

雷锋精神感悟心得(优秀8篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

雷锋精神感悟心得篇一

作为师范毕业的大学生，我也是明白我今后的工作是教师，而且我理想的职业也是教师，在正式踏入教师的岗位之前，我也是在学校的安排下，进行实训，让自己提前去体验作为教师是该如何的工作的，在这次的实训中我也是有一个感触和心得。

虽然说在之前的假期，我也是有去进行过支教的实践，但是和在教室里去教孩子们还是有一些区别的，支教更多的是教一些孩子们感兴趣的知识，对于他们的学习成果要求并没有那么高，主要是让他们学一些东西，至于最后学的如何，反而在支教里并没有那么的重要的，毕竟真正的教学还是要靠当地的老师去把握，而实训中，我明白了，想要教好学生，上好一堂课真的是不容易，需要准备的也真的太多，但同时也是让我感到兴奋，越是有挑战，我也是更想去做，同时通过这些也是能提高我的一个教学水平，让自己以后能更好的把教师的工作给去做好。

和学生们的一个交流也是很重要的，如果只是顾着上课，其实很难的让学生们学到，只有多去了解学生，知道他们想什么，学到的情况具体是怎么样子的，那么才能在课前的准备教案的时候更有针对性，而不是只是按照着教学的流程和课程的安排去准备，那样虽然讲课比较的轻松，但是学生们却不一定能跟上讲学的进度，成绩也不是那么容易去提高的。

只有了解他们的学习进度，对他们的一些难点多去讲，把基础打牢，那么才能更好的把教学的工作去给做好的。

多和同事去进行交流，让自己收获更多的经验，懂得更多的教学方法，把教学给去做好，在实训中，有老师带我，但是我也是有问题及时的问，同时也是去请教一些老教师，从他们的工作经验里汲取知识，让自己能少走一些弯路，能更快的去适应工作，和学校相比，工作的责任更重，而且要做的事情也是特别的多，我明白我不能和像学校一样的学习节奏，而是要加快，让自己更快的去成长，那么才能在正式的走上工作岗位的时候，更加的从容，更加的能把工作去给努力做好。

这次的实训，我感触很深，教学的工作需要我们要对学生负责的责任心，在学校里，你没学好，那就再努力一点，但是在工作中，如果你做不好，那么就是对学生的不负责任，所以更是要严谨的去做，提升自己的教学水平。

雷锋精神感悟心得篇二

今天，我的心情特别激动，拖着拉杆箱背着军用水壶，整装待发。在老师的带领下，我们有序地上了汽车与爸爸妈妈挥手告别！终于我第一次离开父母要去过五天独立的军旅生活了！

开始第一科目的队列训练了。烈日炎炎，我们穿着迷彩服在教官的口令下整齐的做着动作。“立正！稍息！齐步走！”没过多久大家就受不了了！正值夏日户外是40度的高温，我们全身汗流浹背，在强烈的阳光的照射下大家出现了头晕目眩的症状。这是对我们军训的第一次考验。我只觉得全身发烫，特别是脖子后面和头顶上似乎晒得：“兹兹”的冒油，火辣辣的疼。不知是汗水还是泪水流进了眼睛里睁都睁不开！“坚持！必须坚持！汗流了不擦！头晕了不倒！”我咬着牙，在心里默默的坚持着！一个半小时的队列训练真够累惨了！腿酸，胳膊

膊酸，全身都在酸痛，身上长齐了大个的痱子又痒又痛。晚上离开了家翻来覆去得睡不着。

第二天，有了作息时间安排。清早听军号起床，四千米晨跑，早饭，训练然后午饭午休训练，一点儿都不能松懈！晚上安排听讲座，讲的是一些思乡故事和父爱母爱的故事。顿时，全场哭泣，其催泪的效果一点儿不比影片《唐山大地震》差。虽说“男儿有泪不轻弹”，我听着听着眼睛不听使唤的湿润了，泪水也忍不住顺着脸颊流了下来。我偷偷回顾了一下四周，发现大家的眼睛都是红红的。男生们默默地流着泪，女生们更是哭的稀里哗啦。要是自己家里，我开着空调，吃吃东西看看电视写写作业，那是多么的惬意！现在想想妈妈的唠叨都是那么可亲，我真想回家！但是我又想：男子汉大丈夫就应该出来闯一闯！这也是一种锻炼吗！咬咬牙也就挺过去了！坚持，一定要坚持！

漫长的五天终于过去了。对于参加这次军训活动的每个男生来说，“磨练！坚持！再坚持！我们是真正的男子汉！”这都是我们的格言也是我们此次的收获。曾今想着早点离开这里，这次真的要离开了，却又有些难以割舍：一起参加模拟枪战“出生入死，流泪流汗”的“战友”，貌似“冷酷无情”的教官，设备简单的宿舍-----这一切都让我倍感亲切倍感难以割舍。

