

# 最新班会作业设计方案 万能班会的心得体会(优质5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 班会作业设计方案篇一

班会是学生思想教育、心理健康教育以及集体合作意识培养的重要场所。而在这场班会中，我学到的最有益的，莫过于“万能主题班会”的经验。借此机会，我想分享一下我在这次班会中的心得体会。

### 第二段：班会的意义

首先，我们需要了解到，班会是为学生们带来积极能量和正向力量的教育场所，也是为学生提供交流思想、沟通情感的重要渠道。在班会中，通过交流心得，让我们更好地了解自己保持好心态，丰富自己的知识背景，让我们在成长中不断地拓宽自己的视野。

### 第三段：万能主题班会的模式

我们不难看出，万能主题班会的主要特点是其灵活性、自由性和交流性，其中的主题不会单一，而是根据当前问题和学生心理发展水平进行统筹考虑选择。同时，在班会中也非常重视学生的主动性和参与性，让学生们在班会中不断地展示自己的“一言一行”，细腻地感受他人、尊重他人、理解他人。

### 第四段：自己的心得

在这次班会中，我意识到在我们的人生路上，成功家属于那些能在充满挑战的情况下保持稳健心态，让自己的思想始终保持积极向上的人。班会中，我跟大家分享了自己的成功故事，也吸收了很多其他同学独特的经验，收获颇丰。

第五段：结语

总之，班会是促进学生全面发展的一个关键环节，特别是那些兼具友谊和学术范围的万能主题班会这一方式，更是深受广大学生喜爱。下一次班会，我期待同学们的更多参与和相互帮助，让我们以更好的心态走过我们的大学之路。

## 班会作业设计方案篇二

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一

个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

### 3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

### 4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们

国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

## 5、尾声

### 五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

### 希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

### 六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

## 班会作业设计方案篇三

近期，我所在的学校组织了一次主题班会，主题为“新面貌”。这次班会让我收获颇多，深刻感受到了新时代下的班级建设不仅需要培养学生的学术能力，更要注重塑造学生的良好品格和充实内涵。班会中的讲座内容让我意识到了自身的不足，更加期待在新的学期中展现自己的新面貌。

首先，在班会上，我们听取了一位心理老师关于培养学生健康心理的讲座。他指出，在这个信息快速传递的时代，学生们面临着压力和困惑的大量信息。为了帮助学生们建立健康心态，他提出了多种解决途径，如合理安排学习时间、积极参与体育活动、培养良好的人际关系等。这些方法启发了我，让我意识到在新学期中，我应该更加注重自我调节，保持积极向上的心态，以更好地适应学习和生活的需求。

其次，一位校外老师为我们详细介绍了如何规划自己的兴趣爱好。他认为，培养兴趣爱好是学生全面发展的必要条件，通过喜爱的事物可以激发学生学习的的热情和动力。他给出了很多实际的例子，并分享了自己的经验。这让我深受启发，决心在新学期中增加自己的兴趣爱好，以提高自己的专注力和创造力。

第三，一位语文老师分享了关于如何提高学生的写作能力的经验。他强调写作是学生表达思想的一种方式，同时也是培养思维能力和提高语文素养的有效途径。他指出，要提高写作能力，首先要经常读书积累词汇和知识，其次要有良好的

思维能力和逻辑思维，还要勤于思考和写作。我意识到我的写作能力还有很大的提升空间，决心在新的学期中加强写作训练，提高自己的语文素养。

第四，一位数学老师为我们分享了数学学科的学习方法和技巧。他认为，数学是一门需要动脑筋和思考的学科，而且数学的学习过程需要长时间的积累和不断的练习。他强调了数学学科思维训练的重要性，并分享了一些数学奥数类的经典例题。这次班会让我认识到，想要在数学学科取得好成绩，单纯的死记硬背是远远不够的，需要培养自己的逻辑思维能力和解决问题的能力。

最后，在主题班会的最后，班主任发表了自己的讲话。他鼓励同学们积极融入班级建设，互助互学、共同进步。他强调了班级团结的重要性，并提出了一系列的班级规范要求。他的讲话让我明白，一个充满团结和合作的班级才能取得更好的成绩，并且每个同学都需要承担责任，为班级建设贡献自己的力量。

通过这次关于“新面貌”的主题班会，我思考了自己的不足并确定了新的目标。在新学期中，我将更加注重培养自己的心理素质、扩大自己的兴趣爱好、提高自己的写作能力以及数学学科。我相信，只要有良好的心态和积极的行动，我一定可以展现出崭新的面貌，取得优异的成绩。我期待学校未来举办更多的主题班会，让我们学生不断成长，为实现中国梦贡献自己的力量。

## 班会作业设计方案篇四

**活动目的：**结合学校安全文明教育的主题，让学生学习校园安全知识，认识安全警示牌，防患于未然。

**活动对象：**全体同学

活动准备：安全知识，关于安全方面的事例，警示牌。

活动过程：

## 一·导入

（主持人）同学们，我们青少年是祖国的花朵，是祖国的未来，我们的安全陪受家人和老师关注。为了我们安全，今天我们就开一个校园安全主题班会。

## 二·关于校园安全

学校是我家，安全文明靠大家。出入校门要下车。进出教室不拥挤。上下楼梯靠右行。

不在校园追跑打闹。不爬学校的围墙，门窗、围栏、树木、球架。

大扫除时注意安全，对高处的玻璃窗，不要勉强擦拭。

做文明学生，不要有任何故意伤害他人、窃取他人财物的行为，不在任何场所参与打架斗殴。察觉到有不安全因素应及时报告师长。遇事冷静，以保全自身安全为重，不冲动蛮干。

课外活动和体育锻炼，要按有关安全规则进行。在往返家路的路上，要注意交通安全，行路要严格遵守交通规则。参加学校组织的校外集体活动，要严格遵守活动纪律，不得擅自离队个别行动。

