

# 最新把握机遇的演讲稿(优质8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 把握机遇的演讲稿篇一

大家早上好！今天我演讲的题目是《我们温馨的班级》。

每天清晨，我们伴随着小鸟的歌唱来到这美丽的校园。在这个绿树成荫，鸟语花香的地方；在这个和谐优美，充满生机的地方；在这个窗明几净，温馨如家的地方，生活着我们——一群快乐无忧的莘莘学子。我们爱我们美丽的校园，我们更爱我们温馨的班级——六年级（1）班。

步入我们的班级，给人以干净整洁，漂亮美观的感觉。宽敞明亮的教室里摆放着一排排整齐的课桌椅，讲桌、饮水机被同学们擦得干干净净，小小书柜里有集满智慧的书籍，同学们在这里增长了知识，拓宽了视野，瞧，内容丰富的手抄报和人物展示栏彰显了我们的个性。这有序而美丽的一切都归功于同学们的勤劳，凝聚着同学们的心血。

在六一班这个大家庭中，个性鲜明的我们发挥其所长，各尽其责，为班级赢得了不少荣誉。同学们团结友爱，真诚相待，共享快乐，分担忧愁。课上听讲认真，积极讨论，课下谈笑风生，快乐玩耍，是多么温馨和谐的画面！渴望知识、尊重老师、友爱同学，讲文明、讲礼貌、讲诚信、是每位同学追求的目标。

年来她伴随着我们成长，是我们这个大家庭中的重要成员。

她每一句温馨的话语都温暖着我们幼小的心灵，她每一句中肯的批评都指引着我们不断进步。

这就是我们温馨的班级，自由、和谐、互动、交流，更是关爱。她是我们生活、学习的乐园，我们爱她，我们更要为她增光添彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 把握机遇的演讲稿篇二

大家晚上好！我是化学与生命科学学院10级化学二班的xx，非常荣幸地站在这里代表化学二班参加今天的“优秀班级”评选活动。

在月光盈盈、群星闪耀的夜空下，有这样一个集体，它由三十一名成员构成，在化生学院提及它可以说是无人不知无人不晓，接下来请大家随我一起走进这个神奇的集体——沈阳师范大学化学与生命科学学院，10级化学二班。

美国的一位教育学家曾经说过这样一句话：“人无灵魂则无异于身体的空壳。”化学二班有六大灵魂：班级建设、学习竞技、活动参与、特色实战、党团领航和寝室文化。

请看第一大灵魂：班级建设。八名班委在辅导员郎老师的带领下，在过去的一年里将化学二班打造成一个有凝聚力、创造力和爆发力的特色班级。我们的班风是：民主和谐，勤奋创新，齐心协力；学风是：立身以立学为先，立学以读书为本；班训是：拼搏创造奇迹，奋斗书写辉煌。一首《年轻的战场》唱出了我们每个人的精气神儿！

化学二班的一张王牌是学习，这也是第二大灵魂：学习竞技。全班的及格率高达99.5%，成绩优良率86.5%，在全院排名第一。英语四级过级率95%，国家二级计算机过级率90%，书法

大赛获奖率100%。学院前五名比率90%，奖学金获得率88.7%，四人获得学习优秀一等奖学金，八人获得学习优秀二等奖学金，六人获得学习优秀三等奖学金，五人获得国家励志奖学金，此外还有文体奖学金、思想品德奖学金、社会贡献奖学金、专利申请奖学金和科研奖学金等等，累计起来达上万元。这一组组数字和一张张奋斗的图片便是化学二班在学习方面无比突出的最好证明。

劳逸结合是我们队第三大灵魂“活动参与”的诠释。无论是新年晚会、短剧大赛、除雪活动还是知识竞赛、演讲比赛、沈师校庆、迎接新生，都可以看到化二人的身影。在参加各种活动的过程中，我们收获的是喜悦是团结更是一份历练。

