

2023年英语分钟演讲稿(汇总15篇)

文明礼仪是一种具有教育意义的行为规范，可以塑造人们正确的价值观和道德观。以下是小编为大家整理的一些优秀安全演讲稿范文，供大家参考和借鉴。

英语分钟演讲稿篇一

尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们。

大家好!

今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁;有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃;然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙!看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步;环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，

对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。

高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿丘吉尔青年时面临的窘境等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生。才成就了他那句不朽的名言：我能奉献的只有血和泪。

这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。

所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便守得云开见月明了！

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出！

朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧；握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广褒的人生之海轻舞飞扬！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

返回目录

高中生三分钟励志演讲稿5：《鼓足勇气，吹响高考号角准备战斗》

老师们，同学们

早上好！今天我演讲的题目是《鼓足勇气，吹响高考号角准备战斗》。

时光如飞鸟在草地上投下的阴影，一切都变得无影无踪了，仿佛只是弹指一挥间，我们便要投入这场看不见硝烟的战斗中。

我们高三的同学寒窗十二载，只为这一战。第一次十二校联考，为我们拉开了这一战的帷幕。临近考试，同学们都已蓄势待发，生活在这充满紧张气氛的教室里，总能闻到硝烟味！人人都想在与衢二中、金一中同场较量中展现自我，所以我们现在就是在为这场战斗做准备，健康的体魄是我们拼搏的盔甲，知识与能力是我们作战的锋利的兵器，胆性与勇气是我们胜利的保证。

高中三年，我们从来没有迷失过自己的梦想，三年的高中生活有着苦涩、疼痛与快乐，沉浸其中，我们收获了知识与方法。

步入高三才发现，紧张的生活让人有点喘不过气，但是我们为了心中的目标，鼓足自己的干劲完成我们自己有能力完成的任务。回望过去，高三的生活已过半，但我们不必慌张，剩下的170天足以让我们完成自己很多未完成的事。我们始终坚信，只要每天都进步一点，170天能进步多少，连我们自己都无法想象。确定了目标，就要为之奋斗，华罗庚教授曾说：“勤能补拙是良训一份辛苦一份才。”是的，那些成功的人士不一定都很聪明，但他们一定都是勤奋之人。只要我们肯吃苦，终会成功。同时，我们也要养成认真思考的习惯，同学们有没有想过：同样是一壶水，普通人烧出的是开水，而瓦特烧出的却是蒸汽机；同样是看到苹果从树上掉下，果农看到的只是感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律，所以我们只有通过认真分析、思考每一道题目的来龙去脉，才能发现每道题目的价值，做到举一反三、触类旁通，达到事半功倍的效果。

高一、高二的学弟、学妹们，你们是否也在为联考而作准备呢？你们是否也在为不知如何复习而烦恼呢？在此，我有一些

学习方法与大家分享，我认为，首先要明确自己的奋斗目标，制定复习计划，特别是临近考试时，我们更要明确复习任务，并严格按照任务的要求去完成，比如，要求自己每个星期完成一份本学期学过内容的综合试卷，要求自己将平时容易做错的题目回顾整理，常看看错题集；其次是一定要按老师的要求去做，因为每个老师在教学过程中都很注重学习方法的指导；最后一点是每天都保证认认真真，保质保量地完成老师布置的作业，不可以放过任何一个不懂的问题。现在我要告诉你们的是：不要等到流水干涸了，才想着去保护；不要等到森林变成荒漠，才想起去建林，那是自欺欺人。无论谁都应该带着最初的激情和豪言去努力，而不是让它在时光流逝中消融。

心有多大，舞台就有多大，这没有硝烟的战场就是展现自我的舞台，若想凯旋，必须壮志满怀。

有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步，有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在苦痛中消沉；有未来的呼唤，就不能让凌云的壮志在虚度中消散。

