

2023年冬至节气活动方案 冬至节气活动策划方案(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

冬至节气活动方案篇一

活动目标：

- 1、对朗诵诗歌感兴趣，进一步体会冬至日的节日特点。
- 2、体会文学作品的情景和意境，并用相应的表情、语气表现诗歌。

活动准备：

有关于冬至节的认知与理解。

活动过程：

- 1、教师朗诵儿歌冬至节2—3遍：幼儿欣赏。
- 2、幼儿朗诵冬至节
- 3、鼓励幼儿个体朗诵冬至节，根据幼儿情况实施给予鼓励及表现建议。

活动延伸：

活动区时间，美工区的幼儿可以自主为冬至节儿歌配上自己

想到的绘画作品。

冬至节气活动方案篇二

二、活动时间□20xx年12月18日上午

三、活动地点：幼儿园操场

四、活动目标：

- 1、初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。
- 2、尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

五、活动准备：

- 1、各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。
- 2、物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包（十双包的）、块状红糖12块、糯米粉48包。

六、活动过程：

- 1、园长致辞。
- 2、大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，

生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3、家长示范讲解和糯米粉的技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼（银元），祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传统，希望人们爱惜食物。

4、欢欢喜喜搓汤圆。

（1）大班幼儿和糯米粉。

（2）幼儿搓汤圆。

5、品尝汤圆。

冬至节气活动方案篇三

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，这一天，大家都要吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”，为了让小朋友既感受到冬至的节气，又能感受到自己动手包饺子的气氛和乐趣，培养小朋友集体生活的乐趣，我们特举行了本次集体活动。

一、目的：

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

二、时间：

冬至日：12月22日

小班9：40开始

中班9：50开始

大班10：00开始

大大班10：10开始

三、准备阶段：

- 1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)

以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前三天通知家长)。

- 2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。

厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面.等待班级生活老师来领取。

- 3、班级准备：洗手、带好围裙

四、包饺子阶段：(30分钟)

以班级为单位亲子活动开始包饺子

分工：

- 1、家长孩子分别擀皮、包饺子。
- 2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房。
- 3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛。
- 4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

五、煮饺子阶段：（20分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里。
- 2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等活动(班主任设计好)(等待饺子煮熟)。
- 3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

六、吃饺子阶段：（30分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。
- 2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。

七、结束阶段

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休——活动结束。

八、活动总结、找补不足。

冬至节气活动方案篇四

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是我国汉族一个传统节日。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。

《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团也称汤团或汤圆、冬至长线面的习惯。

二、活动背景

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。社区将充分利用这个冬至节气到来并依托社区全力打造“温馨家园型社区”开展此项活动充分展示社区的和谐稳定，增进思想交流，进而增进社区凝聚力。

三、活动目的

1、在冬至来临之际，邀请社区内居民一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。

2、通过亲自动手包饺子、煮饺子，让社区居民能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包饺子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼同学的动手能力和学习能力。

3、感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

四、活动时间

五、活动地点

—

六、参加对象

__社区全体工作人员、在职党员、社区孤寡老人及__幼儿园师生

七、活动内容

“饺子”的制作及吃饺子共庆冬至佳节

幼儿园小朋友表演节目

老人讲故事给小朋友讲解传统冬至习俗

三项小比赛活动。

1、19日早8点社区工作人员开始布置会场，联系辖区负责人将食材和必要用品排放入活动地点，准备现场工作，排出现场分区。

2、准备就绪后将食材等放入厨房，早9点30分开始入场，领导同志以及老人和幼儿园小朋友进入会场，安排就坐，准备表演节目。

3、主持人安排现场工作，11整活动正式开始，由参加领导和社区主任致开幕辞，以及表达节日祝贺。

4、幼儿园小朋友表演节目，工作人员开始准备围裙，食材，

饺子皮等放到厨房备用，等小朋友的节目表演完后，由老人代表给幼儿园小朋友宣讲我国传统文化冬至节的习俗和小故事。

5、表演及宣讲结束后，正式进入比赛环节，选出参加比赛的居民，腾出桌子进行擀饺子皮比赛和包饺子比赛，比赛均为1分钟之内擀饺子皮最多的和一分钟之内包饺子最多的获胜，比赛结束后开始全员一起包饺子，由工作人员维持秩序，老人孩子一起包饺子，可以根据自己想象力来设计饺子的形状，最后由参加比赛的领导选出的diy造型饺子，并发奖。