总有一天我们会步入社会，为了更好地提前了解社会这个大熔炉，化学二班将“特色实战”作为第四大灵魂。我们是沈阳师范大学的学生，我们一直秉承“博学厚德，尚美健行”这一精神，立志成为伟大的人民教师，所以我们走出校园义务做家教。除此之外，我们还亲身体会打工经历，这些无疑是我们人生中一笔宝贵的财富。

由一名团员真正成为一名共产党员这一梦想，构成了化学二班的第五大灵魂“党团领航”。班级现有一名党员，一名预备党员，两名积极分子，其余同学都递交了入党申请书，满怀热情的学习党团知识，争取早日加入中国共产党。

班级是一个大家庭，寝室则是我们每一个温暖的小窝，留个原本素不相识的人聚在一起，成为室友，这是缘分；共同生活，共同分享生活中的苦与乐，这是幸福。

回首过去，我们硕果累累，有了这六大灵魂，化学二班便成了一个有血有肉的班集体。未来的路还很漫长，我们会继续拼搏，不负领导对化学二班的期望，为学院争光，为学校添彩！

## 把握机遇的演讲稿篇三

大家好！

老师——代表一种责任，一种使命。这个职业神圣而艰辛，但我们无怨无悔。为了所有的孩子，为了所有的孩子，我们用深情诠释生活，用微笑写下希望。因为我们深深的知道，我们不是栋梁，但是我们的事业是栋梁，我们不是未来，我们的学生才是未来！

如今，越来越多的人带着热情、尊重、理解和关心把注意力转向我们，这使得我们与学生度过的每一个普通的日日夜夜都有了更多不寻常的意义。我们也经历了从幼稚到成熟的人生历程中成长的艰辛和快乐，真正体会到老师是光荣的，教学是严肃的，讲台是神圣的。

教育是一项崇高的事业，需要我们奉献自己。教育是一门严谨的科学，需要我们去探索；教育是一门多彩的艺术，需要我们创新；教育是一项系统工程，需要我们的共同参与和共同努力。我们是放下学生梦想，点燃学生激情，激发学生创造力，鼓励学生永远进步，用人格魅力塑造学生优雅品味的人。我们善于说服，我们在戴月飞翔。在教育改革的浪潮中，我们将在教书育人的实践中与学生一起成长和进步。

新年将至，衷心祝愿各位领导和同事身体健康，工作顺利，万事如意！

谢谢大家！

## 把握机遇的演讲稿篇四

那次艺术节，我同时遇到了两个选择——一个是和搭档一起表演相声，另一个便是独自演奏钢琴，钢琴我已经在艺术节拿过好几个奖项了，若是选钢琴，我只要像以前一样，也定

能拿奖。但是，我抓住了相声表演人数少的机会，选择了相声表演。

自从定下选择的那天起，我们就开始选择一片合适的相声，最后我们选择了《我要上春晚》这篇经典的相声。从此放学后，二人便聚在一起，“抖包袱”。

这相声词中，有不少的不符合我们实际的部分，而删去又略显苍白，我们只得不断寻找其他的相声稿子，取出其中的包袱，抖在我们自己的相声里。常常是二人同时开工，一人一台电脑，寻找合适的台词，如同在茫茫的相声之海中，寻找一根根细针。将针寻出，又将它弯成合适的形状，希望每一根针，都能恰到好处的戳中评委的笑点。一篇篇相声稿件；一张张相声台词，在我们两个的精心铸造与打磨下，构成了我们自己的诗篇。每次完成任务，两人都累得躺在许多篇寻找的稿件之中，有一句没一句的找机会用着段子开着玩笑，二人也在这样的欢笑中，捉住了机遇，完成了独属于我们的乐章。

“我这么卖力气，我连个花圈都没有”

“嗨，你不到岁数呢”

“啊？那么长时间呢”

“拿着票，上火车，奔东北”

“去吧……”

当他说词时一笔带过，而我说：“‘奔东北’要慢一些。”他便在心中默记。就这样，我们“锱铢必较”地琢磨每一个词语，每一次停顿，每一个动作，每一次表情。于是我们又抓住了为我们加分的机会。