让我们不再做囚鸟，被永远襟固在囚笼中，因为我们有高出一切的信念，我们的努力会伴着行动一起奔向更高的天空，直到那充满期望的云层中。

有首歌中唱道：“最初的梦想，紧握在手上，想要去的地方怎能在半路就返航。”所以，高三的战友们，让我们怀揣梦想，迎接这即将到来的十二校联考，让我们携手为着共同的目标而奋斗，也祝愿高一、高二的学弟、学妹们在新年到来之际，向父母与老师交上满意的答卷。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

[返回目录](#)

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

英语分钟演讲稿篇二

亲爱的老师和学生们：

大家好！你一定还记得1937年的唐山大地震，当时成千上万的鲜活生命突然因房屋倒塌而陷入沉默。当清理废墟时，人们发现了一个令人震惊的事实：许多年轻母亲抱着孩子，僵硬得像辉煌的雕塑。不难想象，在天要塌下来的时候，她首先想到的是那个孩子，几乎同时以同样的方式，用自己的血肉经受住了这一沉重的打击。所有这一切都建立在母爱的荣耀之上。这引出了我今天演讲的主题你可能会问：什么是母爱？这是一种极其微妙的情感，就像空气一样。我们经常忽视她的存在，但平静地享受神圣、真实、纯洁和牢不可破的真理。事实上，母爱是伴随她一生的笑声，母爱是在世界上游荡的想法，母爱是孩子们在病床前的关心和焦虑。伟大的母爱不仅凝聚了孩子的血肉，也塑造了孩子的灵魂。圣母院的三仙陶仙，岳飞引人注目地成为英雄，欧阳修的母亲迪为陶冶一位伟大的作家而画。谁不欣赏这些妈妈，我想说母爱是不朽的。

我在一个普通的农民家庭长大。我母亲就像千千的一千万个母亲。她用深沉细腻的爱来关心我。十多年来，她给了我一丝不苟的关怀，让我享受生活的阳光。亲爱的母亲，夕阳的余辉折射出你的身影。岁月的风和霜刻在你的额头上，你的额头上充满了苦难的生命。深深的皱纹填满了你痛苦的生活。难道不是母爱深入骨髓，融入血液和家庭纽带，影响每一根神经，令人难忘吗？每当我想起我的母亲，抑郁就会变成高昂的情绪。每当我想起我的母亲，我虚度的岁月就升华为崇高的情感。每当我想起我的母亲，我就感到无助并找到了我的家。海水干涸，岩石碎裂。唯一不变的是一颗永远爱你的心。家庭情感的强烈程度、家庭情感的醇厚程度、家庭情感的深厚程度和家庭情感的长久程度使所有其他情感都降低了三分。时间的长河在她原本美丽的脸上留下了脚印。时间无情地在她的黑发上记录了一些沧桑。也许她的母亲不再年轻了，但是在我的记忆中，她将永远美丽，因为她母亲的爱是不朽的。让我们开始漫长的岁月，拂去历史的尘埃，感受这个世界的真实感受，诠释母爱挥之不去的爱。

英语分钟演讲稿篇三

细节、细节，每个人都应该在日常生涯中注意细节。这是为什么？有一句名言总结得很好：细节决定成败。

今天中午午休的时候，我回到班上发现我的椅子居然被推了进书桌，摆放得整整齐齐，心想必定是哪位善意的同窗帮我放好了的缘故吧！当我还在后悔本人不做好的时候，我发明另一位同学的椅子也没放好，于是我急匆匆地走从前帮他放好椅子。我心里觉得一些的甜美。

在第一节课下课时，范老师望了望后门外的地位，又看了看我们。我顺着老师的眼光，也转头往后门看。哦，本来是值日生搞完卫生后没有将扫把跟垃圾铲放回指定的位置。在其余同学还没反响过来的时候，我立刻跑过去把它们放好了。范老师笑着说：“真棒！这么快就反映过来，去洗手吧。”我

笑颜满面地答复：“嗯，这是我们应该做好的事情，这样能力为班级增光嘛。”后来，范老师为这件事在班上表彰了我一番，全班同学都热闹地鼓掌庆祝，让我无比激动！

这两个例子都阐明了细节十分重要，咱们在做事情时应当多留心一些细节是否做好了，假如疏忽了它，往往就会把办事的效力拖慢了，甚至可能把事件搞砸了。只有多留神细节的实现，才干获得更好的后果。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

