

2023年大学生暑期三下乡社会实践总结

大学生暑期三下乡社会实践(通用10篇)

学习总结帮助我反思了自己学习中的种种问题，对于今后的学习和生活都具有重要的指导意义。小编特意为大家整理了一些精选的学期总结范文，希望对大家有所帮助。

大学生暑期三下乡社会实践总结篇一

20__年8月，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟__的带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魅力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注

意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

大学生暑期三下乡社会实践总结篇二

20xx年7月8日，河南科技大学农学院于周山校区2号楼303教室成功举办20xx年大学生暑期“三下乡”社会实践安全教育大会。农学院团委副书记刘晓亮老师与我院参加20xx年暑期“三下乡”社会实践的同学们一起参加了次大会。

首先，刘老师向同学们强调，在暑期社会实践期间，同学们一定要提高自身安全防范意识，认真学习《农学院暑期社会实践安全教育手册》。接着，刘老师从暑期社会实践学生在校期间的宿舍安全、人身安全、财产安全、交通安全、饮食安全等几方面提出了具体的建议。最后，刘老师要求学院各校级、院级实践团队负责人要切实负起责任，率先垂范，积极引领同学们将安全工作落实到实处，圆满完成学校、学院安排的暑期社会实践任务。

本次安全教育大会的成功举办，提高了同学们的安全防范意

识，为我院暑期社会实践工作的顺利开展打下了坚实的基础。

大学生暑期三下乡社会实践总结篇三

7月22日我们工程学院暑期“三下乡”社会实践小组一行14人来到平度市崔家集镇周家村，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在周家村的五天中，我们开展了许多活动，和小学生联欢、与当地青年座谈、为小学生义务辅导功课，深入农民之中调查研究等等。在农村里，我们学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。其中大家关心最多，也是讨论最多的，就是农村经济的发展问题。

进入二十一世纪，我国开始实施第三步战略部署，全面建设小康社会，加速推进现代化进程，对农业将提出更高的要求。我国的经济结构能否顺利调整，国民经济能否发展的更快一些、更好一些，在很大程度上取决于农业基础是否稳固。只有加强农业基础，确保农产品供给，才能顺利推进工业化和城镇化；只有加强农业基础，开拓农业市场，才能支持国民经济的快速增长。

农业效益和农民收入问题不仅关系到农村的改革、发展和稳定，而且关系到国民经济和社会发展的全局。“十五”规划纲要提出，必须高度重视农民收入问题，把千方百计增加农民收入作为做好新阶段农业和农村工作、推进农业和农村经济结构调整的基本目标。

“靠天吃饭”是几千年来中国农民祖祖辈辈唯一的谋生手段，但是随着时代的发展，这种方式显然已经不能满足时代的需要。农业发展进入新阶段后，农业生产受到资源和市场的双重约束，市场风险增加。在经济全球化的大背景下，我国农业将面临更大的竞争压力。根据***“三个代表”的思想，

周家村两委在调整农业和农村经济结构，拓宽农业增效农民增收的领域上做文章。吸引外资和引进国外先进技术，带领全村人走上了致富之路在产品供求关系发生变化、市场竞争加剧的情况下，必须对农产品的品种结构进行调整，面向市场，依靠科技，进一步加强优质品种的引进、选育、繁育和推广工作，尽快淘汰和压缩劣质品种，全面优化农作物品种结构，发展优质高产高效种植业。他们为村民们联系了南韩的育种辣椒和西瓜，辣椒2000元/亩，西瓜4000元/亩，西葫芦5000元/亩，环绕村子还重了5000棵柿子树，每棵树收入200多元，年人均收入3800元。

虽然取得了这么大的成绩，但村两委并没有固步自封，他们清楚地知道“地，也就种成这样了，要想再发展农村经济，还是要想办法，上项目。”我觉得要想拓宽农业增效农民增收的领域，还要在以下三点上想办法：

