

论榜样的力量读后感(汇总6篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

论榜样的力量读后感篇一

何为榜样？有人说，榜样是大雪纷飞，寒风冷冽中的一面旗帜，屹立不倒，指明前进的方向。有人说，榜样是漫漫长夜中一缕微弱的火光，以自身驱散黑暗，给人带来希望。我却说，榜样不过一句暖人的话语，一个严厉的眸光，他散落在我生活的每个角落，带给我无限奋斗的力量。

我的父亲是一名普普通通的工程师，是茫茫人海中最不起眼，运气也很差的那种人。小时候父亲的背影是神秘的，他工作的地方很远，以至于半年才能回一趟家。那时，我对他的印象不多，只知道他是一个像妈妈一样最亲近的人。父亲每次回来都会整天陪我玩闹，会一遍遍告诉我什么可以做，什么不能做。在我幼小的'心灵里埋下颗道义的种子，然后，就只留下了一个渺茫的背影。

等我再长大些，父亲的背影是宽厚而温暖的。那时，父亲为了照顾我的学习，向公司申请破格调回长沙工作。说是照顾，实际上只是离我更近了一些而已，并未如何管我，他还戏称这是“放养式”管理，甚至总把我扯出书房，要我出来玩，放松身心。但一旦我犯了什么错误，他使用如利刀般的眼神凝视着我，仿佛在他面前无所遁形，要将我切开一般。有时还会罚跪。不过也正是那时，在父亲刚正不阿的性格影响下，我学会了坚强，我学会了冷静，学会了拼搏与独立。父亲的身影早已刻在我生活中的每个角落，带给我无限动力。

而如今，啊！父亲！为何您的头发里多了一些花白？为何你宽厚的身躯上多了一丝消瘦？多了一分苍茫？随着我长大，我逐渐得知了许多事：父亲最开始在公司当上了副经理，但因总经理贪污而落入低谷。从头开始的父亲有关系可攀，但却是洁身自好坚定所想，别人轻视他不理，别人嘲讽他不睬，靠一己之力撑起了这个家。苦难都被他扛下！只留与我温暖！他的身影早已深深刻入我的灵魂，他的刚正不阿，他的坚持不懈，他的·····将会是我一生学习的方向。

在我心中，父亲是榜样，是不朽。

论榜样的力量读后感篇二

榜样的力量一直以来都是我们生活中不可忽视的一个因素。它能够鼓舞人们的斗志，激发我们内在的潜能，帮助我们成为更好的人。最近，我参加了一个榜样的力量培训课程，这是第一期，我在课程中学到了许多关于榜样的力量的知识和经验。以下是我对这次培训的心得和体会。

首先，我意识到榜样的力量始终存在于我们的日常生活中。在培训中，我们学习了许多成功人士的生活故事。他们的故事告诉我，他们并不是凭空出现的成功人物，而是通过不懈努力和坚持不懈才取得了成就。这些榜样的经历激发我对自己潜力的认识，并帮助我相信只要付出努力，任何一个人都有可能成为榜样。

其次，我们还学习了如何从榜样中汲取灵感和动力。在课程中，我们进行了一些小组活动，通过分析和讨论成功人士的行为和品质，我们发现了一些共同点。他们对工作充满热情和执着，对待挑战充满勇气和坚毅，同时他们拥有积极的心态和乐观的生活态度。这些品质和行为给予了我巨大的灵感和动力，让我对自己的发展方向有了更明确的认识。

此外，我们还学习了如何成为一个榜样。在课程中，我们了

解到榜样并不一定是成功人士，任何一个人都有可能成为别人的榜样。一个榜样应该有正确的价值观和行为准则，他们应该真实、积极、乐于助人，并且有责任感和担当精神。通过这些品质，我们可以成为自己所在团队或社区的榜样，影响和帮助身边的人成长。

最后，榜样的力量不仅仅适用于个人，在组织和社会层面也有着重要作用。在培训中，我们学习了一些成功组织和社会运动的案例，发现其中很多都汇集了众多榜样的力量。这些组织和社会运动的成功离不开内部成员的互相激励和外部社会的支持。他们通过榜样的力量不断激励和影响更多的人，形成了良好的发展氛围和人文环境。

综上所述，榜样的力量第一期培训让我受益匪浅。通过学习和了解榜样的故事，我意识到榜样的力量从未远离我们的生活，它时刻鞭策着我们不断进取。同时，我也学到了从榜样中获取灵感和动力的方法，并通过探讨如何成为一个榜样，让我对未来的发展方向有了更清晰的认识。最后，我认识到榜样的力量不仅仅是个人层面的，它也在组织和社会层面发挥着重要作用。

