

最新演讲排比句和(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

演讲排比句和篇一

大家下午好！

今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！

改变命运的100天：高三生百日冲刺计划

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

(一)

龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：

兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！

寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！

所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

(二)

故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明天在赛一场。”

这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。

当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；

当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；

所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

(三)

兔子眼都气绿了，但仍不服气，说，“这次是我轻信你了，明天在赛一场”。

第二天，兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，还有一百米就到终点了，忽然发现路边站着一位美丽的公主，当然是兔子公主。

我们不得不提及一个话题，一个每个人听到总会笑着转过脸

去，装作若无其事的样子，而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿，我不知道该怎样讲下去了，因为不同的选择往往会导致不同的结果。

我只想提醒大家的是，我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

演讲排比句和篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：下午好！

今天，为学生家长的代表，在这里与同学们欢聚在校操场，感到十分荣幸。首先，感谢校领导，给我们家长这个机会，同时也感谢全体老师在这三年来，对学生的培养，辛勤的劳动。六中是历史悠久的重点中学，优美的学习环境，优秀教师力量，良好的学习氛围，是多少学生向往的地方。学校培养着一代又一代祖国未来的花朵，国家的栋梁将会在你们中间产生，愿我们全体高三的学生，在最后的86天里以更加饱满的热情和信心，为自己谱写一曲无悔的青春之歌。

今天我来到这里，看到了一张张青春笑脸，我十分羡慕你们，仿佛自己又回到了青春时代，18岁的年龄是最美丽的年龄，18岁只有一次，知识改变命运，学习可以提高生命的价值，同学们；机遇需要把握，未来就掌握在你们手中，加油吧！

首先，希望你们健康快乐成长，顺利通过高考。

我知道，越到最后，困难越大，拿破仑曾经说过，最困难之日，就是我们离成功不远之时，越接近成功，道路越艰险，同学们；请你们放心，在你们背后有时时刻刻在帮助你们的老师，有全心全意在关心你们的家长，请你们放下包袱，轻装上阵，战胜困难，赢得最后的胜利。

我们家长常常在一起交流，现在是特别关键的时刻，有些家长很苦恼，说“孩子有时说不想上学了，有的不想学数学、理综、还有的不想回家，甚至有的小孩说不想参加高考了，同学们；我知道，你们有压力，没错，有压力才会有动力，家长同样也有压力，越到最后，我想家长的压力比你们还大，原因是我们只能在生活上关心你们，其他的方面只能配合学校老师，家长有劲使不出，也苦恼。

一些家长说，关心小孩每天做好多好吃的给孩子们吃，你们时常会听到爸爸说：儿子，老爸这么努力工作就是为了你喔！给我争点气，还有的家长说我从来不给孩子压力，孩子高考吗！随便考没关系，老爸、老妈相信你，孩子一听压力更大了。

同学们；你们知道吗？你们的父母很爱你们，但是，我们同时又会给你们很多的压力，当今社会教育体制就是这样，以后会好些，记住，多与父母沟通，同时你们也要鼓励你们的父母，因为父母也很脆弱，也需要你们的鼓励。

现在的家长都给你们配备了手机，很多同学用来听音乐，给同学发信息，但给父母发学习内容的信息不多，如：亲爱的妈妈，今天我学习又进步了，爸爸物理课老师提出的问题我都回答对了，今天老师还表扬了我等等。

爸爸，上次模拟考试没考好，我知道错在什么地方了，你放心下回我一定不会再错了，爸爸请放心了。妈妈昨天我心情不好，说话不对，因我压力太大请你原谅，我一定改正，现在真想你。你妈一看，哇！泪水直流，下次回家对你的态度会好得很多，为什么？因为你们长大了。

“烽火连三日，家书抵万金”。现在社会网络联系方便了，家信之间却渐稀少了，同学们多给父母写信，一是可以与父母感情交流；二是，可以锻炼你们的写作能力。前段时间，我们家孩子的爸爸就给孩子写了一封很长的信，主要是鼓励