(一) 发展农业社会化服务

鼓励农民服务组织创新，培育经纪人队伍，加强农业质量标准体系、农产品质量检测检验体系和市场信息体系建设，加快制订或修订农业行业标准和重要农产品质量标准，推广采用国际标准，创建一批农产品标准化生产示范基地。加强农村市场体系建设，有计划地兴建或扩建一批农副产品批发市场和科技、劳务等要素市场常搞好农业服务，大力推广优良品种，引导农民发展优质高效经济作物；搞好对农民的科技教育和培训，组织技术人员深入到农户，及时为农民提供技术指导和服务。

(二) 大力推进农业产业化经营

农业产业化经营，是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。

1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。要采取财政、税收、（本文由大学生个人简历网原创提供）信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。

2、提高农产品加工水平和效益。农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

3、扩大对外开放，发展创汇农业。”十五”期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和扩大畜禽、水产品、水果、蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

(三) 积极有序转移农村富余劳动力

促进农村富余劳动力逐步从种植业向多种经营、乡镇企业和小城镇转移，是提高农业劳动生产率的必由之路，也是使农村丰富劳动力资源得到充分利用、多渠道增加农民收入的客观需要。

- 1、向农业的深度和广度进军。引导农民更多地从事非农产业，要立足当地资源优势，重点发展农副产品加工、储藏、保鲜、运销等行业，加快改造传统工业，积极发展商业、运输、饮食服务、旅游等劳动密集型产业。
- 2、发展个体私营企业和乡镇企业。通过深化改革，完善机制，充分调动投资者、经营者的积极性，引导乡镇企业加快调整产业和产品结构，加快科技进步和体制创新，积极发展高新技术产业和名、优、特、新产品，加快农村富余劳动力转移，提高乡镇企业的科技水平和竞争能力。
- 3、加快发展小城镇。小城镇是转移农民的基地，是二、三产业的载体，对增加农民收入具有强大的带动作用。有选择的培育一批重点的中心集镇，努力在城镇投资体制、土地使用制度改革等方面取得突破，使小城镇成为农村经济发展的重要增长点。
- 4、鼓励、支持和组织农民开展劳务输出。采取多种形式，通过多种渠道，把农村富余劳动力组织起来，到大城市和沿海开放城市务工经商，加快促进农村劳动力向非农产业转移步伐。

这次“三下乡”活动虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，那里的政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！

大学生暑期三下乡社会实践总结篇四

XX月XX日—XX月XX日，新长城华南师范大学自强社的23位成

员组成了“自强之花”的下乡队伍，在河源市连平县上坪中学进行了xx年的三下乡活动。下乡期间我们开展了：支教(重点)、调研、宣传、团队培训、心理咨询和其它特色文娱等板块活动。我们的基本理念是“培养健康心理，彩绘美丽人生”，给当地人们、学生带去知识，更重要的是培养学生自信、勇敢和坚强的健康心理。虽然只是短短的几天时间，但我们力求做到最好，尽情展现当代大学生的风采。

自强社暑期社会实践之“三下乡”活动是在党中央关于开展科技、文化、卫生“三下乡”工作的号召下，由华南师范大学校团委主办，在自强社指导老师的支持和指导下，由新长城华南师范大学自强社全体干部和社员组成“三下乡”实践团队，于xx年7月7日至xx年7月27日前往河源市连平县上坪中学开展的“三下乡”实践活动。

此次实践活动以支教为主，宣传调研齐并进的方式进行，作为总负责人和队长，我从中学到了很多宝贵的经验教训，不仅仅是工作能力得到了较大提高，在为人处事方面也有了提升。通过团队队员团结一心共同努力，在活动进行的过程中大部分的活动都是在计划之下进行的，且大部分的计划都有较强的实效性，达到了预定的目标。但是由于对当地情况了解有限，资源缺乏等问题，以至在计划中一些项目没有达到预期的效果。经过了一周的“三下乡”实践活动，本团队成员都有很大的收获，大家的社会实践能力、教学能力、分析和解决问题能力都有了很大的提高。