英语分钟演讲稿篇四

时间能改变一切时间，是一个神奇的词语。它成为了人们不能解释时的借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消失。

因为时间的无情和冷酷，让多少人心生畏惧。可也不禁有人提出：时间能不能改变一切？

我想，对于这个问题，我的答案是肯定的。时间能改变一切，时间能成就一切！下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不可回转的特性，让我们看到了世界的改变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的一步步改变，是人类通过自己努力的改变，同时也是时间的改变，时间它不会静止，它改变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的出现，促进了时代的变迁。时间能够改变一切，时间让我们看到未来将会更好，这个不会停止的进程里，永远有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活出发。时间能够改变一切，旧习惯会被新的习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有勇气。可是，时间会改变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去改变，我们就会有希望成功。所以这些小挫折，永远也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不可超越性。

时间能改变一切，时间能让孩童时的纯真、幼稚蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能改变一切，但关键是你会如何利用它，使它让你改变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

英语分钟演讲稿篇五

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是，学会感恩。

我们自来到这个世界上，便翱翔在幸福的海洋里，父母的恩赐、老师的教诲、家人的关爱、朋友的帮助，和大自然的恩

赐，时代的赋予等等。在我们成长中的每天，都有不同的人给予不同的爱。所以，我们要学会感恩，要怀有一颗感恩的心。

感谢父母的养育之恩，是他们把我们带到这个世界上，抚养我们长大，教会我们生活；是他们用数不尽的爱滋润着我们，让我们茁壮成长；是他们给了我们幸福的家、快乐的童年和生活的乐趣。

感谢老师的辛苦教导，是他们教会了我们知识，丰富了我们心里那份渴看知识的土地，让我们一步步迈向知识的海洋，逐渐梦想成真。

感谢朋友的真诚相助，是他们陪我们走过一个又一个挫折，在我们最困难时，给予我们帮助。

感谢太阳默默的照耀着我们，让我们感受到了光明和暖和；也感谢江河，让我们领略了一个更加宏达、越发磅礴的境地。

学会感恩，对每个人来讲都很重要，因为只有学会感恩，才会受到他人的欢迎。我们可以用自己一个个微笑，一句句问候来感谢他人，还可以用自己对他人的真诚的赞美，真诚的帮助来感谢他人。

人只有心存感恩，才会生活的快乐；只有学会感恩，才会让你得到更多的朋友，才会更加快乐。

我的演讲结束了，谢谢。

英语分钟演讲稿篇六

领导、敬爱的老师，亲爱的同学们：

我是初三（ ）班的 ，很荣幸能够作为学生代表站在这里发言。

作为一名高三学生，高中的艰辛旅途我已走过了三分之二。回首望望身后那一串串长长的足迹，我不得不感叹——岁月如梭啊！仿佛昨日我才踏进高中的校门，在校园里好奇地东跑西窜，今日已经坐进了高三的课堂，开始朝着六月的梦想加速。两年中有红色的，那是热情，是彷徨无助时同学们热情的扶持，是不知所措时老师们循循的诱导……有金色的，那是拼搏，是挑灯夜读时酸涩难睁的双眼，是为维护班级、学校的荣誉而不懈奋斗的汗水……有绿色的，那是闲适，是独自一人漫步散心的林荫道，是遥望苍天白云、星空月夜的那扇窗……还有一丝丝浅浅的蓝色的忧愁，和着红色的热情，金色的拼搏，绿色的闲适，缤纷的色彩，调绘出我所有的感受与感动。宿豫中学成就了我多姿多彩的初中生活。