再见了，军营！再见了教官！我会记得我曾今在这里做过五天的士兵。我会把“坚持，勇敢”的军营好习惯带回学校。如果有机会长大了我会成为一名真正的战士！

雷锋精神感悟心得篇三

光阴似箭，将近一个学期的实习生活即将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自己的理论知识，也提高了自己的实践经验。作为一名刚走出校门的中专生，我充分的意识到了实习的重要性，也很珍惜这次实习的机会，因为通过

实践可以提升自己的能力，也为以后的发展建立良好的基石。

熟悉和掌握电视台制作新闻与摄像机的基本操作流程和采访过程很不容易。我主要采用了多看、多问、多学、多悟、多动手五种的方式，基本了解了电视台的基本情况和各种状况。

我于20__年7月5日至今在__地区__县电视台实习，在电视台的话我主要编新闻外出拍摄采访等：我在这里担任了新闻副主编，该台里打扫卫生烧开水，我的工作范围是对电视台所有业务进行整理干净，和制做一些对电视台有用的表格。刚开始我来到电视台，我感到有点失望，因为我一直希望能加入一个大团队学里更多的知识。而不是在一个小团队里一个人工作，但我渐渐发现，原来环境不大，人员不多的电视台，要做的事却不少，能学到的知识也很多。

此次实习，我跟着以前的老前辈学习，了解并熟悉电视台里的各种工作处理的阶段，主要是多看、多问；我对电视台工作的流程还不是很了解，靠自己边了解边摸索边学习，直至熟悉了本台的情况熟练的处理台里的业务，主要是多学、多悟、多动手动脑。

刚开始接触那edius软件的时候，我的心情充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有好成绩。但我发现很多东西看似简单，其实要做好它并不容易。我一直觉得自己制作方面学得相当不错，我们的台长给我看过他以前做过的新闻和专题片，我就迫不及待的想大显身手。然而，当台长让我根据用现有的edius软件制作新闻时，我却发现我不会用这软件。这时我才明白，即使是学过的，也不能轻易忽视。台长细心的帮我指出了错误并耐心的给我讲解，现在我这些制作新闻和拍摄采访都很熟悉了。

雷锋精神感悟心得篇四

会议中，我们还改变了以往的家长会方式，全班家长和孩子们一起参加本次家长会，增设了小组代表发言，和家长说心里话，齐诵班级励志语，使各位家长和孩子们都喜出望外，打开眼界。这必将对学生的提高、学校的发展产生积极的影响，活动也受到了家长们的一致好评，家长反应热烈，使大家受益非浅，并表示将在后半学期结合学校和老师的要求，配合学校教育管理孩子。

本次家长会的的成绩突出体现在以下几个方面：

一、学校利用视频集中召开全校学生家长会，规模大，氛围好。

在这里要感谢学校为保证视频的正常运行，逐级逐班检查、排除了电视机故障。

二、学校对本次家长会的召开格外重视

提前对班主任做了要求，班主任提前准备了本次家长会的议程，布置好教室，各班干部配合很好，将在黑板上设计好了“五二班欢迎您”的欢迎词，营造了一种亲切、和谐的氛围。教室的卫生整洁干净，班干部接待热情周到，家长满意。

三、本次家长会到会人达到100%。

从这一点上看出家长对孩子的重视程度，说明在家庭教育中，父母双方都在努力。

四、家长会的气氛热烈、内容充实。

本次家长会，收效很大，使家长对孩子在学校中的表现有了一个更深的了解，同时也让家长们进一步了解了班级小

组合作学习的教学模式，以使自己在管理孩子时，能够选择一个的方法处理不同的事件。另外，也让家长们通过本次家长会进一步和孩子拉近了距离。

本次家长会增进了学校、家庭之间的了解，增强了双方的沟通和信任，取得了预期的目的，相信家长会后我们的教育教学工作会更加顺利，家校沟通会更加和谐。

总之，这次家长会开得比较及时和成功，看到了家长对学校工作的支持，使我们教育工作者由衷地感到欣慰，同时在今后的教育工作中我们会不断鞭策自己，争取把工作做得更好，让这些孩子在我们的手中享受阳光教育。

雷锋精神感悟心得篇五

没有实习的经验，大学就是不完美的，实习是将自己在大学所学的知识运用到实际的生活里去，学而不用就浪费了，我们在大学所学习的知识，只有真实的实践，才知道学习的内种，你是否真正掌握?大学的毕业实习是为以后那你找到更好的工作打好基础，在实习当中更是一种学习，学习在大学书本上，学习不到的知识内容。

