

2023年上党课后的心得体会(模板5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

上党课后的心得体会篇一

经过这次在党校的学习，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育。对党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国*!坚定了我加入中国*的决心。党校课程是以老师的专题讲座形式展开的,不同的老师有各自独有的讲课方式和精辟的见解。更重要的是每个老师不仅仅是授之以鱼,他们更强调的是授之以渔。从他们的激情讲课过程中,我也能体会到他们对党的热情和执着追求以及对我们的殷切希望。通过党校学习,我对党有了一个整体了解,我是第一次如此系统地认识了党的纲领、性质、原则、纪律、宗旨以及如何做一名合格的党员,一名时刻以榜样的标准严格要求自己的党员。

中国*是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表了中国先进生产力的发展要求，代表了中国先进文化的前进方向，代表了中国最广大人民的根本利益。在学习中，我深刻认识到，中国*是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。中国*同时是中国人民和中华民族的先锋队，党在增强先进性的同时，必须不断扩大党的群众基础。xx大对党章中所规定的申请加入中国*的条件进行了修改，这次修改，恰恰有利于增强党的阶级基础和扩大党的群众基础;有利于调动这些先

进分子的积极性和创造性，有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在党的周围，提高我党在全社会的影响力和凝聚力。

通过党校学习，在我的脑海里更深刻地体会到作为党员的责任。我深深地懂得*员意味着为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务！加入*是为了更直接地接受党的领导，全身心透入社会主义现代化建设的大潮中！要使我们的党，我们的国家永远立于不败之地。作为二十一世纪的年轻一代，我们要把我们的党做大做强；我们要勇于肩负起时代赋予我们的历史使命！

党校开课第一讲的内容，是如何理解和体现高校学生党员的先进性；在这之前，作为入党积极分子，还必须了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格*员，就从这里开始。

党的xx大以来党章把党的性质新概括为：中国*是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。党的工人阶级先锋队的性质，是党的本质和生命，是马克思主义建党学说的核心，它关系到党的指导思想，宗旨的确立和贯彻，关系到党的纲领，路线的制定和坚持，关系到党的建设方向，党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益，党的宗旨是全心全意为人民服务，党要坚持不断的加强党风和廉政建设，做到忠实地代表人民的利益，中国*的核心领导地位是在长期的革命和建设形成的，在社会主义现代化建设时期，党的领导仍然是取得胜利的根本保证。我们必须珍惜我们党长期以来努力取得的成果。

作为新时期的大学生，我们要坚持党的根本宗旨，全心全意为人民服务。当前，我们应该认真学习、深刻领会三个代表的重要思想，用三个代表知道自己的思想和行动，努力把我

们党建设成为有中国特色的社会主义的坚强领导核心，为实现跨世纪的宏伟目标做出应有的贡献，更好的为人民服务！只要我们党始终成为中国先进社会生产力的发展要求、中国先进文化的前进方向、中国最广大人民群众的根本利益的忠实代表，我们党就能永远立于世界民族之林，永远得到全国各族人民的衷心拥护，并带领人民不断前进。

此外，我们要努力学习科学文化知识，掌握为人民服务的本领，进入社会后能将自己的所学应用到工作中，创造一定的效益，从另一方面来讲，我们也应在学习，生活的过程中，尽自己所能去向需要帮助的同学伸出一支援助之手，做到想同学所想，急同学所急，同时也努力提高为人民服务的自觉性，加强党性修养和党性锻炼。

通过此次党校培训，对帮助我们全面、准确、深入地理解xx大精神有非常重要的意义。有助于我们深入了解xx大精神精髓：坚持解放思想、实事求是、与时俱进。党课有针对性的教育让我们沐浴在xx大和三个代表重要思想的春风中，帮助我们看清了今后努力的方向，促使我们定下了终身为祖国科技事业奋斗的目标。可谓收益良多！

但是，我也深深地懂得，在为共产主义奋斗的道路上，决不可能是一帆坦途，也许将面临着可以预料和不可预料的种种困难。党员的先进性不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高思想境界，才形成的。在这一过程中，认真、系统地学习，特别是学习政治理论起着极其重要的作用。党员只有通过努力学习文化，学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义、*思想、*理论和三个代表重要思想以及科学发展观武装自己的头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力，才能在纷乱复杂的思潮中保持清醒，经历各种考验，并最终战胜所有的困难！