6、下锅煮饺子的时间里，工作人员准备碗筷，醋等调味用品，老人孩子互相讲故事，分享快乐。主持人也可放音乐，调节现场气氛，邀请孩子和老人唱歌跳舞。

7、饺子上桌，共聚一堂吃饺子，共度冬至佳节。

8、发放比赛奖励，和参与纪念品。

9、活动结束，参加领导老人孩子退场，由工作人员收拾活动场地卫生。

八、活动的前期准备工作

(一) 宣传：

海报、横幅、宣传、电话联系

1、海报：3张贴在宣传栏(其中__1张，办事处门口1张，__1张，活动现场内1张)。

2、电子显示屏：内容(在职党员爱心敲门志愿者服务队一系列活动之一温暖冬至)增加宣传力度。

(二)参加方式:

组织社区工作人员和社区居民参加以及幼儿园师生

- 1、安排人员到各班进行通知，请居民于19日13:00到__中心定点进行饺子的制作。
- 2、社区居民到指定活动地点同庆冬至，共品饺子。

(三)邀请主持人: 1名。

(四)会场所需物品: 照相机1台。一个音箱，两个移动话筒

(五)布置场地:

- 1、在托老站和社区单位宣传栏各贴一张海报场地设置指示图。
- 2、嘉宾席设于托老站的客厅。
- 3、__社区全体工作人员。
- 4、全体受邀居民。

九、活动流程

- 2、10:00参加领导同志及活动老人幼儿园小朋友入场。
- 3、11:00由社区主任许红艳致开幕辞。
- 4、有请嘉宾致节日庆贺。
- 5、幼儿园孩子表演节目与老人给小朋友讲解冬至节的习俗。
- 6、进行饺子的制作(过程中主持人小游戏)

三项活动，擀饺子皮比赛、包饺子比赛□diy饺子比赛。

7、13: 00所有居民就席，同庆冬至佳节。

8、有请到场嘉宾以及工作人员评比饺子能手。

十、活动的后续工作

1、拍照留恋：各位领导嘉宾，社区工作人员，全体居民，幼儿园小朋友。

2、社区工作人员留下整理现场卫生。

3、对活动的照片进行展示(待定)。

4、社区主任及宣传负责人做工作总结和活动简报。

冬至节气活动方案篇五

一、活动主题：

“冬至包饺子”亲子活动。

二、活动目的：

随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

三、活动目标：

1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产包饺子的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造节日的热闹、快乐气氛。

2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。

3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

四、活动时间：

（星期四）09：00——11：30

五、活动准备：

通知单、乒乓球、吸管、肉馅、汤匙、盛放饺子托盘、一次性桌布、箩筐

六、活动地点：

中二班教室

七、活动流程：

1、早上8：40——9：00家长签到（播放幼儿一日活动图片）

2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。

3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包饺子。

4、活动流程：

先欣赏包饺子的过程，请将饺子馅放入皮中央，如果你是第一次包的话，记住千万别放太多馅，不然肉会撑出来的，然后先捏中央，再捏两边，最后由中间向两边将饺子皮边缘挤一下，这样饺子下锅煮的时候就不会漏了，最后将饺子整齐的放在上面。希望小朋友和家长都能齐心协力一起做出完美的饺子，（出示不同造型的饺子供参考）

八、包饺子前注意事项：

- 1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。
- 2、因地制宜，安排好幼儿家长的座位。
- 3、家长幼儿教师随着音乐一起包饺子
- 4、场地整理（自由洗手）