我很清楚，前方的路不可能平坦，只会更曲折，更艰险，随着学识的增加，竞争的压力也会日益增强，但我决不会畏缩。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，学长们在昨天已写下辉煌，奋斗的火炬已正式交接到我们手中。十年寒窗衣带宽，挑灯埋头苦读的子夜，多想想母亲的期盼。题海遨游冥思苦想的日子常记起老师的叮咛。闻鸡起舞迎寒风的清晨多念着梦想的美丽。当你竭尽自己的努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

人生能有几回搏，此时不搏待何时？全身心的投入，一点一滴的积累，积蓄能量，整装待发，迎接六月。无愧无悔的过好每一天，从容自信的奔向理想，胜利一定属于我们！

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意！

谢谢大家！

英语分钟演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是《敏而好学不耻下问争当有学识的中华少年》。

春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢？《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢！

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

我的演讲完了，谢谢大家！

英语分钟演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是吃饭没筷子，请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

英语分钟演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的主题是——学会感恩 当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机。懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的。没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么?我们有几个人能记住母亲的生日?母亲最喜欢吃的东西?母亲的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

英语分钟演讲稿篇十

都说世界上最珍贵的都是免费的东西，而这些免费的东西又都是看似细如灰尘的东西，所以极易让人忽视它们的存在。鱼儿不能缺水，但就在这最需要的东西里面，它都没有细心去感知水是清澈或浑浊。我们人也是一样，常常忽略身边最不起眼的，最平凡的那些爱。要用心去感受爱，感谢爱。

有些爱摆在我们面前，我们却当那是理所当然，完全看不到它对自己有多珍贵。我们学不会感受，学不会感谢，甚至常常抱怨，常常恶语相向。

就拿父母的爱来说吧，都说“可怜天下父母心”。父母对子女的爱是天下最无私的爱，是不讲条件的爱，是这个世界上任何人都不能相提并论的爱。“浪子回头金不换”，无论我们犯了多大的错误，无论我们做了多少伤害他们的事情，他们都会无条件地原谅。父母的爱，如春天里的缕缕微风，抚摸着我们稚嫩的脸颊；父母的爱，像夏天里的习习凉风，掠去我们心中的燥热；父母的爱，似秋天的累累硕果，让我们解渴，给我们的心田注入了甘泉；父母的爱，仿佛冬天的烈日，赶跑我们心中的严寒。

记得那是上初中的时候，那次因为一点小事跟母亲拌了嘴，于是赌气，晚饭也不吃就去上学了。下了晚自习开始饥肠辘辘，后悔当初没把肚子填饱再出门。在出校门的那一刻我看见一个熟悉的身影向我走来，是我的母亲她手里拿着一个大大的冒着热气的鸡腿，说：“孩子，饿了吧，赶紧把它吃了。”当时我的眼泪就夺眶而出，我一边流泪一边啃着鸡腿，反思着这样的爱，是呀，他们用无声的爱呵护我们健康快乐地成长，而我们却把这种爱当做一件理所当然的事，我们甚至厌烦母亲的喋喋不休，憎恨父亲的严厉批评，殊不知这样的亲情是需要我们怀着一颗感恩的心去铭记，去报答的。学会

感受父母那崇高无私的爱，学会感谢他们对我们无怨无悔的付出。

没有朋友的人，没有友情的人，想必应该是这个世界上最孤独的人吧！友情，是一把刀，将我们心中那坚硬的城墙敲碎；友情，是一盏灯，照亮我们心中的彷徨与黑暗；友情，是一个巨大无比的箱子，收获快乐，也分享快乐；友情是雨季里的小伞，为我们撑起一片晴天；友情是寒夜里的一把火，为我们送去片片温暖；友情是一阵温馨的风，抚慰我们受伤的心灵；友情是一块洁白的手帕，拭干你腮边的泪痕。华盛顿曾说过：“友谊是真正的一株成长缓慢的植物”，是啊，如果你不用真心的水去浇灌它，不用诚意的阳光去照耀它，最终有一天，它会凋零、死亡，你便会失去友谊，失去更多，更多。对待友谊，我们要用真心去感受，要用真情去感谢。当朋友高兴时，我们和他一起分享快乐的喜悦；当朋友伤心难过时，我们帮他分担忧愁痛苦；当朋友茫然失措时，我们鼓励他迷途知返。伯牙与钟子期的友情故事想必是从古流传至今的，伯牙每次弹琴想到什么，钟子期都能从琴声中领会到伯牙所想之意境，这样的默契真是百世难求啊！是的，友情使人在黑暗中看到光明，在邪恶中看到善良，在冷酷无情中看到人性的光芒。要知道，这个世界上没有谁必须对我们好，我们要学会感恩友情。