在新的世纪，继续推进现代化建设，完成祖国统一大业，维护世界和平与促进共同发展，是我们党肩负的重大历史任务。面对国内外形势的迅速变化，我们党要紧跟世界进步的潮流，团结和带领全国各族人民抓住机遇、迎接挑战，胜利完成这三大历史任务，带领中国和中国人民不断走向富强。

共产主义事业是人类历史最伟大，最光辉的事业；做为一个21世纪入党的积极分子，我决心以党员的要求严格要求自己，加紧学习，要做到三个代表之中的代表先进文化的前进方向，我们自己的科学文化知识就显得尤为重要，只有牢牢的掌握了科学文化知识，我们才可以继承和发扬中华民族的一切优秀传统，努力学习和吸收一切外国的优秀文化成果，真正起到代表的作用。我也深深地知道，在这一过程中，更重要的是要有坚持不懈的意志，坚定对马克思主义，建设有中国特色社会主义和我国改革开放现代化建设的信心，不断增强对党和政府的信任，在工作和学习中，牢固树立*员的政治意识和责任意识，创新意识和为人民服务的意识；积极从思想上争取入党，才能成为新时期的合格*员。

通过这次党课的学习，使自己更加坚定了为党，为人民，为社会主义建设事业，为共产主义事业奋斗终身的决心和信念！进入新世纪新阶段，面对新形势新任务，xx大党章对党员提出了更高的要求，也为党员发挥自身的作用提供了更广阔的舞台。

我现在还在上大一，再过三年，我也将毕业，到那时候，我将全身心投入建设中国特色社会主义的伟大事业中去，我相信，只要坚定自己的意志，紧密地团结在中国*的周围，认真体会和思考xx大精神和三个代表重要思想，就能在党的领导下，和我们的人民大众一起，创造出无愧于时代的光辉业绩。

从xx年5月16日，即我进入党校大门的那天起，就必须按党章的规定要求自己，努力在党校学习过程中，做到三个转变。

一是角色的转变。从普通同学向入党积极分子身份转变，高标准，严要求自己。高度重视党校培训学习，从思想上、认识上、保证到位，落实到位。明确学习目的，端正学习态度，加强组织纪律观念。认真遵守党校入党积极分子培训班的各项规章制度，上党课不迟到、不早退、不缺席，在精神状态和学习纪律等方面起好模范带头作用。

二是学习内容的转变。一切与党课学习无关的书籍不得带到党校课堂上来。要求做到：课堂上认真听讲，学习马列主义、*思想、*理论和党课内容。讨论中，拟好发言提纲，倡导独立思考、相互启发，积极发言与同学交流自己的学习体会、心得，认真、高效地完成党校布置的学习工作任务。三是思想的转变。大部分同学包括自己，对党的认识很多时候都停留在感性认识上，努力通过党校学习，能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上来，确定为共产主义事业奋斗终身的政治信念，争取在组织上入党之前，做到思想上先入党。

求是。我坚信，中国人民在中国*的领导下建设社会主义现代化，一定能不断创造出更美好的明天、更光辉的业绩！

短暂而令人回味的党校生活就这样飞逝而去！短短的两天却给我带来了种种滋味，令人难以释怀！

在党校学习的几天中，我收获的是觉悟和启示！结束那天下午是讨论课，在和艺术系党支部书记杨老师交流时他跟我们说：我们要学会自荐，要向别人展示我们的长处，不能等着别人来一点一滴地发掘我们的优点。的确，在这个时间贵重，金钱第一的社会，没有人会有充足的时间和精力去发掘你，让你有开拓发展之地。如果我们没有学会自荐，就没有人会知道你的才华和能力，你就没有用武之地。要学会发展自己，建造自己的立足之地。人生中的机会很多，有时往往机会就在我们身边，我们要善于抓住机会，为自己创造用武之地，让自己有足够的空间去发挥，充分展示自己的才华。要发展

自己，就要无所畏惧地克服一切障碍。因为我相信人生的路是由人自己决定的，只要有目标，有信心、有毅力，勇于向别人推荐自己，给自己创造展示能力的机会，我们就一定能在人生路上奠定坚实的基础，为人生的辉煌谱写更灿烂的一页！

我以前这样自问：你为什么要参加党校学习？我想参加党校学习不仅要学习党内有关知识，为早日加入党组织打好基础，更主要的是要用党的宗旨，党的信念作为前进的强大动力和明亮的指路灯。我有和雷锋同样的志愿当一名一生服务人民的普通老百姓。雷锋能够全心全意为人民服务，是因为她沿着党的宗旨道路前进是雷锋，还是作为我们入党积极分子，都是要以热忱的心，全心全意地为人民服务。这种信念的迁移，才是作为我们党员走向辉煌的基石。