我想说：实践是硬道理！在下乡之前，我一直在怀疑，七天的课堂，两节物理，三节数学，两节体育……我们能带给孩子们什么。现在我可以大声地告诉你：可以，我们改变他们的人生！还记得第一天开幕式的时候，在交流课上，一个个小孩子站在讲台上低着头不敢说话或是小声说出了自己的名字，直到闭幕式的时候，一个个孩子活力四射，微笑满面地站在舞台上尽情挥洒。每天，我们看着他们大步大步地改变，你说，我们带给了他们什么！每天中午，我们全体23位老师在办

公室一本一本地翻看着他们的日记，甚至连一个错别字也不忘给圈出来；我们倾听他们的心声，给予他们鼓励，给予他们希望，我们告诉小孩子们要勇敢、自信，要坚强，他们每个人都很棒！

作为一名队长，我要求的理念就是：争对每个学生的特点，给予最适合的教导，让每位学生都变得自信、勇敢和坚强！当校长建议我们不要收留一些比较不听话的男生的时候，我镇下心来：校长，我明白你是为了我们活动更加顺利开展。但是我们想试一下，既然我们是作为一位老师，我们就要学着改变每种类型的学生，我们想试一下能不能改变这些人。校长笑着答应了，其实从招生前一天起，学校就把所有事情交给我们了，我们就像从头开办我们自己的小学校。短短的七天里，发生了学校里会发生的很多事，我们都团结起来，一起面对。我们没有第一时间找校长求助，因为我们有责任自己解决。学生私自调班、打架、早退、东西丢失，还有位学生因内宿不习惯想回家，我们都一一处理好了。我们说服要调班的学生回归自己的班级；我们了解了学生打架的理由，并让学生互相道歉；我们说服早退的学生回到班里继续上课，并真正让他们觉得课堂是很有趣的：我们在上课的时候会叫他们回答问题，让他们的注意力更集中；学生东西丢失，我们马上开紧急会议，班主任到各班做好警惕和提醒工作，失主的班主任和我对学生进行安慰并承诺我们一定会尽力采取各种措施展开调查；我们陪想家的孩子唱歌，玩游戏，尽量使她开心，第二天她请了假回家了，后来她告诉我们是因为她缺钱用了……每天我们做好准备迎接着每一个新来的挑战，我们静如泰山，每成功解决一个难题都为自己打气，我们告诉自己能行！

每次经过各个正在上课的班级，学生们活跃的思维回荡在课室中的时候，我知道我的心在笑；每次听到一阵阵掌声从班级里传出的时候，我的心还是在笑；就像学生们日记里写的一样：我今天学到了好多好多的知识，这些知识我们的老师从来没教过我们，我今天上课很快乐，我从来不知道原来在学校上

课还可以这么开心，我感觉我是最幸福的！就这样，老师们精心准备着，不知疲惫地付出，收获着快乐，淹没在感动里，沉浸在幸福中。

此次宣传活动的主题是：关爱身心健康，选取了当地热闹的赶集日，在街道上进行定点宣传。主要宣传h1n1的相关知识和预防措施、日常生活小常识。现场还用手提电脑播放视频，并有专门人员讲解，形象生动。活动现场吸引了较多的村民。因为我也客家人，虽然讲得不标准，但讲慢了还是可以交流。我认真地向村民们介绍着生活小常识，结合自身的经历，以不同的沟通方式接触不同的人群。记得有一位小朋友来到现场，吃着冰淇淋，我弯下腰，笑着对小朋友说：“小妹，你为什么要吃冰淇淋呢？”“小妹妹瞪大了眼睛看我：“因为我饿了。”我又加大了笑的力度：“饿了啊？饿了不能吃冰淇淋哦。”接着向小朋友的妈妈讲了些空腹的一些禁忌和科学依据。她们满意地对我说了谢谢，挥手再见了。在与一些村名的交流中，我们也了解了很多东西。有一位村名好奇地向我们了解了每一个小常识，最后他跟我们说：这些知识对我们村民很有用，希望你们印成小本子发给我们。我们村民获取这些知识的途径很少很少，因为白天我们都要干活，电视上说得快我们听不懂。还有个村民说：你们大学生应该搞多点这些活动，服务我们村民，我们都是农民，没有什么知识……希望有机会可以重来，让我们真正地村民们带来知识！

