

2023年珍惜时间演讲稿 珍惜时间国旗下讲话演讲稿(通用8篇)

民族团结是构建和谐社会的必然要求和重要保障。下面是一些优秀的中学生演讲稿，希望可以给大家一些灵感和启发。

珍惜时间演讲稿篇一

各位领导，老师，同学们大家上午好，今天我讲话的题目是：珍惜时间新的一年即将到来。在我们还来不及回味20__年的丰硕成果时，20__已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20__的准备。是啊，岁月如梭，年复一年，我觉得无论做什么，都要懂得珍惜时间。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不像撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。二要见缝插针，持之以恒。只要我们有恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的新年的钟声！

同学们，让我们在新的一年即将来临之际，共同珍惜今天，

珍惜现在的分分秒秒吧！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

珍惜时间演讲稿篇二

尊敬的__：

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜自己的生命。

古人说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”这是很有道理的。

我们要用自己的时间换取生命的价值。

美国伟大的科学家爱迪生，就是用自己宝贵的时间来证明生命的价值。

爱迪生一生只读过三个月的书，被人认为是低能儿的爱迪生，长大后却成为举世闻名的“发明大王”。

他无论是做实验，还是去观察，都用极短的时间解决。

爱迪生常对助手说：“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事。

”爱迪生的强烈研究精神，使他改进人类的生活方式，作出了重大的贡献。

人应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事，把空闲的时间用成功补满。

珍惜一分一秒，把自己的生命安排的井井有条，从此来证明自己生命的价值。

正因为富兰克林有着珍惜时间、珍惜生命的品质，使他拥有更多的时间，去研究、观察、试验。

让他取得了非凡的成就。

美国著名科学家富兰克林每天把自己的时间安排的井井有条。

五点起床，规划一天的业务，并且自问：“我这一天做了什么好事？”8点-17点，工作、研究、试验；12点-13点，休息（阅读、吃午饭）18点-21点，吃晚饭、娱乐，并自问：“我今天做了什么好事？”

他的朋友为此很担心，生怕他的身体出了毛病，便劝道：“天天如此，是不是过于辛苦……！”富兰克林连忙打断朋友的话：“那么也别浪费时间，因为时间是组成生命的材料！”

世界上没有后悔药，也没有能让时间倒流的办法，它只会从你身边跑走，我们要紧追它，这样才能给自己一个充实的人生。

谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。学习本身不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。所以，同学们，请珍惜时间吧！

每个成功人士的背后都有一番热爱学习的故事，他们靠的就是对知识的追求，对学习的执着。他们的历程就好像砌墙，每一块砖都必须经过郑重的选择，才能盖起富丽堂皇、牢不可破宫殿来。为了我们能登上知识的高峰，为了不给我们的将来留下遗憾，所以，同学们，请热爱学习吧！

但是世界上没有谁是能轻而易举就取得成功的，那些站在奥运冠军的高高领奖台上的运动员，哪一个没有经过流血流汗甚至流泪的刻苦训练？那些考上北大清华的“天之骄子”们，哪一个没有经过寒窗苦读的煎熬？文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存在的，“天才”也是不存在的，而成才的途径就是勤奋学习。所以，同学们，请勤奋学习吧！

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

珍惜时间演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

“花有重开日，人无再少年。”花儿谢了，明年可以再开，然而，生命是短暂的，并且只有一次；时间是永恒的，而属于人们自己的时间却是如此短暂。所以，我们要珍惜时间，在自己有限的的时间里，绽放出无限的光彩！

古人云：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”时光如梭，光阴似箭，转瞬即逝，不要让时间白白跑掉，要学会抓住时间，要知道“浪费别人的时间就等于谋财害命，浪费自己的时间，无异于慢性自杀。”

一天二十四小时，这是亘古不变的。但是，我们要学会在这有限的时间内做出一些有意义的事，而不是白白虚度光阴。“种瓜得瓜，种豆得豆”。要知道时间给予勤劳的人以智慧和力量，给予懒惰之人以贫穷和无知。如果少年时期你不知珍惜时间，到老了才后悔，那可是一辈子都无法弥补的恨啊！同时，时间也是公正的，它不会多给人一秒，同理，它也不会少给人一秒，所以无论怎样，时间对待每个人都是一样的，谁也无法改变。

“时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。”“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视、而又最令人后悔的就是时间。”这两句名言说的一点都不错。对于医生来说，时间就是生命；对于赶往灾区救援的武警来说，时间就是速度。为什么一天二十四小时是不变的，但有的人却觉得它快，有的觉得它慢呢？因为人们面对时间的心态不同，所以会让人们对时间产生有时快、有时慢的错觉。

时间总是容易被人忽视，因为人们总觉得今天过完还有明天，明天过完还有后天，后天过完。这样一直推迟下去，一辈子就这样过完了。当生命快要结束时方才悔悟，那已为时晚矣！

所以，如果不想让自己后悔，如果你珍惜生命，那就从今天、现在、此刻开始：珍惜你的每一时、每一分、每一秒吧！不要

让自己后悔!

珍惜时间演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的. 同学们：

大家早上好!

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊!有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为第二代鲁迅，那就勉励自己，珍惜时间吧!

转眼间，开学已近两个月了，这些天你都过得有意义么?也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉!

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的!正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍

惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

珍惜时间演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的. 同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为第二代鲁迅，那就勉励自己，珍惜时间吧！

转眼间，开学已近两个月了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

珍惜时间演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好，今天我我国旗下的讲话主题是《珍惜时间，勤奋学习》。

老师曾问我们：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么？”年幼的'我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：时间。从此，“时间”这两个字就深深地刻在我心中。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。同学们，珍惜时间，努力学习吧！努力学习一定会给你带来成功！在本学期最后的时间里，抓紧复习，期末一定会取得令人满意的成绩。

我的发言完毕，谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇八

同学们、老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是“珍惜时间，复习迎考”。

时间如水，悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活接近尾声，又一个期末考试将要如约而至。

考试是我们学习过程的一个重要的组成部分，目的是检查和发现大家一学期以来在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足，通过考试提醒大家反省自己的学习状况，并在下一阶段有针对性地促进自己的学习进步。因此，面对即将到来的期末考试，我想和同学们共同分享以下几点复习建议：

第一做到新旧结合。孔子曰，“温故而知新”，合理制定复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧好旧知识，让新旧知识的学习齐头并进。

第二做到静动结合。各科的知识本身是静态的，而知识的运用则是动态的。静态的知识需要阅读、记忆，而把知识内化为自己的能力，则需要理解知识结构、规律，感悟知识的内涵，只有这样，才能将知识应用自如、融会贯通。

第三做到点面结合。学习需要勤奋而又智慧，一篇篇文章，一个个单词，一串串公式，一条条定理，在复习中要善于把这些零碎的知识点分成块连成线，形成完整的知识链条，有效的知识板块，只有做到“点”与“面”的结合，才能达到事半功倍效果。

第四则是要做到劳逸结合，珍惜时间。科学有效的用脑，才能让自己在考场上充分发挥水平，而珍惜时间则是取得好成绩的必要条件。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间用在写作上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑，这都提醒我们，要学会“见时间之缝，插学习之针”。

人生不拼不精彩，考试在即，你做好准备了吗？请记

住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”请相信，所有的付出，都会有结果；所有的努力，都会有回报。最后，祝同学们在期末考试中都能取得优异的成绩，更祝初四年级的师兄师姐们能在五天后的中考中金榜题名，创造属于世纪阳光的辉煌，我们期待你们的卓越表现，一起为你们加油！

谢谢大家，我的演讲结束。