在我们大家共同努力下，社会将会成为一个充满集体凝聚力和集体荣誉感的整体，它将鼓励着我们为人民幸福而努力！

无论将来有怎样的工作属于我，我都会向雷锋学习，雷锋精神永存我心，积极把党内知识正确运用到学习、工作中，让党的明灯指引我前进！我要为自己争取机会，我要抓住机会，充分展示自我，使自己能够得到发展，掌握各方面的知识和能力，把党校学习中的启示作用于我以后的学习、工作中，为将来能适应各方面工作，为能更好地为人民服务而努力！用诚心对待朋友，用细心对待工作，用耐心对待处事，用真心对待人民。通过我们，把更多的快乐赋予他人，以微笑换取他人的愉悦，用我们亲切的言语拉近党与人民的距离，让党的宗旨永存人民心间！只要我们诚心付出，就能为他人提供快乐和余感。

我不再认为党知识是静态事物，我了解了运用，我要尽快学会运用，把指明灯高高举起，为我的人生点明方向，指引我为更好的为人民服务而奋发前行！衷心感谢市领导、校领导为我们创造的这次难得的机会，我会深刻牢记党的宗旨，全心

全意为人民服务，为建设和发展社会主义美好事业而奋斗终身！

上党课后的心得体会篇二

经过这一学期的党校培训，我受益匪浅。我从小就从老一辈人的口中得知了那颗红星的光芒，督促我要在以后的道路上沿着党指引的正确方向实现自己的世界观价值观。我为自己能靠近党而跨越出第一步感到骄傲，也为自己的表现能被党组织认同而高兴，同时更是对我以后学习和工作的促进与鼓励。

作为入党积极分子的我们，要牢记三个代表的重要思想，八荣八耻荣辱观，并且认真学习，领会其精神，紧跟时代的步伐，与时俱进开拓进取，在专业学习上有所建树。我们应该按照党的思想路线的新要求，站在时代发展的最前列，充分发挥先锋模范作用，增强落实科学发展观的自觉性和先进性，增强做好实际工作的本领，并且更要具有严密的组织纪律性。这一次党课学习，使我得到了巨大的收获和启示，也足以让我在对党的理解和党性修养上得到了又一次升华。作为一位优质投身于中国共产主义事业的当代青年，必须加强党性锻炼，提高政治理论素养，加强个人修养，让自己具备更多更好的条件加入中国共产党。

的。思想不在进步，在历史的大六种我们必然会停滞不前，终被后浪覆灭。而现在我会在这个过程中不断观察身边的事物，不断学习党的理论知识，结合学生的世界，向党的先进思想靠近。

党的基本原则是与时俱进，我仍未，这不仅仅是立党之本，更是我国建设思想的一个根本原则，更使我们作为一个人所应该具有的品质，是自我完善的准则，党的建设过程犹如人的自身建设。党在自身建设中不断完善，不断总结自己的经验，中国共产党把我国定位为：处在社会主义发展初级阶段，

这是经过深思熟虑和经验总结的。我们要勇于承认自己的不足，勇于面对困难的挑战，要抓住机遇，发展我国的市场经济，摆脱过去种种或左或右思想包袱的牵制。一个政党的先进性，就他的内涵而言，有两层意思：一是指它在思想、理论、纲领等方面所具有的由于其他政党的特质；二是指它在推动历史前进中所发挥的作用。前者是后者的基础和前提，后者是前者的集中体现。而我们是走在时代前端的进步青年佼佼者，加入中国共产党，在党的先进的领导下，必然会更出色的发挥我们的特长，为我国的全面进步作出贡献。俗话说：众人拾柴火焰高。共产党凝聚了先进的人才、先进的思想、先进的科技、先进的生产力，我们加入它是势在必行的。我们需要党的领导，党也需要我们新生代而让他生命力越发强劲。

文明从来就是一种联系，异种相互的启迪，我们学习西方的语言文化知识，就应该掌握西方的知识精华所在，在对待传统文化和现代文化的态度上，更应该坚持以传统文化为我们的基础，进而不断加入现代文化的因素去充实自己，吸取现代西方文化的精华，取其糟粕，从而生化我们自己在现代文明中的思想素质和文化修养。以深厚的文化底蕴作为推动，从更高的起点出发。人的精神芳香会使得沉重的人生富有意义。