大学生暑期三下乡社会实践总结篇五

到20号为止，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践团为期半个月的三下乡活动圆满结束，作为参与了活动的所有环节的成员之一，我在这段期间有很多感悟，也有很大的收获。

当一个人静静地坐在电脑桌前写三下乡活动感悟时，脑海中不断浮现着往日画面：“西门”之行.城北风采.走进岙山浙

华行记. 就业问卷. 海山宣传. “甬东”采访. 走访安监局. 安全电影展。时间虽然只有半个月，但我们展开的活动却别样精彩，在这短短的十五天我得到一生中难以得到的东西——团队精神、工作的经验、坚强的意志、提升的思想、真挚的友情——我们没有虚度这半个月，没有放纵这十五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样享受。

没参加暑期社会活动之前，听一些学姐学长说，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。当自己真正投入到活动中时，这些话都得到了印证，“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。社会实践是艰苦的但是收获是巨大的。

中化兴中岙山储油基地生产部副部长汪新在提到他的从业经历时，他说，自己当初也是石化学院毕业的学生，一路艰辛从一个操作工走来，再到调度员，调度师，最后竞聘副部长一职。人越往高处走，路就越窄，压力越大，考虑的东西也就越多。几年干下来，真的整个人都累垮了。但自己并没有后悔，还是坚持下来了，坚持就是胜利，心态决定成败。无论自己干什么事情，尤其对于搞石油这一行的，因为起步往往是非常辛苦的，大家一定要放稳定心态，干一行爱一行。既然自己决定了走这条路，一定要挺下去，千万不要遇到挫折就中途放弃，这样肯定得不偿失。此外，汪部长还提到团队的配合非常重要，很多的公司也都注重团队精神，大学生一定要学会互相配合，相互促进，这样才能全面发展。

舟山浙华石油运输有限公司的夏总经理也提到我们大学生进工作岗位的关键是要放正心态，大学生一般心都比较高，刚出了校门对外面的世界一点都不了解，所以一般自己觉得前

途不是很好的工作只抱着试试看的态度，一心只想往高处飞，但却不知，这样给领导留下的印象是很不好的。夏经理强调，做为大学生，我们没有社会经验、社会阅历，我们拥有的只是年轻。只要我们吃苦肯干，艰苦奋斗，在岗位上安安稳稳的，调整好心态，把自己本职工作做好，坚持下去，无论哪一行都会得到好的回报的。而且做事一定要先学会做人，学会做人就是能很好与身边同事和领导进行交流，良好的人际关系是走向成功必不可少的铺垫。责任心，对于一个人来说也是至关重要的’，你要时刻记得为自己所做的事情负责，懂得自我反省，从小事做起，从点点滴滴做起，透过细节就能看出一个人的品质。大学生就像是张白纸，思想单纯，社会阅历欠缺，大学生要多接触社会，多参加一些团体活动，发挥自己的潜力。

在提及石油行业工作专业知识的重要性时，中化兴中的汪部长教育我们在校大学生一定要学好专业知识，书到用时方恨少，很多他在读大学时以为没什么用的专业知识，在工作时经常要用到，跟港口浦油库的领导一样，汪部长也尤其强调石化行业专业课中“流体力学”的重要性，另外，汪部长也鼓励我们多考一些相关证书像四六级证书、计算机证书、专业证书等等。

在中化兴中工作的中国石油大学的研究生也建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。他强调说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像浙江海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。

另外，在舟山消防局的大力支持和协助下，我们团队在海山公园开展了一次大型的消防安全知识的宣传活动，活动形式包括了知识问答、海报宣传、图片展览和资料发放。

通过这次的宣传和广大市民的共同学习，我深深地感到人的生命是那样的脆弱，它可能在你不注意它时，突然消失。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄、安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕惨痛事故的发生和血的教训。火无情，但我们如能坚持不懈的开展消防安全教育，让消防意识时刻伴随左右，相信悲剧的发生能降到最低。爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个有道德的人。朋友们，请牢记安全操作规程，时时刻刻让警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命！