在现场，我们说学逗唱，样样俱全，笑声，掌声一直不断，趁这机会，我们还现场添加一段自创包袱，更是得到了喝彩，到了最后一字落下帷幕，大家仍然回味无穷。评委对我们评价是“善于把握机会”，是啊只有善于把握机会的人，才能真正成功。

## 把握机遇的演讲稿篇五

想要构建和谐社会，人际关系的和谐是基石。卡耐基曾经说过：“和谐的人际关系是一笔宝贵的财富。”人际关系的处理对个人成长有十分重要的意义。作为个体，人一生中最长、最重要、最宝贵的时间都是在与人交往中度过的。对于我们来说，学校是一个大家庭，是成长的重要场所，我们在班级中上课、交往、参加各种活动，所以同学之间的关系对我们的成长影响很大。

实践表明，在一个以关心他人、关心集体、与人为善为荣的集体里，我们都能自律、互律、互助、共进，孤独者可以得到温暖，缺陷者可以得到补偿，愚者因而变智，弱者因而变强，人的内在积极性可以得到最大限度的调动，创造性可以得到最充分的发挥。

那么，我们该怎样营造良好的生生关系呢？

一、在班集体建设中营造良好的同学关系

二、在平时学习中营造良好的生生关系

三、在住校生活中营造良好的生生关系

高二高三的学长们也许深有感触，高一的我们刚刚走进新的环境，面对突然增大的学习任务，以及离开家的不舍，一向认为自己已经长大了的我们，又有几个人没有在开学的那几个月，躲在被窝里偷偷的哭呢？还记得我们第一次走进宿舍见

到室友时的欣喜么?还记得我们第一次拿着热水瓶，结伴去水房打水时谈论的那些小心事么?还记得我们第一次在晚上围成一圈，倾诉彼此心中的烦恼么?记得有一次我们宿舍的一位同学的手不小心划破了，大家手忙脚乱的帮忙，有的拿来了创可贴，有的拿着纱布，有的插不上手，急的在一边问这问那，那温馨的场景，积淀的是我们心中对彼此的关心和对那份友谊的珍视。的确，我们在宿舍生活中学到了很多，我们懂得了关心他人，我们懂得了学会分享，我们更懂得了，与人为善。多站在别人的角度考虑，也许只是室友们不舒服时一句关心的问候，也许只是顺手帮忙提走了值日生放在在门口的垃圾袋，也许只是看到阴天顺手拾进了室友的衣服，但是，就是这些，我们在不知不觉中把彼此看做了最亲近的人。

## 把握机遇的演讲稿篇六

大家上午好!

非常感谢老师和同学们可以给我这样的一次机会，让我能够讲出自己的心声。大家知道，我是一个转班生，来到我们班级也不是很久，但是和大家相处的也非常愉快了。通过和大家的相处，我也知道了我们这个班级是一个非常有爱的班级，大家每天都在一个非常和睦的环境当中学习，我们有认真负责的班干部同学，也有积极配合的同学们，我作为班级的学习委员，我感到真的很骄傲。因为能够有这样一个良好的集体，是非常有利于我们的学习的，更是一个非常好的成长进步空间。

我们整个环境已经是很不错了，但是平时我们偶尔也会发生一些小矛盾。这些小矛盾并不可怕，可怕的是我们不去面对它们，不去解决它们，这才是最为重要的一个方面。所以在这里，我依旧想呼吁大家，我们需要更加的团结，更加的友善，好好对待我们的挚友，尊重我们的老师，为我们的班级树立起一个好的形象，为将来做好构想，坚定不移且积极向上的走下去。