在未来的日子里，我将继续努力成为一个榜样，并努力影响和帮助身边的人。我相信通过持续的努力和不断地学习，我能够成为他人心目中的榜样，促进社会的进步和发展。榜样的力量将永远在我们身边，激励着我们追求更好的自己 and 更美好的世界。

论榜样的力量读后感篇三

每个人都需要有榜样来激励自己向前迈进，而榜样力量节目正是为大家提供了一个寻找榜样的平台。我每周都会收看这个节目，对于其中的表演和故事感慨良多。下面我将分享我对这个节目的心得体会，让我们一起感受榜样的力量。

首先，榜样力量节目的一大特点是涵盖了各个领域的榜样。无论是科技创新、公益事业还是艺术才华，节目都为我们介绍了一批优秀的榜样。例如，在某一期节目中，一位年轻的科技创新者展示了他自主研发的智能机器人，这让我深刻感受到科技的力量和创新的精神。与此同时，另一期节目中一位公益慈善家的故事让我对公益事业有了更深的认识和理解。这种多领域的榜样力量让我眼界开阔，激发了我追求卓越的动力。

其次，榜样力量节目的一个亮点是每位榜样都有其独特的个人成长故事。每当一位榜样上台分享自己的经历时，我都会被他们的坚持和努力所感动。例如，在一期节目中，一位年轻的舞蹈演员分享了他为了成为一名顶尖舞者所付出的努力和艰辛。他经历了数年的辛苦训练和舞台上的失败，但从不放弃，最终成为了一颗耀眼的舞蹈新星。这样的故事让我明白到，只要有梦想和毅力，每个人都有可能成为自己心中的榜样。

第三，榜样力量节目的评委团队也是这个节目的亮点之一。评委们是各个领域的专家和成功人士，他们的意见和建议对榜样们有着极大的帮助。不仅如此，评委们在给予榜样指导的同时，也会分享自己的成长经历和教训。他们的话语深入人心，让我深受启发。通过评委们的评价和指导，榜样们能够更好地发现自身的不足和提升空间，这对他们来说无疑是一次宝贵的成长机会。

第四，榜样力量节目所传递的核心理念是“奋斗不止，榜样引路”。这句口号简洁明了地表达了节目的主旨。无论是榜样们的表演还是故事，都彰显出他们为了梦想不断努力奋斗的精神，这正是榜样力量的魅力所在。在这个节目中，榜样们不仅仅是为观众们展示自己的才华，更是用行动诠释了一个个榜样的力量。他们通过自己的努力和成长，为我们展示了一条成功的道路，同时也激励着我们追求梦想。

最后，榜样力量节目带给我最深刻的感受就是对生活的热爱和珍惜。每一期节目都能让我感受到榜样们对生活的热爱和对人生的积极态度。无论他们身处何种境地，他们都能积极面对困难，享受生活的美好。他们的榜样力量让我明白到在任何时候，我们都应该珍惜眼前的一切，积极面对生活中的挑战，用心去感受每一个瞬间。

综上所述，榜样力量节目是一个让人望而生畏、让人向往的舞台。通过这个节目，我能够了解到各个领域的榜样们的故事和成就，受到启发和激励。无论是从榜样的力量、个人成长故事、评委团队的专业指导、节目理念的传递还是对生活热爱的感受，每一个方面都让我深受触动。我相信，在榜样力量的引领下，我们每个人都能够找到自己的梦想和追求卓越的动力。

论榜样的力量读后感篇四

我相信每个人都有一个人，那个人可以教你学习，也许那个人教你坚强，也许那个人教你的生活，也许那个人教你一个人.....

记住，这是一个下雪的节日，外面一直是一个银色的世界。我看起来空空，不停地摩擦冻结的手。嘿，一个人在家里可真是无聊啊！我认为。

王叔叔啊，快进来！王叔叔笑着说：不要走，我刚来给你送报纸！这是，我开始仔细看看王叔叔，他戴着一个旧棉帽，穿着一件棉外套，上面覆盖着雪花。王叔叔充满冷淡的脸，挂着微笑。

我问王叔叔：王叔叔，你差不多60岁了，为什么不在家享受祝福，还要送报啊！王叔叔认真地说：我出来送报纸不仅给社会一点力量，还锻炼身体啊！

王叔叔已经在我们的社区发报了好几年了，他经常风，雨从来没有错误地报纸，反正他会自己送报纸。好了，我走了。王叔叔说。完成和巧妙地拉报纸背包，去。我看到叔叔王在雪中消失了，他的心不免对他的钦佩。

像叔叔像这样，敬业，善良的`人，是不值得我们的榜样？

论榜样的力量读后感篇五

第一段：引言（100字）

近年来，榜样力量节目在电视荧屏上火了起来。无论是《向前一步》，还是《中国好人榜样》，这些节目以真实的故事展现了许多普通人的励志奋斗和克服困难的优秀品质，让人对生活充满了希望和动力。通过观看这些节目，我深刻理解到榜样的力量是无穷的，不仅可以激励自己，还能改变他人，成为社会的正能量源泉。