他学习方面，我看后都流下了眼泪，很感人的。

临近高考，减轻压力，早上起来对着镜子微笑一下或者做一些自己感兴趣的事情，如唱歌、看看报，听听音乐，还可同父母散散步，打一下球。心情不好时还可以与同学或家长述说自己的心里话和自己的不快，求得他人的理解和同情，还有就是哭笑法，如果内心憋得难受就放声大哭或放声大笑。

同学们：高考即将临近，相信自己，坚信自己，自己是最棒的。希尔顿说过：“当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步，同学们，曙光在前，胜利在望，努力吧！”

同学们；要树立自信心，首先要学会自我肯定，每个人都有与生俱来的天赋和本能，只需要时间去发现。

不知道你们看过一部电影叫《芬妮的选择》没有，芬妮是个数学老师，坐在轮椅里的，大学毕业后教育局要把她分配到残疾学校教学，因为教育局的人认为她是个残疾人。而她却不这么认为。她认为自己是个正常人，她要去正常学校教学。教了三年很成功。有记者很感动要采访她，报导她的事迹。芬妮不允许记者采访。记者很惊讶。芬妮说：因为你的观点有错误，你认为我是个残疾人吗？我不是残疾人，我坐在轮椅里就象某些人戴眼镜一样，只是身体的某个部位有些可爱的缺陷而已。这是什么？自我认识，自我认识决定了一个人的世界观，价值观。印度最伟大的神童，十二岁发现了自己，做ceo去了，比尔盖茨19岁发现自己，大学不读微软去了，可怜的林肯66岁做总统去了。自信心也是可以训练出来的。

有两个方法：

第一微笑训练法，来，笑一下。训练微笑只要训练这两块肌肉，每次把嘴巴张大点。

第二条件反射法，有个歌星叫蔡依林，他有首歌《招牌动作》，招牌动作的意思就是条件反射，每个人要设计一套适合自己的条件。英国前首相丘吉尔有个招牌动作□v,每次伸出这两个手指就特别自信。有人问为什么我伸这两个手指没感觉啊。因为这不属于你的招牌动作，招牌动作必须重复才能建立。

俗话说：天下没有免费的午餐。高考成功是需要付出代价的，为高考成功付出一点代价是值得的，那会让自己的人生没有遗憾。有人问：万一我努力拼了最后几天没有变化，那不是很吃亏吗？付出一定会有回报，只是回报的早晚不同而已。要有耐心。

首先，作为学生要保持良好的心态，正确对待各种模拟考试，不要刻意追求，要主动配合老师完成教学计划，要有一颗平常心，同学之间要互相关心，不要斤斤计较，共同努力共同进步。

可能有同学会说：没时间了，一切都来不及了，我已荒废了两年多的时间，人家已经是宝马、奔驰了，我还是一个手扶拖拉机。假如你是一辆拖拉机，送你两个字，借力，借助外力，你就能跑得更快。

曾有个老板，有天开着辆奔驰车在路上跑，发现前面有个求救信号。原来是辆拖拉机坏了，拖拉机手说：能不能帮个忙啊，没问题。奔驰车老板拿出一根绳子，把它的尾巴与拖拉车头连在一起，拖着拖拉机前进，拖拉机手很谦虚地说：你要慢慢拖，我的性能不太好哦，没问题，我慢慢拖，突然之间有辆红色的宝马，里面做着一个红衣少女，从旁边飙过去了，奔驰车老板生气了，敢飙我的车，于是油门加下去了，警察一看吓坏了，赶紧报告，公路上有三辆车在飙车。一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是拖拉机。请问：谁是奔驰车。那就是你们的老师。有的学生数学成绩不太好，不知道找谁帮忙，你们说应该找谁，找你们数学奔驰车，但

她说了一句让全中国人民伤心的话：我们数学老师有偏见，他只喜欢成绩好的同学，对我们成绩差的同学缺少爱。各位同学你们别忘了：奔驰车与拖拉机中间有一根绳子。这根绳子是什么，主动。在这个世界上没人会主动来帮你的，除非你主动要求帮助。一个班里有多少学生啊。50个，数学老师几个，一个，一辆奔驰车要拉五十辆那个车拉得动吗？有同学说：关键是我脸皮比较薄哦。不好意思去问老师，是吗？卡内基研究过：每个人都有人性的弱点。只要你们一找你们老师，百分百的老师在想一个问题：小刘啊，我在六中等你三年了，你总算认识到我的价值了，坐。