大家还记得上个学期我们一起参加的拔河比赛吗?因为我们班级高大的人比较少,当时我们以为我们班一定会输的,但是没想到在最后的千钧一发之际,我们反败为胜了。那一刻,我们激动地抱住了身边的伙伴,有的同学已经热泪盈眶,有的同学欢声大笑,那个场面现在想起来仍会激动万分。拔河比赛虽然奖励不大,但是对于我们这个集体来说,却有着特别的意义,那是我们第一次如此同心协力,第一次有一个共同的目标,并且为之拼命。不管是在拔河的同学还会旁边做拉拉队的同学们,没有一个是空闲下来的,没有一个是不再努力加油的。这样才是我们团结的象征啊!同学们,我们之间被缘分绑定,而这一份团结更是我们最为需要的一部分,它能让我们的友谊更加长久,让我们的班级更加闪耀迷人。

我们每个人的一生都是一次拔河,但在拔河的过程中,我们会遇到很多的朋友,当我们快失败,快跌倒的时候,他们会拉我们一把,会把我们拉上来,这就是帮助的力量,能够让我们都脱离窘境,走向一个更好的未来。我期待着,我们会在另一个晴朗的天气里,品味我们团结的力量,为打造一个更加坚固的集体而努力!

## 把握机遇的演讲稿篇七

大家好!

今天我演讲的题目是《加强班级管理,提高育人效益》。

一直以来,班级管理工作千头万绪,纷繁复杂,有人说:“班主任是学校里最苦的岗位”。在班主任工作的这些年中,我感触颇深,有几分劳累,几许收获,我咀嚼过失败的苦涩,也品尝过成功的甘甜。下面简要的谈谈我在班级管理方面的一些做法,不当之处,敬请大家批评指正。

### 1、关爱和尊重孩子



班级管理是一种艺术，一位管理不成功的班主任，其失败的理由可能会有一百条，而一百位优秀班主任，其成功的经验肯定有一条，那就是热爱和尊重孩子。“如果孩子是一个含苞待放的花蕾，教师的职责就是让他们在阳光里绚丽绽放”。前苏联教育家马卡连柯也说过：“爱是无声的语言，也是最有效的催化剂。”因此，班主任对孩子的爱，胜过千次万次的说教。这就要求我们在管理过程中要用真心去打动孩子，把孩子当作知心朋友，敞开心扉，同时还必须有耐心，特别是对后进生的教育，应“长其善，救其失，扬其长，促其变”，要善于寻找他们的“闪光点”，适时地给予各种形式的表扬，从而增强他们的自信心和上进心。关爱无小事，细小之处见真情，关爱要有差别，要“偏爱”后进生、严爱优等生、博爱中等生。只有关爱尊重，才能赢得孩子信任，班级这个大家庭才会温馨和谐。

2、严字当头美国著名军事家埃德加·普里尔说过，由一头狮子带领一群羊将战胜一只羊带领一群狮子。这句话给了我很大的触动，因为在我看来，班级管理也是一场没有硝烟的战争，管理的成与败，要看班主任这只领头雁，能否严格要求他的群雁，时刻督促他们，不让任何一只掉队。作为班主任，我深知对待孩子要严宽有度，要做到“以菩萨心肠行霹雳手段”、“大棒政策加怀柔政策”才行。

“不以规矩，无以成方圆。”班级管理工作，首先要立规矩。立规矩就要把握一个“严”字。“从严治班，从严治学”，本学期一开始，我根据学校的规章制度结合本班孩子的实际情况制定了《高一、16班班级管理量化细则》，对同学们的学习、纪律、卫生、休息、就餐、仪容仪表、跑操等所有方面详细做出了规定并具体赋分，以做到“有法可依”，严格实行孩子个人得分扣分制，定期评比、定期总结，加强纪律性，学习无不胜。

3、勤字为先班级管理工作千头万绪，大事小情，层出不穷。因此班级管理勤劳是基础，时间的付出是保证。班主任要做到

“五勤”：腿勤、口勤、手勤、眼勤、脑勤。我坚持到校必先到班级，紧跟孩子，了解孩子，及时发现问题，在课余时间，我总是有空就到班级，与孩子一起交流，了解孩子的思想动态，与孩子真正“打”成一片，而且争取每到班级就要发现问题，努力不空手而回，发现问题及时处理，从不使班级处于无序混乱状态。班级管理多年来，我深刻体会到：班级管理最主要、最关键之处即“勤”，因为勤能补拙。

