

最新团建一日游活动方案(精选6篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

团建一日游活动方案篇一

雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富。它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步。校园是青少年健康成长的摇篮，提倡“以德育人”，雷锋精神就是最重要的组成部分。

传承雷锋精神 爱心助你我他

- 1、弘扬雷锋精神，送给贫困同学一份爱心；
- 2、宣传本协会爱心互助的精神，使更多同学了解我们协会；
- 3、锻炼协会干事的组织能力，培养下一代接班人；
- 4、与旅管专业共享资源，增强双方的影响力，对外树立协会的良好形象。

3月14日——15日

xx大学南校区美食广场前、北校区电信路口

xx助学协会、管理学院旅游管理专业

xx大学全体师生

团建一日游活动方案篇二

【活动地点】

乐清阳光少年拓展基地

【集合时间】

以通知为主

【集合地点】

以通知为主

【报名费用】

一团一议

【费用包括】

正规旅游大巴车、中餐(烧烤)门票、保险、组织费、道具费、音响等

【参考行程】

初步行程安排如下，当天可能根据时间情况调整

早上7:30集合，8点准时出发

约9:00到达乐清阳光少年实践教育拓展基地，在基地内进行团建活动。为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。

【团建活动内容】

一、组织人员分工

1、指挥员

2、裁判员

3、培训师

二、团队比赛

1、破冰活动

时间：20分钟

活动目的：打破隔阂、建立相互熟知、相互信任的团队氛围。相互之间的沟通是树立这种信心的基础，一旦信任完全建立，你会感觉到团队的工作气氛是那么的轻松、愉快。

活动内容：

1、将所有成员分为三组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。

2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫??(自己的名字)，我准备好了，你们准备好了没有？”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了？”全体团队成员“倒吧！”

3、这时整个身体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把中央队员顺时针推动两圈。

4、建议小组中的每位成员都来试一试。

5、要求在圆中央的人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

2、无敌风火轮

(1) 项目类型：团队协作竞技型

(2) 道具要求：报纸、胶带

(3) 场地要求：一片空旷的大场地

(4) 游戏时间：10分钟左右

(6) 活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

3、齐眉棍

游戏简介：全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的协调配合之问题。

4、坐地起身

(1) 项目类型：团队合作型

(2) 道具要求：无需其他道具

(3) 场地要求：空旷的场地一块

三、项目时间：20分钟-30分钟

四、详细游戏规则：

1、要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上；

2、在不用手撑地站起来；

3、随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。

在此过程中，工作人员要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。

五、活动目的：这个任务体现的是团队队员之间的配合，该项目主要让大家明白合作的重要性。

团建一日游活动方案篇三

1进餐

2热身活动

3团队活动

4收拾会场，结束

20_年11月22日星期一

1全体教师共同参与

2具体分组情况：

a□谷园长，胥曰菊，张玲，李爽，张文杰，李雪梅，胥树强

b□刘创，于秀华，赵永平，亓翠云，张龙清，李璐，李真

c□柳园长，张晖，卢晓燕，魏洁，周娜，陈楠楠

主持人：黄荣，韩敏

音响设备，话筒：赵帅

奖品准备：刘创

桌椅准备：王磊

计时计分员：王磊

剧务：韩敏

1. 蒙眼上楼：所有的老师吃完饭后在一楼大厅集合，用黑色袋子罩住头，手搭前面一个人的肩膀，依次上到五楼多功能厅，王磊事先把所有的灯关掉。（活动用黑袋子由办公室提供。）

2. 开场，致欢迎辞，有请谷园长讲话。

3. 介绍分组，各组选出队长，想出口号，进入今晚的团队pk。(各位老师注意了，积极表现的会有意外的惊喜哦!)

4. 同心同德：每队有五分钟的熟悉与锻炼时间，然后分别是两个人一起，三个人一起，四个人一起，五个人一起，……背靠背同时站起。

5. 吹蜡烛比赛：所有队员参加比赛，每位队员站定一根蜡烛，回答主持人的问题，用答案把蜡烛吹灭，前三名或者前四名完成的老师到后面四支蜡烛前吹灭。用时最短的队伍获胜。按名次依次为3分，2分，1分。

6. 你来比划我来猜：比赛规则：每队派出两位老师参加比赛，一人面对大屏幕，一人背对大屏幕，比划的内容不能涉及答案的任何一个字。在2分钟内猜出数量最多的队伍获胜，按名次依次为3分，2分，1分。（韩敏播放ppt）

