

开学第一堂课的心得(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开学第一堂课的心得篇一

我们走进了中学的大门，

迎接我们新的生活，新的同学，

新的老师，新的事物…

一切都是那么的陌生，又有一些亲切的感觉。

耶，开学了。

望着陌生的面孔，想起了六年和蔼可亲的同学；

可是很快，你会交到新的朋友；认识更多的东西；

你会感觉到温暖，闻到火燃烧的味道，

哦，开学了耶。

开学了，意味了我们要在这一年好好学习，

与同学一起共进步，与老师一起学习；

共同创造祖国美好的明天，

哦，开学了耶。

努力吧，奋斗吧，

加油，加油！

开学第一堂课的心得篇二

早上，带着一路的思索，心里盘算着到班后先讲什么，后讲什么。到楼梯口时，我设想着语文书没有发，教室里还不知道乱成啥样呢？哎，没办法。新学期开学，同学们肯定有一肚子的话要交流，交流，就交流吧，人之常情吗？谁知，到了班门口，听到了琅琅的读书声，真奇怪。可能是年前临考前，我对孩子们发脾气的一幕，让孩子们记忆犹新吧，过了个新年，现在竟然出奇的懂事，让我为以前的做法感到汗颜。

今天是开学的第一天，老师还有很多心里话要对你们说

1、让优秀成为一种习惯

在我们班里，有很多优秀的孩子，他们有着优异的成绩，像古戴宁，李锦科，米筠迪等。有着认真的学习品质，像宋依萌，杨煜坤，邢锦婷，刘廷钰等，有着顽强的做事毅力，像李子涵，徐龙云，李佳文，乔展等。有着广泛的兴趣爱好，有着多样的才能技艺像刘子豪等。之所以他们优秀，是因为他们已经把优秀当成了一种习惯，做任何事情都以优秀的标准来严格要求自己，久而久之，就自然而然成了优秀的人。

在我们班里，也有一些同学，智商很高，但是学习成绩却十分不理想，行为习惯十分不好，做任何事情都拖拖拉拉，偷工减料，敷衍了事，每一次老师布置的作业或者任务，都打个折扣，迟到、不带作业、书写潦草、作业不完成，久而久之，坏习惯缠身，一天天脱离我们这个优秀的大部队，成了离群的孤雁。（有几个学生不断的点头）

在新的学期，只要这些同学能改掉偷懒、磨蹭、不专心的坏毛病，与认真交朋友，慢慢地，你就离优秀越来越近，一旦你尝到了优秀带给你的甜头，你也能变成优秀的人，让优秀成为一种习惯，一种好习惯陪伴你一生，让你敲开成功的大门！

2、团结友爱

孩子们，你们知道吗？还有短短的四个月，我们就要结束六年的小学生活，走向初中的大门。六年来的朝夕相处，使我们班就像相亲相爱的一家人。我们六年来的同学之情实在是十分难得，十分可贵，我们应该好好珍惜。在剩下的短短的四个月里，我们希望你们和平相处，团结友爱。男同学，心胸宽广一点儿，不要为一点儿鸡毛蒜皮的小事怒发冲冠，伤了和气。记住老师经常教导你们的话退一步海阔天空！女同学，气量放大一点儿，不要为了一点点鸡毛蒜皮的小事斤斤计较，拉帮结派。让友谊的心门对每一位同学敞开。请记住：朋友是人生最大的财富。（有几个同学面面相觑，心照不宣）

3、坚持写博

开学第一堂课的心得篇三

今天是9月2日，我们学校的全体师生观看了2019年秋季《开学第一课》。我印象最深的是王亚平阿姨的授课。

她在演讲中说到，自己小时候梦想能够做一名飞行员，在参军后看到中国首次载人航天行动成功后便立志要做一名女航天员。

这一切都源于2019年前她的航天员的梦想，而只要努力就一定能够触到梦想。她由一名普通的士兵到航天英雄，追梦者的身份始终不变。王亚平是中国第二位登上太空的女航天员，并且进行了首次太空授课，给人留下了深刻印象。