不仅是亲情，友情值得我们去感受，去感恩，这是一个平民英雄辈出的时代，是一个人人都可以奉献爱的时代。社会上大大小小的爱心人士层出不穷，他们的义举、壮举同样能让我们为之动容。“最美司机”“最美女教师”他们关键时刻的抉择，他们在危难时刻迸发出的美丽举动，不仅是人性的真实体现，更是爱的完美诠释。对待这样的爱，我们要敬仰，要感恩，没有谁必须为谁交出生命，这样壮大的爱是我们所不能承受的，所以我们要学会感受，感受那生命垂危时想的不是自己的伟大心理，感恩那危险来临是想的都是别人的伟大行为。

我们需要爱去灌溉我们那干涸的心灵，我们需要爱来抚慰我们那布满创伤的心灵，所以我们要学会感受身边的爱，哪怕是一句小小的问候，一杯热气腾腾的开水，那都是满满的爱。我们要学会感恩爱，不要把人间最美的爱忽略掉，否则你会后悔没有抓住最简单的幸福。

英语分钟演讲稿篇十一

我把周长比作我们的信仰，把面积看成我们几年来物质需求的增长。我们的祖国正在和平崛起，人民物质生活水平正在提高，然而正如那个圆一样，当它从寻找物质转变成寻找圆时，周长一点点被吞噬，正如我们的信仰在一点点地缺失。

当王朔骂骂咧咧掘鲁迅的坟莹时，一位支持者(好像还是位作家)说：“什么年代了，还搞伟人崇拜!”此人有非凡之觉悟(倘若人人有此觉悟，则大同世界可计日程功)，我建议他把郁达夫也否定一下。郁达夫说：“有了伟大的人物的出现，而不知崇仰、爱戴、崇敬的国家，是没有希望的奴隶之邦。”

若伟人尚且不能崇拜，是否信仰之跫音已渐行渐远?我困惑了。

阿q临死前有句豪言壮语：“过了二十年又是一个……”阿q的忘却精神是他的祖传宝贝。我疑心灵魂的缺失是因为忘却精神已进化得淋漓尽致。

几十年的光阴磨灭了许多，也洗涤出许多。

我在另一些事中坚定了我的想法。

日本至今不愿忏悔，冈森正宏公然为东条英机等甲等战犯辩护，小泉首相每年都要参拜靖国神社，并得到近半数民众的支持。而同在欧亚大陆，在以色列犹太受难者纪念碑前，德国毅然下跪，德国民众带着小孩进行教育。

在对比中我感到荒凉。日本竟能在谴责的口水流淌成的河流中安然泅渡！是否我们该想想自身的问题？为何庞大的中华无法显出令人振慑的魄力。

我在作家张抗抗的《沙之聚》中找到了答案：当风渗透沙子，风的需要成为沙子的需要，沙子便走动起来，舞蹈起来，最终完成它（鸣沙山）的屹立。

人心之聚正如这沙之聚，信仰就是那渗透沙子的风。一盘散沙，何以有威慑力？

看着那规范、稳定、大面积却短周长的圆，我又想起了红柯所说的：“一个软弱的民族，一个血气不足的民族，你不能光指望它长个子。”什么时候，我们能让信仰回归，让灵魂在场，让民族重塑血气？我依旧困惑。