7. 我爱记歌词：每队三名老师参加比赛，主持人播放任意歌曲，参赛老师在线外站定，接歌时，会唱的老师，抢前面桌子上的话筒，接对下面一句就可获胜，在3分钟内结对数量最多的队伍获胜。按名次依次为3分，2分，1分。（黄荣播放音乐）

8. 抢椅子：每队6位老师参加，最后的`胜出者给团队加3分，第一个全体淘汰的组为第三名，第二个则为第二名，最后的胜利者为第一名。（韩敏放音乐。）

9. 小品表演：以《马路天使》为命题，即兴表演。人数不限，请小组派队员出来抽版本。

幽默搞笑版， 离奇古怪， 悲伤感人版

10. 激情狂欢：所有的队员全数上场，2分钟内谁舞的最high□加3分。（王磊播放音乐）

11. 即兴创作《送给妈妈的节目》：以妈妈为主题，类型人数不限。

12. 爱心传递：每个队伍围成一个圈，把爱心纸片加在嘴和鼻子间依次往下传递，用时最短的队伍获胜。

13. 休息一会儿：全体队员围成一个圈，随音乐前行，音乐停，前面的一个人坐在后面一个人的腿上，直到所有的人能在同一时间内坐定。（黄荣播放音乐）

公布成绩，颁奖仪式，园长致结束词！

团建一日游活动方案篇四

xxx有限公司20xx年元旦聚餐活动方案为了活跃公司文化气氛，增进同事之间的了解，增加员工之间的感情，强化了每个人

的`主人翁意识和集体荣誉感，举办此次活动。

20xx年12月底，晚6点左右

等办公室通知

地点选择：与酒店方面联系好，要求场地音响设备，定好日期

车辆安排：当天跟司机联系好

礼品物资：烟酒花生瓜子零食水果奖品

设备准备：话筒笔记本电脑相机歌曲歌词活动音乐下载

节目安排：游戏歌曲舞蹈相声魔术双簧小品抽奖，提前通知各班班长，让员工有准备，然后报公司办公室。

人员安排：主持：2人男女各一名(准备主持稿串词)摄影设备管理(播放音乐)

活动结束后现场整理

主持人宣布活动开始

潘总致辞

表演节目

团建一日游活动方案篇五

随着时间的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选择了适合自己发展的方向，选择了奋斗的.不标，然后坦然地一步踏进，坚定

地一步步前行。

据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行交流，实现互帮互助和资源共享，还可以在院里争取到强有力的支持。

增强体质，促进友谊，提高团结意识。

每周四下午2：00—3：40（即第五、六节课）

（主要在）三期篮球场。

- 1、由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。
- 2、活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体情况选择性参加。
- 3、根据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习。
- 4、按照每个同学的兴趣爱好由该项目“专业人员”带动进行。（比如，聊天小组，篮球小组，乒乓球小组…）

班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为牢固。活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响。活动本身很有意义和实践价值。

填写体育专业调查表、体育部据表做简单的安排、征集活动所需工具、筹备物资（一些常用的药物）、媒体□qq群。校内网。班级博客…）每周通讯介绍特别活动、活动进行、宣传部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣传工作、秘书部整理材料存档。

- 1、活动的进行可根据天气情况或某些重要的集体性事情取消，绝不耽误大学的主旋律。

2、活动期间的人财安全。毕竟是户外运动，难免会有磕磕碰碰，受伤也是不可避免的。一些贵重物品则要留心照管。

团建一日游活动方案篇六

为营造健康向上的企业文化，打造一个团结、朝气、高效的团队，增加每位员工的'归属感，进一步促进员工之间的沟通。

绿道骑游烧烤

20xx年xx月xx日早上9:00下午4:00

xxx

公司全体员工自愿报名参加

- 1、绿道骑游
- 2、农家乐自助烧烤
- 3、自由活动
- 4、聚餐(暂定)

参加人员自备自行车(无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责)。

aa制100元/人

- 1、人员组织、费用收取:
- 2、场地、聚餐预订:
- 3、食材购买:

7: 30食材购买人员准时到美好家园门口集合，购买食材；

9: 00全体参加人员于交易中心集合。

9: 10出发。

9: 40到绿道入口处等候(需要租车同事可租用自行车)。

9: 50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力。

10: 30到达烧烤农家乐。

10: 35全体开始准备烧烤食材(男士生火，女士洗切菜品)；

11: 00开始自助烧烤。

16: 00集合拍照留念，原路返回。

17: 30(暂定)聚餐1、火锅2、连锅。

19: 30结束愉快的行程。

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装(以休闲、运动为)相机以及必要的用品。

2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。