

最新廉洁视频演讲稿三分钟(精选9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

廉洁视频演讲稿三分钟篇一

千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。这是明代诗人于谦的一篇传世之作——《石灰吟》。这首诗以托物言志的手法借石灰的品格表现了作者保持清廉的作风。说到清廉，就与“贪污腐败”形成了鲜明的对比。与我们今天倡导的“反腐倡廉”有着直接的联系。

我们今天就从“贪污腐败”的根源出发，和大家一起探寻解决这个问题的办法。贪污腐败这一类的错误往往出现在一些手中有权力的领导干部身上。他们对自己的生活现状不满足，进而追求更昂贵、更奢华的物质生活。正是这种思想，致使他们通过手中的权力不断聚敛财富，而为此深受其害的，却是国家和人民。

贪污腐败的历史可以上溯到封建时期。有一些大臣利用自己的权势地位，以权谋私，中饱私囊。百姓们辛苦劳动所得血汗钱，却落入了这些人的手中。为此，百姓们怨声载道，苦不堪言。特别是到了饥荒，天灾，瘟疫这样不好的年景，这些贪官污吏更是变本加厉的侵吞国库。而黎民百姓则民不聊生。背井离乡的乞讨，放眼望去，十室十空，饿殍遍野。人民对贪官污吏痛恨到了极点。纵观我国古代，历史上最有名的巨贪，当数清乾隆时期的和绅。相信大家对这个人物都不会陌生。现在北海公园附近的恭亲王府就是当年和绅的府邸。那里面的奢华程度，丝毫不亚于大名鼎鼎的故宫。由此，可

见其贪财之多，腐败之极。但是，纵然他有万贯家财，最终也难逃被处死的命运。在贪官、奸臣当道的时候，百姓们都会把希望寄托在清廉官员的身上，希望他们能改变现状。这也就是包拯、海瑞等一些清官的故事在民间广为流传的原因。在新中国成立之前，党的七届二中全会上，毛主席就提出，有的领导干部，在战争年代，面对敌人的刺刀，都不曾屈服。却经不住资本主义“糖衣炮弹”的袭击。而也确实有像刘青山、张子善这样的领导干部，犯了“贪污腐败”的错误。可见，贪污腐败这个问题从古至今一直存在。所以，提倡“反腐倡廉”的精神有着极其重要的现实意义。

改革开放以来，尽管我国在各个领域都有了长足的发展，但我们的物质财富还远没有达到极大丰富，我国的富裕程度与发达国家相比还有很大差距。然而，有些领导干部却丢掉了优良传统，忘记了基本国情，工作上大手大脚、铺张浪费，生活上贪图享乐、挥霍无度。进而侵吞国家财产，祸国殃民，而他自己也难逃法律的制裁。试想一下，如果这些贪污腐败的领导干部在平时生活中，注意勤俭节约，保持艰苦奋斗的作风，就不会有追求奢华的念头，也就不会犯贪污腐败这一类的错误。可见，“节俭戒奢”是克制贪污腐败的有力武器。

“节俭戒奢”不仅是一种生活方式，也是一种精神理念和工作作风。无论时代如何发展，条件怎样优越，“节俭戒奢”的精神都不应该忘记，并且要一直提倡。xx强调领导干部“要进一步增强节俭意识，始终发挥艰苦奋斗的精神。”则充分的诠释了这一理念。因此，倡导“节俭戒奢”精神，有着很强的现实针对性和实际意义。

重节俭、戒奢侈，是社会文明进步的重要标准。谈到“节俭戒奢”，也许会有人不以为然。他们认为在物资匮乏的过去，俭朴是一种必然的生存状态，人们不具备挥霍的资本。而到了时代发展的今天，我们的物资丰富，生活条件优越，所以也就没有节俭的必要。岂不知“消费”和“浪费”是两个不同的概念。一个健康文明的社会固然需要优厚富裕的物资生

活条件，但也必须拥有勤俭节约、艰苦奋斗的精神。不论是在何种国家，都应该坚持这种精神。而奢侈浪费、贪图享乐的作风，不仅为经济落后的国家不容，而且在发达国家也不被赞同。许多发达国家的实业家都保持节俭的生活方式。约翰·洛克菲勒是一位享誉国际市场的美国石油大王，要说他富有，应该是没有什么疑义的。他常常在一家餐厅用午餐，每次午餐后，他只留下一元钱给服务生作为小费。有一天，洛克菲勒又给了服务生一元钱小费，服务生忍不住说：“假如我是你，我不会吝惜，只给这么少的小费”洛克菲勒回答：“就因为这样，你才是一个服务生”。洛克菲勒认为，自己虽然很有钱，但决不会乱花一分钱。他要把节俭下来的钱攒起来，继续投资。可见，我们今天所提倡的勤俭节约、艰苦奋斗的精神，与我们要不断发展、不断提高生活水平的追求并不矛盾。