做一名德才兼备的共产党员是我的理想。党课教育让我知道了自己的不足，在此基础上，我知道自己能更有目标地向前走，我会积极学习党的思想，让自己具备更优秀的条件加入中国共产党。

上党课后的心得体会篇三

经过党课的培训，我在思想上对中国共产党有了比较全面系统地认识，并在内心树立了共产主义信念。同时，我也意识到入党条件之多，要求之高，发现自己身上尚有许多缺点和不足，距一个真正的共产党员还有一定差距，但我相信通过

自己的不断努力，提高自身修养，能给自己创造良好的入党条件的。

这次党课培训活动主要由以下内容组成：党课理论知识、党课实践活动、党课专题片、党课小组讨论和自主学习课程。党课理论课有：学习贯彻党的xx大精神、中国共产党的性质和宗旨、中国共产党的纲领和党的纪律、中国共产党的作风和党员条件以及发展党员的基本要求、原则、程序及入党动机。党课实践活动有两次，一次是在我们专业课老师带领下参观我们专业楼一焊接楼中的一些先进的焊接装备并帮助整理打扫了一些房间，另一次是在组长的带领下将学校的一些停车处的车辆整理整齐。党课专题片主要有复兴之路(中国近现代历史)、介绍建国后我党的一些历史、科学发展观、新农村建设等。党课小组讨论主要围绕着三个话题讨论，即入党动机问题、科学发展观和xx大精神。党课自主学习中，我们主要学习了党课培训时发放的入党培训教材。

在党课理论课期间，老师们主要围绕党的性质来阐述。了解党的性质和宗旨，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提。我们应当努力做一名合格共产党员，对党的认识，关系到党的指导思想，宗旨的确立和贯彻，关系到党的纲领，路线的制定和坚持，关系到党的建设方向。党的性质包括两个基本的方面，一是它的阶级性，一是它的先进性。党的宗旨是全心全意为人民服务，党要持续不断的加强党风和廉政建设，做到忠实地代表广大人民群众的利益。其中老师还讲述了作为新时期的大学生，我们要坚持党的根本宗旨，全心全意为人民服务。当前，我们应该认真学习，努力把我们的党建设成为有中国特色的社会主义的坚强领导核心。

在最后一节课上，老师着重给我们讲述了入党的条件、入党的程序和如何端正入党动机。老师并没有刻板地将课本上的知识灌输给我们，而是将自己的亲身经历讲述给我们听，使我们很容易便接受了在我们认为是条条框框的死板的东西。

在实践活动中，我们从一开始的放不下大学生所谓的面子到最后积极投身到为人民服务的活动中去。虽然我们做的只是微不足道的摆放自行车和打扫房间之类的劳动活动，但是从中我们学到了不少书本上或者是党课理论课上学不到的东西，也亲身体会到了劳动的伟大意义以及党的根本宗旨——全心全意为人民服务。

在党课小组讨论中，在组长充分调动我们的积极性的情况下，我们党课学习小组每个成员都充分发挥了各自的党课理论知识水平，讨论现场气氛煞是热烈。在一旁的负责人也没有停下手中的工作，用相机拍下了一张张同学在讲台上发言时的照片，给我们每个人都留下了一段难忘的记忆。

此次党课培训，让我明白从一个普通的大学生，成长为一名中国共产党员，这是一个质的飞跃。它意味着党对自己提出了更高的要求 and 希望。如果有朝一日我在组织上入党后，要在实践中不断地加强党性锻炼和党性修养，积极发挥党员的先锋模范作用，努力在思想上真正入党。因为我知道一个人在组织上入党一生可能只有一次，但要真正在思想上入党却是一生一世的事。作为学生党员，首先应该是普通党员，应该用自己的言行表明自己是中国工人阶级的代表，是有共产主义觉悟的先锋战士。今天的学生党员，特别是像我们这样的大学生党员，应该具有时代的使命感，从而激发我们努力学习，全面发展，肩负起这个时代赋予我们的历史使命。

但是我也认识到，在为共产主义奋斗的道路上，绝不可能是一帆风顺的，也许将面临着可以和不可预料的种种困难。共产党员的先进性不是天生具备的，而是在不断地学习、不断的实践过程中，通过不断地总结和提高思想境界才能形成的。在这一过程中，我们应该认真系统地学习，特别是学习政治理论，因为它在其中起着极其重要的作用。共产党员只有通过努力学习文化知识，学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论、“三个代表”思想武装自己的

头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，才能具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力，才能在纷乱复杂的思潮中保持清醒，经历各种考验，战胜所有的困难。