大学生暑期三下乡社会实践总结篇六

对于暑期社会实践活动，我们的理解是，可以借机走出校外，走进社会，对于大部分时间赋予的我们，是有新鲜感而有益的，当然，少不了或多或少的困难。其好处有三，基本的：增进队员间感情；锻炼自己的技能；进一步了解社会。至于其他的好处，如认识一座新城市，参观新的人文景观，队员间互相学习等等，自然是不胜枚举的。

每个人下乡回来，都会有很多的感触，因为实践时间太短，离开之时正是情感高涨期，却又是一个无奈的告别时，来不及一一拾掇情感，只好在归来后宣泄于文字间，却仍是带着抹不去的遗憾。

这次随队去潮州市潮安县登塘镇中心小学，也是圆了我一个支教梦，但也很无奈地担负着调研的重任，但最后，这份无奈却成了幸运，令我欣喜。

有时帮忙一下后勤，原以为后勤是个轻松的活儿，因为自己对于煮饭做菜也略懂一二，但很快发现，大锅饭大锅菜，不容易。

最后的汇报演出，我成了舞蹈排练老师和主持人，这是我没有预料的，因为这两件事是我不敢涉足的。很感谢x璐和x君，让我迈出了如此可贵的一步，虽然似乎微不足道，但对于我的人生，赠与了一份自信。

十天的日子，当然不是顺利流淌过去的。在与广中医服务队的博弈中，我们有了意外收获——谈判的经验，同时，互相看到了更多的团结和共鸣。

我想，可以一一述说一番。

一、关于支教

我们的授课对象是小学生，三四年级居多，刚开始有些同学觉得大材小用了，只有我们的队员知道，授课的难度，是难于中学课堂的，因为，我们习惯了紧密逻辑的思考，要使小学生听得懂我们的课，授课语言、方式、内容等方面的设计需异于平常的试讲训练，不易做到。

我只好告诉自己一句话：回到童年。

我讲的是历史人物故事，共八节课，分于四个班。本来想着讲岳飞和孔子，到了目的地，思考良久，觉着内容太多时间不够，只好作罢，只讲岳飞。

我的课堂，本想着以说书的形式呈现，但有些名词需要写在黑板上作阐释与演示，只好增加了转身在黑板上比划的动作，而该表演的段节，自然是认真落实的，当然，自觉得远远达不到自己心中的要求，但至少做了更进一步的尝试，看到了小朋友们的欢笑，这欢笑源于我，就足以使我欣喜万分了。

讲课中还是存在一些紧张与不成熟，虽然一部分源于进入课堂的队员的影响，但大部分还是源于自己的准备不足以及不合理的准备。何为不合理的准备？就是把课堂准备认为是背

讲稿，而背讲稿正好限制了课堂上的互动与临场发挥，在课堂上，常陷入讲稿与实际课堂的纠结中。

支教的人，都觉得自豪。

二、关于调研

前面说过，本觉得调研是件无奈的事儿，因为去年我参加的暑期社会实践活动，就是调研类的，所以不想在今年再做一回，没新鲜感，但因于我所谓的“调研经验”，却成了本队的调研负责人。而为什么最后无奈成了幸运呢？我自有辩解的道理。

本次调研的课题是：幸福广东，握手共处——以潮州登塘地区为例探析外来工子女与本地同龄学生融洽状况。

队伍中有潮州的队员，告诉我们，潮州这地方，排外情绪甚浓，他们小时候便受过这般毒害，歧视外地的同学，待长大之后，才真正懂得了互相尊重和平等相处。父辈对于外来工的排斥在孩子当中也有显现，影响了外来孩子与本地孩子的交往，这实在是一个很值得探究的问题。

调研的准备做得不足，但走出去的发现足以让我们欣慰。我们以登塘小学为中心点，走访了当地村民、外来工学校老师、村委会书记、当地学生、外来工等等，获取了很多有用的信息，使原先对于调研的模糊思路渐渐清晰起来。调研就是这样的，不是一下子明了，而是渐渐地发现。