“大兴节俭之风，常戒享乐之念”，领导干部应起到模范带头作用。xx总理的一件羽绒服整整穿了xx年，感动了13亿中国人。但是在生活中，有的领导干部认为，自己为党和人民作了不少贡献，生活奢侈一点理所当然。而正是因为他们这种错误认识才导致了行为上的失范，助长了贪图享乐、挥霍浪费的不良风气，最终走上了不归路。我们这些刚入职的员工，在平时生活中也应注意“节俭戒奢”。也许会有人认为，“反腐倡廉”是领导干部的事情，与我们没有关系。其实不然，我们在平时工作，生活中也应该养成勤俭节约的好习惯。“由俭入奢易，由奢入俭难”。要知道，贪图安逸必然不思进取，耽于享乐势必养尊处优。我们只有时刻保持勤俭节约、艰苦奋斗的作风，才能保持头脑清醒，才能不断提高自我、完善自我、超越自我。而作为领导干部，应该以自己的模范行动带领群众弘扬艰苦奋斗的精神，抵制奢靡之风。应该把这种精神体现在生活细节上，落实到工作实践中。体现在生活细节上，就要从小处入手，从节约一张纸、一滴水做起；落实到工作实践中，就是要把节俭意识贯彻到工作全局的把握上，体现到工作的决策中。这样，就可以有效地克制“贪污腐败”的作风，从根本上解决这一问题。

廉洁视频演讲稿三分钟篇二

大家好！

我今天演讲的题目是“廉洁家风，清正人生”。

廉政文化建设是党风廉政建设的的重要内容，是加强反腐倡廉宣传教育，抓好党风廉政建设的一项基础工程。而大家是由千百个小家组成的，“大家”要气正，小家必如东风般和煦。

《孟子》中有云：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心。”即便社会发展到了今日，民主法治，社会安定，廉洁清正永远是时代的呼唤，廉洁正直的家风在营造社会风气甚至是党风党纪中也更发挥着不可或缺的作用。一个家庭是一滴水，只有每一滴水清澈净晰，方可汇聚成透彻洁净的河流。一个人如一棵树，唯有他在风雪的催压下屹立不倒，在繁花的诱惑前不为所动，方能真正站成一棵亘古的松。

何谓廉洁？“廉”就是不贪，“洁”就是没有污垢。不受曰廉，不污曰洁。回溯历史，纵观我国封建文明历史中十几个王朝的兴衰沉浮，其最后没落直至灭亡的原因都与脱不了干系。贼子奸臣一味贪财谋私而致国家安危于不顾，乱世难言百姓生活更是亦苦亦艰。再回溯党的路程，无论在枪林弹雨的革命岁月，在意气风发的社会主义建设时期，还是万象更新的改革开放新时期，党要始终把保持廉洁、反对放在党的建设和政权建设的突出地位。奢靡之风吹起，卷起的并不仅仅是表面的浮夸，带歪的是社会的风气，带坏的是人民群众的生活。因此，不论是高位的领导干部，还是平凡岗位的工作人员，都当明白，廉洁修身应是本色。本色，自不需要夸饰做作，不要那些形式主义，当发自内心。康德曾说，世上只有两样东西能引起人们内心深深的震动。一是我们头顶灿烂的星空，二是我们心中崇高的道德准则。以心为本，心中清正，

人自然清正。

人民判定一个政党是否值得信赖，是否能够代表自己的利益，不光看这个政党提出的政治主张，更要看其能否真正把符合人民利益的政治主张落到实处。刘少奇在《论共产党员的修养》中指出：“我们无产阶级革命家忠诚纯洁，不能欺骗自己，不能欺骗人民，也不能欺骗古人。这是我们共产党员的一大特点，也是一大优点。”廉洁做人是为了劳苦大众，而不是为了一己之私。这就要求，建好家庭这个小分子，文明立家，和谐兴家，以德治家，以廉养家，用实际行动筑牢家庭廉政防线，使家庭成为温馨牢固的大后方。

屈子言：“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。”于谦言：“粉身碎骨全不怕，要留清白在人间。”琴瑟辗转千年休，时光远去，可那高洁的灵魂却如凤凰涅槃般留在世间俯瞰万物。廉洁修身是本色，不要让自己的灵魂蒙上污浊和烟尘。“修身，齐家，治国，平天下”，以史为鉴，树立廉洁家风，建立清正人生。

谢谢大家！

廉洁视频演讲稿三分钟篇三

廉洁是雨，洗涤人们心灵的尘埃；诚信是雷，震撼人们虚伪的灵魂；节俭是风，吹拂人们奢侈的丑恶。

一粒种子，没有土壤的孕育，不能长成参天大树，有了土壤的孕育，却缺乏阳光雨露的滋润，仍会在沉默中毁灭，对于正处于抉择人生方向的我们，何不是如此——以无知的状态，来到这个复杂的世界，却只是一个空荡的躯体，没有任何的修饰，随着时间的推移，在我们空白的书签上随意勾溅起潋艳的色彩。伴随着许多知己来到我的世界，他们用最矫健的姿态展现在我面前，在我模糊的记忆中，他们分别是“诚信”、“廉洁”、“节俭”。

有一天，诚信遇到了众所周知的科学家爱因斯坦，寒暄一番之后，爱因斯坦对他说了一句话：“世间最好的东西，莫过于几个头脑和心地都很正直的朋友。”听到这里诚信很惘然，朋友？我居然还有朋友，诚信认为在他的世界里只存在那些见利忘义、猪狗不如的敌人。他为之惊讶，静静地向四周寻觅。