对文科生来说：地理不好学，学习地理是需要有想象力的。你们地理老师没跟你们说过吗？要把整张世界地图放在大脑里，想象地理是免费的世界旅游，今天意大利，威尼斯，明天到泰国，到了泰国难道是你不研究一下泰国的人妖吗？来点想象力学习就变得很有趣味了。

同学们；为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的智慧，挡不住你的成功。

在高考中，在未来的日子里，你们必将带给学校、老师、带给亲人更多的惊喜，更多的骄傲！

同学们；祝你们高考成功。

谢谢大家！

演讲排比句和篇三

大家好！

到今天为止，距离高考仅剩100天，你感到时间的匆匆了吗？洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。转眼间，高中生活将

与我们挥手告别。

几年前，我和现在的你们一样，是一个即将面临着高考的学生。你们眼下所经历的每一个细节，都是我曾经体味过的。

所以我知道：晨曦出现第一缕阳光之前，你们已经在教室里朗朗地读书；夕阳收起最后一抹嫣红之后，你们仍然在教室里专注地做题。明明未曾外出远游，你们却极少见到父母亲切的面庞；儿时的伙伴近在咫尺，你们却几乎没有时间畅谈理想。每日快速而简单的三餐，夜晚路灯幽暗的光线；无不见证了你们的辛苦，你们的不辞疲倦！

我也深知，凭着顽强的毅力走完前面路途的你们，此时已经身心俱乏；而近在眼前的高考又会使你们产生急躁心理，妄想一跃而抵达；这两种心理不断交织，考验着你们，甚至是折磨着你们。

说实话，作为老师的我们，对于你们所正在经历着的，感同身受。所以，我们一边督促你们分秒必争，勤奋苦干；一边为你们付出的种种努力，和沿途挥洒的滴滴汗水，心疼不已。而现在，百日倒计时的钟声已经敲响，我们承诺：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！今天坐在这里的同学，大概有这么三类，一类是有能力决胜高考的，一类是成绩不够稳定的，还有一类是自以为没有希望的。

我想首先对有能力决胜高考的同学说：人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置

并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定就是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的心理状态。

高考不仅仅是知识技能之战，更是心理之战，如果在最后的时刻，我们没有调整好自己的心态，或者没有将努力坚持到最后，也许等待我们的不是胜利而是失败。同学们：物竞天择，适者才能生存；沧海横流，方显英雄本色。群雄角逐，勇者必胜。讲这样一位同学的故事，也是在百日誓师大会上他曾高声扬言：他要创造母校的辉煌，他要改写母校的历史。够狂妄也够自信，最后他成功了，他成了该市应届高考状元。他所属的学校是一个中考成绩难以择优，生源很差的普通中学，这个状元的意义非同一般。现在，我要对你们说：请珍惜这一百天的时光，请在这一百天中创造你们生命的辉煌，请在母校的历写下你们亮丽的一笔！

更不要说提高50分，80分了。说到努力，我听过最疯狂的例子是这样一位同学，他从头年高考的380多分提高到第二年的580多分，超重点线30多分。他是怎么创造奇迹的呢？他的同学说，他做过的卷子有一米多高。他的语文成绩很差，他每天傍晚坚持在教室做一套语文选择题，做完后对答案，看不懂答案的就问老师。这样坚持的结果是高考他语文考了117分，而那年全市分是119分。

最后我要对那些自以为毫无希望冲刺高考就预备破罐子破摔的同学说，同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，不要抱怨他人不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再前进一步。

从今天起忘时、忘物、忘我；诚实，朴实、踏实；拥有野心、恒心、静心、细心、耐心、专心、信心、平常心。每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获。从今天起，静下来，铸我实力；拼上去，亮我风采。贵在坚持，难在

坚持，成在坚持，拼一分高一分，一分成就终身；做一题会一题，一题决定命运。

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的大学只有一百天了。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的人生。