第二段：榜样力量的启示（200字）

榜样力量节目给我带来的最大启示就是，敢于梦想并为之努力是每个人都可以做到的。在这些节目中，被推崇为榜样的人们，他们来自各行各业，但共同之处是对梦想的坚持和追求。他们面对挫折和困难，没有选择退缩，而是勇往直前，一步一个脚印地走向成功。这样的故事让我明白，只要我勇于追求梦想，不畏艰辛，坚持不懈地努力，我也能成为自己的榜样。

第三段：榜样力量的正能量（300字）

榜样力量节目所传递的正能量是无穷的。节目中的每个榜样都是因为独特的品质和伟大的事迹而备受赞扬。他们的故事充满了勇气、坚持和奉献，他们的言行也让人感受到了真善美。通过学习这些榜样，我深深感受到了善行的力量。他们

的故事让我明白，只有积极向上的行为和真诚的心态才能带来幸福和成功。我也开始关注身边的人和事，希望通过自己的小小行动，能够传递更多的正能量。

第四段：榜样力量的鼓舞与激励（300字）

榜样力量节目给予了我巨大的鼓舞和激励。当我看到被推崇为榜样的人们克服困难，实现自身价值时，我感到无比地振奋和鼓舞。他们的经历让我坚信，只要有梦想、有毅力、有付出，就一定能超越自己，走向成功。看着他们取得的成就，我明白只有经历过寒冬，才能迎来春天的温暖和希望。榜样的力量激励我面对困难时勇往直前，坚定信心，并愿意为了梦想奋力拼搏。

第五段：榜样力量的价值（200字）

榜样力量节目对社会和个人来说都具有重要价值。对于个人来说，榜样力量节目让我更加明白了追求梦想的重要性和正确的奋斗方式。通过观看这些节目，我学到了如何勇敢面对挫折，如何在艰难中找到动力和希望。对于社会来说，这些榜样不仅是个人的成功典范，更是社会的正能量代表。他们的事迹唤醒了社会的关注和尊重，影响着更多人向善向上。榜样力量节目通过讲述这些故事，让社会充满了希望和正能量，给了人们一个追随和崇拜的目标。

总结（100字）

通过观看榜样力量节目，我深刻体会到了榜样的力量与价值。这些节目激励了我勇于追求梦想，传递正能量，并且在遇到困难时持之以恒。榜样力量节目让我坚信，只要相信自己，不怕付出努力，就一定能够成为自己的榜样，影响周围的人，成为社会的正能量。

论榜样的力量读后感篇六

所谓“榜样的力量是无穷的”，每个人都有选择自己人生的机会，可依然有人住高楼，有人住深沟。有人光万丈，有人一身锈。我相信每个人身边都有榜样，或像厚积薄发的嫩芽在默默无闻的肆意生长，芳香四溢。或像天幕上的星斗在属于它的舞台上发光发热。我身边就有一位这样的人，他是我小学时的班长。

有时只是一个不经意间的举动。

“同桌你可以借我根笔吗？”我被我的同桌叫住，他似乎急不可耐。我往笔袋里望去，抬起头来眼睛不由自主地乱看，尴尬的说：“虽然我有两支笔但是我手上的这支快要没水了。”话音刚落我便有些羞愧，大家都是同学我怎么能这么小气呢？这时班长闻声而来，同学好像看到救星般向他借笔，班长当即借给他，嘴上还振振有词：“听说你要找老师改错，快去吧。我就这一根笔了可要记得还我。”班长的一番话让我更加无地自容，就像聚光灯打在幕布上，让我的自私无处可逃。

有时的举动又是令人印象深刻。

记得那是一天吃午饭，大家抓紧这少有的休闲时间畅所欲言，却不知是小杰的那句话点燃了小韩的“导火线”，两个人顿时吵得不可开交，一瞬间班级变成了他们两人的修罗场。小韩平日里成绩不太好，由于自卑平日里更是有些敏感。

小杰的言语把他气的直哆嗦，便再也忍不住怒火扑向小杰扭打起来，班长刚进门便看到这幅场景大吃一惊，一边吼了句“都看戏呢？快去劝架啊！”一边赶忙拉住情绪早已崩溃的小韩，任由他在班长身上毫无章法的拳打脚踢，甚至还在班长手臂上咬出了一个渗血的牙印。好在大家如梦初醒般劝架安慰毫不含糊，这场闹剧终于平息了下来，而那位榜样却

毫不在意的说：“我是班长当然要冲在第一个咯。”

有人住高楼，有人在深沟。有人光万丈，有人一身锈。我们应在尊重身边榜样的同时，努力成为别人的榜样。