她在面对主持人撒贝宁采访中说到自己还有一个 教师梦 ，在这一次载人航天计划中她的两个梦想都实现了。而在梦想成真的那一刻，她感受到了个人的梦想和国家的梦想融合在了自己的骄傲和自豪当中。

我们是新世纪的少年儿童，我们要努力学习，实现自己的梦想。

别样的人生课作文200字 9月1日开学了，大家走进了一个陌生的学堂；遇见了陌生的面孔；听见了陌生的铃声；看见了陌生的课桌 但在这陌生之间有一种熟悉的味道，但总说不出来 随着的一节课的铃声，我们做的端端正正，迎接一个新的老师，一个新的学习氛围。老师慢慢的进来了，他是一名男老师，年迈的脸上显示出了岁月的无情。他首先介绍了自己，我们从书面的表达大概了解了这位老师。老师上的第一节并不是我们所想象的数学课，而是一节人生课。 在这个世上我们要懂得 叮铃铃，叮玲玲 下课了，上完这节课我懂了世界上知识不是唯一的，要学会去做一个人，一个正直，一个文明，一个有礼貌，一个乐于助人，一个对社会对祖国有用的人！这节课别样的人生课让我永生难忘，通过这节课我终于明白陌生间熟悉的味道是什么了。

感动在《开学第一课》作文200字 今天，我又重温了《开学第一课》。节目中汇集了那么多让人感动的人物，对我来说，都是受益匪浅的。她的名字叫廖智，曾是一名老师。在2019年汶川大地震中，失去了她所有的东西，包括她的女儿和双腿。但她凭借着顽强的毅力，还在练习舞蹈，成为了舞台上最美丽的一只蝴蝶！他的名字叫闫铭威，是一个智障的男孩。在母亲的一再坚持下，当初连话都不会说的他，现在不但能弹多首中外名曲，还能聊天、唱歌 她的名字叫付丽娟，只是一个13岁的女孩。在我们沉沉入睡的时候，她已经开始了长跑等各种高强度训练，成为了一名优秀的跳伞兵。 让我们以他们为榜样，乘着梦想的翅膀，飞向湛蓝的天空吧！

开学第一堂课的心得篇四

开学第一天虽然是件快乐的事，但我还有一些不太快乐，因为我没有把心完全收回来，所以不可以好好的、认认真真的学习。下面是整理的关于开学第一天心得体会高中范文，欢迎借鉴！

今天是开学第一天，早上，我早早就被妈妈叫醒了，真舍不得温暖的被窝，但是还是要起来了，因为今天开学了！

我又迎来了新学期，在一个全新的起点，我期盼：明天的我会更精彩。因此，我一定要在对美好未来的憧憬中，展现着自己迎接新学期的新气象。在教室干干净净、生机勃勃、祥和向上的新气象地感染和鼓舞下，我一定要在新学期取得新进步。

在新学期里，我有一个新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人！成功不是靠梦想来实现的，而是靠自己的行动。当然，在新的学期中，在学习上要有新的成绩，就要我不懈地努力！付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，同时学习必定会有负担。没有苦累的过程，就不会有进步和提升，学习不都是这样的道理吗？我把自己的喜悦、悲伤都化作前进的助力和动力，不断克服困难取得新进步。成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获，没有付出哪有所得。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我要向着自己的目标，奋力前进！新的学期，新的旅程，新的风帆！我要加油，在绚丽多彩的小学生活中，好好学习，这是冲刺，这是征程，也许会有坎坷、艰险，我要战胜一切困难到达成功的彼岸！

开学第一天，有太多的想法，太多的打算，我希望新学期是

一个新开始，让我们一起努力朝着我们的目标前进吧！

时间过得飞快，转眼间29天的假期就过去了。我们个个都再一次的回到我们的母校。

今天一大早，我们一个个都穿上新衣服，高高兴兴的来到学校。到了教室，所有的同学都热情的攀谈起来。老师进来了，大家都觉得不认识了，两位老师对我来说，都是面目一新呀！

我有一种喜悦的心情，因为今天是开学的第一天嘛！

我不但有心情，而且还有感受，我的感受很有趣，有好的心情自然就有好的感受了。

开学第一天虽然是件快乐的事，但我还有一些不太快乐，因为我没有把心完全收回来，所以不可以好好的、认认真真的学习。

开学的第一天，我觉得有些不太习惯，因为平时的现在我还在家里，在看电视、在玩电脑、在做一些家务，而现在，我却在教室里、在写作业、在发作业本、在做一些与学习有关的事情。