为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦。也曾有过成绩飞落的泪水。

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现拼搏！

演讲排比句和篇四

大家上午好！

今天我讲话的题目是：凝神聚力苦战百日 厚积薄发超越梦想

冰雪消融，化作千顷碧波；春花烂漫，装点美丽校园；书声朗朗，点燃激情梦想。在这春风又起的季节，我们隆重举行信阳市二高xx届高三决战高考百日冲刺誓师大会。这是圆青春梦想的动员令，是洋溢人生志气的进军号。同学们，前不久我们举行了18岁的成人礼，我们懂得了有品格地生活就是要懂得珍惜，学会感恩，有面对苦难的意志和勇气；有品格地生活就是有勇于承担责任的气魄。同学们，奋力拼搏，考上名校重点，就是感恩，就是责任，就是勇气和气魄。再过99天，你们就要走上没有硝烟的战场，将接受成人之后的第一次人生挑战——xx年六月的高考。

高考，是决定人生道路何去何从的分水岭，更是展现我们信阳市二高学子实力与魅力的大舞台。高考，是对你们掌握知

识的检验，更是对你们心理、意志的考验。我们必须赢得这场关乎命运的光荣的战斗！

第一：希望同学们树立必胜的信心，确定高考的奋斗目标，努力拼搏

xx年河南省共有72.4万考生参加了高考，本科录取28.8万人，录取率达44.07%，创历史新高。但是不是说，大学好上了不需要努力呢？绝对不是，毕竟全省本科录取率只是44.07%，况且三本占了近一半。全省本科一批录取率仅为7.6%，这个数字提醒我们，上一本，上好大学真的不是一般付出就可以做到的。今年我们的目标是“让每位同学上大学，让更多的同学上一本，上名校”。我希望同学们要坚定自己的高考目标，坚定自己名校、一本的信仰，并把自己目标写下来、刻在脑海里，时时提醒自己，鞭策自己。用实际行动去迎接每一次挑战，实现你们美好的人生梦想。

同学们，大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维、人格的重要时期，大学是人生的丰收季，谁错过了，谁就失去了未来光彩和人生的资本。我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！而高三是人生征途中的重要一站，竭尽全力冲击梦想是你们人生必修的第一课；为了这次高考，我们准备了整整xx年，我们20xx年生命历程中的xx年都灌注其中，不容易啊！“忆往昔，峥嵘岁月稠”，看今朝，百日冲刺了！现在离xx年以来期盼的决胜时刻只剩下99天了，百日冲刺闯雄关，百步穿杨我当先。无须扬鞭自奋蹄，不用催促定尽力。同学们，现在是到了我们亮剑展现雄风的时刻了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有百日冲刺的高三，是了无生机的高三、是暗淡乏味的高三。这100天，是激情燃烧的100天，是破釜沉舟的100天，是全神贯注的100天，是顽强拼搏的100天，是拼他个日出日落的100天，是学他个天昏地暗的100天，是更是梦想成真、创造奇迹的100天。学校领导、高三老师、家长们将

和同学们一起，共同度过你们人生中这段最难忘最蕴含价值的99天。

第二：实现高考大目标，我们具备多方面的优势

第一个优势 学校领导重视，全力支持；家长关心，高度关注

学校对本届高三十分重视，始终把高三工作当作学校工作的重中之重，在教师配备、财力投入、各项管理上全力向高三倾斜，支持高三工作，比如：（需补充），有学校作强有力的后盾，为我们营造优秀的备考环境，我们更应该狠下一条心，杀出一条路，创造自己的辉煌。

到了高三，我们的家长给了我们更多的关心关注。有的家长说，我每个月多给孩子二三百元生活费改善伙食；有的家长说，进入高三以来，每周三周日我都给孩子送送饭，加强了沟通交流；还有的家长说这学期就不出去打工了，就在家给孩子搞好后勤；还有点家长每周给孩子写一封鼓励的信。相信高三同学们寒假在家时已感受到来自父母亲戚朋友的空前关注，有这么多的关心和支持，我们更应该勤奋刻苦，冲刺高考，以不负众望！