看着法官迷茫的眼神，廉洁微微地笑着说：因为你这里需要我啊！

法官沉默了一会儿后，又开始了他的审问，大声道：节俭你今天真幸运，居然两大居士“诚信”和“廉洁”都来为你做辩护人，接着法官开始审问节俭。

“节俭你可知罪，你昨天在五星级酒店镇南关，把别人吃剩下的或是不想要的东西统统往怀里扔，还在墙上乱写些不要浪费，勤俭节约”……此时节俭什么话也没有说，只是正眼看了法官一眼，突然间，诚信与廉洁站起身来，异口同声的为节俭辩护。最后法官宣布节俭无条件释放，从此他们三个人成为了好朋友，时常结伴而行。

有一天，我把同学的东西，在没有经过主人同意的情况下，拿来用而且随手一丢。下午他在苦苦寻找，我却视而不见，这时诚信跑出来帮我说话，说是“我”拿的，你拿的那应该还剩下一点吧！节俭说被“我”丢了，天突然暗下来，他心中无名的怒火在寻找发泄之处，廉洁又说原谅他一次吧，也许他会从此改变。之后廉洁跟我说了很多，我也懂得了许多，从此他们三个成为了我的好朋友，使我在迷茫中找到了出路，在沉默中变得坚强，在思考中得到了升华。

廉洁视频演讲稿三分钟篇四

大家好！

清晨，我坐在小小的书桌旁读书，回忆着当初遇到书时的情景。

上小学之前，妈妈经常一边看着书。一边讲着书中的`故事。那时的我还小，一个个陌生的文字让我感觉不好玩。我还没喜欢上读书，但我喜欢听妈妈讲故事。妈妈告诉我，那些好听的故事，都是来自于图书里。

图书里的世界真的那么神奇?一年级的時候，我随手拿起书架上的一本《童话故事》，当时就想看看里面漂亮的图画，可谁知道，这一看竟然入了迷，我津津有味的读起来，沉浸在我的童话世界里：英俊的王子、美丽的公主、邪恶的巫婆，善良的小矮人……就这样，我爱上了读书。

自从喜欢读书以后，我改变了很多---小小的我有些怕黑，却“勇敢”的走进了地下室;从前最让我头疼的流浪狗在挨饿，我竟然可以善良的像个公主一样给它喂食。

读书不仅能改变自己的性格，还可以给我带来朋友。我有好几个朋友都是因为喜欢读书而认识的。我们经常在一起讨论某本书中自己喜欢的段落，讨论作者怎么会有那么丰富的想象力，可以把故事写的那么精彩。我们幻想着自己也能成为作家，写出好的作品让大家来读，为了这个梦想，我们一定要好好学习。

我热爱读书，读书给我带来了惊喜，读书给我带来了快乐，我从读书中增长了智慧。

我热爱读书

廉洁视频演讲稿三分钟篇五

我们需要营造一个清正廉洁的文化环境，下面是本站小编分

享给大家的正清廉洁演讲稿□

清正廉洁，就是不贪取不应得的钱财；洁是洁白，就是指人生光明磊落的态度；简单地说，廉洁就是说我们做人要有清清白白的行为，光明磊落的态度。

讲到廉洁，大多数职工会说跟自己没多大关系，要腐败当然是有权力才有机会，自己仅仅是普通职工，当然没有腐败的土壤和条件，也就没有腐败可能，因而认为讲廉洁，谈廉政应该是领导干部的事，于是事不关己，高高挂起；或者泰然处之，漠不关心。然而，我们党的事业就像一棵参天大树，我们每一个基层工作人员正是大树扎入土壤里的根系，虽然我们每个人的工作各有不同、职位各有高低、权力各有大小，也许我们永远不会成长为那强壮的树干或翠绿的枝叶，但这棵大树的蓬勃生长却依赖于每一根最基础的根系。作为电力企业的员工，虽然身处平凡的岗位，但同样需要廉洁从业，勤奋工作，恪尽职守，因为我们是国有企业，每个员工都或多或少掌握着国有资产，或大或小都有一定的权力，因此，讲党的事业，讲廉政建设，与我们每一个人，每一名员工都不无干系。廉政建设就在我们身边！反腐倡廉与我们每个人都息息相关！做好反腐倡廉工作我们义不容辞，责无旁贷。

当今社会经济浪潮风起云涌，各种利益诱惑不断交织，一些人原本清晰的廉耻观模糊了，原本坚定的思想开始动摇了。特别是在多元价值观的冲击下，真善美与假丑恶甚至被无端地颠倒过来。于是腐败案例、不正之风纷纷出现，一系列连锁反应随之引发，造假、欺诈、黄赌毒黑，遍布许多角落，扭曲着人的心灵。像“三玩市长”雷渊利、“五毒书记”张二江、“贪官总司令”刘方仁等一批贪官的卑劣行径，人们还记忆犹新，当他们的案子尘埃落定后，留给人们的思考是多么沉重！当一个个反腐大案浮出水面，一个个贪官纷纷落马，当反腐倡廉的警钟一次又一次敲响的时候，这无不诉说着反贪工作的严峻形势，反映出人们对清正廉洁的真情呼唤！