这是我们青少年要牢记的准则，因为平平安安最重要。

请同学们谈谈自己在学校关于安全文明的感受。（畅所欲言）

## 2·猜猜这些警示牌是什么意思（出示警示牌）



3 • 在我们的生活中像这样的警示牌很多，它时时刻刻提醒我们注意安全，但不是每个地方都有警示牌来提醒我们，这就要求我们在没有提示的地方加倍小心，尽量避免伤害。

4 • 像这样的情况我们班发生过吗？

(1) 在教室里互相追跑。

(2) 和同学打闹扔东西，砸破玻璃。

(3) 进出教师拥挤。

小结，同学们找到的这些安全隐患非常重要，是学校的问题，学校尽快解决，是自己的问题，大家一定注意。

5 • 我们说了很多，现在我们实践一下，做个安全知识回答。

(1) 学生之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是 ( )

a 原谅同学或报告老师，让老师处理。

b 记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c 据情节给予报复。

d 叫家长来学校教训对方。

(2) 遇到别人打架时 ( )

a 上前围观，给自己认识的人加油，帮忙。

b 不管他

c 去劝阻

d告诉老师

(3)遇到火灾时，拨打（ ）

a 110

b 119

c 120

d 121

(4)在道路上行走时（ ）

a 和同学边走边打闹。

b 要走人行到，没有人行道的道路，要考路边走。

c 行走时东张西望，边走边看书。

d 为赶时间和机动车辆抢行。

(5)下列说法正确的是（ ）

a 使用刀具时，互相比划，打闹。

b用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。

c 用沙子或泥土打仗。

d当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。

结束

对于我们每个人来说，安全是如此的重要，只有在安全文明这片沃土的培育下，幸福之花才会绽放在你的生命旅途中。希望我们铭记安全知识，做安全文明的好学生，好公民。

## 班会作业设计方案篇五

碳中和是如今全球共同面临的一个大问题。随着工业化和城市化的发展，化石燃料的消耗导致环境问题不断加深，碳排放越来越成为了我们所面临的难题。在这样的背景下，我班在主题班会上进行了碳中和的主题学习，并深入探讨了如何减少碳排放，实现碳中和。以下是我的一些体会和心得。

本次主题班会以“碳中和”为主题，全班共同探讨如何减少碳排放，实现碳中和。班主任向我们介绍了碳中和的概念，并通过多媒体向我们展示了一系列视频和图片，让我们更直观地了解了气候变化、自然灾害等环境问题的严重性。在了解了这些问题之后，我们一起展开了如何从生活和行动上减少碳排放的讨论。

### 第二段：意识的觉醒

在班会的过程中，我们深刻认识到了环保、节能、低碳的重要性，感受到了从个人、家庭、社区、城市、国家、全球的层面共同前行的意义。我们不应该把环境问题看成是别人的事情，而是每个人都应该共同关注和贡献行动力。我们开始去了解一些与碳中和相关的知识，并思考如何合理的利用好我们的生活资源，从而降低我们的碳排放，为环保事业贡献自己的力量。

### 第三段：实现碳中和的极大挑战

与我们一起行动的主体不仅仅是我们个人，更是整个社会，包括各行各业的企业。在实现碳中和的道路上，我们需要面对的不仅是个人行为上的限制，更是社会和政策上的支

持。要实现碳中和，人类必须建立更多环保产业、低碳节能的技术，同时推出相关政策法规。现实中政府、企业、社会都需要把保护环境作为一项重要任务，如何真正付诸行动，是一个极大挑战。

#### 第四段：我们应该如何付出行动

班级的讨论之后，我们也思考了自身的行动。对于我们而言，应该从小事做起，如节水、节能、减少废弃物等等。此外，我们还向身边的亲友推广相关理念，为更多人提供正确的行动指导。在了解了更多的信息之后，我们也参加了一些志愿者活动，如植树、环保清理等。在实际行动中，我们深深感受到了不断的改变和执着的意义，让我们更加有信心的投身于减少碳排放这项事业中。

#### 第五段：碳中和目标的重要性

碳中和是一个长期性的目标。为人类和环境的久远，我们必须付出行动和努力。我们需要使我们的生活方式和生产方式更加环保和可持续。减少碳排放、实现碳中和是一项必经之路。我们相信在社会和政策的推动下，每个人都可以共同为意识觉醒，生活转变做出贡献。我们的身边，已经有越来越多的机构和人士，认识到了保护环境的重要性，支持了碳中和这一行动。我们接下来要做的，是积极响应并践行这个理念，为实现碳中和贡献自己的力量。

总之，通过本次主题班会学习，我们让大家认识到了碳中和的重要性，并且鼓励和帮助大家付出行动。我们需要花费更多时间去了解这些相关的知识，审视自身的生活方式，从考虑个人行为入手，采取低碳环保的生活方式，同时让碳中和理念在生活中不断流行，从而实现人与环境的健康共存在未来的日子里。