宣传教育，提高防火意识也是做好森林防火工作的重要一环。学校每年都通过一定的形式开展了森林防火宣传教育活动，我们经过学习，已经初步树立了森林防火，人人有责的意识，懂得了造成森林火灾事故要承担的法律 responsibility，明白了谁烧山，谁犯法，谁坐牢的道理。只要我们每个家庭都把加强森林防火，提高防火意识，避免森林火灾的理念传输给家里的所有亲人，就能在全社会营造出一种重视森林防火工作的氛围，也可以极大的保护好我们的亲人，避免因发生森林火灾而受到处罚。

最后，我们要教育未成年人，一定要提高自我防护意识，在发生森林火灾时，不要参与扑火工作。原因是，未成年人参加扑火工作不但极其危险，而且还可能会给参加扑火工作的成年人添加更多的麻烦，严重影响到扑火工作的开展。总之，在森林防火工作中，我们要提高责任意识，管好自己，做好家庭宣传教育工作，就是我们对森林防火工作的最大支持！

## 防火心得体会篇四

火给人类带来了光明和文明。早在1万8千年前，北京周口店

的山顶洞人就学会了人工取火。火会产生光和热。人们利用火发出的光来照明、指示方向、驱赶野兽;用火发出的热来取暖、烧煮食物、烧制陶器、冶炼金属等。火,在人类历史的发展中起着极其重要的作用。在高度文明的今天,我们在生产、生活中仍然离不开火。火给人类带来了文明和先进,同时也给人类带来了痛苦和灾难。

什么是火灾?火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中,发生频率最高的莫过于火灾。

## 一、消防工作的重要性

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明建设的重要组成部分,又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前,消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切,其地位和作用越来越重要,轻视消防作用,是不珍惜改革开放和经济建设所取得的成果;是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。

## 二、发生火灾怎么办

发生火灾时,同学们一定要保持镇静,量力而行。火灾初起阶段,一般是很小的一个火点,燃烧面积不大,产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖,就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大,正在燃烧或可能蔓延,切勿试图扑救,应该立刻逃离火场,打119火警电话,通知消防队救火。

- 1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方,如农村和边远地区,可以打锣敲钟、吹哨、喊话,向四周报警,动员乡邻一齐来灭火。
- 2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火,火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车,指引消防车去火场的

道路。 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

### 三、发生火灾如何逃生

关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。 4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。

## 防火心得体会篇五

进入冬季森林防火期，做好森林防火工作迫在眉睫。为了保护森林资源，响应建设美丽中国、生态中国的号召，更为了营造一个全社会关注防火、参与防火、支持防火的良好氛围。通过小手牵大手、大手管小手的方式，提高广大群众的防火意识，就可保证今冬明春的森林防火工作顺利进行。

通过学校老师广泛宣传和家长的的教育，我们和家长都很好的受到了如何做好森林防火工作的教育，我也有了自己的一些心得体会。

首先，森林防火，人人有责是做好森林防火工作的群众基础。家长做为我们的监护人，有责任配合学校，加强对我们的森

林防火安全教育。从维护国家、集体、个人的利益高度出发，把森林防火教育作为家庭教育的重要内容，即可以强化我们的防火安全意识和法律意识，也可以带动更多的家庭成员领会森林防火的重要性，提高森林防火的责任意识和法律意识。进而做到全社会都来关心、参与、支持森林防火工作的良好氛围，为森林防火工作建立一个广泛的群众基础。其次，管好火源是做好森林防火工作的重要保障。家长配合学校强化火源管理，加强对我们的教育，加大监护力度，监督好我们节假日、休息日的活动。不要让我们进入山林搞任何形式的野炊，不要让我们随意携带火种、火具、火药品、易燃易爆物进山，更不得在林区随意用火。尤其是外出带我们从事上坟、野外游玩等活动时，要特别加强对火源的管理。在春节期间，我们燃放烟花爆竹时，一定要有成年人陪同并在指定的安全区域进行。

再次，加强宣传教育，提高防火意识也是做好森林防火工作的重要一环。学校每年都通过一定的形式开展了森林防火宣传教育活动，我们经过近四年的学习，已经初步树立了森林防火，人人有责的意识，懂得了造成森林火灾事故要承担的法律 responsibility，明白了谁烧山，谁犯法，谁坐牢的道理。只要我们每个同学都把加强森林防火，提高防火意识，避免森林火灾的理念传输给家里的所有亲人，就能在全社会营造出一种重视森林防火工作的氛围，也可以极大的保护好我们的亲人，避免因发生森林火灾而受到处罚。

最后，我们做为未成年人，一定要提高自我防护意识，在发生森林火灾时，不要参与扑火工作。原因是，做为未成年人的我们参加扑火工作不但极其危险，而且还可能会给参加扑火工作的成年人添加更多的麻烦，严重影响到扑火工作的开展。总之，在森林防火工作中，我们要提高责任意识，管好自己，做好家长的宣传教育工作，不参与森林扑火，就是我们对森林防火工作的最大支持！