第二个优势 我们有一支团结协作，能战能胜教师队伍

这三年陪伴同学们的，是我们二高的一支有实力的教师队伍。本届高三的老师是挑选出来的，又经过高一、高二年级一轮轮的竞争升上来的，从高三下来的老师也是优中选优、强中选强才留下来的。教师群体整体素质高，敬业精神强。业务精干，勤奋钻研。他们团结协作，积极奉献。他们中有与同学们朝夕相处、风雨同舟的班主任；有兢兢业业、早起晚归上好每一节课、精心设计每一份习题的科任老师；有把握年级工作方向、全面设计高考冲刺方针的学校领导。这些，是我们实现xx年高考目标取得突破性成绩的有力保证。目前，高三年级教学秩序井然，学习氛围浓厚，各班备考情绪高涨，这

种良好的局面，是学校、家庭和全体高三师生共同努力的结果。

第三个优势 有一群肯学、善学，深受老师赞赏的学生群体

我们这一届高三学生是一群有理想、朝气蓬勃的学生，是一群肯学、乐学、善学的学生，更是一群敢于拼搏，敢为人先，不负众望、能创造新辉煌的学生。你们的努力，你们的成绩，奠定了我们在提出高考目标时的充足底气。本届高三文理共有2376名学生，进入高三以来，不管是九校联考还是全市统考，我们的应届理科一本过线都超过520人，文科一考过线都超过100人，文理一本人数都在600人以上，这在我校历史上是前所未有的，这是我们全体高三同学拼搏的结果，是我们付出后应有的回报。

同学们，有了以上的优势，我们完全有信心实现我们的高考目标。今天是xx年2月27日，我们召开全体高三师生的高考百日冲刺誓师大会，其目的就是希望同学们从今天起更要以傲视群雄的信心，不畏艰难的毅力投入到学习中去，去超越梦想，书写你们人生的新篇章。同时也希望我们全体高三教师“明确目标，求真务实，团结奋进，永争第一”，不折不扣地按照学校、年级的部署，承载重托，扎实教学，实现我们的预定目标。

演讲排比句和篇五

大家好！

在高考来之前心里排演过太多的“原以为”。可现实完全不一样。最后一晚没怎么复习；高考前夜睡得很死，像猪一样。考前没有太多的情感起伏，早餐还是吃的一样。一行人无声的排着队，等待着入场的信号。很平静地，进入考场。超淡定，做着试题。考完最后一科，大家都不发一言地收拾行装，回去了。没什么过激的反应，就这样结束了。没有响彻全场

的掌声，没有振臂高呼的叫器，更没有公然泄愤的撕书。连一声呼喊尖叫都没听见，曾经想象过无数次的狂吼发泄，实际在这一刻到来时，却早已如流水，如云烟消散了。

高考，只是人生中一次难忘的经历，它不能决定我未来是否成功，亦不能决定我会成长为什么样的人，我能做的，就是在一次次闯关中尽力做好自己，当我一路走来回顾过去时，发现这是一段奇妙的旅程。这也正是高考的奇妙之处，它充满未知，充满不确定性，迷人且神秘。

高考给大家一个踏出家门的机，一个认识更大世界的机，一个接触更优秀的人的机，一个潜移默化地塑造我们性格的机。

世界很大，考场很小，没有人会因为一场考试赢得所有，也没有人因为一场考试输掉一切，无论成功与否，经历了风风雨雨之后，见到的都是彩虹。希望和我一样的你们会有更好的成就！我的演讲到此结束！

谢谢大家！

xxx

20xx年xx月xx日

演讲排比句和篇六

大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其

实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、欢乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有某她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自我的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。仅有自我努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