有一个人由于船难，独自在救生艇上漂泊了二十多天，靠着雨水和飞鱼艰苦地维持生命。获救之后，别人问他内心的感受为何？“我只要有足够的食物能填饱肚子，有充足的水可以解渴，我这一辈子就心满意足了。”默想，在最艰难的情况下，任何一丁点的东西都会让我们觉得心满意足。是否我们已失去当初单纯的心？以致欲望不能获得满足，反而造成无穷的苦恼。

腐败猛于虎。这已是全党、全国、全社会的共识。多次强调，反腐败工作是党和国家的重要工作，是全面构建和谐社会的重要保证。构建和谐社会的大厦，离不开我们每个部门、每个行业、每个公民的共同努力。

我们应该坚持从自身做起，从小事做起，从细节做起，坚持“勿以官小而不廉，不以事小而不勤”的信念，以勤奋的精神、以务实的态度、以廉洁的作风，积极投身到时代的浪潮中，在平凡的工作岗位上认真践行华能建设“红、绿、蓝”三色公司的理念，深入贯彻落实科学发展观，坚持两个文明一起发展，两个效益同步提高，通过抓安全、夯基础、抓改革、促发展、抓管理、上水平、抓文明、树形象，走上了一条文明发展、科学发展、和谐发展之路。齐心协力共同建设为中国特色社会主义服务的“红色”公司，建设注重科技、保护环境的“绿色”公司，建设为中国特色社会主义服务的“红色”公司。

古人云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”朋友们，就让我们从自身做起，从每一件小事做起，以勤奋的精神、以务实的态度、以廉洁的作风，积极投身到时代的浪潮中，共创灿烂的明天、谱写辉煌的人生！

各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

我叫，很高兴能够在这秋高气爽的季节里和大家探讨“清正廉洁、争先创优”这个话题，我的演讲题目是《以廉为镜正己身，以勤为舟传美德》。

游路尽头处，顾盼浏览中，有多少清正廉洁、务实开拓的清官受到人民的爱戴；踱来荡去间，趋退俯仰时，有多少克己奉公、刚正严明的廉吏得到百姓的褒扬。碾去岁月的尘埃，追忆先贤的伟绩，他们的光辉形象铸成了永恒的民族灵魂，他们的雄伟英姿构成了坚贞的中华脊梁。

“清如秋菊何妨瘦，廉似梅花不畏寒”，无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，廉洁永远是时代的需要，正气永远是人民的期盼。

古时如春秋时宋国执政大臣子罕的“不贪为宝”，三国时吴国广西郁林太守陆绩的“压船廉石”，南北朝时的中书通事舍人顾协的“棒打賂者”，东汉杨震“天知，地知，我知，你知，何谓无知”的“深夜拒金”，宋朝赵卞出任成都转运使时随身携带的“一琴一鹤”，宋时在朝中身居要职的刘温叟的“厚谢婉拒”，明朝于谦入京城时的“两袖清风”，清代直隶巡抚于成龙的“立檄拒礼”……无不折射出古代廉吏洁身自好的高尚节操。

滔滔的黄河奔涌不息，时代的车轮滚滚向前。弹指间我们已跨入一个崭新的时代，在我们中国共产党带领全国各族人民革命、建设、改革的历史征程中，清廉勤政、亲民爱民是我们战胜艰难险阻、完成历史使命、实现民族发展的一条主线。一代又一代的共产党员始终恪守“全心全意为人民服务”的人生信条，清清白白做人，明明白白当官，他们廉洁奉公的浩然正气，在历史的长河中熠熠生辉。党的好儿子、好干部孔繁森，人民的好公仆、好书记郑培民，还有焦裕禄、牛玉儒、汪洋湖等等，这一个个响亮的名字，已成为时代的号角，召唤着任长霞、龙清秀等一个个优秀的党员干部在清政廉政的道路上前仆后继，他们严于律己的崇高品德影响着一代又

一代的后人。

“无欲则刚，刚则能强，强则能直，直则能勇，刚强直勇，你就会一身正气；无欲则公，公则能正，正则能廉，廉则能明，公正廉明，你就会两袖清风”。这不仅是时代赋予我们广大干部的光荣使命，更是对我们的殷切期盼。作为新时代的党员干部，要把廉洁作为一面镜子，时刻提醒着自己，照耀着自己，抵得住诱惑、守得住清贫、耐得住寂寞，两袖清风、一身正气。要把廉洁勤政作为传颂美德的方舟，传颂廉洁勤政为民的党员风范，铸就清廉务实的党员铮骨，培育出刚健峻拔的民族品格，塑造出自信、自谦、自律的廉洁精神。

太阳熊熊燃烧，因为它选择了辉煌！梅花凌寒怒放，因为它选择了坚强！大山直插苍穹，因为它选择了刚毅！我们每个人的生命都是曲精心铺就的乐章，这乐章的主旋律是高贵或低贱，是幸福或痛苦，全在于我们自己的选择。愿每一位领导干部都坚定不移地选择“全心全意为人民服务”作为主旋律，让生命的乐章轰轰烈烈、可歌可泣、流传千古！