英语分钟演讲稿篇十二

在有月的深夜里，我的思想悄悄地起身，开始它在历史中的漫游。

穿过浮华糜烂，走过悲凄无奈，跨过沧海桑田，终于来到一扇古朴陈旧的门前。

是谁在高歌“我歌月徘徊，我舞影凌乱”？我好奇地推开门，却见一个别致的小园：一人、一桌、一杯酒。杯中清酒倒映着的却是一个寂寞的表情，那是盛唐一颗大大的眼泪。

是你，你说你要“举杯邀明月”，只有天际的一轮圆月才读得懂你的情思。别人都以为豪放不羁，写出“天生我材必有用，千金散尽还复来”的你，还会有什么让你眉头紧锁？他们不知道你心中的热情，像普通的读书人一样，达则兼济天下。可当你还来不及酬谢如愿以偿，一颗热忱的心就开始冰凉，他们不需要你的治国贤才，他们只不过打着惜才的幌子，只

要你在后宫写些“云想衣裳花想容”的艳歌。

你说你要活出一个真的自我，在名山大川间放纵性情，兴酣落笔摇五岳，诗成笑傲凌沧海。你用这些饱含激情的文字记录你的思想，告诉后人你的潇洒与豪迈。

昨日不可留，一个王朝的背影在脸色朦胧的醉酒中逝去。一个逗号慢慢缩成句号，一具腐朽的尸体就有了一个传颂千古的名字：李太白。

你的诗作是唐诗中的珠穆朗玛峰，你的精神是文学史上的万里长河，时间在你身上飞快地流过，却带不走你留在世人心中的品质。这种品质在你的诗作中被人不断品味，不断学习，不断被赞叹，绵亘千年而不衰，滋润了一代又一代的后人，而你自己，也在这种绵亘中升华到一个不可企及的高度。

那扇门缓缓合上，而你的身影，也带着无尽的沧桑在我的视野中远去。

明月浮空。

英语分钟演讲稿篇十三

原来可以做这么多好玩的事儿，喜欢玩喜欢走，就出去看看不同的风景遇见不同的人，喜欢唱歌，就一唱唱一天，喜欢写写小作文，那些字都是我的宝，喜欢拍照，整天被室友吐槽无时无刻不在拍，最喜欢还是做白日梦，有一种英雄主义，它伤的你千疮百孔，可有人对你一笑，你还是会满血复活，依然热爱。

成年人越来越精明了，投入，投入，投入，没有回报，立马就撤，号称及时止损。跑了一个星期，站在电子秤上，体重没变，就放弃了。学习英语口语，一个星期交流还费劲，就歇菜了。不停的买各种书，拥有的那一刻，就再没翻开了。

想要做点什么，没人支持就不干了，那不可能，人生很长，许多事儿，都不是立竿见影的，可你，总着急。

突然在微博上又看到小时候的一个故事：有个人，种了一棵葫芦，开了花，接了几个葫芦，特别可爱。有天，叶子上出现了蚜虫，他想有几个蚜虫怕什么，我的葫芦一定会长的赛过大南瓜。

邻居看到了提醒他，快治治蚜虫，他说，我要的是葫芦。没过几天，蚜虫吃完了叶子，葫芦死了。

我们总是期待那个结果，其实呀，那些最美的是没带伞的人下雨天一起躲雨的。那个公交站亭，是我们未曾注意的光线照到的那个角落。

想干什么行动吧，即使灰头土脸，反正，你总要做点什么，总要有一个过程，那是一个人的时光，你必须跟生活对峙，没成功，这一局先认怂，攒点能量，下一局，爆发小宇宙呗。

无论今天多难，都告诉自己一句：拜拜了您嘞，明天见哈。敢喜欢，就敢输的一无所有，反正明天起来，又是一条好汉。

英语分钟演讲稿篇十四

生命存在是必然的，那么就有我们活着的意义存在。从我们呱呱坠地开始，我们就开始了生命的开端，开始了我们面对生活的开端。从我们一点点的长大，到我们可以拥有自己的思维，其间我们要经历多少风雨？我们的父母又要忍受多少的磨砺？说到这一点，不禁让我想起，《孝经》里的一句话：身体发肤，受之父母，不敢轻易毁伤。