#### 4、注重细节

我们常说“细节决定成败”、“抓在细微处，落在实效中”，眼细，心细，手细，班级管理工作只有细致入微，才能使班级管理见成效。对孩子的学习、生活观察要细，无微不至；对孩子指导要细，深入到每个细节。如值日生责任到人，饮水机、多媒体专人负责，教室墙壁有专门的美容师，不定期检查桌椅、书、文具摆放是否整齐，入室即静、入座即学、上课零低头率、自习零抬头率，规范孩子的学习及生活习惯，使孩子终身受益。

5、实干加巧干巧能出奇制胜，巧能事半功倍。班级管理工作要多动脑筋，想办法，实干加巧干。如经常遇到孩子犯错误时，班主任要善于控制自己的情绪，保持冷静，心急吃不到热豆腐，如采用“硬碰硬”的教育方法，很容易发生冲突，因而，不妨先保持冷静、沉默，克制情绪，用冷处理的方法，既能使孩子心悦诚服，也能体现教育者的风范，巧劲往往能取得意想不到的效果。

民主决策班级管理中班主任要转变教育观念，找准角色位置，变“老师是驾驶员孩子是乘客”为“老师是教练孩子是驾驶员”，大胆放手让孩子自己来管理班级，让他们顺利实现从“被管理者”到“管理者”的角色转变。

1、大胆使用班干部，勇于探索班级管理模式本学期高一16班我尝试构建孩子自我管理体制，实行班主任领导下的班干部

负责制，使用管理能力强、关心班集体的’同学担任班干部，对班干部在使用中培养，在培养中使用，为每位班干部制定具体职责，做好分工，大胆放权于班长，只要班主任不在学校，班长自动组织所有班委各负其责互相配合共同履行班主任的职责，宿舍实行三级管理措施，个人自我整理，值日生具体打扫，班委最后检查，确保万无一失，同时为其他孩子设置多种岗位，黑板报，饮水机，电灯开关、窗帘、桌椅凳、考勤检查等都有指定负责人、教室、餐厅、卫生区都有监督员，让每个孩子都有机会上岗“施政”，在班级管理真正建立起了一套“事事有人干，人人有事干”的制度，让孩子自主、自立、自律、自治，自己仅仅在“幕后”旁观而已。

2、孩子自行制定“班级公约”让孩子自定“班级公约”，以道德规范和学校规章制度为依据，同学之间互相监督、互相约束。比如班级公约有：“住宿生提前三分钟休息，不得提前起床；不随意丢垃圾、吐痰、泼水等；建议饭后到教室上课时间比学校规定时间提前10分钟；上课时间不得随便出入教室，不得打闹下位”等等，非常具体细致。

### 三、管理形式多样化，学习领先，全面发展

1、组织好每次班会重视每一次班会，重视班会的形式多样，变班主任做宣传员讲解员为监督员，让班长主持所有班委总结上一周情况，并制定出下一周的具体计划，让孩子对身边发生的事情进行讨论、争论，在讨论、争论中改变自己不合理的想法，实现自我教育；第一次月考后组织优秀孩子成功经验交流会；举办习惯及文明礼仪主题班会；收集励志视频，如衡水中学的天下第一操，俞敏洪的《相信奋斗的力量》、刘岩的《梦想不会凋零》、成龙的《没人能替你奋斗》等等。

2、利用好各种竞赛积极鼓励孩子参与学校的各种活动，培养孩子“班兴我荣、班衰我耻”的主人翁精神，增强班级凝聚力和孩子的集体荣誉感，让孩子明白“独木难成林”、“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团”的道理。在学校