廉洁，顾名思义，就是清正无私，就是廉洁自律，就是正直坦荡，就是不奢侈浪费、不贪赃枉法、不以权谋私……这是中华民族的传统美德的重要组成部分，是我们国家倡导的主流。廉洁，向来就被人们称为“古之楷模，今之模范”。

“举世皆浊而我独清，举世皆醉而我独醒。”屈原，堂堂楚怀王左徒，天下无人不知，无人不晓。想当年，作为官场老将，他精明能干，他明于治乱，他善长言辞。但“天有不测风云，人有旦夕祸福”，小人之心嫉君子之才，小人之语谤君子之为，小人之举报君子之腹，他只能选择葬身于鱼腹，以示不愿蒙受世俗沾污的决心。沉沦的光明中闪耀着一颗不屈的心！

“开封有个包青天，铁面无私辩忠奸……”作为北宋时期的一名官员，包青天时刻守循着“清”的原则，奉行“廉者民

之表也，贪者民之贼也”的信条。他以“清”做人的高尚，以那端正的一言一行和独特的人格魅力，在人民群众中树起了一座雄伟丰碑。他那两袖清风的情怀在意气中风发，他那廉洁修身的灵气在神韵中跃动——他是受之无愧的“青天大老爷”。

“一丝一粒，我之名节；一厘一毫，民之脂膏。”清朝江南总督张伯行，自律甚严。为拒贿，写下了这一幅对联贴于衙门。他一言一行不忘公仆形象，一举一动常思百姓冷暖。一心为公自会宠辱不惊，两袖清风始能正气凛然。

“只要我当总理，会议厅就不准装修。”颤动着气息的生灵，从沉睡中苏醒！回首沧桑岁月，感悟人间万态暖春！你可知晓——当年在国务院会议厅入口处，有一块镌刻着“艰苦朴素”四个大字的木屏风。这正是周恩来总理身体力行的工作作风的写照。这位中国亿万人民的保姆、大地坚挺的脊梁——默默地服务祖国，做到廉洁自律，为中华民族后代炎黄子孙树立了一个楷模形象，做出了最好的表率，给我们铸造了一个伟大的民族之魂——他坚持想人民所想，思人民所思，做到心底无私天地宽，坦荡清正度一生。

看今朝，贪污受贿案层出不穷，对这些人来说，廉洁根本就不算什么，只是嘴边说说而已，何必当真，那他们就是恶魔，被自己的私欲所迷惑的恶魔，出卖自己灵魂的恶魔，无药可救的恶魔。法国巴尔扎克曾说过：“没有思想上的清白，也就不能够有金钱的廉洁。”即使有万贯家财，但没有做到廉洁，就不能立足于社会。群众的眼睛是雪亮的，如果贪，定会被老百姓大为唾弃，定为人们所不齿。

至此，大家一定在想：廉洁嘛！就是那些身居高位的官员们的事，就是清廉，不贪污受贿，不腐败，不……和平民搭不上边，与我们这些在校园里学习的学生更搭不上边，谈这些有什么用呢？其实不然，廉洁，不仅是当权者的事，我们这些学生，更应该注重培养廉洁教育。廉洁建设，是一项具有前瞻

性的从源头上预防腐败现象滋生蔓延的系统工程，廉洁建设，又是构建社会主义和谐社会，培养社会主义合格建设者和接班人的重要政治保证。而作为新世纪的大学生，是构建和谐社会的“灵魂”，是祖国的未来和民族的希望，也是未来社会的建设者和接班人。我们是否拥有坚定的廉洁观念，将直接影响当今反腐倡廉建设的成效，乃至若干年后我国的社会廉洁风气。

作为二十一世纪的新人，我们要不辱使命，自觉培养奉公、清正、廉洁的思想道德品质，知荣即行，明耻即弃，做一个合格的社会主义事业的建设者和接班人——我们要让全社会的热情，点燃熊熊燃烧的廉洁之火，照亮世界的每一个角落，照亮每一个人！

我最喜欢的一句话是米哈伊尔·伊凡诺维奇·加里宁说的，“教师是人类灵魂的工程师”，教师也许不能用双手建筑起幢幢高楼大厦，也许无法用臂膀阻挡狂风暴雨，但他却培育着每一位学子的心灵，他担负着教书育人、传播人类文明、培养合格人才、提高民族素质的重任。教师不能简单地理解为一种职业，教师不只要会读书，而且要会育人，能教导学生学会如何学习、学会如何做人，这个过程不是简单地付出与接受的过程，而是一种心灵影响、精神碰撞的过程。

中国有1249.8万名的教师，业外人不懂得教师的累与苦，即使同行也不一定理解你的无助和辛酸，因此有那么多人不愿踏入这个行业，有那么多人进来又出去了。我们该理解他们。