演讲排比句和篇七

今天这个班会，我打算有这样三个安排：一、毛驴的告别演讲；二、交流互动；三、真心话大冒险。

二）就是在我高二年任班长的时候，可能对班级太过于放松，成绩、纪律抓得不够紧，影响了班级的整体风貌、成绩等。

在这里，我仅代表我个人，还有当时的班委向大家道个歉。还好，我们高三年来了个叫锦顺的。

接着，我这里：

第二，我要感谢我们的老师，我们的科任老师我都可以和他们像朋友一样交流、研究问题（跟老师说我们更像是朋友），过程中真的学会很多，特别是锦顺老师，我敢这么说，没有锦顺老师，我们班级就不会有今天的面貌，学风。锦顺老师表面是一个老师、班主任，实质上是一个朋友，一个很好的朋友、一个很个性、很理性的朋友，偶尔也是一个一米八的禽兽，一个可爱、有人很理性的禽兽。我经常被锦顺老师叫过去训，但每一次都会有收获，导致有时候不自觉的时候都想让他训几句。没有老师，我各方面的能力、思想……也许还会永远停留在那个幼稚的水平，更不用说我联考的成绩了。

所以，我感谢大家，感谢我们的老师对我的帮助。谢谢！

也许，现在说这些有点早，有点伤感，这些都是我内心的想法。接下来，我要谈谈我对现在这个班级，这个已经在高三下学期，距高考还有112天的班级的一些看法。

虽然从上学期开始，我辞退了。但是还有很多同学在找我聊天。不仅探讨一些有关学习方法、学习问题，还有一些状态、生活、处事和情感上的，这让我感到很欣慰，也得到了很大的锻炼。我也一直在帮助着许多同学，尽我所能，有时候我自己也不知道为什么，我要这样帮大家，就像小珊，他也不知道，我也不知道。也就感觉这样的学习生活还可以。

一、关键时刻，学业为重。

不管是学习好的，基础好的，还是那些刚觉醒、觉悟不久的同学，求你们放下那些让你揪心、纠结、心烦、烦恼、懵懂、浪费时间的事，也许你会找一个或几个理由来说服别人，来

搪塞自己。但是，这些都是不必要的，如果你能保证高考你成绩没问题，大学有着落了，不管结果怎么样，你将来不会因为你现在所做的事情而后悔，那就没问题。

如果这两点，你没办法保证，那求你停下来吧，112天可以改变很多，一个环节也可能落得满盘皆输，我们输不起的话，就安心读书吧，学业为重，事业为重。

演讲排比句和篇八

从20xx年6月13日起，我们就已经步入了那个令我们大家久仰的高三。何谓久仰？那是青春的第一战役。那也将是一段令人难忘的美好回忆。

高二的学考，大家也许游哉乐哉，然而松弛的心态却是高三的致命杀手。现在的你，还在为学考那些自称的傻瓜题信心十足吗？你还在以“只要过就行”的心态面对高三的课堂吗？下课时，平时打闹嬉笑的你又会收敛了多少？上课时的专注度你又提升了几分？这些现实的问题你是否能一一回答得上来。前不久在微博上看到过一位同学写过这样一句话：“高一说高二再努力，高二说高三再努力，现在高三了，我们该努力了吧？”是，我们是该奋起直追了！是该不怕风浪与挫折了！

高三的学习必将会有欢笑也有泪水，有拼搏也会有千万阻力。在高三，你若学会静心踏实地求学，我想汗水必然会有薪酬，你若真诚务实地对待高三的每一分每一秒，我相信你将会收获无悔的青春。然而，天使一定与魔鬼同在，你若以敷衍了事的心态走在高三，我想它早早就把你踩在脚下，你若以吐沫满天飞的状态度过高三，它却无声地在吞噬你的灵魂，你就会像热水中的青蛙，最终变得有力却使不出，无法自拔。对于高三，你是否做好了吃苦的准备？在高一时，有位朋友跟我说过：你只有不断地逼自己，因为你只有死去才能活来。高三的生活何尝不是如此呢？不逼自己，就不知道自己的潜

力有多大；不逼自己，就不知道奋斗的汗水也会有甜味。我们不要尽力而为，要的是全力以赴，要的是有梦的青春。

那么就让我们从现在开始吧！扔掉浮躁，拾起踏实，去掉废话，拾起沉静。同桌不再是下课时的打闹的对象，而是高考路上的同路人；试卷不再是塞满垃圾桶，而是填满数字的战利品，随身带的不是手机，而是红笔黑笔，随时想的不是球赛与剧情，而是公式定理或天文地理。