在登塘镇的大街村巷间穿梭，派发问卷、做采访，领略了潮州地区的生活文化。而对于陌生人的交流，是我最喜欢的。在广州时，就时常一个人走进菜市场屋巷之类的，同人交谈，体会接近真实生活的乐趣。潮州的茶，让人应接不暇，一小杯一小杯的喝，不停歇。有一次去采访登塘村书记，村委会的人，一个接受访问，一个沏茶和斟茶，我访问的时候实在

受不了热情的邀请，问一句喝一杯，喝一杯问一句，好在采访不算太长，否则这般喝下去，真得走不动了。

在调研中发现，潮州地区的确有排外的传统。父辈对于外来工的排斥是影响小孩间的交往的，如本地小孩会排斥和欺负外地小孩。这种不和谐的现象，除了排外传统的影响，当然还有别的因素，如父母的教育方式、学校的态度、当地国家机关的态度、外来小孩的自身心理、语言障碍、生活习俗习惯差异等等。

想想20__年的潮州古巷镇6·6械斗事件，对于外地小孩与本地小孩的这种交往状况有些担心，会不会从小造了阴影，在成年之后爆发出来？或者，古巷镇的械斗事件，主要原因就是来自潮州人从小的排外与歧视？这种担心并非是空想的，因为据一些学生的反映，常有本地的高年级学生群殴外地的学生，老师只是在事后作些批评与惩罚，少有平时特意的训示。而外来工家长们忙于工作，对这类事不大关注，使得一些外来工子女变得孤僻。

而我们也可以看到希望，因为现在孩子越长大，无论本地外地，对于排外与歧视，都没有多大的感觉，都能互相尊重，或许他们已经不在乎父辈认为的所谓来自外地人的“侵略”，觉得生活在同一个地方的人，没必要去作一番区别。

大学生暑期三下乡社会实践总结篇七

今天早上确实是很不情愿的四点多就起来了，没睡到自然醒那根本不叫睡觉，那叫休息。匆忙的洗漱之后为了赶上日出，我们也急匆匆的往观景台走，急速冲到三分之二路程的时候就已经气喘吁吁只能一阶一阶地往上爬。到了5点26没看到日出以为今天的拍摄计划要泡汤了。主要是今天泡汤了明天早上就还要四点多爬起来拍。还好老天很给面子的还是让太阳升起来了，耀眼的阳光果然让人觉得再辛苦都是值得的啊。无意

间也注意到了当地很有特色的雾海，雾就像是倾倒下去的，然后慢慢地从谷底溢出来。

根据昨天所制定的拍摄计划，今天上午当然是去拍摄当地居民采茶的场景。在前往拍摄之前和拍摄的过程中也有两个很可爱的小朋友，当地的人不管男女老少果然都是不一般的热情啊。

其实今天最满意的就是去采访那对高龄夫妻。其实当时在拍摄的时候我虽然是监听，但是我真的是完全不知道他们再说什么，但是拍摄完之后通过了解才知道，公公婆婆都已经70多岁的高龄了，孩子都在外面打工，着实会给人觉得老人家很孤单。而且老人家还很热情，一直邀请我们进去喝茶，不喝茶还不配合我们的拍摄。不过好在拍摄顺利完成了。并且效果还不错，最后大家和老人家来了一个大合影。回学校之后是该把合照洗出来寄给老人家才是啊。

下午的计划是这两天以来最轻松最轻松的，终于睡到了梦寐以求的午觉。虽然睡太久了人很累...