组织的拔河比赛、运动会等集体项目中，我班取得了较好的成绩，借此机会，及时培养同学们的集体主义精神和团队合作意识。

3、发扬协作精神，做好与任课老师、家长的配合工作。班级管理过程中班主任要做好与任课老师的配合、协调，和任课老师的通力合作，是做好班级管理工作的最重要的条件。除了与任课老师配合，还要经常与家长沟通，除了电话沟通之外，我充分使用现在的校讯通平台，及时将孩子的在校表现，考试成绩、放假通知等发给家长，便于家校沟通，第一次月考后又组成了班级家委会，让部分孩子家长也参与到班级管理中来。

“播下一种文化，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。只要班主任从点滴做起，从小事做起，不求能做出惊天动地的伟业，但求走过的每一段路，都能印下自己每一个足迹，都能折射出自己生命的价值。或许我们失去了很多，但无怨无悔，因为我们深爱着自己从事的这个太阳底下最神圣的职业，“既然选择了远方，便风雨兼程”。

最后我以班级管理过程中感触最深的几句话，作为我演讲的结束语：

- 1、坚持就是胜利。九次解决不了的问题，那就努力做到第十次。
- 2、不抛弃不放弃。对于班级来说仅仅是一个孩子，对于孩子自己和家庭来说，那就是全部。
- 3、给孩子快乐，你才能快乐。批评永远没有鼓励带来的效果明显。
- 4、爱是教育的真谛。给孩子一分爱，你能换来十分回报。

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 把握机遇的演讲稿篇八

种子把握住肥沃土壤的滋养，才萌发出生命幼嫩的绿芽。

水珠把握住雨后阳光的照耀，才散射出空中绚丽的彩虹。

人若把握住机遇的船舵，才会驶向目的改为：所向披靡，到达彼岸。

有预备头脑的人懂得把握机遇。在一组排比句的基础上，自然提出论点，很好。

凯库勒在研究苯的结构时，苦思冥想许久也得不出适宜的结构。然而在偶然的一次怪梦中——碳链都成了蛇，最终蛇咬住了自我的尾部，使他恍然大悟。正是时刻思考这个问题，专注于这一问题的研究，凯库勒把握住“奇梦”的机遇给予他的启示，努力思考，让他完善了苯的结构。他对这一结构作出解释说环中双键位置不是固定的，能够迅速移动，所以造成6个碳等价。他经过对苯的一氯代物、二氯代物种类的研究，发现苯是环形结构，每个碳连接一个氢。苯的这种结构被命名为“凯库勒式”。凯库勒，正是时刻有所准备，把握偶然机遇，在化学史上留下浓墨重彩的一笔。

卓别林在母亲因病不能登台演出的情景下，把握住上台演出的机遇，很好地展露了自我的才华，开始自我的“处子秀”，从而赢得众多影迷的喝彩。诸葛孔明神机妙算，把握住算准的适宜风向，简便草船借箭，完成了孙权交给他的重任。相对于科拉顿错失成为“磁生电”的第一发现者，法拉第用自我博学的才识，经历数十年，把握住一次次试验所带来的机遇，最终创立下“法拉第电磁感应定律”。可见，有才能的人若把握了机遇，所收获的成果贡献是巨大的。运用概述事实论据很好的证明了论点，可是美中不足，对事例的分析证

明论点的一部分，做得不是很到位。比如：才能是一个人成功的必要条件，可是机遇是展示才能的有效平台。他们正是很好的把握了自我身边的美好机遇，经过施展自我的才能，找到了用武之地，从而走向成功的。

拥有坦然心智的人懂得把握机遇。

相对于浮躁、无耐性的人来说，想获得成功却不会把握住身边的机遇，注定是与成功失之交臂的。而心智坦然的人，当机遇来临时，便意味着梦想的来临。林书豪临危受命，并经过自我的努力打上主力。正因为他把握住这次少有的上场机遇，之前坦然的训练，坦然的等待，坦然的应对嘲讽全都化为今日的辉煌。林书豪坦然把握机遇，人后的默默积累，人前的尽职尽责，让他触及成功的彼岸。

昨日，我们做好准备，博闻强识，坦然上阵。

今日，我们把握机遇，期待爆发，抓住机遇。

明日，我们将手握机遇，乘风破浪，在人生中留下出彩的一笔！