但是继续工作于这个岗位上的教师该懂得苦中作乐，享受那种痛并快乐着的境界，否则只会让自己更苦。

如何让自己能苦中作乐，如何能做到乐教，我们自然会想到外在的力量，比如社会、政府等等，但是，最为关键的还是教育生活自身，如果一名教师不能从他身处其中的教育生活

中获得激励，乐教几乎是不可能的。“乐”，心之愉悦也，是对这份职业发自内心的喜欢和热爱。孟子说过：得天下英才而教育之，三乐也，去想想那群充满求知欲的稚子，因为有了我们的存在，他们不再无知，因为有了我们的存在，他们才有美好的心灵和情感，因为有了我们的存在，他们拥有了值得为之奋斗的理想。

也许有人嗤鼻而笑，再怎么用心，这些学生几年以后是否会记得我们还不一定呢，有必要为他们付出那么多，有必要在乎那么多吗？请闭上眼睛想一想，当你脑海中浮现那些学生的笑脸时你是否会浅浅一笑呢，那么一切都是值得的。

学生从教师那儿得到的是理想，而教师从学生那儿得到的应该充实和尊重。我并不认为作为教师就必须坚守清贫，每个人都有追求高品质生活的权利，要为自己和家人而奋斗。但是君子之财，取之有道，我们要树立正确的人生观、价值观，不被金钱和名利所诱惑，不被社会上的不良恶习所污染，做自己该做的，做不让自己不安的事。师者，所以传道、授业、解惑者也。道，不只是做事的道理，更加是做人的道理，教师的一言一行关系到每个学生的发展，一次礼物的收受，可能让学生认为努力有时不如金钱有用，一次有偿家教，也许让学生以为教师的付出都需要有回报的，长此以往，教师的高尚人格大打折扣，学生和社会对教师的尊重之情越来越淡漠。

“学为人师，行为世范”，当你坚守住内心的廉洁和公正，不仅对学生具有潜移默化的渗透感染和陶冶作用，更是人民群众学习敬仰的典范。

教师是一份平凡而又高尚的职业，既然选择了它，就要热爱它，为自己的心筑造起一片充满爱与公正廉洁的天地。

清正廉洁，就是不贪取不应得的钱财；洁是洁白，就是指人生光明磊落的态度；简单地说，廉洁就是说我们做人要有清清白

白的行为，光明磊落的态度。

讲到廉洁，大多数职工会说跟自己没多大关系，要腐败当然是有权力才有机会，自己仅仅是普通职工，当然没有腐败的土壤和条件，也就没有腐（

廉洁视频演讲稿三分钟篇六

何变迁，无论时代怎样发展，廉洁清正永远是时代的呼唤，勤政廉政永远是人民的期盼。今天，我演讲的题目就是：用心唱响廉洁之歌。

历史的车轮滚滚向前，当我们尽享今天的幸福生活的时候，我们无法忘记，正是在中国共产党的正确领导下，我们翻越了一道又一道坎，战胜了一个又一个困难。现在的我们正朝着一个更加美好的目标不断前进——全面建设小康社会！美好的明天需要我们共同去描绘，光明的前景需要我们共同去开创。然而，在现实社会中，也出现了一些不和谐的音符：一个个反腐大案浮出水面，一个个贪官纷纷落马，一次又一次地为我们敲响了反腐倡廉的警钟。大家对被人们称为“贪官总司令”的原贵州省省委书记刘x仁一定还记忆犹新。他的案子现已尘埃落定，但留给人们的思考却沉重而久远。从1995年3月至2019年2月，刘x仁在担任中共贵州省委书记和贵州省人大常委会主任期间，利用职务上的便利，为他人谋取利益，单独并伙同其儿媳易阳，先后22次非法收受他人人民币661万元、美元1.99万元，共计折合人民币677万余元。相对于贵州孱弱的经济发展水平和数以万计生活在大山里尚未解决温饱的贵州农民而言，这是怎样的一个天文数字啊！还有这一个个贪官的名字，诉说着反贪工作的严峻形势，反映了人们对廉洁从业的真情呼唤！

构建和谐社会的大厦，离不开我们每个行业、每个部门、每个公民的共同努力。我们虽然身处基层，但是基层的腾飞与

发展，离不开我们勤奋工作，廉洁从业，恪尽职守。因此，如何忠实实践“三个代表”重要思想，更好地做到勤政廉政，不仅是我们每一位党员干部需要真心面对的问题，而且也是我们每一名基层干部需要认真思考的问题。众所周知，就在刚刚过去的这个不平凡的春天里，全党全国轰轰烈烈地展开了保持共产党员先进性教育活动。可以说，先进性教育活动犹如一支催人奋进的号角，激励我们在平凡的岗位上，忠实践行“三个代表”重要思想，为党和人民的事业奉献自己无悔的青春！如今，市场经济浪潮风起云涌，各种利益和诱惑不断交织，人们的思想意识更趋多元化，来自各种渠道的挑战和考验让人目不暇接。正是在这样的时代背景和现实背景下，市纪委开展了这次演讲比赛。应当说，演讲比赛的举行，犹如这个盛夏里的一场及时雨，让我们在重温那些清正廉洁的楷模的先进事迹、感受心灵的震撼的同时，认真反思自己的一言一行，在勤政廉政的道路上走得更加踏实，更加稳健！

