

# 预防艾滋病的演讲稿到 预防艾滋病演讲稿 (优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 预防艾滋病的演讲稿到篇一

同学们，大家早上好，我是\_\_班\_\_，今天我在国旗下讲话的题目是《共抗艾滋，共担责任，共享未来》。

艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒；而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20\_\_年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

艾滋病一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。作为学生我们应该做到以下两点：首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不与他人共用牙刷、不共用电动剃须

刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，多一分了解，少一分恐惧；多一分关爱，少一分歧视，共抗艾滋，共担责任，共享未来！

谢谢大家！

## 预防艾滋病的演讲稿到篇二

尊敬的各位领导，各位老师，各位评委，亲爱的同学们！

您们好！

我是来自\_\_\_\_班的\_\_\_\_！

下面我将和大家交流的题目是“毒品的魔力”。

首先我想问大家几个问题。

——您为抽烟的好处和坏处是什么？

——第二个问题，你为什么要吸烟？

——你能不能把烟彻底的戒了？

——您认为吸烟和吸毒那一个后果更为严重？

我们作为一名中职生，也作为社会这个大家庭中的一员，我们有义务，有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱生命，”这不仅仅是一句简单的口号，更像一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命，同学们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在你们真善美的大门外，为我们的理想奋斗！

人世间最恶毒的杀人凶手莫过于毒品。毒品是死亡之路的垫脚石，是一些意志薄弱的人的克星，是一个毫无人性的恶魔。它无孔不入，把一切美好的事物化为乌有。湛蓝的天空因为它而失去光泽，盛开的鲜花因它而凋谢，欢快的鸟儿因它而哀鸣，炽热的太阳因它而黯然。更可怕的是人也因它而变得碌碌无为，失去了梦想，没有了目标，一心想的只有“毒品”二字，整天对它如痴如醉。它摧毁了多少幸福的家庭，让幸福天使离我们而去。

有些人自以为是，认为自己是百毒不侵之身。但每个人都是一样的，即使你有再高的学历，再精的科学技术，碰上它，你同样得俯首称臣。这里就有一个真实的事例：

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对毒品可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了许多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每

天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食毒品的人都会上瘾呢？”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧！开始，他也曾告诫自己不能这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口毒品。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对毒品上瘾了，毒品成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

醒悟吧！不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离毒品，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

## 预防艾滋病的演讲稿到篇三

艾滋病的医学全称为：“获得性免疫缺陷综合症”，英文缩写“aids”是由人体感染人类免疫缺陷病毒即艾滋病毒(hiv)引起的免疫缺陷综合症。大多数感染了艾滋病病毒的人，仍然是健康的，并能在没有症状或只有轻微疾病的情况下生活多年。即使他们看起来健康，自己也感觉健康的时候，他们仍能够将艾滋病病毒传染给其他人，终生具有传染性。

hiv具有严格的宿主特异性，可感染人类并导致aids在实验

条件下[hiv-1可感染黑猩猩[hiv-2可感染恒河猴，可导致病血症及血清抗体转为阳性，但不能引起动物发病。从hiv感染者外周血，精液，乳汁，脑脊液，唾液，泪液和其他体液中均可分离到病毒，不过目前尚无经泪液，唾液和汁液等感染hiv的报道[hiv一般通过血液和精液和，其传播途径主要包括：

1、性传播，通过性行为在男同性恋者之间及异性间传播，也可通过人工授精传播；

3、母婴传播，感染hiv者的母亲，可在子宫内或在分娩时将hiv传染给新生儿。除此之外，人与人的一般接触并不会导致hiv的传播，对此不必过分敏感和恐惧。

怎样预防艾滋病，针对不同传播途径，科学家们建议应当采取以下措施：

1、预防艾滋病的性传播，洁身自爱，保持忠贞单一的性关系；发生危险性行为时正确使用避孕套；及时治疗性病。

2、预防艾滋病的血液传播，不使用未经检测的血液及血液制品。不吸毒，不与别人共用针具吸毒。穿耳或身体穿刺，纹身，针刺疗法或者任何需要侵入性的刺破皮肤的过程，都有一定的艾滋病病毒传播危险。

3、母婴传播预防，艾滋病病毒可在怀孕，分娩或者孩子出生后的母乳喂养过程中传播。感染艾滋病病毒的妇女应避免怀孕，如怀孕应人工流产。孕产妇在分娩前后使用抗病毒药物，可降低母婴传播的几率。

## 预防艾滋病的演讲稿到篇四

!尊敬的各位领导，各位老师，各位评委；亲爱的同学们!您们好!