我又见到了我们的老师还有班上的同学，大家见面都很开心，老师对着我们温柔可亲的笑着，说我们都长高，变的更可爱了。

今天是星期一，我们在学校操场举行升旗仪式，我们的大队辅导员张老师说了许多话，祝愿我们新学期好好学习，天天向上！我们还见到新来的校长。

我们的班主任张老师给我们发了新课本，书和上的课都多了很多，有的老师也换了。

我们升了一级，现在是xx年级的学生了，换成在二楼上课，新教室宽敞明亮，不像楼下有那么多的蚊子，空气很好，我们的英语老师原来是夏老师现换成了李老师，我很喜欢她，因为她很年轻很温柔。还有校长上我们班的体育课。让我们觉得很新奇。

新课本发下来的时候，我第一打开看的书就是语文课本，因为里面有很多好看好玩的故事。

我们开学的第一天的课都是在教室里上的。班主任老师要求我们定新学期的计划。我英语学得最不好，所以我打算这学期好好努力，把英语赶上去。

要认真把缺点改掉，上课不开小差，我期望自己能把坏习惯改了。

老师对我们严格，是希望我们能读好书，是对我们好，所以要听老师的话。

开学的第一天，我很快乐，因为可以天天和同学在一起学习，玩耍了。

开学第一天，早上出宿舍小区门的时候，恰好和保卫处的大叔迎上，打了个招呼，点头，微笑，感觉很亲切，自己好像也有了一整天的好心情。在教学楼的楼梯口碰到了学妹，她先认出的我，爽朗的笑声，轻轻的一声“学姐好。”问候依旧。

而此时，回忆中的一个个开学第一天慢慢就爬了出来。从幼儿园到小学、初中、高中，不一样的场景，不一样的心情，不一样的境遇。

幼儿园的该是最痛苦的了。妈妈就说我小时候很依赖她，送去幼儿园的那天，死拽着她的衣角硬是不松手，大哭大闹，

最终还是我的纠缠赢得了妈妈的妥协，她陪我上了幼儿园的第一天，而且这种做法似乎持续了一个星期之久，足见当时的我是何其地惊恐，因为离开妈妈而害怕，后来的后来，有了自己的玩伴，有了许多乐趣，就慢慢结束了这艰难的融合过程。

告别幼儿园，进入小学，于是又是另一番场景：拉着爸爸的手，穿着崭新的衣服……至今仍然记得当年的行头：假小子发型，黑白格子背带裤，鞋子不记得了。整体上那就是一个“小帅伙子”啊！我或许是兴奋的吧。幼儿园是在乡下读的，爸爸在镇上工作，就打算让我去镇上读小学，一来爸爸在镇上租了一个房子，我去哪儿上学也方便照顾我，而来镇上的学校教育会比乡下要好一些。可是这可把爷爷奶奶心疼坏了，奶奶感情容易流露，走的那天早上哭得稀里哗啦，爷爷闷着头不说话。在乡下时都是和爷爷奶奶睡觉，奶奶现在一说到以前的事一定会提到：我小时候睡觉时，爬到奶奶的耳边喊爷爷，爬到爷爷的耳边喊奶奶，顽皮得很，却也让爷爷奶奶喜欢的不得了。于是，那次的小别来得有点悲伤，虽然说每个星期六都会下乡。后来的后来，记忆里最深的便是每次回乡星期日下午5点多走之前，奶奶都会为我和爸爸弄2碗饭，我小碗，爸爸大碗，饭是用中午烧的红烧肉的肉汤泡的，特别好吃，特别香！满满的爱的味道啊！

以后的几个年级，越往上越不拘束了，渐渐地能自己拿着新书包，穿着新衣服去学校，按高矮排座，一会儿便能和同学打得火热，遇到老同学更是要兴奋一番，开学第一天，校园总是热闹的，满教室的欢笑声，满操场的追逐，上课铃一响，蜂拥而入，桌椅的碰撞，现在回想却也是那么温暖。