“以史为镜，可以知兴衰；以人为镜，可以知得失”。走进漫长的历史长廊，纵观我国封建文明历史中十几个王朝的兴衰沉浮，其最后没落直至灭亡的原因都与腐朽脱不了干系。腐朽之害由此可见。重新翻阅一代廉吏包公、于谦感人至深的沧桑画卷，我的认识一次次得到升华，我的思想一次次得到洗礼；再次观看孔繁森、任长霞先进事迹的教育片，我的热泪一次次涌上，我的心里一次次感慨……正如胡多次强调所言，反腐败工作是党和国家的重要工作，是实现全面建设小康社会宏伟目标的重要保证。腐朽猛于虎，这已经是全党、全国、全社会形成的共识。这一点，从我们今天举行的这次演讲比赛上同样可以得到有力的印证。

对照社会上的腐朽大案，我们不敢懈怠；审视身边的廉洁环境，我们任重道远。如果说，过去的成绩归功于我们基层有一个良好的勤政廉政的环境，归功于我们有一支廉洁从业、乐于奉献的干部队伍的话，那么，未来更加繁重的发展任务，更加需要我们发挥无私奉献，勤政廉政的优良传统，努力实现基层经济建设与党风廉政建设同步推进和协调发展的良好局

面！

“以史为镜，可以知兴衰；以人为镜，可以知得失”。走进漫长的历史长廊，纵观我国封建文明历史中十几个王朝的兴衰沉浮，其最后没落直至灭亡的原因都与腐败脱不了干系。腐败之害由此可见。重新翻阅一代廉吏包公、于谦感人至深的沧桑画卷，我的认识一次次得到升华，我的思想一次次得到洗礼；再次观看孔繁森、任长霞先进事迹的教育片，我的热泪一次次涌上，我的心里一次次感慨……正如多次强调所言，反腐败工作是党和国家的重要工作，是实现全面建设小康社会宏伟目标的重要保证。腐败猛于虎，这已经是全党、全国、全社会形成的共识。这一点，从我们今天举行的这次演讲比赛上同样可以得到有力的印证。

对照社会上的腐败大案，我们不敢懈怠；审视身边的廉洁环境，我们任重道远。如果说，过去的成绩归功于我们基层有一个良好的勤政廉政的环境，归功于我们有一支廉洁从业、乐于奉献的干部队伍的话，那么，未来更加繁重的发展任务，更加需要我们发挥无私奉献，勤政廉政的优良传统，努力实现基层经济建设与党风廉政建设同步推进和协调发展的良好局面！

廉洁视频演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们下午好！

古语有云；正心，修身，齐家，治国，平天下。廉洁修身乃齐家之始，治国之源，平天下之基。

从古至今，有多少清正廉洁、务实为民的清官廉吏受到百姓的崇敬与爱戴，他们的形象深入人心，他们的故事久久传颂。人民公仆孔繁森，任长霞的事迹震撼人心，影响甚广。是的，无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，廉洁清正永远是时代的呼唤，勤政廉政永远是人民的期盼。

在生活中，我们要像周那样艰苦朴素。在学习上，我们要向张海迪那样拼搏进取。

少年兴则国兴，少年强则国强。学生肩负着民族和祖国的未来，任重而道远，我们要求学生学习、学习、在学习。用成绩来回报老师辛勤的耕耘，用所学的知识为社会创造财富。

人生有诚信才更加灿烂，世界有了诚信才更加精彩。同学们，为了创造和谐的美好明天，让我们从现在做起，让敬廉崇洁、诚信守法的清风永远飘荡在我们心中，永远飘扬在我们校园的上空吧！

古人云：“廉者民之表也，贪者民之贼也。”明朝时，嘉兴知府杨继宗清廉自守，深得民心。一次，一名太监经过这里，向他索要贿赂，他打开府库，说：“钱都在这儿，随你来拿，不过你要给我领取库金的官府印券。”太监怏怏走了，回京后，在明英宗面前中伤他。英宗问道：“你说的莫非是不私一钱的太守杨继宗吗？”太监听后，再也不敢说杨继宗的坏话了。由此可见，廉洁对于我们来说是多么的重要。

来说说发生在我身边的一件事吧！我有一个叔叔在政法部门工作，手中也有一定的权力，托他办事的人也挺多，有请他吃饭的，也有送礼的。可我叔叔总是一一拒绝。有一次，我叔叔的一个朋友来请他吃饭。原来，那个人驾车违反交通规则所以驾照被扣留了，要一个月以后才能拿回去。于是就求我叔叔帮忙。可叔叔却毫不留情地回绝了，并严肃地说：“如果你请我吃饭，我就帮了你的忙，这不就成了交易了吗？再说，违反交通法规不好好接受处罚，对你今后开车没好处。”朋友惭愧地低下了头。叔叔常说，吃人家嘴软，拿人家手短，要做一个好的公仆就必须防微杜渐，从小处做起。