我是来自\*班的!

下面我将和大家交流的题目是“的魔力”。

首先我想问大家几个问题。

——您为抽烟的好处和坏处是什么?

——第二个问题, 你为什么要吸烟?

——你能不能把烟彻底的戒了?

——您认为吸烟和吸毒那一个后果更为严重?

我们作为一名中职生, 也作为社会这个大家庭中的一员, 我们有义务, 有能力做好禁毒防艾工作, 坚决做到不吸烟, 不喝酒, 养成良好的生活习惯; 在学校, 协助老师、同学宣传禁毒防艾知识, 共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾, 远离, 关爱生命, ”这不仅仅是一句简单的口号, 更像一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患, 帮助你重新认识自己的生命, 同学们, 愿这些文字永远在你们心中回荡, 把永远杜绝在你们真善美的大门外, 为我们的理想奋斗!

人世间最恶毒的杀人凶手莫过于. 是死亡之路的垫脚石, 是一些意志薄弱的人的克星, 是一个毫无人性的恶魔。它无孔不入, 把一切美好的事物化为乌有。湛蓝的天空因为它而失去光泽, 盛开的鲜花因它而凋谢, 欢快的鸟儿因它而哀鸣, 炽热的太阳因它而黯然。更可怕的是人也因它而变得碌碌无为, 失去了梦想, 没有了目标, 一心想的只有“”二字, 整天对它如痴如醉。它摧毁了多少幸福的家庭, 让幸福天使离我们而去。

有些人自以为是，认为自己是百毒不侵之身。但每个人都是一样的，即使你有再高的学历，再精的科学技术，碰上它，你同样得俯首称臣。这里就有一个真实的事例：

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了许多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食的人都会上瘾呢？”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧！开始，他也曾告诫自己不能这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对上瘾了，成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

醒悟吧！不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

## 预防艾滋病的演讲稿到篇五

大家好！

我的题目是：面对艾滋病，大学生应该做些什么。我没有说面对艾滋病，大学生承担着什么样的责任，因为责任这两个字份量太重，许多事情是我们轻易可以做到的，不需要花太多的时间和精力，而正是这举手之劳，或许就会让艾滋病患者看到更多的生的希望，就会使我们艾滋病的预防和控制工作更加容易。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病是一种正在迅速蔓延的传染病，也是一种严重危害他人身体健康的疾病，目前也没有有效的治疗方法和疫苗，但是它的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。

其次，我们大学生应该加强自我保护，使自己不成为艾滋病的受害者和传染源。在这里送给大家预防艾滋病的abc法则□a就是英文单词abstinence-禁欲的首字母，对于我们大学生来讲，我认为就是推延第一次性行为的时间，现在的大学生入学是20岁都不到，毕业的时候也就22、23岁左右，在没有足够的经济、感情各方面基础的情况下，在没有完全成熟，还没有完全了解对方，还没有完全明白责任的意义之前，不要偷食禁果，这也是对双方的负责□b就是英文befeithful的首字母，如果实在做不到禁欲，那也要对对方忠贞，两个人你对我好我对你好，你除了我没有其他的人，我除了你也没其他的人，这就是爱情中应当遵守的基本道德。

c就是英文单词condom的首字母，安全套，如果你实在做不



到上面两条，那你就使用安全套，这并不是什么丢人的事情，是一件好事，我们的观念一定要转变。很多人在超市里买安全套是怎么买？在货架前面走来走去，坐看右看，好，没有人，一把拿下来丢在篮子里，然后买好多好多东西，什么啤酒了，饮料了，牙膏，香皂了，毛巾了……把安全套藏在里面，付款的时候用身子挡着别人，以为别人看不到。