要是说今天整体下来的建议就是，总结，总结其实没有什么意义。大家当面去总结，都只会说好的，有谁会去说这个谁谁不行，这个谁谁谁今天就等于玩了一天吗？总结最大的意义在于大家互相讨论来找出今天一整天的问题所在，一个总结下来都是说好的那不就是表彰大会了？但也是有好的一面，就是对于之后计划的实施，能找一下问题和需要保证计划实行的条件。

最后的建议就是，不论以后有谁再参加社会实践，是否还会组织社会实践，但是很重要的一点就是人数控制，10个太多。总有人闲着不是吗？闲着的人不来可能还可以做更多的事，过来了也就只能说说笑笑了。

大学生暑期三下乡社会实践总结篇八

上大学后，听好多的师兄师姐说大学里要努力搞好自己的人际关系，不然会失去很多，现在，自从这次实践后，我越发地觉得人际关系真的对一个人好重要的。我该怎么处理好自己的人际关系呢，我知道自己并不是一个很活跃的人，有点怕生，可是我又能怎么办呢，有时候我很想好好地 and 一个人搭讪，可是又顾虑很多，我真得好好加强自己了。

卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，他对人际关系的研究很深，他曾说过，一个人事业上的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，另外的百分之八十五要依赖人际关系，外事技巧。软与硬是相对而言的，专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。社会上非常的复杂，每一个人是为了同一份工作而走到一起，在这之前，每个人都有自己的思想和个性，所以，对于我们每一个人来说，要很好地与每一个人相处可不是一件容易的事儿，这其中得需要我们投入很多的心血和技巧吧，就看我们怎么来努力了，有句话说得很对，我们无法改变自己所处的环境，那么我们就应该首先试着改变自己，改变自己对某件事或某个人的态度，要先学着改变自己，不要勉强别人的改变。

欢他吧。推而广之，我们每个人无论在大学里，还是在社会上，都应该保持良好的人际关系，才能为自己的前途和未来铺上一条金光大道。

大学生暑期三下乡社会实践总结篇九

20xx年暑期三下乡社会实践活动个人总结报告三下乡，一个让人敬佩的词语。它意味着什么？意味着科技的推广，农民科学意识的提高……。

然而，通过这次我自己的三下乡的经历，体会到了更多实质上的东西。仅在这里分享一下。

以前从一些去过三下乡的同学的口中得知的三下乡就是出去悠闲的耍，甚至可以理解为出去旅游。但这次实际的经历给我的`感觉却不是这样的。没有悠闲，有的却是说不清的，难以表述明白的一种感觉。我想这种感觉就是这次最大的收获。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。走进乡村，了解乡村，锻炼自己。这也是开展三下乡的目的之一吧。这次三下乡可以说是大大的补充了精神营养，丢掉了以前什么事情都是自己单干的作风，多了一份责任心。我们要相信不管在过程中有什么样的困难，只要我们的团队一起面对，群策群力，总可以解决的……。

团结是什么？这次经历又给了我一个更高的认识。那就是在队伍中，每个人都能找到自己的位置，站在自己的着力点上发挥自己的最大功效，从而使得整个团队变得强大起来。在活动中的每一个环节，无不体现着团结，无不诠释着团结的含义。每一个活动顺利开展，又何尝不是团结的完美表达呢？这些细节体现团结的同时，也在增进队员之间的团结。使得我们可以跨越又一个高度，占领新的平台，我想这种精神会使我终身受益。

三下乡然我不得不从新审视我自己，从新定位自己。在在以前，我还是相当的不懂得思考，对自己的能力没有做一个全面准确的认识。对于很多的活动，我自己一个人参加，不会合作共赢。现在，自己看到了一些别人身上的闪光点，而我自己正是却这些。所以我得学习，需要补救。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！希望自己在以后多思考一些，多学一些。

毕竟一个人强大，不仅仅是指躯体的强大，更应该是指他的思维，智慧力量的无穷。我希望自己会是一个强者。

大学生暑期三下乡社会实践总结篇十

在20xx年7月20日—20xx年7月28日期间，我参加了由华南师范大学大学城校区青年志愿者协会组织的三下乡活动，去到了从化吕田开展活动，活动虽然只进行了7天，但是我们的准备时间很长，在持续几个月的准备及开展过程中，我获得了很多，认识了我们的不足。

在前期，我参与的工作主要是宣传方案的完善，展板、书签的设计，展板内容的整理，文娱组的排练活动。

1. 在宣传主题的设置上，重点不突出，并且对学校的方针上有些脱轨，没有把政治这个专题重点突出。原来是认为那里比较落后，宣传科技会比较有必要，但是根据下乡实际情况，科技版块由于篇幅的限制，以及选材的不足，没有很切合当地的实际，而且当地人对于科技版块的热情也不高。并且学生感兴趣的与市民感兴趣的内容不同，难以同时满足两者的要求。