高三的是一段旅程，你若错过那短暂的春天，你也就错过了人生的花季。

谢谢大家！

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始，保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

此次学校组织去北京参观了清华北大，我觉得收获颇丰。

在去之前我也对这两所学校有些了解——面积广大的校园，优美的环境，古朴的建筑，优越的资源，积极的学习气氛和显著的办学成绩。然而这些在我到达两所学校游览过才亲身体会到，感觉也才真切起来。清华大学之大，餐厅、超市等设施之齐全，俨然是一个小城区的样子。但马路上来往的人不太多，十分安静，偶尔一两个朝气蓬勃的学生骑着自行车经过，而每栋建筑前密密麻麻停着的各种颜色的自行车又显示着每个学院里有许多正在学习的学生。仅仅是步行在校道就已被这样宁静而紧张的学习氛围感染，更不论在走进清华法学院图书馆看见认真翻动书页的学生们的那一刻，我们一行十几人一起走进，动静不小，却没有一个人抬头，每个人都恍若不觉，专注于手中的事，以至于我都不自觉地放轻了

脚步。宁静中的紧张学习气氛。

在清华，我们先后参观了法学院、化学系、航空航天活动室，汽车碰撞实验实验室，在北大我们也参观了土木工程系。无论是法学院中逼真的模拟法庭，化学实验室中昂贵而精密的光谱仪器，航空航天活动室里齐全的材料工具，汽车碰撞实验室中的汽车与假人，还是土木工程系工厂中造价不菲的大型机械，都让我惊羡不已。两所学校为了给学生提供好的学习科研条件，可谓不吝惜成本，如此学生们才能不局限于书本中的知识，提出构想，进行设计规划，添加创意，最重要的是有条件用实践去检验！比如说，法学院的学生在模拟法庭进行“审讯”，化学系的学生每学期用属于自己的100多件仪器独立做完十个实验，航空航天系的学生合作完成从每个小部件的制作到整架飞机的起飞的每一步，土木工程系的学生做出自己设计的结构的混凝土模型并测试其稳定性。不仅学到了理论知识，更提高了动手能力，积累了实践经验。

清华校园之中有齐全的基础设施，还有风景怡人的荷塘月色，北大校园之中有古老自然的建筑，也有波光粼粼的未名湖，在这样的校园行走实在是一种享受。北大校园中随处可见宽广平坦的草坪，据说是用于供学生课余娱乐——唱歌、弹琴、跳舞的。两所学校都不只一处操场，还有多个体育馆。校园内设有小剧场和小影院，定期有话剧演出和电影放映，闲时学生可买票观看。除此，各种社团——攀岩社、航空航天社、话剧社等200多个社团也十分活跃，课余生活真可谓丰富多彩的。

我和所有同学一样，对大学生活充满了向往之情，学习一门好专业，培养几个兴趣爱好，度过充实快乐的四年。当然这一切的前提是我能考上一个好大学。这就需要我在高中，就是现在、当下，脚踏实地，努力付出，打下大学的基础，为往后展翅积蓄力量。

今天的汗水，终将铸就明日的辉煌。在此与大家共勉。

演讲排比句和篇九

柏拉图曾说:不论你在什么时候开始,重要的是开始之后就不要停止。一路向前,每一道坎,每一个弯,或许艰难,或许跌倒,然后在身心疲惫时想起,我们以青春的名义播下过希望的种子,然后哭了。但坚强挺过的人,收获了阳光,倒下的人留下的有且只有一片阴暗。年轻是我们唯一有权利去编织梦想的时光。高三是我们仅剩的筹码与希望,挥洒汗水,不给悔恨留一丝余地。