何必呢？这又不是偷也不是抢，是预防性传播疾病的好事情。所以，我建议大家都去大大方方的买个安全套，不一定要用它，只是为了改变一下自己的观念，用实际行动告诉自己，用安全套是一件好事。这就是我送给大家的abc法则。

另外，大学生应该明白献血是光荣的。前些年河南、湖北等地出现了很多因为卖血感染艾滋病的事情，很重要的原因就是因为我们国家的血源是不够的，才会出现非法采血这样的事情，因此我们大学生还应该主动地去义务献血，我们同济有很好的传统，武汉市血液中心的车经常停在我们校园里。这是值得我们高兴的。

最后，我想和大家谈一谈消除歧视。给大家看一张图表，这上面显示在美国80%的感染者都是已知的，而在中国，已经报告的感染者只是“冰山的一角”。这样的低普查率给我们的艾滋病预防工作带来了很大的困难，也成为危害人民身体健康的潜在危险。我们不禁要问：这些人到哪里去了？他们为什么不肯站出来？是不是怕受到歧视？答案几乎是肯定的。

其实，在我国，性传播占的比例不到10%，大多数是通过静脉吸毒传播的，还有一些农民因为贫穷去卖血被感染，还有很多很多无辜的儿童和妇女，我们不禁要问：艾滋病在中国的性传播的可能性是否被夸大了？即便感染者与吸毒、卖淫等行为直接相关，他们并不是一开始就走上这条路的，背后都有一个令人同情的故事。即便是万恶不赦，我们也没有权利剥夺他们作为人的尊严和权利。对于他们的价值取向问题，我们不要做过多的评价。

一味的侮辱与歧视，只能给艾滋病患者带来更大的伤害和痛苦，只能让艾滋病更加猖獗。中国民间防艾第一人\_\_说，如果你对别人的痛苦无动于衷，你就不配称为人。给大家看一张化验单，武汉大学中南医院化验单，病人姓名桂希恩，检查显示hiv抗体阴性。几年来，桂希恩接触的艾滋病患者已超过千名，他成为我国接触艾滋病患者最多的医务人员之一，不少人担心他是否会因接触太密切和频繁而被感染。

为解除外人的疑虑，证明艾滋病感染只有3种途径，日常接触绝不会感染艾滋病，桂希恩每次给医务人员、学生、政府官员、基层防“艾”人员讲课培训时，都会将自己的检测报告做成幻灯片，展示给大家看。去年底，桂希恩到随州给当地政府工作人员宣传艾滋病防治知识，把自己存在电脑里的化验单给大家看。“我和患者在一个桌上吃饭，共用洗手间，给他们做检查，但我没有被感染。普通的生活接触更不会感染艾滋病。

请大家相信我。”个人身体检查本属于个人隐私，但桂希恩教授之所以愿意将检测结果公开，就是为了让全社会对艾滋病有一个理性的认识。无知、恐慌与歧视是无法战胜艾滋病的！我们的敌人不是艾滋病患者，而仅仅是艾滋病病毒！面对艾滋病，我们需要打破沉默，消除歧视！他们是我们的兄弟姐妹，他们本来和你我一样，有欢乐生活、有幸福的家庭、有未来的憧憬。但现在他们要遭受艾滋病的折磨，同时还要承受因歧视而来自社会各个方面的压力。

人人需要理解，需要关怀。艾滋病感染者和病人更需要理解、关爱和支持！20\_\_年11月10日上午，21岁的艾滋病病毒携带者宋鹏飞走上清华的讲台，在聚光灯下勇敢地讲述自己，和克林顿相互拥抱。在文明的进程中，任何灾难都来自人们对于自身的忽视和社会对于责任的淡漠。

宋鹏飞与克林顿的拥抱，是告诉大家：当传统的观念遭遇现代疾病，惟有勇气和责任，才是救赎的良药。艾滋病患者是

人类与艾滋病斗争中最最前沿的战士，让我们给他们以足够的尊重，给他们更多的关爱，给他们生存的勇气，共同创造一个没有侮辱和歧视的世界！

相互关爱，共享生命！