生命一代一代延续着，新生的生命代表着希望，年老的生命代表着对生命最后的总结。每一个年龄段，都有其生命的意义。生命的长短对于每个人来说，都是不同的！最主要的一个

原因是生命的长短不是我们自己可以掌控的!对于我们的亲人,我们的爱人,我们的友人,我们希望他们幸福,他们长寿,但是这些都只是我们美好的愿望而已,同样的,我们自己的生命也被他们所祝福着,祈愿着。

然而人毕竟是感情动物,对于自己所珍惜的,自己所注重的,总是会倾注了满腔的热情,当拥有的这些失去的时候,我们会怀疑拥有时的意义。我们会责备上苍,既然你要夺走这一切,为什么当初让我拥有?所以越是我们珍惜的东西越会患得患失。

如果不是我们所珍惜的,我们会为它的流逝感到痛心嘛?就好像我们不会为了那些死有余辜的人流眼泪一样,我们希望好人长命,我们希望坏人不要存在,但是如果纯粹从生命的角度出发,再怎么坏的人,那也是一条命啊,我们会难过吗?我想很多人是不会的,但是也有人会的!那就是其家人,关心他的人!

我们为什么而活着呢?我们因为生命的存在而活着,我们也为了爱我们的人关心我们的人而活着,也是为了我们爱的人和我们所关心的人!所以爱心可以拯救生命,为什么可以呢?因为我们用爱筑造了生命的奇迹!我们用爱填充了生命的空白,我们用爱丰富了生命的意义。

不要去怀疑我们活着的意义,我们应该去庆幸我们有活着的机会!不是吗?很多人,在没有生下来,就丧失了生活的机会,很多人,还没开始感知自身的存在,就已经离开了这个世界,也有很多人带着遗憾离开,有很多人带着众人的牵挂离开。我想其实他们也不愿意离开,不愿意离开自己的亲人,爱人,友人,但是他们没得选择。毕竟生,老,病,死是循环着的,是无法改变的。

我们无法改变的东西,我们就得尝试去接受,去面对。我们可以不去掌握生死的长短,但是我们可以在有限的时间里去

丰富生命的内涵，不论我们所拥有的时间是长还是短，至少我们可以告诉自己，我不愧来世上走了一遭。我来了，享受到了人世间的温情，我走了，我带走了众人的牵挂，但是我不悔我来过，我付出过，我感受过！

很多遗憾我们是可以避免的，只是我们有没有做到呢？我们会在失去的时候去感慨，去悲伤，却不知道我们在悲伤的时候忘记了去珍惜我们所拥有的。生命是需要珍惜的，而不需要用遗憾陪伴我们每一天！

当我们感慨生命无常的时候，请告诉自己：珍惜生命，珍惜我们活着的每一天！

英语分钟演讲稿篇十五

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们报答，那就是妈妈！

我的妈妈也是我的语文老师，她很漂亮，也爱臭美，还动不动就把自己称为公主。看着她那一副认真的样子，我觉得妈妈真可爱。转眼间我已经八岁了，在这八年的时间里，妈妈为我付出很多很多。

听爸爸说，我三岁以前体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，妈妈就连忙起床，然后坐在我的身边，不停地用凉水毛巾擦我的额头、手心，每隔一会儿检查一次体温，就这样直到我的烧退了才安心躺下，而这时候天也快亮了。第二天妈妈还要带着疲倦的面容和通红的双眼去上班，每每听到这些，我的心里都很难过。

妈妈不但在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。

一年级六一运动会时，班主任老师参加跳绳比赛，这是我第

一次参加比赛项目，所以我很害怕，怕自己跳不好。回家后，妈妈看到我闷闷不乐的样子，就问我原因。于是我把这件事告诉了妈妈，并说我想参加比赛，就是怕自己跳不好。妈妈听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。”从这以后，妈妈每天都给我训练跳绳，果然在比赛时获得了第一名的好成绩。

啊!妈妈，您就像一杯茶，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。妈妈，我一定听您的话好好学习天天向上，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的报答!