

班会演讲稿大学生 大学生班会演讲稿 (汇总5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

班会演讲稿大学生篇一

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

作为当代的大学生，我们又该做些什么呢？现如今，感染艾滋病的人数越来越多，其中最主要的原因就是他们不懂得怎样预防，而那些对艾滋病患者抱有歧视态度的人也是因为对艾滋的恐慌，对艾滋的无知。其实我们都知道，艾滋病的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。在预防的同时，我们也应该多关心那个群体，让他们感受到温暖，感受到希望。不

知道大家是否熟悉，他就是普洱市疾控中心性病艾滋病防治科副科长、流行病学副主任医师，在工作中，接触过许多艾滋病患者。无论是哪一个患者，都像对亲戚朋友一样去关心他们，使她赢得了患者的信任和尊敬。因此她获得了“云南十大女杰”的称号。也许我们无法像医师那样，毕竟每个人的能力都是有限的，但我们可以用有限的的能力去开创无限的未来啊！就如那首歌所唱：只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好。

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑，一次热忱的握手，他们将因此重拾生命的阳光，生活的希望。同学们，行动起来吧！预防艾滋，关爱他人，请将它作为我们的习惯，请将它融入我们的生活，请将它成为我们身体的一部分。最后，请允许我引用濮存昕那句防艾滋病的广告词结束我今天的演讲，“我希望有一天，我们能和所有艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”

班会演讲稿大学生篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

诚信，这关系着一个人的生活、学习、工作……一个人如果失去了诚信，将在社会上没有立足之地。

从字面上说，“诚信”就是诚实守信。孔子说：“人而无信，不知其可也”。因而，说到“诚信”与否，很多人都认为是道德方面的问题，只是一个人在社会的安身立命之本。可是，在市场经济社会，道德和利益往往是相邻而居的。不管是一个人还是一个地方，重视道德，讲究诚信，往往可以在经济上得到丰厚的收益；反之，不但会在道德上遭至谴责，受到法律的严惩，更难以在经济上获得长久的利益。就诚信的重要

性而言，说“诚信是金”应是不为过的。

我听过这样一个故事：有一个人，他经过不懈的努力，终于得到了“美貌”、“诚信”、“金钱”、“健康”、“聪明”等一些对人非常有用的东西。他乘船过江，由于所带的东西太多，超过了船的承载能力，船马上就要沉入江中，于是，情急之下，他去掉了诚信。当他上了岸，没有一个人相信他，因为，他没有了诚信。他感到非常痛苦。

现实中，我也有过失信的经历。有一次，我和兰思雨借了一本《福尔摩斯探案集》，说好两天后还他。可是，半个星期过去了，还是没有还他书。直到有一天，他向我讨要，我才还给他。事后我很后悔，下决心再也不失信了，决心做一个诚实守信的好孩子。

今天晚上，我准备去补课。走了一大半路，我才发现自己忘了拿阅读书，只好又返回学校去取。路上，遇到了胡春雨，真巧，她也忘了拿阅读书。于是，我答应帮她也拿上。当我到了教室拿上自己的阅读书后，便自觉地走到胡春雨的座位上取上了她的。我自己心里想，这回我不能失去信用了！当我把书交给胡春雨后，看到她那高兴的样子，我也尝到了守信的快乐。

人们常说：“诚信是金”。可是，我认为诚信比金钱还要重要。一个人失信，就失去了朋友。失去的不仅仅是金钱，而是一切！他就会成为一个穷光蛋！

诚信，失去就在一刹那，而得到却要几年，甚至几十年。一个公司没有诚信，就会倒闭；一个人失去诚信，他将一生没有什么成就。

啊！诚信是金。千万不要失去诚信，失去了，就再想得到，只需用两个字来说“太难！”

诚信是一朵兰花，它开在人们荒芜的心田；诚信，是一杯浓茶，它让生活更加浓郁芳醇；诚信是一道劲歌，它奏响了时代的最强音；诚信是中华民族的传统美德，为人处事的最基本准则。

诚信是金，它可以触动人们内心深处最敏感的神经，给众生点亮了一盏永不眠灭的心灯。

班会演讲稿大学生篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

今天我想和大家谈一谈生活。

生活是什么？有人说生活是一杯龙井茶，要你去细细品味其中的美妙滋味；有人说生活是一杯咖啡，回味起来会口齿清香；有人说生活本是一张洁净的白纸，要你在纸上绘出五颜六色的画；也有人说生活是小河，没有人知道它的尽头在哪里。

那么，你认为的生活呢？

在我看来，生活是一段旅行的过程，在这个过程中谁都希望能够一帆风顺，可是谁也没有真正一帆风顺。因为生活中有快乐与痛苦。快乐，需要痛苦衬托；痛苦，需要快乐点缀。单纯的快乐，单纯的痛苦，都会使人沉陷另一个世界的沼泽，无法挣脱。痛苦与快乐，只有结合在一起，才能组合出我们这个世界，这个生活。于是，我们在这个过程中不得不学会战胜困难，打败挫折。否则，前方再美，你也看不到。莫泊桑说过：“生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟”，我们都还在亲人的庇佑下生活，没有经历过人生，但希望，在我们都经历过生活，看清楚它本来的面目后，还能热爱生活。

我们正值花样年华，充满激情与梦想，人生是一场漫漫旅途，我们都是生命的。奔跑者，从上一个终点线到这一个起跑线。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们是年轻的，我们又是成熟的。路在延伸，未来怎样，要靠我们去奋斗，去创造。不断地耕耘才会有不断地收获，生命对每个人说是平等的，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。记得有个作家曾经说过：“要么你去驾驭生活，要么生活驾驭你。”我们不怕目标定得高远，只是怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，你就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。但愿我们都能做自己生活的领跑者。

我的讲话完毕，谢谢大家！

班会演讲稿大学生篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自信，让你成功》。

谁一生下来便会走路、会写字？成功靠自信，勇气靠磨练。别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”因为成功不会等待停滞不前的人。自信把一句话带给人们：“天行健，君子以自强不息。”

世界上没有任何力量能像自信这样，有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑，选择面对，选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命；像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们，只要有自信，成功自然会来到你的身边。

在成功的道路上有很多坎坷，我们不要退缩、不要气馁。成功本身就是酸甜苦辣的大集合。人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

在课堂上，要踊跃发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你；即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因为身体孱弱而退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，__为发明电灯曾试验过1000多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当有人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了1000多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自信啊！朋友，困难在自信者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发现：“这并不难，我行。”

同学们，不要让美好的青春在“不自信”中蹉跎过去。让我们举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。自信，会让你成功！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

班会演讲稿大学生篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！