2. 各宣传版块在选择内容上的问题较大，其中一个共同的问题就是图片比较少，虽然我们有大型宣传，但是主要面向的群体还是学生，学生都会热衷于看图片，特别是时政版块，图片量过少，导致一整版都是文字，有视觉疲劳。对于大学城版块也有同样的问题，大学城的建筑及设备是很吸引人的，但是版块的图片主要都是大门等，吸引力还不足。在见面会时候给同学们播放的视频质量不太好，其中大学城的视频采用了香港那边的视角，并且主要角色在广州大学，显得不妥，效果远不及自己制作一个大学城的视频来得好。虽然说制作视频耗费的时间较多，但是我们准备时间也足够长，所以以后如果有需要，视频类的东西要提前制作，因为在网上搜索到的大部分全屏以后质量变得不好。

在找励志电影的时候，没有切合实际，找了一部外文片，后来由于不适合，又换了一部比较轻松活泼的片，不过也是外

文的，由于是用投影仪来播放的，所以后排基本上都看不清，这让学生更没有兴趣看下去。所以要吸取教训。要了解当地的水平，由于下乡通常是去比较落后一点的地方，所以找中文片，学生会更容易接受。其次要了解当地的投影设备，像这次是用屏幕，找片的时候要注意找字幕比较清晰的片子。

3. 文娱组在前期准备的时候就举行过几次的彩排，每次的彩排都有指出不足的地方，但是缺少跟进，没有很明确的指出每个节目的缺点，并且在接下来的排练中，没有完善表演，缺少提醒。

1. 支教的课程设置：有一些课程一次排起来，强度太大，学生难以接受，而且比较累，例如手语和时政一次三节，如果可以排开，效果会更好。

2. 文娱组在策划活动的时候，给工作人员太多的自由度，有一些东西在彩排的时候才让工作人员想，工作人员也到那个时候才知道这个也要他们考虑，导致彩排的时间很长，也让排在后面关卡的工作人员白等了很久，浪费了比较多的时间。

3. 宣传组设置的征文绘画比赛，由于评审的时间比较后，导致和文娱组的文艺晚会冲撞，部分人要去文娱那边帮忙，部分人中午也要休息，导致最后的结果是由几个人评出来的，比较匆忙。

4. 文娱组的趣味运动会时间设置得过早，学生和下乡队伍的人都还没有熟悉起来就举行，导致最终就是班主任和学生互动较多，工作人员和学生没有交流，失去了趣味运动会的意义。

5. 下乡期间我们住在学校，并且借用了学校的办公室和心理咨询室，但是队员们的没有好好保管这些设备。其中包括宿舍钥匙没有妥善保管，琴房的钥匙也没有保管好，虽然在走那一天有对办公室进行清洁，但是还是有不属于办公室的东

西，心理咨询室收拾过后基本恢复原貌。最终对下乡队伍的形象造成极大影响。

6. 部分队员在没有工作的时候，没有积极地走向同学，对队伍的凝聚力造成了很大的影响，惹来队员的不满。

7. 在大型宣传的时候，队员的情绪也比较高亢，有时候就忘记了自己的职责，而在现场就拍起照来，对形象有不良印象的同时，也阻碍了市民看展板。后来很多学生来到了大型宣传的现场，由于学生很多，聚在展板前面，和队员或和扬扬拍照，也阻碍了展板。显得现场虽然热闹但是比较乱。

8. 由于经验不足，我们不知道要联系媒体是要通过政府联系的，导致前期的活动比较少报道。而且我们和学校另外一个学院同时到吕田去下乡，市民和传媒都以为是同一个团体，所以对我们的活动关注比较少。

9. 在选点上，这次感觉我们去的地方，学生已经懂很多东西，或许学生对我们的需要并不是很强烈。避免单纯成为学生的玩伴。