最后，让我们切记：以梅为榜样，扑鼻香自苦寒来；以兰为榜样，君子之交淡如水；以人为榜样，勤政廉政促和谐。

廉洁视频演讲稿三分钟篇八

聂自咏

同学们：

我们要从小严格要求自己，讲究“自律”，讲究“诚信”。

自律就是以一种社会道德或法律为行事准则，对自己的行为进行约束。人一出生，首先就有家庭教育。父母教我们：不乱吃东西，不做坏事、不赌博、不酗酒。可是，孩子小不懂事，见到好吃的东西就吃，缺乏是非辨别能力，甚至为了达到自己的目的就做损人利己的事，不走正道而走斜路……但是，如果你知道有些事情做了就要付出代价，做错了必然后悔，而你想到了，你控制自己不去做，你就学会了自律。

有这样一则寓言：一天，风筝和线手牵手在天空中飞翔，过了一会儿，风筝不耐烦的对线说：“老兄，请放开我，不要限制我自由活动的空间。”线劝道说：“老弟，不行啊！我的责任就是要限制你。否则，你就会失去飞翔的自由。”，风筝不听劝告，拼命的摆脱线的束缚，然而就在它将线挣断后不久，便一头栽进了无底的深渊。风筝掉了下来，是因为它不知道：真正的自由也是要有一定约束和限制的，没有任何限制的自由是不存在的。

自律表现在懂得自爱、勇于自省，善于自控。《红楼梦》里的薛宝钗，给人的印象一贯是大家闺秀好脾气，可在选秀失利后为了一点小事对小丫头大吼“你要仔细！”，失去了控制。所以学会自律，首先还要学会自控。

关于增强自律能力这方面，我有些小见解。

小学生可以针对自己的实际情况，选择相关的名言警句作为自己的座右铭，来提醒自己，而且要真正地去实行，要说到

做到。

孔子云：吾日三省吾身。这就是要求人们要经常地自我检查，对自己近期表现进行总结，肯定自己的优点、长处，了解并改正自己的缺点。

养成自律的习惯，提高自律的能力，加强品质的修养，归根到底，在于有理想。一个人有了高尚，远大的理想，就会把自己同祖国和民族的命运紧密联系在一起，为之奋斗。人学会了自律就能够去学讲诚信。

诚信是中华民族几千年的传统美德。在中国数千年的文明发展史中，诚信一直是我们引以为自豪的宝贵遗产和光荣传统。“言必信，行必果”，“信为万事之本”是古人做人做事的行动准则。靠诚信，我们塑造了中华民族的形象；靠诚信，我们发展了中华民族的历史；靠诚信，我们屹立于世界民族之林。诚信，将是我们永远恪守、永远不变的信条。

诚信是做人的根本，不论与谁交往，如果缺乏诚信，不守承诺，整天满口胡言乱语是不会受到尊重的，最终将被社会所唾弃。“君子喻于义，小人喻于利”，用今天的话来讲，就是要讲诚信。

在这里，我认为我们小学生应该作到以下三点：

- （一）诚实待人，不说谎，不抄袭，不做弊。
- （二）要守时、守信，做到“言必信，行必果”。
- （三）遵守法律，提高自身素质。

自律与诚信两者是互相制约的。自律是诚信的基础，诚信要靠自律。诚信制约着自律，推进个人自律的形成。

让我们共同养成自律习惯，提高自律能力，守住诚信的阵地，让诚信之花永远绚丽，永远绽放！

廉洁视频演讲稿三分钟篇九

第一节 演讲稿概述

演讲稿范文也叫演说辞，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿。

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段，演讲的内容和形式。

演讲稿范文是人们在工作和生活经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解；也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验……等等；演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟

稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现嘲演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

第二节 诚信演讲稿的结构

从内部结构来说，演讲需要形成或创造现场的情绪氛围，所讲的内容应该较为集中，通常一篇诚信演讲稿“最多只能讲两三个问题，而且这两三个问题还得很紧密地在逻辑上串连起来，以层层推演的方式，一环扣一环地展开，这时最忌的是平面罗列：甲乙丙丁□1234□abcd□尤其成为大忌的是先亮论点，后举例子。这只能使听众停止思考，甚至昏昏欲睡。分散的论点和被动的(亦即无分析的，不能发展论点的)例子，无异于催眠曲。”而“在演讲比赛中，尤其要求集中论点，因为时间的限制更大。”(孙绍振：《关于演讲稿的写作》)演讲稿的结构分开头、主体、结尾三个部分，其结构原则与一般文章的结构原则大致一样。但是，由于演讲是具有时间性和空间性的活动，因而演讲稿的结构还具有其自身的特点，尤其是它的开头和结尾有特殊的要求。

一、开头要抓住听众，引人入胜

演讲稿的开头，也叫开场白。它在演讲稿的结构中处于显要的地位，具有重要的作用。瑞士作家温克勒说：“开场白有

二项任务：一是建立说者与听者的同感；二是如字义所释，打开场面，引入正题。”好的演讲稿，一开头就应该用最简洁的语言、最经济的时间，把听众的注意力和兴奋点吸引过来，这样，才能达到出奇制胜的效果。

开场白的技术主要有：

4、触题。一开始就告诉听众自己将要讲些什么。世界上许多著名的政治家、作家和国家领导人的演讲都是这样的。