上党课后的心得体会篇四

20__年，被中华儿女铭记的一年，当新年的钟声敲响，辞旧迎新之际，人们争相祝贺，共同欢度佳节，却从未想到，灾难正在逼近。

继“非典”之后，中华民族再次迎来了新的挑战“新型冠状病毒”，病魔迅速席卷了整个中华大地，特别是湖北省武汉市，被病魔紧紧地握在魔爪之中，全国感染人数急剧攀升，神州大陆一片灰暗。

面对疫情坐视不管可不是祖国母亲的做法，采取积极有力的行动才是她的选择，将湖北省封省，禁止客车、公共汽车运行，在各个道路关卡设置疫情防控检查点，以及加强防疫知识宣传教育，总理还亲自抵达武汉，为同胞们加油鼓劲……面对来势汹汹的疫情，伟大的祖国和人民始终心连心，并肩抗击疫情。

在抗击疫情的先锋军中，身着白衣的他们最引人注目，他们是生命的守护者，与死神较量的勇士——医护人员。当病毒来临，人人自危之时，忘记自身的安危，丢下自己的家人，舍弃了小家只为捍卫大家的是他们；为了挽回一条条生命而与死亡奋战无数个日夜的也是他们。八十高龄、曾抗击“非典”的英雄钟南山院士再次扛起抗疫的战旗，引领着这些白衣天使，身披密不透风的防护衣，终日徘徊在那布满死亡气息的病房，去驱散“新冠”的阴霾。在少得可怜的休息时间内，为自己鼓劲，为武汉加油，他们早已习以为常。当记者来到他们的身边，他们的防护服胸前满是“武汉加油！”的字样，后背上书写着他们对亲人的思念，对战胜疫情的信心。

医者仁心，所有医护人员舍身忘己、奉献一切的决心和勇气就是中华民族自强不息、众志成城的民族精神。即使在转瞬即逝的“生死瞬间”，他们依然用温暖和关怀淡化着恐惧，当感染者绝望地问道：“医生，我是不是快不行了？”那透过口罩的满情希望的声音坚定地说：“不会的，我们一定会战胜死神的！”面对病魔的肆虐，他们不假思索地写下“请战书”，在亲人的注视下去投入这场殊死的决斗。口罩能遮住他们的面庞，却遮不住他们救死扶伤的赤诚之心。

冲锋在抗疫前线的还有那些为过往车辆做防控检查的警察和护士，热火朝天地上街消毒的志愿者们，为开学作准备而彻夜未眠的老师，自愿接送医生上下班的司机和建设火神山、雷神山医院，用行动向世界诠释“中国奇迹”的工人……还记得在疫情检查点工作的警察叔叔们，看着他们一脸疲倦，我忍不住问他们“叔叔累吗？”“当然累了，但是如果临阵脱逃，那就害了老百姓呀！”说完，他们羞涩地笑了。我想让那位因“洁癖”而斥责护士的官员看看这样的笑容，让他明白：虽然平凡的他们做着平凡的工作，但人民的安全便由平凡的他们守护，拦住病毒的万里长城也由这群逆行者铸就。

在这场没有硝烟的战争中，中华民族的万众一心、众志成城迫使病毒放慢了脚步。胜利的曙光刚刚泛起，一些人就沉不住气，组织聚餐、多人外出等现象在某些地方又严重了起来。疫情又出现反弹，之前的努力很可能因现在的松懈而功亏一篑。

我作为一名中学生，虽然不能上前线，但是必须牢记抗疫的“诺言”。时刻牢记父母的嘱托，时刻提醒打算外出游玩的家人，时刻警醒自己——戴口罩、勤洗手、不聚会。这些简单的“诺言”能帮助我们保持健康，挽回一个温馨完整的家庭，拯救一个国家。我作为一名中学生希望大家在这段特殊时期牢记国家的嘱托，牢记抗疫的“诺言”不要随意外出。春天来了，寒冬就要离去了，我们离战胜疫情的日子就不会遥远了。

有没有人想过，灾难的降临真是无缘无故的吗？不！这是某些人的贪婪导致的。试想一下，如果我们能与大自然和谐共处，不自诩为“食物链顶端”，或许安宁就会继续，我们的同胞也不会永远的闭上眼睛。但如果人类继续肆意妄为，大自然终将会在未来的某一天再次降下他的惩罚。