既然选择了前方便只顾风雨兼程。我始终懂得,我没有权利逃避在给予我希望同时所给予我的压力。

择一个奋斗的目标,来挥洒血泪。走一条不留遗憾的路,去博取未来。奋勇向前,迎难而上,因为我们怀揣着年轻的豪迈。所谓传奇,其前身也就是努力。创造传奇,或非易事。但努力拼搏,也绝非难事。你的对手是你自己。海明威说:人生来就不是为了被打败的。人能够被毁灭但不能被打败。三班的硬汉们,奋起战胜自己吧!当我们面对挑战时,有人说自己还不敢尝试,那请问你是在等待勇气?还是在等待老去?所谓年轻,就没有绝对的失败,所谓青春,就是炫出耀眼的色彩。

我眼睁睁的看过,一颗怀着谦卑希望的心,被一次考试搅得七荤八素。我也必是要控诉的:那一颗小小的自信心还未曾尝试过强壮是怎么一种滋味,便夭折了!

只是在一天的某一个角落,让久积体内的脆弱释放,不要执意逞强,让泪水偶尔浸湿你的眼眶,然后一个人默默的拾起信心,告诉自己前方有美丽的风景,继续前行。请告诉亲爱的自己,高考路上你一定会挺下去!

在生命的黄昏里,细细回忆,高考路上,奋战过,疯狂过,哭泣过,体会过,彻悟过、、、只要我努力奋斗过,

无愧的付出过，我终还是为自己的曾经而感动。

柏拉图曾说：无论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

在此我以高三(3)班全体同学的名义起誓：在赶赴高考战场的路途上，我们将以最最疯狂的姿态去奋战仅有的百来天，以我们最最辉煌的战果去实现我们青春梦想。

三班的战将们！

你们准备好战斗了吗？

(同学回答准备好了音阶1)

三班的梦想们！

你们准备好实现了吗？

(同学回答准备好了音阶2)

三班！

你准备好了吗？

(同学回答准备好了音阶3)

很好！为了最后的最后，我们必将以自己为荣，无怨无悔，我们将勇往直前，整装待发。

演讲排比句和篇十

大家上午好：

xx高考的硝烟还未散尽，滦南一中高二年级便召开了xx年高

考备考的动员大会。“好雨知时节”，这对于激发同学们学习的热情，鼓足学习干劲，提高自我管理、自我约束的能力一定会起到积极的促进作用。我代表学生家长，向滦南一中各位领导、老师们表达我们由衷的钦佩和感激！

两年来，我的孩子以及和我的孩子一样的所有的孩子，在一个充满激情、富有魅力、健康和谐、呈现特色的团队中得到了锻炼和成长，全体老师功不可没！在场的同学们，能得到这么多恩师的传道授业解惑你们是多么的幸运啊！“天涯海角有尽处，只有师恩无穷期”，再次感谢高二年级全体教师：“辛苦了，谢谢你们！”！

一、全力以赴，积极配合学校各项工作的开展，贯彻守则，落实常规。教育自己的孩子遵纪守法，德育为首。先做人，后做事。

二、在备战高考的一年里，主动与班主任及科任老师取得联系，掌握子女在校的学习情况、生活情况。

三、我们做家长的一定要负起责任，接受和面对孩子成长中出现的各种问题。学会观察和欣赏自己的孩子，努力发现他们的优点和进步。

四、不局限于物质层面的关心，抽出时间来多关心孩子的学习。客观、公正、准确地分析每次考试中的得与失，帮孩子确定切合实际的近期目标和高考目标，让孩子体会到成功的快乐。

一、积极调整心态，把压力变成动力。

二、坚持最初的梦想，“相信你能行，你就一定能行”。

三、只争朝夕，领先一步。记住四个字，很实用：“立即行动”。

四、“走进一中的门，就是大学的人”。爱优美的校园，爱慈祥的老师，爱善良的父母，常怀一颗感恩的心。让这些成为你们考上重点大学的助推器、催化剂、加油站。

五、在最后关键的一年里，我们做家长的当好你们的后勤部长，关心你们的生活，关心你们的学习，关心你们的心理。

同学们，你们做好准备了吗？“人生能有几次搏”这一年肯定是劳苦的，一定是艰辛的，但同学们要牢记：“没有一个人可以随随便便成功”、“含泪播种的人一定能够含笑收获”！

最后，祝贺明年的高考取得圆满成功，祝愿溧南一中的明天更加美好！

谢谢大家！