不管怎样，换了一个新环境，总是会有一种新鲜感的，初中也不例外，还是一些惯例：排座，大扫除，老师同学的自我介绍，领新本子，领新书……但和小学相比，长大了，调皮的也有，不多。而高中的开学便更多的是有了一种学习压力，尤其是在重点高中，但迎来的军训却稍稍冲淡了一丝这样的

不安，也还是会在很短的时间里找到和自己兴趣相同的同学聊成一片。经历了中考，似乎成熟了许多。

现在，站在大学的尾巴上回忆过去，心里却不禁想起了曾经教过自己的老师，那一个个亲切的面孔，有的已经模糊，有的依然清晰，心里唯有一句：谢谢你们，亲爱的老师！

在这个风飒飒、雨潇潇的天气里，我的心情却与这清凉的天气相反，不仅仅因为今天是淮外开学第一天的日子，也是我军训第一天的日子。虽然没有学习新的内容，但是老师说的每一句话都给我许多的思考。今天，老师为我们上了人生的一课。从“淮外三宝”中，我了解到这个学校与其他学校不同，也让我深切地体会到这所学校对每一名学生巨大的影响力。

不谈别的，就班主任的一席话，足可以让人感受到淮外对学生的要求之高。在这所学校里，竞争的不仅是学习成绩，还有一个人的自信与素质。一个人优秀或是一般，首先不是看学习，而是看这个人的品德。纵然学习成绩再优秀，如果没有高尚的品质，那么他也不是我们学习的榜样。所以，每个人都都要为其他同学树立好榜样，别人才会信任你。

踏进这所具有很大影响力的学校，有一些期待，如约而至前来的当然还有一点紧张与压力，毕竟这里都是尖子生，有了压力才会有动力。现在，大家都是平等的，在这里，不比基础比进步，不比智力比努力，做一切事都要尽力而为。这时的我们就好比一匹匹年轻力壮的马，向着自己的目标奋力前进。站在同一条起跑线上，没有任何的不公平，输赢就把握在自己的手中，考验的只是你的毅力与耐力，这将会是一场激烈的斗争，但是这并不是平常的战斗，它是特殊的。

我想，这会是一段美好的青春校园故事，在这样的一所学校里，青春的生活一定不会枯燥，它将会是一段活力四射的青春，像一朵沁人心脾的桂花绽放在清爽的初秋，桂花会凋零、

枯萎，但是青春就像这桂花的香气久久不散失光彩。让我们扬起理想的风帆，向成功的彼岸进发吧。

开学第一堂课的心得篇五

转眼间，六年过去了，小学生活结束，我们迎来了全新的初中生活。

可能是由于兴奋，开学那天，我早早醒来，洗完澡，吃了一顿丰盛的早餐，怀着兴奋的心情，面对着明亮的朝阳踏进了初中的大门。踏进大门的那一刻，我感到了一种自豪感和成就感。巨大的操场展现在我眼前，修剪整齐的花坛和芬芳的花朵让我感到幸福。走进1(2)班，我的眼前突然亮了起来：干净的课桌排列整齐，明亮的窗户开着，一尘不染的黑板有点反光，教室里充满了文化气息，让我对未来的初中生活充满了憧憬。

过了一会，有人进来了。她梳着高高的马尾辫，戴着黑框眼镜。经过她简短的自我介绍，我才知道她是我们班主任。

班主任很快把我们的座位按高度排好。我看着同桌，很开心。我同桌是我的好朋友。我有一些坏习惯是她帮我克服的，所以这学期我要好好学习，努力改掉那些顽固的坏习惯，好好学习，让成绩更好。

早读课结束后，我们为下一节课做准备。第一节课是数学课。数学老师走上讲台，微笑着向我们点点头，用她清爽的声音说：“同学们好，我姓黄。你可以叫我黄小姐……”然后，黄老师给我们上了一堂精彩的课。