天佑武汉、天佑中国！抗击疫情、中国必胜！

上党课后的心得体会篇五

有幸参加党课的学习，我感到高兴，自豪，兴奋，我非常感谢系部能给我这次学习的机会！这次学习，使我有机会进一步学习党的基础知识，进一步了解我们党光荣历史和新时期我们党取得的伟大成就，更加坚定我对中国共产党的孜孜追求和渴望早日加入党组织的决心。

一是角色的转变。从普通同学向入党积极分子身份的转变，高标准，严要求自己，高度重视党课的培训学习，我觉得这一点做到了，而且做的比较好。因为每一次的培训或者活动我都积极准时地参加，从未迟到或者早退过，并且都作了详细而认真的听课笔录，并在课余时间在自己的博课上发表了自己对于党课学习的心得体会。

二是学习内容的转变。大学时上党课，看到很多同学都昏昏欲睡，好一点的同学会带闲书到课堂上“认真”学习，而这次，由于授课内容与形式的多样化且富有新意和吸引力。在课堂上我都很认真地听讲并积极思考，消化吸收。在讨论中我都拟好发言提纲，积极发言与同学交流自己的学习体会、心得。

三是思想的转变。大部分同学包括自己，对党的认识很多时候都停留在的感性认识上，我想通过这次党课的培训与学习，我们能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上来，从而对于党的认识更加的全面和生动。

通过和一起上党课的其他学员们的讨论交流，我的主要学习心得有：

一、树立远大理想，不辱当代青年的责任和使命端正动机，牢记宗旨，做合格学生党员。

我们当代青少年首先要树立远大理想。只有树立了远大的理想，才能有源源不竭的动力，才能坚定地走好自己的道路。只有在平时生活中，努力提高自身素质，才能形成一种好的习惯。细节决定成败，我们不能“不以恶小而为之，不以善小而不为”。我们作为未来事业的接班人，一定要树立远大的理想，从党的建设出发，从人民出发，才能让我们以后的生活学习中有目标，有方向，才能获得成就。

二、学会如何适应社会

首先，要有健康的身体

清华大学送给毕业生的五句话中，“健康比成绩重要”，让我明白了将身体事学习生活得前提，健康也是我们青年人走向社会的重要筹码，所以，我们要养成良好的生活习惯，要有良好的身体。但是，我们还有要健康的身心，这就要求我们培养自己良好的品质，生活上要乐于助人，要勤劳，要不怕苦，这才能使即将走向社会的我们能够社会立足。这才是我们共产党人所具备的品质。

其次，我们要有好自己的心态。

竞争、就业、生存是当代大学生必须面临的三大问题，他对我们每个人都充满挑战。面对残酷现实的竞争，我们应该勇于接受挑战而不是逃避。要调整好自己的心态，珍视人生，珍视生命，坦然面对挫折和失败。要拿出共产党人的精神，要相信，困难会有，疼痛会有，但牛奶和面包最终也会有。不要总是抱怨，抱怨命运的不公，抱怨社会的不公，而应该

更多寻找自己的原因，发挥个人优势，寻找成功的路径。

再次，要用知识装备自己。

子曰：陈力就列，能者居上，不能者止。竞争激烈的社会，是有能力的人自由翱翔的天空，是无能力的人望而却步的沟壑。社会是能力的竞技场，品德是实力。任何言过其实的语言和装点门面的证书终将掩饰不住对能力真空的后怕。能力是面对社会挑战无往不胜的良方，拥有它也就拥有底气。然而现在许多走出象牙塔的学生，并非没能力面对社会的选择和竞争，而是以文凭或各种证书，因而总是被动的等待别人的挑选，没有自己把握的机会和能力。所以，要实现从“熊市”向“牛市”的转变，寻找能力的靶心，射出实干的箭。绝不能箭射到哪儿，就说哪儿是靶心。挑战的是能力，战胜挑战的还是能力。

最后，必须具备不断学习的能力。

在信息时代，科技发展日新月异，只有培养不断学习的能力，才能适应将来工作的需要和社会不断发展的需要。我们要有明确的目标和规划，要建立自己的知识结构。要更多的学习，用知识装备自己，为人民服务，为祖国奉献自己的力量。

我们是肩负着建设祖国重任的新一代大学生，我们在努力学习好科学文化知识、提高实践操作能力的同时，也要关注时事、关注社会的发展，只有把理论与实践相结合，才会在实践中发挥功效。同时，也应把个人情况与社会现状相结合，努力探索适合自己发展的道路。这次党课，使我更加明白了自己的奋斗目标，也意识到了自己肩负的重任。