我们大四的毕业生在__老师的带领下，来到了__的__实验中学，每一位毕业生在__实验中学实习初一英语教师，学习如何做一名合格的英语教师。在短短两个月的实习时间，让我从中收获到了很多经验，真的受益匪浅。在__实验中学我实习我才意识到，我们在学校学的那些书本知识根本不算什么，实习中了解了作为一名老师每天需要做到的工作，更学会如何与学生相处。

刚走进教室，站上讲台的我，对教学的工作迷茫无措，不知道自己该从何开始，面对讲台下坐的学生，面对这里的环境，感觉都是陌生的，这一刻，我才知道不管自己在学校学习掌握的知识有多好，真正的去实践是很难的，但是在老师的帮

助和教导下，我慢慢地进入佳境，慢慢地开始适应教学这件事。

雷锋精神感悟心得篇六

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了_天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我

们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有_天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

雷锋精神感悟心得篇七

通过老师分析考试成绩及试卷情况，家长们了解到孩子学习的真正实力，比如语文试卷有些孩子抄拼音，试卷上明明写的是shi□孩子下笔就给抄成了chi□出现这样的情况并不是孩子不会，就是不细心；还有考文字笔画，好多同学都写成了笔顺，这就是读题不认真，题意不理解。作为家长，我们有责任帮助孩子分析出错的原因，带他们一同改进。对于孩子不会读题的，家长就需要花时间陪孩子多阅读识字，相信日积月累就会有质的飞跃。孩子没考满分不要紧，重要的是从每次考试中能发现问题并及时改正，确保以后不再犯同样的错误。孩子能考出好的成绩，离不开老师的教育，同时也需要每位家长的陪伴。

安全教育一直是学校和老师重视的方面，因为孩子的安全是老师家长们都非常关心的。家长会上老师嘱咐的，我都会记录下来，比如不带尖锐的物品去学校、不折纸飞机、不骑自行车或电动车上下学等，回家给孩子强调再强调，全力配合学校的工作，因为孩子的安全大于一切。

会议最后一项，两位优秀家长做了教育分享，通过分享我体会到要多陪伴孩子，学会与孩子交流，同时也需要多反思自己的不足，给孩子养成良好的学习、生活习惯，孩子表现好的时候给予肯定的鼓励，增强孩子的自信心，让孩子感受到爱。

家长会是我们与老师及学校沟通交流的一架桥梁，有了老师的指导与建议，我们能够准确全面的读懂孩子，家长也可以借此机会将孩子的情况反馈给老师，大家互通有无，共同携手带领孩子快乐地学习成长！

家长会个人心得怎么写6

随着疫情防控的越来越严峻，今天中午我们进行了一场线上直播家长会。虽然没有线下的直接交流，虽然隔着屏幕，但我们依然能够看到孩子们的点点滴滴，体会到孩子们的成长健康。

吕老师以《消防安全教育》主题活动为例，为我们分享了孩子们的学习方式。

孩子们先从观察开始，然后进行表达，让孩子们对观察的事物有一个回忆、梳理、输出的过程。安可那天晚上回来告诉我，妈妈我要给你分享我们学校的消防器材，你帮我写口述日记好吗？写口述日记的时候，安可一开始的思路有些混乱，一会说了明月班门口有什么，一会又说楼梯口有什么，我提醒她，我说你可以回想一下，老师带你们走的路线，根据路线一步一步的写，这样就不会乱了。

接下来进行了统计，通过平时制作阅读存折统计表、亲子小任务打卡统计表、周末计划表统计、物品领取统计表，孩子不断地提升整理和汇总的能力，同时锻炼了自身的空间方位感。

接下来进行了实践，讨论了逃生路线。最后是拓展训练，让孩子们清晰地认识了安全通道标志。

通过一系列的活动，老师们陪孩子们发现问题、讨论问题、解决问题，感受着孩子们的变化，见证着孩子们的成长，消防安全教育活动涵盖了科学认知、语言、数学、健康、艺术五大领域的知识，它比教材能有趣，更能调动孩子们的积极性，比单纯的演练，更能促进孩子们的成长。

最后我们观看了孩子们的情景剧，孩子们表演了早间入园整理，安可在情景剧中扮演了小老师，这让安可很是兴奋，虽然这次没有在现场观看孩子们的表演，但是通过视频方式观看，依然一睹了孩子们的风采。孩子们在情景剧中表现的从容淡定，稳妥有序，让我们家长很是欣慰。谢谢老师们的辛勤付出！

雷锋精神感悟心得篇八

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这__天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的

灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。