第二节是生物，这是一门全新的学科，我很期待。全班同学都聚精会神地听，我也发现生物老师是个幽默的老师。

第三节语文课。语文老师是高级女老师。她告诉我们怎么看书，应该看什么样的书，应该读得更好，读好书，等等。有很多合理的话。这节课我学到了很多道理。

第四节课是英语课，英语老师比其他老师严格一点。然而，正如古人所说，“严师出高徒。英语老师讲一口流利的英语，这让我很纳闷。

不知不觉，一天过去了，我觉得自己学到了很多学习方法和知识。

开学第一堂课的心得篇六

开学了，一个多月的假日，梦一般的过去了。大清早，正在睡梦中的我，被妈妈那熟悉的声音叫醒，一个多月没早醒，我还真舍不得我的寒假生活。

我们又迎来了新学期，在每一个全新的起点，我们每个人都会有的一种期盼：明日的我会更精彩。因此，我必须在对完美未来的憧憬中，展现着自我迎接新学期的新气象。这天的老师，同学们都把自我打扮得漂漂亮亮，办公室、教室都打扫得干干净净，这样就营造了一种生机勃勃、祥和向上的新气象。相信在这种新气象地感染和鼓舞下，我必须要在新学期取得新进步。

在新学期里，我有一个新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人！我明白了成功不是靠梦想来实现，而是靠自我的行动。当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力！付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种职责，是我就应做而且务必做好的事情，同时学习必定会有负担。没有苦累的过程，就不会有进步和提升，无论是过去，还是未来不都是这样的道理吗？我把自我的喜悦，悲伤都化作前进的助力和动力，就会因此不断克服困难取得新进步。成功中是我们的喜悦，成功背后是

我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获，没有付出哪有所得。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。向着自我的目标，奋力前进！新的一学期又开始了，开始了新的旅程，扬起新的风帆吧！我要加油，在绚丽多彩的小学生活中，好好学习，这是冲刺，面向新的征程，也许会有坎坷、艰险，我必须会战胜一切困难避过所有的浅滩到达成功的彼岸！

开学的第一天，一个崭新的一天；开学的第一天，一个有好处的一天；开学的第一天，一个惊讶与快乐的一天；开学的第一天，完美的结束，新的开始！

开学第一堂课的心得篇七

这个世界上，什么东西“跑”的最快？答案不是猎豹，也不是羚羊，而是眨眼就结束的暑假。假期在盛夏中一晃而过，转眼，我们就走进了收获的金秋，书声琅琅的开学季。

实不相瞒，和往后的日子对比，开学第一天总是最快乐的，和许久不见的同学嬉戏打闹，给崭新的课本包书皮，扑面而来的油墨味令人忍不住深吸一口，当然还有晚上不容错过的节目《开学第一课》。这是为中小学生量身定制的公益节目，它将一个个枯燥无味的大道理，变得生动形象，使人受益匪浅，激励着每一位电视机前的小观众。

今年《开学第一课》的主题是奋斗成就梦想，“时代楷模”、“八一勋章”获得者、载人航天工程总设计师、科学家、冬奥冠军、考古学家等奋斗者，传神地演绎着属于他们的故事，娓娓道来的声音，让人如沐春风，激起阵阵涟漪。看到他们眼含热泪，讲述着他们独一无二的经历，我知道，我被“征服”了。在他们身上，我看到了榜样的力量，也感受到了梦想的伟大，坚持的可贵。而这正是我所缺乏的。

回看如今的我，按部就班地上学、上兴趣班，做一个人父母

心中的乖孩子，但是却没有明确的前进目标，不明白我到底想要成为什么样的人。看了这一期的《开学第一课》，听了那么多的榜样事迹，我明白了，我明白作为一名中学生，我所要做的是什么。

当下日复一日的生活并没有错，也不是要独树一帜才叫做特别。想要为建设祖国出一份力，我便要做好一名学生的本分，用知识武装自己的头脑，用运动改善自己的体能，在此基础上，才可谈未来，才能在祖国需要人才之际，伸出双手，奉献自身的绵薄之力。作为社会主义的接班人，无论祖国是否需要我，我都应时刻准备着，不仅为了大国，也为小家，只有如此，我才能坦然拥抱光明的未来，拥抱养育我长大的父母。